

快乐健身为幸福“加码”

■ 朱灿铭

今年以来,我县聚焦群众健身需求,充分挖掘资源,完善体育设施,着力解决群众就近健身、学会健身、科学健身等热点难点问题,让“快乐健身”融入生活、成为常态。

聚焦基础配建。坚持需求导向,按照“应建尽建、应修尽修”的原则制定配建维修计划,加大资金投入迭代升级全民健身设施,利用适建空地因

地制宜建设健身设施,实现健身设施小区、行政村全覆盖,打造“10分钟”健身圈。

聚焦健身培训。积聚学校、社会等多方合力,加大社会体育指导员队伍建设,培训三级社会体育指导员培训150人,鼓励各级各类社会体育指导员自觉参与全民健身事业,带领更多人参与体育运动。在群众聚集站点设立培训点,

形成全民健身良好社会格局。推动学校体育设施“一场两门”建设,改造“一场两门”学校12所,组织社会体育指导员就近提供健身培训和指导,让运动健身成为寻常生活的一部分。

聚焦赛事举办。依托各类体育协会,构建常规体育赛事、全民健身日活动、全民健身运动会赛事活动体系,举办篮球赛、广场舞选拔赛等群众体育活

动,在群众的健康生活里种下运动的种子。截至目前,已举办各类体育赛事活动40余场,参与群众4万余人次。精心谋划2023年庐江县全民健身运动会,并于4月16日正式开幕;设置20个大项85个小项的比赛项目,激活全民运动“磁力场”,报名参赛单位113个和社会公众近1万人次,参赛单位和人次均再创新高。

初夏产蛋鸡管理要点

初夏是蛋鸡的产蛋旺季,产蛋高峰时要采取措施,以保证产蛋高峰期的正常产蛋。

免疫接种。随着夏季的到来,病原体和传播疫病的动物、昆虫开始滋生、发育,继而进入疫病的高发区,所以应做好相关疫病的免疫接种。

带鸡消毒。在做好相应疫病免疫接种的基础上,应通过带鸡喷雾消毒消灭传染源。

温度和湿度控制。北方地区的当前气温不稳定,为防止影响高产期蛋鸡的产蛋性能,应在做好疫病预防、饲料营养的基础上通过增温保暖或通风降温严格将鸡舍内的温度和湿度分别控制18℃-25℃和55%-60%。

合理光照。夏季随着自然光照时间的延长应逐渐缩短补光时间,防止因光照时间太长使鸡群出现产蛋疲劳综合征和产蛋率降低、破损蛋增多,严禁光照时间超过17小时。

做好卫生。为有效控制疫病的发生、流行和暴发应在做好其他管理和营养的基础上,定期按时清扫,做好鸡舍内的环境卫生,并无害化处理,既可减少病原微生物的繁殖,又可减少二次感染和传播。

喂料拣蛋。为减少应激、稳定产蛋率和减少破损蛋,每天应定时饲喂3次,并且分上午和下午两次拣蛋,每天分别在6点-7点、12点-13点、18点-19点进行饲喂,分别在12点-13点、17点-18点进行拣蛋。

人员管理。严加管控进入鸡场的人员和车辆,外来人员严禁进入鸡舍,发现病鸡应及时诊治或按照国家的相关规定进行扑杀、销毁或无害化处理。

筑牢预防溺水“安全堤”

连日来,白湖镇中心学校深入贯彻落实省、市、县关于防溺水工作要求,联合中心学校在全镇推行“三同防”工作新举措,进一步压实家校及村居防溺水工作责任,确保防溺水工作见实效。

据介绍,白湖镇中心学校推行的“三同防”防溺水工作举措即村校同防,家

校同防,师生同防。村校同防指中小学校与所在村和社区加强联系,对辖区塘口等水域进行全面排查,设置好警示标志,落实好看护和巡查水域责任人员;家校同防指学校通过召开家长会、主题班会的形式,动员所有学生家长增强孩子防范溺水的意识,突出抓好学生上放

学路上、节假日期间等重点时段孩子的监管;师生同防指学校扎实开展防溺水宣传教育“十个一”活动,同时,动员所有教师陪学生走一次放学回家路,熟悉学生上放学路段水情,排查防溺水安全隐患,加强学生的自我防范,增强防溺水工作效果。

(王斌)



5月21日,合肥市一家少儿美育培训学校组织31户家庭,来到位于庐江台创园的合肥市喜洋洋现代农业劳动教育实践基地,开展亲子劳动实践活动,让孩子们享受劳动带来的别样体验。(巢志斌 摄)

大豆田杂草防控技术要点

大豆田杂草常年发生面积6000万亩以上,根据不同大豆种植区杂草发生种类及危害特点,开展防控。重点防控马唐属、稗属等禾本科杂草,鸭跖草、反枝苋等阔叶杂草。

非化学控草技术。农业措施。田间沟渠、地边和田埂生长的杂草结实前及时清除,防止杂草种子扩散入大豆田危害。通过播种前浅旋耕、适时早播,采取与玉米、小麦、水稻等作物轮作方式,减少伴生杂草发生。采取适当密植、加强肥水管理,增强大豆的田间竞争能力,减轻杂草危害。生态措施。采取玉米秸秆覆盖、稻草覆盖,有效降低杂草出苗数。

化学控草技术。大豆田杂草因地域、播种季节和轮作方式的不同,采用的化除策略和除草剂品种有一定差异。选择除草剂时要考虑上下茬衔接科学施药,当大

豆与玉米、甜菜、春油菜、瓜类等作物轮作时,不宜喷施咪唑乙烟酸、异噁草松等长残留除草剂,以免土壤残留影响后茬敏感作物生长。

春大豆种植区。北方一年一熟大豆种植区,杂草防控采用“一封一杀”策略。播后苗前,选用乙草胺(异丙甲草胺、精异丙甲草胺)+丙炔氟草胺(唑啶磺草胺、噻吩磺隆)桶混进行土壤封闭处理。在封行前,根据田间杂草发生情况,选用精吡氟禾草灵、高效氟吡甲禾灵、精喹禾灵、烯草酮、烯禾啶等药剂及其复配制剂防治马唐、稗草等禾本科杂草,选用三氟羧草醚、乙羧氟草醚、氟磺胺草醚、乳氟禾草灵、噻草酮甲酯、灭草松等药剂及其复配制剂防治反枝苋、藜等阔叶杂草。田间秸秆多或整地质量不好的大豆田,采用茎叶喷雾处理一次杀除,在大豆3-4个三出复叶期,杂草3-6叶期,选用茎叶处理除草剂进行防治。

夏大豆种植区。黄淮海、南方大豆种植区,大豆常与小麦、油菜等轮作倒茬,杂草防控采用“一封一杀”或“一次杀除”策略。在整地质量好的大豆田,播后苗前,选用乙草胺(异丙甲草胺、精异丙甲草胺)+丙炔氟草胺(唑啶磺草胺、噻吩磺隆)桶混进行土壤封闭处理。在封行前,根据田间杂草发生情况,选用精吡氟禾草灵、高效氟吡甲禾灵、精喹禾灵、烯草酮、烯禾啶等药剂及其复配制剂防治马唐、稗草等禾本科杂草,选用三氟羧草醚、乙羧氟草醚、氟磺胺草醚、乳氟禾草灵、噻草酮甲酯、灭草松等药剂及其复配制剂防治反枝苋、藜等阔叶杂草。田间秸秆多或整地质量不好的大豆田,采用茎叶喷雾处理一次杀除,在大豆3-4个三出复叶期,杂草3-6叶期,选用茎叶处理除草剂进行防治。