奶茶愈"热"

买杯奶茶逛街吃饭,让工作一天的

疲惫一扫而空。"市民林女士说。 "到了冬天,我们会推出很多新品,

例如把姜茶、开心果、麻薯等原材

料加入奶茶中,让顾客可以品尝多

种口味,也能感受到满满的暖意。"

作为送礼必备的速溶奶茶又是何

种情况呢?世纪联华的经理告诉

记者,他们那里的速溶奶茶商品销

量非常不错,人冬以来超市每天大

一医院的营养医师杨主任告诉记

者,"特别是合并糖尿病或者是肥

胖患者,不管是喝全糖、半糖的奶

茶,还是无糖奶茶,实际上所产生

的热量差别并不大,并且一杯奶茶

咖啡因含量等于八罐红牛的量。

因此,特别喜欢喝奶茶的人群鉴于

个人情况,应该作出适当取舍。如

果已经有三高的情况,同时伴有肥

胖、高脂血症等,要少喝奶茶。"

"奶茶所含热量非常高。"县第

概要销售二三十箱。

相较于手工奶茶的火爆,曾经

天气愈冷

奶茶作为"21世纪新型精神食

"奶茶真是害人精,不喝奶茶

粮",很受年轻人的喜爱。近日,记

者走访了几家奶茶店,发现生意都

又不行。"在海湖府一奶茶店前面

的"长龙"中,一位年轻女孩告诉记

者,"冬天是喝奶茶的'好时节',又

保暖又解馋,寻常时候一天一杯,

现在人冬之后更是一天两杯打

最好的,原先每天的销量在两百杯

左右,现在每日销量可以达到八百

杯左右。"该奶茶店店长陈女士告

诉记者,"与以前相比,现在的奶茶

原材料由植脂末换成了牛乳,在保

一奶茶店门前,市民林女士拿着一

杯热奶茶,神情惬意。"下了班过来

下午5点临近饭点,西子国际

证口感的同时,降低了含糖量。"

"冬天奶茶的销量是一年之中

记者 沈鑫 胡皓翔

实习记者 吴越

热心市民纷纷伸出援手 爱心涌动

《小女孩父母双亡腿脚患病

30万截肢手术费愁煞家人》后续

注

记者 潘怡帆

13岁涵涵的命运牵动着许多市 民的心。连日来,本报的热线电话 不断响起,许多热心市民纷纷电话 询问涵涵目前的情况和家庭地址, 同时伸出援助之手,希望给予这个 苦难的家庭一份温暖。

民生新闻

"你好,我想捐款1000元,虽然 钱不多,但是是我对孩子的一份心 意……"12月8日下午,一位85岁的 阿婆拨打了我们的热线电话,由于 年事已高,她不方便去前童看望涵 涵,希望记者能把她的心意带给孩 子。"众人拾柴火焰高,相信在大家

的关心和帮助下,小姑娘一定能筹 够手术费。"电话那头,阿婆再三嘱 咐记者务必这两天就去她家里,把 1000元取来送去给涵涵。

"看了报纸我心里很难受,那么 小的孩子受那么多苦,我们应该帮 帮她。"宁海合顺机械有限公司老板 汪秋霞托人专门赶到宁海传媒集 团,为涵涵送来了2000元钱。"涵涵 的事情的确让人揪心,希望她能够 尽快做好手术,有更多的爱心人士 来帮一帮他们一家。"

"您好,涵涵家的具体地址是哪 里,以后有空我想带着我女儿一起 去看看她,给她带点书籍。"一位不 愿透露姓名的女士拨通了本报的热 线电话,她说,自己的女儿跟涵涵差 不多大,看着她那么小就失去了父

母,心里很难受。如果可以,她会经 常带着女儿,跟涵涵一起玩,去看看 她,给她一份关怀。

"这里是慈善总会吗,这是我刚 取的钱,你们帮我转交给涵涵。"12 月9日上午9点,一位90岁、满头白 发的老奶奶来到县慈善总会,颤巍 巍地从兜里掏出5000元爱心款。工 作人员询问老人家姓名时,老人始 终不肯透露,只默默留下"为人民" 的名字。据了解,老人家是9日早上 看了报道后,专门去附近的银行取 了5000元,然后一路坐公交车到县 慈善总会。"他们家太不容易了,希 望人人都献出一份爱来,帮助这个 可怜的孩子。"望着耄耋老人步履蹒 跚的身影,她的一片爱心也让记者 和在场的工作人员都十分感动。

点滴爱心,正在源源不断地汇 聚,汇成了一股爱的暖流。这两天, 还有多位市民打来电话,询问捐赠 等相关事宜,希望尽微薄之力帮助 涵涵健康成长。为了方便市民捐 款,经过和县慈善总会对接,目前, 捐款可通过以下途径进行:一是汇 款,宁海县慈善总会账户: 3901330009200006428, 开户行:中国

工商银行宁海 县支行,捐款 请注明:"定向 涵涵";二是通 过下方的微信 扫码捐款,也 需备注:"定向 涵涵"。





"红美人" 进入采摘期

时下正值"红美人"柑橘成熟时 节,昨日上午,位于力洋镇的宁海金 海湾生态果业专业合作社基地里,基 地责任人陈奕青正在采摘"红美人"。 "红美人"柑橘具有皮薄肉嫩,细腻多 汁,香甜爽口等特点,受到广大消费 者青睐。目前,批发价每公斤在40元 至50元,经济效益十分可观。 (记者 李江林 实习生 吴越

通讯员 王羽歌 摄)

敬老院来了一群"小老师"

本报讯 (记者 陈俊 通讯 徐鸿鑫) "爷爷奶奶们好,我 们学校有一个菌菇坊,最近,菌菇 房有收获了。你们看,这是猴头 菇,这是香菇……"日前,在梅林街 道敬老院的院子里,30多位老人 排排坐,认真听"老师"上课。"老 师"是梅林中心小学"菌菇坊"的学 生们,他们戴着扩音器,用方言讲

"原来银耳长这样。""以前只 能见到干银耳。"课程一开讲,长在 菌菇棒上的"鲜银耳"让老人们啧 啧称奇,大家还按捺不住好奇心, 近距离地看了看,摸了摸。不过孩

子们准备的惊喜还在后头。"今年, 我们梅小菌菇坊的银耳大丰收,我 们的孩子亲自用食堂的大锅炖了 银耳汤,一起来分享下我们的劳动 成果吧。"说完,梅林小学副校长李 玲玲老师抬出了一大桶银耳汤,盛 放在小碗中,捧给老人们。"好吃, 很糯。"一位奶奶笑着对身边的爷

"感谢你们的善意,把自己劳 动成果分享给老人们,还给老人们 上了一堂特殊的劳动知识课。"活 动结束时,梅林敬老院的吕祥娟院 长对孩子们表示感谢。

"烟头换鸡蛋"活动圆满结束

市民捡拾的烟头可绕操场 235 圈

本报讯 (记者 方景霞) 日前,由县新时代文明实践中心发 起的"烟头换鸡蛋"活动圆满结 束。经过8轮兑换,11个兑换点共 收到烟头31394.5杯,兑出鸡蛋 62789个。按照烟头平均长度3厘 米、一纸杯100个烟头计算,市民 捡拾的烟头连起来长度达94千米, 可绕操场235圈!

本次活动受到了市民的热烈关 注并热情参与,各个兑换点每到周 五兑换时间就格外热闹,不少群众 全程参与兑换活动。例如泉水社区 居民葛莲女自得知活动后,每次出 门散步都随身携带垃圾袋、钳子等 捡拾工具,8轮兑换活动一轮不 落。她笑着告诉记者:"虽然知道 烟头不卫生,但这东西小小的太不 起眼了,平常也不会去捡,这次活 动一搞,大家意识都提高了,有些 人看到我们在捡烟蒂, 香烟都不抽

"从统计情况来看,湖西社区 的群众参与积极性最高,一共捡拾 了7823杯烟头, 收获了15668个鸡 蛋。"县文明办有关负责人表示, 捡拾烟头,不仅可以兑换鸡蛋,更

重要的是美化了环境,提高了群众 参与文明城市创建的积极性,激发 更多的居民从自身做起、从小事做 起,为文明城市创建出一份力。

下一步, 我县还将依托各种载 体,举办各类活动,鼓励群众参 与, 切实推进全国文明城市创建工

警号120206,镇海这对夫妇点名表扬你!

寻找・感动

记者 娄伟杰 通讯员 周国亮

"在最无助的时候,是路口执勤 的民警为我们协调,安排警车护 送。尤其是警号120206的叶警官及 他的战友,都戴着口罩,看不清样 貌,请帮我送上对这些工作在一线 的无名英雄及天使的致敬,谢 谢!"12月8日傍晚,家住镇海的 邓先生向宁波晚报记者发出了这样

邓先生为什么要点名表扬这位 叶警官?事情还要从当天中午说

警号120206的叶警官,正是宁 海县公安局跃龙派出所民警叶振 宇,7日凌晨,他和同事一起增援

镇海防疫,根据安排,抵达镇海后 就一直驻守在东昌路与环城北路交 叉口防控卡点。8日中午12时,卡 点附近的一对夫妻引起了他的注 意。只见男子一手抱着孩子,一手 扶着妻子,身后还堆着大包小包。 旁边的妻子虽然被搀扶着,但依然 蜷缩着身子, 在寒风中冻得瑟瑟发 抖,看上去非常虚弱。

叶振宇连忙过去询问。原来这 对小夫妻来自镇海,4日刚在位于 江北的某医院生完孩子,眼看着8 日就能出院回家了,但突如其来的 疫情, 却让他们犯了难。丈夫邓先 生告诉叶振宇: 我们原本打算打车 回家的, 出院时打了辆出租车, 但 因为疫情,车辆不能进入封控区, 出租车司机把我们带到这里, 就离

"防控点距离我家还有好几公 里,没有合适的交通工具,妻子刚

做完剖腹产手术, 走不了那么远的 路,该怎么办呢?"邓先生无比焦

得知情况后,叶振宇也很替邓 先生着急。但由于他所在的执勤点 并无机动车辆可供使用, 因此需要 镇海方面前来对接。于是,他一边 将情况汇报给上级,申请镇海警方 协助,一边跟同事一起,帮邓先生 把行李搬到路边。同时考虑到邓先 生的爱人不能久站吹风,他带着一 家三口先去旁边的岗亭休息。

经过叶振宇的宽慰, 邓先生一 颗紧悬着的心终于放了下来,也深 深记住了这位看不清相貌, 但说话 温和的"120206"号警官。没多 久,在上级的协调下,市局的一辆 警车来到现场, 叶振宇和同事一起 将邓先生的行李放上车, 并驱车将 邓先生送到了第二道防控卡点,随 后,再由镇海警方将他们送回了

"我是警察也是父亲, 所以很 理解邓先生的难处。能帮到他,我 很开心。"得知邓先生顺利到家 后,叶振宇疲惫的脸上露出了一丝 笑容。他告诉记者:"昨天凌晨, 我还在睡觉, 所里一个电话, 让我 从温暖的被窝爬起来, 以最快速度 赶到所里集合。结果到了镇海才发 现,换洗衣服、洗漱用品什么的都 没带。在卡点执勤虽然很累,但能 帮到群众,我们也就感觉不到辛苦

疫情在前,警察不退,是宁海 公安用实际行动践行的铮铮诺言。 据了解,在当前疫情防控的关键时 刻,宁海公安众志成城、迎难而 上,临危受命驰援镇海,85名精干 警力连夜奔赴镇海,奋战在抗击疫 情一线,用实际行动为镇海加油, 为宁波加油!

街头普法



日前、桃源街道湖东社区联合桃源司法所来到街头以及居民小区等场所。 向居民发放《中华人民共和国宪法》文本,并宣传讲解宪法和相关法律知识。 (记者 惠广亮 通讯员 葛萍萍 摄)

疫情期间 出行不便 办事请上"浙里办"

疫情期间,出行不便,老百姓、企业办事可随时随地通过"浙里办" APP办理,不再需要跑到办事大厅,在手机上动动手指就可轻松 办好。

"浙里办"APP作为全省掌上办事唯一官方人口,注册用户已超 7000万,涵盖"掌上办事"、"掌上咨询"、"掌上投诉"三大核心板块。

目前已推出生活服务、社保、公积金、健康医保、交 通出行、身份户籍等800余个便民惠企应用,健康 码"一码通行"、社保证明"一键打印"、企业开办 "一站办理"……从疫情防控到生活日常,从民生 小事到家企大事,"让数据多跑路,群众少跑腿", "浙里办"让群众、企业有更多获得感和幸福感。

大家只要在手机的应用市场搜索"浙里办"或 扫描右下角的"浙里办"二维码下载安装完成后, 打开即可进入。



浙里办(宁海行)二维码