

一谈学习就懵?一写作业就困?学习困难能否治?

记者探访县妇保院“行为发育”门诊

民生热点

记者 屠以撒 通讯员 夏亚萍

上课走神,老师、家长干着急;一写作业,家里就鸡飞狗跳;抄写单词经常串行,纠正不过来……开学已经快一个月了,不少孩子因为学习困难找上了县妇保院儿科门诊主任医师黄敏辉。

学习困难还能找医生帮忙?看到记者疑惑的眼神,黄敏辉笑着说:“医院早在2011年便开设了行为发育门诊,接诊的就是学习困难、自闭症、语言发育障碍、情绪障碍等身心疾病的患儿。”仅去年因学习困难来儿保科就诊的患儿就达1200余人次。“我们主要是帮助家长理解孩子的学习问题,让孩子们重拾学习兴趣,改善成绩。”

小学生是主要就诊群体 就诊时间长,常常“一号难求”

前不久,黄敏辉的行为发育门诊刚开门,门口就站着不少候诊的家长,前来就诊的孩子有的低坐在椅子上玩玩具或手机,有的则在走廊里走来走去,制造或发出怪声,一刻都“闲”不住。市民陈先生告诉记者,女儿在课堂上小动作很多,无法控制情绪。去年11月经医生检查,被确诊

为多动症。“经过几次的治疗,孩子的情况有所好转,这次主要是巩固治疗效果。”陈先生说。

走访中,还有家长直呼该门诊“一号难求”,“像我们经常来的人知道门诊时间长,医生一上午能看的人很少,所以都是提前好几周就开始蹲号。”吴女士说,孩子总是被老师反映说学习注意力不集中,动不动就走神,去年得知县妇保院有治疗这种症状的门诊,就抱着试一试的态度来就诊,没想到效果还不错。

黄敏辉告诉记者,行为发育门诊呈现患者年纪偏小、年龄跨度大的特点,主要患者为小学生,普遍表现为学习成绩不佳、学习效率低下、对学习不感兴趣等情况。若长期出现学习效率低下、注意力无法集中等情况,家长可到医院寻求医生的帮助。”

“学习困难”原因多 治疗方案因人而异

“‘学习困难’是一个症状表现,成绩不好、不愿上学是多种因素引起的综合结果。”黄敏辉介绍说,孩子学习困难的原因很多,有意志力、动力不足等原因的“不想学”,也有因发育状况等导致的“不会学”。很多时候,家长的主观不努力,而是确实存在学习障碍(包括阅读障碍、书写障碍、数字障碍等)、智力障碍、孤独症谱系障碍等,需要经过正规的药物治疗、

行为治疗、专业的康复训练、家庭治疗等。

除了生理原因外,因情绪和精神心理障碍等原因前来就诊的患儿也有增多的趋势。部分孩子受到情绪困扰、成绩退步等多重打击后,对学习丧失兴趣,甚至沉迷网络寻找存在感,常和大人对着干,被家长误解为“青春期叛逆”。对这类孩子,我们要动员学校及家庭给孩子更多心理上的支持,多关心,配合专业的药物和心理治疗,也能获得良好的改善效果。

在门诊中,黄敏辉会详细询问患者的学习、生活情况、既往病史、情绪状态等,并结合智力测验等方面的报告进行分析解读,帮助患者鉴别出现“学习困难”究竟是生理原因还是心理原因,再制定专门的治疗方案展开针对性的用药或训练治疗。整个过程需要90-120分钟,半天门诊只能看2-3个号,这也就解释了“一号难求”的原因。

不过,来门诊问诊,是否真的能让孩子变身“学霸”?黄敏辉解释道,导致“学习困难”的原因复杂多样,每位患者的治疗方案和效果也因人而异。“如果是因精神发育迟滞等情况引起的,目前没有可用药物,需要长达数年的康复训练才有效果;而如果孩子本身的学习能力没有问题,是因情绪或学习效率引起的学习困难,通过药物治疗后短期可以达到较好的效果。”

家庭教育很重要 学会判断孩子是否存在“困难”

怎样判断孩子是否遇到学习困难?黄敏辉介绍,如果学龄儿童出现行为异常,家长就要多加警惕,如语言理解困难,常常表现为“充耳不闻”;行为问题,包括多动、废话多、注意力不集中、行为冲动、不愿意上学、拒绝作业等;顺序和左右认知障碍、计算和书写障碍,常出现镜像颠倒,如把p看成q、b看成d;计算时将数字顺序颠倒,数字记忆不良等等。

特别是孩子出现较大情绪波动时,也要多留个心眼。黄敏辉建议,平时家长与孩子要多沟通,并且是平等地沟通,观察孩子的情绪状态,多了解孩子,才能更好地帮助孩子解决问题。如果家长注意到学习成绩突然下降,一定不要只盯着学习成绩,要考虑背后的原因是什么,比如说哪些科目听不懂、人际关系处理有没有遇到问题,师生关系有没有困难等。

另外还要关注孩子平时的饮食、睡眠方面有没有异常。十个指头有长短,山中树木有高低,家长要充分认识到孩子的学习能力存在差异。“我特别希望家长可以降低自己的焦虑,精神内耗,多关注孩子内心的需要是什么,挖掘孩子的优点,给孩子提供轻松的学习氛围。”黄敏辉说。

给娃娃鱼搬新家 这位75岁的老人有心了



温暖·2023

通讯员 王丹 特约记者 蒋攀

日前,胡陈乡国叶村75岁老人国维建掀开遮阳的袋子,将一条娃娃鱼缓缓送入水源稳定、水质清凉的林村乌龟头山塘中放生。

原来,前不久老人饭后在中堡溪沿岸散步时,突然发现一个通体棕褐色,山中树木有高低,家长要充分认识到孩子的学习能力存在差异。“我特别希望家长可以降低自己的焦虑,精神内耗,多关注孩子内心的需要是什么,挖掘孩子的优点,给孩子提供轻松的学习氛围。”黄敏辉说。

经检测,此条娃娃鱼全长77厘米,重2200克,且体表无外伤,体态正常,符合放生条件。乡农办考虑到娃娃鱼对生活的水质和环境要求十分高,喜欢在水源干净、清澈清凉、水草茂盛的地方栖息。而此条娃娃鱼现所居住的中堡溪上游河道水源不稳,非汛期水量小,水浅乱石多,不是娃娃鱼生存绝佳环境。

于是,乡农办通过实地考察,发现就近的平林村乌龟头山塘,水源稳定,能做到排灌自如,且水质清凉、水草茂盛含氧量高,符合放生条件。随即,乡农办派专职工作人员送老人到乌龟头山塘给娃娃鱼放生。

近年来,随着胡陈乡河长制的工作运行,中堡溪和胡陈港水库内的水环境、水污染、水生态都得到了有效治理,全乡水域生态环境明显改善。

111种药品纳入医保支付 新版国家医保药品目录实施

本报讯(记者 屠以撒)近日,记者从县医保中心获悉,《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录(2022年版)》已实施,参保群众在看病购药的时候,可享受新版目录的药品报销范围和价格。

新版国家医保药品目录内药品总数达到2967种。和此前相比,此次调整共新增111种药品,其中,包括高血压、糖尿病、高血脂、精神类等慢性病用药56种,肿瘤用药23种。根据测算,此次医保谈判和竞价准入的药品价格平均降幅达60.1%,大大减轻患者负担。据专家统计,此次目录

新增药品绝大多数是5年内上市的新药,其中包括23种2022年新上市的药品。从治疗领域来看,7种罕见病用药、22种儿童用药、2种新冠治疗用药等被成功纳入目录,精准提高重点领域保障能力。调整后,新版国家医保药品目录内药品总数达到2967种,其中西药1586种,中成药1381种。

目前,县医保中心根据《国家医保药品目录(2022年版)》和浙江省药械采购中心数据,及时将《药品目录》编目库更新。县医保中心工作人员也积极做好宣传解释工作,并督促全县149家定点医院及时做好相应调整。

彝族老人血尿一年多 “组团式”医疗帮扶让老人重获健康

本报讯(记者 章莉)近日,普格县人民医院接诊了一位78岁反复血尿的彝族老奶奶。宁波市东西部协作组团式帮扶团队针对相应病理结果制定了手术以及相应的治疗方案,让老人重获健康。

原来,老人尿道不适近一年,反复出现血尿,后来家人带老人到普格县人民医院进行系统性治疗。检查后发现,老人膀胱内有一个肿瘤,医生建议尽快手术。但是考虑到老人年事已高,再加上有慢性支气管炎等基础疾病,家人担心手术风险,迟迟下不了决心。家属后来得知医院有浙江宁波来的帮扶专家团队,最终决定在普格县人民医院接受手术。老人入院后,县第一医院医疗健康集团泌尿外科副主任医师陈鹏鹏带领团队对外科进行了详细的术前检查,宁波市李惠利医院麻

醉科主任方平和呼吸内科副主任医师林志辉对患者术前准备、术中需注意事项进行详细商讨,最终在患者咳嗽咳痰好转后及时安排了手术。

经过几个小时的手术,肿瘤顺利切除,专家团队根据病理结果还为老人制定了下一步的化疗方案,并对患者术后出血、慢性支气管炎、深静脉血栓等一系列风险可能进行了及时干预,最终老人顺利出院。

据悉,自宁波市东西部协作组团式帮扶进驻普格县项目以来,积极开展新技术新项目及各种疑难危重手术,并且充分发挥多学科协作精神,为急危重患者保驾护航,进一步促进普格县人民医院团队实力提升,满足当地患者常见病及多发疾病的诊治需要,让老百姓在家门口就能享受优质医疗服务。

学雷锋 我们在行动



近日,越溪乡总工会组织吉美造型志愿者在王干山村开展学雷锋“爱心义剪”活动,让村民们在家门口就能享受爱心服务。(记者 惠广亮 通讯员 章亚丽 杨洁 摄)



日前,力洋镇组织开展无偿献血活动,广大镇村干部和群众积极报名参加,他们中有的是首次献血,也有的是再次献血,大家用实际行动传递温暖。(记者 潘怡帆 通讯员 应琼慧 摄)



昨日上午,桃源街道凤逸社区联合安物业在辖区开展“雷锋精神心永恒 志愿服务情常在”便民服务活动,现场设有口腔、眼科检查、磨刀、理发、法律咨询等。(记者 李江林 通讯员 张健 摄)



2月28日,县中医医院吉林红志愿服务队联合海湖社区党支部,在四季桃源小区开展学雷锋志愿服务活动,为社区居民提供测量血压、用药指导等服务,并对一些常见病、多发病进行答疑解惑、现场诊治。(通讯员 刘婷 卫娟 摄)

公益广告

少一个纸杯 多一片绿色