

# 这些节电小技巧,你get了吗?

## 民生热点

记者 胡琦 通讯员 王露婧

近期,全国多地限电的新闻引发关注,各地纷纷发出节电节能倡议书。节约用电,人人有责,作为一名普通市民,在日常生活中如何节电,为节能降耗贡献一份力量?

### 每1度电来之不易 1度电作用大

记者从县供电公司了解到,结合功率为1千瓦的电器使用1小时所消耗的电能就是1度电,日常生活中,1度电可烧开8千克的水,可以看10小时的电视,普通风扇可运行15小时,普通冰箱点亮36小时,能够使25瓦的灯泡连续点亮40小时,能用吸尘器把房间打扫5遍,电动自行车可以行驶80公里。而在生产领域,可以织布8.7~10米,加工面粉16千克,灌

溉田地0.14亩,生产啤酒15瓶。

那如何获得1度电?据介绍,火力发电是燃烧煤炭,需要消耗310克煤炭以及4升净水,或是190克柴油和59克天然气。而产生1度电,就要产生160克二氧化碳、272克碳粉尘、6.2克二氧化硫、15克碳氧化物。水力发电没有那么多污染,然而630立方米的水,才能产生1度电。

### 家里用电“大将”多 大功率电器如何省电?

据县供电公司工作人员介绍,空调是普通家庭中耗电量最大的家用电器之一。除了使用变频空调,把温度调节到冬天18度、夏天26度这些常规的空调节电方式,我们还可以在制冷时把空调出风口调为向上吹,因为冷空气会向下沉,这样就能更快地降低室内的温度,同时睡觉前开启睡眠模式的话,还能起到20%的节电效果。

经过专业测算,节能空调每小

时能少耗电0.24度,按一日开启8小时来计算的话,相当于每天可以节省近2度电,一年就可以节省近730度电。如果我们每个家庭每月都能努力做到节约10度电,那么全中国每年可节约用电达450亿度。

在电冰箱节电方面,可经常清除冷藏室和冷冻室的霜,挂霜太厚会影响冷热交换效果,使耗电量增加。洗衣机少选择快洗模式,在相同周期内,洗衣机快洗模式比强洗叶轮旋转方向转换的次数更多,开开停停次数也多,而洗衣机重新启动的电流是额定电流的5至7倍,所以快洗模式反而耗电。据测算,一台150瓦的洗衣机工作10分钟,用正常模式比用快洗模式可省电0.125千瓦时。使用强档不仅能省电,还可以延长洗衣机寿命。

### 外出记得常关家用电器 这些小细节容易被忽略

记者从县供电公司了解到,电

脑、电视、机顶盒和路由器的“待机”模式,其实并不省电。家用电器电源不拔时间一长十分耗电,如空调不拔每月耗电8.8度;电脑、无线路由器一个月耗电3.6度等。如果短时间(半小时内)不再需要使用这些电器,应该把它们完全关掉。

米饭煮熟后一定要拔下电饭煲插头,不然在锅内温度下降到70℃以下时,电饭煲会自动通电保温,也会造成不少的电力损耗。如果电热盘表面与锅底有污渍,应擦拭干净或用细砂纸轻轻打磨干净,以免影响传热效率,浪费电能。

电热水器如果不是每日早晚都频繁使用,不用的时候可以断开电源,否则热水器就一直处于加热保温状态,耗电量将大大增加。另外市民还需要定期找师傅清洗电热水器内胆、更换镁棒,可预防电热水器的加热效率降低,增加耗电量。

## 好天气按下暂停键 本周起阴雨天唱主角



【小章说天气】

本报讯 (记者 章莉 通讯员 岳梦琦) 上周末,阳光持续眷恋着缙乡大地,最高气温也在22℃左右,不少市民都选择在这样的日子爬个山、骑个车,好不惬意。不过这波好天气,很快就要按下暂停键了。本周起,阴天、雨天唱起“二人转”,气温也有所下降。

不过,太阳公公倒是“善解人意”,为10月画上一个圆满的句号的同时,也打算为11月开个好头。据县气象台预报,从周

一到周三,我县仍以多云天气为主。但从11月4日起,好天气就“终结”,转为阴雨天气,最高气温又要开始活跃起来,最高气温也跌破20℃大关。因此,在上半周,大家可以抓住最后的阳光,该洗洗、该晒晒。

据了解,11月1日多云,气温14℃~22℃。11月2日多云到阴,气温14℃~21℃。11月3日多云转阴,气温14℃~18℃。11月4日阴有时有雨,气温14℃~19℃。11月5日阴有雨,气温15℃~19℃。11月6日阴有时有小雨,气温17℃~23℃。具体天气情况还请市民及时关注气象部门发布的信息。

## 工地围挡换新颜 城市文明添风景

本报讯 (记者 潘怡帆 通讯员 刘琼) 近日,记者在老西站加油站、老小商品市场等地华焕新,一幅幅主题鲜明、色彩鲜艳的公益广告成为工地围挡“新名片”,改变了以往人们对工地围挡“脏、旧、破”的印象。工地围挡,已成为我县公益宣传新阵地。

目前,县城投集团已对飞凤隧道出入口、丰华台加油站、老农贸市场、跃龙中学西面等多处闲置地块周围完成了公益广告改

造提升工程。据统计,自文明城市创建工作开展以来,县城投集团已完成喷绘围挡900多平方米,喷绘约1200多平方米,这不仅是对闲置地块的“换装”,更是对文明城市形象的提升。公益广告内容丰富,包含社会主义核心价值观、乡风文明建设、关爱未成年人教育等主题,既呈现出更加整洁、优美的市容环境,更传递了积极向上的社会正能量,大大提升了城市文明的新形象。



老小商品市场改造前

老小商品市场改造后



老西站加油站改造前

老西站加油站改造后

## 县十运会健身球操比赛 落下帷幕

近日,由县政府主办、县体育发展中心、县老体协承办的“农商行杯”宁海县第十届运动会老年部健身球操比赛在县体育馆圆满结束。来自全县各地的近百名运动员参加了比赛。最后跃龙、梅林和桥头胡代表队分获前三名。(记者 惠广亮

通讯员 华建平 摄)

## 城中学子走宁海 感受艺术乡村新风采

本报讯 (记者 潘怡帆) 日前,城中小学开展“城中学子走宁海 感受艺术乡村新风采”活动,组织各年级学生代表,走进力洋镇力洋村、海头村,引导学生亲近自然,了解乡村变化。

到达第一站力洋村后,学生们沿着“论语之路”前行,在小导游的介绍下,了解村庄各个景观节点,学习论语的小知识。

据了解,今年以来,力洋孔村以“一个村庄,一部论语”为主题,着力推进艺术振兴乡村行动,让村庄焕发出勃勃生机。“通过艺术振兴乡村,力洋孔村的变化特别大。村里还专门打造了‘五车竹筒’的景观小点,还设置了碾盘、马驼竹筒雕塑,到处洋溢着儒家文化的气息,让孩子们受益匪浅。”城中小学校教师王利杰告诉记者。

随后,在老师的带领下,同学们又来到了海头村。近年来,海头村将菊花与艺术相结合,用文化创意提升农产品的附加值,推动乡村振兴。活动现场,同学们徜徉在美丽花海中拍照留念,同时在仔细观察菊花的外形后,还用彩笔在瓦片上进行艺术创作。“让孩子们多出来走走,感受家乡的美好,非常有意义。”不少随行的家长纷纷表示。

城中小学为丰富学生的周末生活推出的社会实践活动,旨在让学生走出教室、走出学校,走进社会,以寓教于乐的方式拓宽视野、丰富知识,从艺术角度认识乡村,感悟农村的乡村振兴。

下一步,城中小学也将积极开展形式多样的课外实践活动,满足学生多样化需求,促进学生全面健康成长。

讲文明 树新风 公益广告

# 人人参与创建

# 共享文明成果