

# 灿灿萱草生堂阶

## ——草木笔记之二十五

□ 杨吉元



记得小时候，老屋后面有一个菜园子，那里种满了辣椒、茄子、冬瓜之类的菜蔬，其中有黄花菜。黄花菜亭亭玉立，花柄极长，未开花时的青绿色花苞两头有点尖，就如一根根长长的金针；待到花苞绽放，六枚肥厚的花瓣色泽金黄，很像百合。母亲摘下一朵朵花瓣，待满一篮子之后拎回家，把美丽的花蕊去除，再用开水烫一遍。母亲说没烧熟的黄花菜有毒，不能吃。焯过之后的黄花菜或凉拌，或加咸肉，蒸、炒、汤，食之鲜嫩爽滑。倘若一时吃不完，母亲便会含苞摘下，铺陈在竹制筛子里，放在日头下晒干，那就变成如小笋干一般，逢年过节拿出来，又变成一道菜肴。

黄花菜，又名金针，学名叫萱草，非常雅致的名字，很多年轻父母都喜欢用“萱”字为自己的女儿取名。

早在《诗经·卫风·伯兮》中就有萱草的记载：“焉得谖草，言树之背？愿言思伯，使我心痾。”意思是有一位丈夫久役不归，妻子日夜牵挂着他，禁不住相思难遣，于是在屋子的北面种上几棵萱草，好让它减轻自己难捱的思念。

谖草，汉代的毛亨注《诗经》解释说：“谖草，令人忘忧。”这应该是萱草成为忘忧草的开始，之后各家便都将萱草释为忘忧草。古人为什么会认为萱草能忘忧呢？《本草纲目》引李九华《延寿书》说得

非常具体：“嫩苗为蔬，食之动风，令人昏然如醉，因名忘忧。”药物学家从药理学的角度作了分析。

《诗经》中的“谖草”确实可以解释为忘忧草，而生活中恰好有与“谖草”同音的“萱草”存在，就这样，谖草成了萱草。更意想不到的是，在我们看来平平常常的金针或黄花菜竟成了忘忧草。

忘忧草，一个很富有趣味的名字。人生之多艰，人们多么希望忘却那些烦恼，那些困苦，于是将这种愿望寄托在萱草上，历代咏题萱草忘忧者可谓代不乏人。南齐王融《奉和南海王殿下咏秋胡妻》诗：“思君如萱草，一见乃忘忧。”唐代白居易《酬梦得比萱草见赠》曰：“杜康能散闷，萱草解忘忧。”萱草如杜康酒一般能解愁。韦应物《对萱草》诗曰：“何人树萱草，对此郡斋幽。本是忘忧物，今夕重生忧。”凄风苦雨，残花冷露，即便面对忘忧草，也难免生出新愁。萱草已成为文人士大夫纾解忧愁心绪的重要意象。

“焉得谖草，言树之背？”宋代朱熹为之作注解，说：“背，北堂也。”“言树之背”，即指萱草植于居所北堂。北堂，古之植花草之处，又为女人起居之处，所以用萱草指称北堂，进而比喻母亲。如果能在母亲居住的北堂栽一丛萱草，一定能慰藉母亲那一颗孤独的心，使母亲能有片刻闲暇忘却思念儿子的忧

愁。不曾想，这蕴含着万般思念的忘忧之草、爱情之花，不知何时，却很快变成了中国的母亲之花，就如西方的康乃馨。这其中的原因，我猜想，主要是我们的民族过于含蓄，不善、不敢甚至不愿大胆地宣示爱情，而又过于讲求孝道，于是对《诗经》的解读转了一个角度：妻子在北堂种花变成了母亲种花，妻子忘忧变成了母亲忘忧，很自然地，爱情之花也就变成了母亲之花。

唐代诗人孟郊的一首《游子吟》，以歌颂伟大的母爱而传唱千古。诗人另有一首《游子》诗，同样歌颂了无私的母爱：“萱草生堂阶，游子行天涯。慈亲倚堂门，不见萱草花。”诗以萱草意象借代母亲，抒发母子深情，萱草作为母亲花的人伦内涵也就此而正式确立。宋叶梦得《再任后遣模归按视石林》诗云：“白发萱堂上，孩儿更共怀。”家里有白发苍苍的母亲，也有孩子们在母亲的怀里共享天伦之乐。明代王冕《墨萱图》云：“灿灿萱草花，罗生北堂下。慈母倚门情，游子行路苦。”灿灿的萱草花，生在北堂之下。慈祥的母亲倚着门盼望着孩子，远行的游子是那样的苦啊！写尽母子之间的牵念之情。

根据历代药典及风俗记所载，观赏、佩戴或食用萱草花，不仅可以忘忧疗愁，还有一举得男之功效。晋嵇含《宜男花序》云：“世人欲求男者，服之，尤良也。”他在《南方草木状》中甚至还正儿八经地说：“交广人佩之，极有验。”妇人怀孕，常佩带其花，必生男，这当然并不科学，甚至有些可笑，否则当年那些超生游击队还不如在家多佩戴萱草生子，以免流浪逃生之苦。不过，

这反映了中国人“多子多福”的一种美好愿望。如三国时曹植《宜男花颂》云：“草号宜男，既晬且贞。”祝愿新婚夫妇琴瑟和谐，多子多福。

萱草除了可观赏，更可以食用，作用多多。清代王士雄《随息居饮食谱》云：“萱萼，名黄花菜，一名金针菜，甘平。利膈，清热，养心，解忧，释忿，醒酒，除黄。荤素宜之，与病无忌。”可以鲜炒，也可以晒干甚至腌制食用。一般是摘下尚未展开、呈淡绿色的花蕾晒干，常用干制品，将其泡发后，与五花肉同烧，味极美。花可食，叶和苗也可食。明代朱橚《救荒本草》将萱草叶作为救饥菜蔬，云：“叶味甘。救饥：采嫩苗叶焯熟，水浸淘净，油盐调食。”南宋林洪在《山家清供》中介绍了一道采用萱草苗的食用方法：“春采苗，汤焯过，以酱油、滴醋作为齏，或燥以肉。”并为它取了一个很有文艺气息的菜名，叫“忘忧齏”。

萱草为多数文人喜欢，但也有例外。清代文学家李渔喜欢栽花莳草，但不可思议的是，他对萱草却是毫无好感，他在《闲情偶寄》中说：“萱花一无可取，植此同于种菜，为口腹计则可耳。至云对此可以忘忧，佩此可以宜男，则千万人试之，无一验者。”在李渔看来，种萱草就像种普通的菜一样，至于那些可以忘忧、可以生男孩的话，统统不可信，萱草没有任何可取之处。

有人曾经这样说，萱草“能为药，能为食，能美化，能绿化，能象征母爱，能吟咏游子情怀”，信然。



## 浙江广播电视大学建德分校 2021年秋季学历教育招生简章

浙江广播电视大学建德分校始建于1979年，隶属于教育部直属高校——国家开放大学（原中央广播电视大学）办学体系，是建德市内唯一一所国民教育系列的公办成人高校。学校坐落于美丽的新安江畔，校园占地5909平方米，建筑面积5050平方米，建有较为完备的现代远程教育服务支持体系。现有在职在编教职工25名，外聘兼职教师十余名，大专、本科在读生800余人。是一所集学历教育、教师培训和社区教育于一体的现代开放教育综合体。为建德经济建设和社会发展培养中专、大专和本科毕业生近万人。

**读电大 学知识  
拿文凭 交朋友**

院校	层次	专业	报名携带资料	收费标准	学制	学习期限
国家开放大学	专科	行政管理 会计	身份证原件及复印件 毕业证原件及复印件 1寸蓝底照片2份	1.78学分毕业,110元/学分 2.录取建档费200元/生 3.教材费1200元	2年	2.5年—8年
	本科	行政管理	身份证原件及复印件 毕业证原件及复印件 电子注册备案表 一寸蓝底照片2张以及 同版电子照片	1.72学分毕业,110元/学分 2.录取建档费200元/生 3.教材费1200元		
网络教育 福建师范大学	本科	心理学	身份证原件及复印件 毕业证书原件及复印件 电子注册备案表 一寸蓝底照片2张以及 同版电子照片	1.83学分毕业,100元/学分。 2.照片采集费30元。 3.教材费600元。	2.5年	2.5年—5年
		小学教育				
		学前教育				
		汉语言文学				
		法学				
		视觉传达设计				
		旅游管理				
		计算机科学与技术				
		经济学				
		金融学				
大连理工大学	本科	财务管理	1.81学分毕业,110元/学分。 2.照片采集费30元。 3.教材费600元。	2.5年	2.5年—4年	
		电子信息工程				
		英语				
		数学与应用数学				
		化学等				
		水利水电工程				
		电气工程及其自动化				
土木工程						
大连理工大学	本科	船舶与海洋工程	1.81学分毕业,110元/学分。 2.照片采集费30元。 3.教材费600元。	2.5年	2.5年—4年	
		机械设计制造及其自动化				
		建筑环境与能源应用工程等				

报名地点：建德市新安江街道电大路88号浙江电大建德分校招生报名（咨询）处（校门右侧）。咨询热线：64722899 64721306 64714448

## 2021年成人大专、本科招生信息

### 一、招生专业与学历层次：

大学专科、本科（专升本）专业：经济管理、经济学、工商企业管理、行政管理、公共事业管理、计算机及其应用、法律、市场营销、财务会计、学前教育、小学教育、教育学、汉语言文学、临床医学、护理学、药学、土木（建筑）工程、电气工程、化学工程、环境工程、水利水电工程、给排水工程、机电一体化。

### 二、招生对象、学制与收费标准：

报考专科者须具有高中、职高、技校及以上学历，报考本科（专升本）者须具有国民教育系列大专及以上学历。学制：2年半。收费标准：成人高等教育学费标准按《浙价费（2014）245文件》执行（详见有关高校招生简章）。

三、报名地点：新安江田源路口，东兴商厦二楼，建德市科技干部培训学校（办学许可证号：教民133018270000020）。

联系电话：64722876 13805701708