

在海拔 400 米的高山上 用山泉水养海鲜

本报讯 在位于更楼街道石岭村海拔 400 多米的南山顶，一座 2400 平方米的温室玻璃大棚内，一格格鱼池里养殖着东星斑、南美白对虾等海鲜产品，周边的台湾枸杞菜、黄瓜等长势喜人。在这里，“养鱼不换水，种菜不施肥”，整个大棚形成一个以水为媒，“鱼帮菜、菜帮鱼”的闭环式循环生态系统，这就是杭州硯然生态农业开发有限公司打造的鱼菜共生共富工坊。

走进这个温室玻璃大棚，目光所及的是一个容量不一的鱼池。池里养殖了东星斑、老虎斑、南美白对虾、黑虎虾等海鲜产品，并通过栽种台湾枸杞菜、西洋海笋等适应咸水浇灌的蔬菜，形成零排放海水、鱼菜共生的生态系统。该公司总经理徐建刚告诉记者，把养殖场选在山顶，是因为这里阳光好，恒温效果佳，对鱼和菜都有好处。旁边的水库水质好，经过检测，水里含有养殖海水鱼所需要的元素，就是缺盐。目前养殖场已经克服了“海水勾兑比例”“大棚和水体恒温控制”等技术难题。

决定在高山上建设海鲜养殖场后，徐建刚就开始了



市场调查。经过多方比较和反复论证后，他选择了需求量大、价值高、养殖技术相对成熟的海水鱼东星斑和南美白对虾作为主要养殖对象。南美白对虾长得快，东星斑价值高，市场价每斤基本稳定在 120—150 元左右，而且适合高密度的养殖环境。

今年 5 月，第一批鱼苗进山“入海”，目前，几千斤的海水虾和鱼正在这个大山里茁壮生长。

徐建刚告诉记者，养殖基地倾注了大量的心血和专业技术，是一种仿生态的健康养殖模式。基地里的海水虾这几天已经陆续上市，吃过的都说品质不错，已经有很多地方过来预订了。“十一”前后海水虾将大批量上市，主要销往杭州地区，“让我们这些远离大海的地方也可以吃上一口最新鲜的海鲜。”徐建刚笑呵呵地说道。

(记者 白洋 别阳军)

新一中教师何丽萍获评“杭州市优秀教师”

本报讯 近年来，我市教育系统涌现出一批师德高尚、爱岗敬业、业务精湛、成绩突出的优秀教师，新安江第一初级中学的教师何丽萍就是其中之一。近日，她获评 2023 年“杭州市优秀教师”。

躬耕杏坛十余年，何丽萍奋楫笃行、臻于至善，在教学实践中，及时了解把握初中数学学科发展前沿，积极采用探究式的教学方法，

关注每一位学生的发展，获得同行的一致好评。在教研方面，何丽萍将教学实践同自身业务水平提升有效地结合在一起，勤于笔耕，多次取得教师业务方面的比赛奖项。

在班级管理中，何丽萍始终坚持德育为首、五育并举的原则，注重学生的思想教育教育工作。

该校副校长吴晓君告诉记者，何丽萍是一位党性强、

作风正，工作扎实、成绩出色的优秀教师，有强烈的事业心和高度的责任感。她所带的班级有很好的班风和学风，深受学生的爱戴和家长的好评。

何丽萍表示，自己会把这份荣誉当作动力，以更加饱满的热情投入到今后的教育教学工作中去，用心对待学生，努力做一名温暖的老师。

(记者 周杨)

本报讯 “执子之手，与子偕老”是陈永香夫妻的真实写照。

走进陈永香位于寿昌镇佳和公寓的家中，她正在帮半边瘫痪躺在床上的丈夫黄五福起身、穿鞋、上轮椅，这套动作她每天要做不下十次，这一做，就是 17 年。

陈永香告诉记者，2006 年 10 月，丈夫黄五福突然中风，在医院住了半年多，出院后就一直在床上吃喝拉撒。本来这几年，通过陈永香的细心照料，黄五福已经慢慢在恢复了，但去年 12 月，黄五福感染了新冠病毒，又去医院住了 4 个多月。

黄五福从医院出院后，陈永香每天早晨 5 点起床，买菜、煮饭、打理家务，给丈夫喂饭、喂药、擦身、复健，虽然每天忙得脚不沾地，但她始终没有一句怨言，脸上总是挂着乐观的微笑。在她的坚持和鼓励下，一度连翻身都无法自理的黄五福，又有了好转的迹象。

“我们结婚已经 49 年，女儿都 47 岁了。夫妻一场，照顾他都是应该的，我会陪他到最后。”陈永香的话很质朴。

“患难见真情”，6000 多个日日夜夜，陈永香用柔弱的肩膀挑起了照顾丈夫的重担，埋头做着她认为该做的事，把“孝老爱亲”四个字深深刻在心里，用“爱”让家庭充满和谐。

(记者 朱艳)

浙江省礼·德润建德

小小军人梦 浓浓爱国情



近日，大慈岩中心幼儿园开展了“小小军人梦，浓浓爱国情”主题活动，孩子们观看了国防宣传片，并进行了障碍翻越、匍匐前进、绳索攀爬等项目的比赛，磨练坚韧不拔的意志，培养坚毅勇敢的精神。

(通讯员 祝容毅)

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

