

# 去城市书房 尽享暑期“书式”生活

记者 潘璐璐 通讯员 吕晓曙

这个暑期,宁海县图书馆、各城市书房迎来读书热潮,大家以书香作伴,在此纳凉、学习,尽享一个“书式”的暑期生活。

日前,记者来到位于西门城楼的霞客行城市书房,虽然才过早饭时间,但里面已经有不少市民。大家或挑选自己喜欢看的书籍,或在座位上开始自习。

“平常上班家里没人,就把孩子送来城市书房,他也很喜欢这里,大家一起学习,氛围比较好,我们也比较放心。”书房里,学生家长苏女士对记者说。

记者还走访了城区多家城市书房,都能看到市民阅读的身影。不仅是城市书房,暑期以来县图书馆人流量较平常也有大幅增加。

“图书馆暑期8点开门,我8点前就来了,想占个好位置。”即将升初三的学生王怡然告诉记者,除了完成暑假作业,她还在图书馆借了几本纪实文学方面的书籍,打算在这里完成自己制定的暑期阅读计划。

县图书馆工作人员介绍,除了周一闭馆,图书馆每天人流量都很大,学生和年轻人居多,最多的时候一天超上千人次,借还册数达到3740册。

记者了解到,为了丰富市民们的文化生活,今年暑期,县图书馆及城区各家城市书房策划了多场文化



活动,除了在周末常规开展的亲子绘本课堂、百科全书科普课堂、经典电影展映等活动外,还增设了缙图大讲堂、缙乡文化沙龙、讲读部落、“你点书,我买单”等活动。各类文化点活动贯穿暑期,让市民们纳凉、“充电”两不误。

这个暑期,荣安凤凰·城市书房首次开设了面向小学三年级及以上中小学生的暑期自修班,由师范专业的大学志愿者提供作业辅导、阅读指导等服务,还安排了名著导读、英文绘本、电影赏析、象棋、书法等课程,很受学生们喜爱,报名人数远远超过预期。

目前,宁海城区有9家城市书房,都是正常开放的状态,还供应免费无线上网服务。书房均实行“无门槛”进入,市民凭身份证、读者证就可以进入书房,其中,缙城书院、正学公园“书海冲浪”亲子城市书房,还可凭支付宝上的电子社保卡、二维码电子读者证刷码进入,全自动完成办证、借阅、续借、还书等流程,所有书房都实现了书籍借借通还,只要是在县图书馆管理运维的任何一家城市书房及柔石公园县图书馆归还。

(扫描二维码,查看城市书房详细信息)



## 暖心关爱 逆风飞翔 他戴着人工耳蜗考上“双一流”大学

本报讯(记者 陈俊 通讯员 周思洁) 近期各大高校的录取通知书正陆续送达考生手中。我县听障男孩、宁海中学毕业生葛思奇收到宁波大学阳明学院寄来的录取通知书。接到通知书的那一刻,这个腼腆的男孩露出了灿烂的笑容。

葛思奇今年18岁,家住岔路镇花堂村,因幼儿时期错过了药物,导致听力一级残疾。“心若有声,万山无阻”。尽管听力障碍给他带来了许多困扰,但他仍旧拥有坚定的内心和乐观的心态。最终,他以超出常人的毅力与恒心,顺利完成了初中和高中学业。今年高考,葛思奇更是取得了624分的好成绩。“不到最后关头绝对不能放弃的,一旦放弃,这么多年的努力就要功亏一

篑了。”葛思奇说。

记者了解到,完成学业的过程中,县残联发挥了不小的帮扶作用。由于听力障碍,葛思奇需要佩戴人工耳蜗,而这项设备的花费,高达18万元,并且每年都要进行维护。在残联的帮助下,葛思奇获得了5.8万元的耳蜗保养费补助,还得到了残联提供的助学补助金。如今,为了帮助葛思奇顺利开展大学学业,县残联工作人员正在积极引导他申请大学生教育补助,向葛思奇详细介绍申请流程和所需材料。“很感谢残联的帮助,改变了我的整个人生轨迹,帮助我更好地融入社会,实现人生价值。”葛思奇表示,他会将这份感激化为努力学习的强大动力,同时,也会用自己的实际行动,回报社会的关爱。

## 疱疹性咽峡炎进入高发期 专家提醒:做好防护很重要



红告诉记者,近期接诊的10个疱疹性咽峡炎患者中超过半数以上是疱疹性咽峡炎,而治疗疱疹性咽峡炎没有特效药,一般采取对症治疗。

王为红提醒,近期,家长要是发现孩子有高热不退、咽痛、长疱疹等症状,需带孩子到医院检查是否患上疱疹性咽峡炎。重症延误治疗可引发心肌炎,危及孩子生命。由于疱疹性咽峡炎和手足口病的部分临床症状有“重叠”,一些手足口病早期也会表现为口腔内长疱疹,后期发展为手、足、臀部长疱疹,因此需要警惕疱疹性咽峡炎发展成手足口病的可能。

此外,王为红建议,患病期间要注意休息,多喝温开水,用淡盐水或中药液漱口,保持口腔清洁;多吃新鲜蔬菜、水果及营养丰富易消化的流质、半流质食物;饮食宜清淡,避免辛辣刺激或冷以及过热过硬的食物,以免引起口腔咽峡部不适;减少不必要的外出,避免人员聚集的不通风环境,如大型商场、超市、游乐场等。家长接触患儿后应勤洗手,患儿接触过的物品需消毒,防止交叉感染,同时建议体温正常、疱疹消退后居家隔离一周再上学。

同样的在县妇幼保健院也是如此,该院科科长王为红告诉记者,近期接诊的10个疱疹性咽峡炎患者中超过半数以上是疱疹性咽峡炎,而治疗疱疹性咽峡炎没有特效药,一般采取对症治疗。

王为红提醒,近期,家长要是发现孩子有高热不退、咽痛、长疱疹等症状,需带孩子到医院检查是否患上疱疹性咽峡炎。重症延误治疗可引发心肌炎,危及孩子生命。由于疱疹性咽峡炎和手足口病的部分临床症状有“重叠”,一些手足口病早期也会表现为口腔内长疱疹,后期发展为手、足、臀部长疱疹,因此需要警惕疱疹性咽峡炎发展成手足口病的可能。

此外,王为红建议,患病期间要注意休息,多喝温开水,用淡盐水或中药液漱口,保持口腔清洁;多吃新鲜蔬菜、水果及营养丰富易消化的流质、半流质食物;饮食宜清淡,避免辛辣刺激或冷以及过热过硬的食物,以免引起口腔咽峡部不适;减少不必要的

外出,避免人员聚集的不通风环境,如大型商场、超市、游乐场等。家长接触患儿后应勤洗手,患儿接触过的物品需消毒,防止交叉感染,同时建议体温正常、疱疹消退后居家隔离一周再上学。

同样的在县妇幼保健院也是如此,该院科科长王为红告诉记者,近期接诊的10个疱疹性咽峡炎患者中超过半数以上是疱疹性咽峡炎,而治疗疱疹性咽峡炎没有特效药,一般采取对症治疗。

王为红提醒,近期,家长要是发现孩子有高热不退、咽痛、长疱疹等症状,需带孩子到医院检查是否患上疱疹性咽峡炎。重症延误治疗可引发心肌炎,危及孩子生命。由于疱疹性咽峡炎和手足口病的部分临床症状有“重叠”,一些手足口病早期也会表现为口腔内长疱疹,后期发展为手、足、臀部长疱疹,因此需要警惕疱疹性咽峡炎发展成手足口病的可能。

此外,王为红建议,患病期间要注意休息,多喝温开水,用淡盐水或中药液漱口,保持口腔清洁;多吃新鲜蔬菜、水果及营养丰富易消化的流质、半流质食物;饮食宜清淡,避免辛辣刺激或冷以及过热过硬的食物,以免引起口腔咽峡部不适;减少不必要的

外出,避免人员聚集的不通风环境,如大型商场、超市、游乐场等。家长接触患儿后应勤洗手,患儿接触过的物品需消毒,防止交叉感染,同时建议体温正常、疱疹消退后居家隔离一周再上学。

同样的在县妇幼保健院也是如此,该院科科长王为红告诉记者,近期接诊的10个疱疹性咽峡炎患者中超过半数以上是疱疹性咽峡炎,而治疗疱疹性咽峡炎没有特效药,一般采取对症治疗。

王为红提醒,近期,家长要是发现孩子有高热不退、咽痛、长疱疹等症状,需带孩子到医院检查是否患上疱疹性咽峡炎。重症延误治疗可引发心肌炎,危及孩子生命。由于疱疹性咽峡炎和手足口病的部分临床症状有“重叠”,一些手足口病早期也会表现为口腔内长疱疹,后期发展为手、足、臀部长疱疹,因此需要警惕疱疹性咽峡炎发展成手足口病的可能。

此外,王为红建议,患病期间要注意休息,多喝温开水,用淡盐水或中药液漱口,保持口腔清洁;多吃新鲜蔬菜、水果及营养丰富易消化的流质、半流质食物;饮食宜清淡,避免辛辣刺激或冷以及过热过硬的食物,以免引起口腔咽峡部不适;减少不必要的

外出,避免人员聚集的不通风环境,如大型商场、超市、游乐场等。家长接触患儿后应勤洗手,患儿接触过的物品需消毒,防止交叉感染,同时建议体温正常、疱疹消退后居家隔离一周再上学。

同样的在县妇幼保健院也是如此,该院科科长王为红告诉记者,近期接诊的10个疱疹性咽峡炎患者中超过半数以上是疱疹性咽峡炎,而治疗疱疹性咽峡炎没有特效药,一般采取对症治疗。

王为红提醒,近期,家长要是发现孩子有高热不退、咽痛、长疱疹等症状,需带孩子到医院检查是否患上疱疹性咽峡炎。重症延误治疗可引发心肌炎,危及孩子生命。由于疱疹性咽峡炎和手足口病的部分临床症状有“重叠”,一些手足口病早期也会表现为口腔内长疱疹,后期发展为手、足、臀部长疱疹,因此需要警惕疱疹性咽峡炎发展成手足口病的可能。

此外,王为红建议,患病期间要注意休息,多喝温开水,用淡盐水或中药液漱口,保持口腔清洁;多吃新鲜蔬菜、水果及营养丰富易消化的流质、半流质食物;饮食宜清淡,避免辛辣刺激或冷以及过热过硬的食物,以免引起口腔咽峡部不适;减少不必要的

外出,避免人员聚集的不通风环境,如大型商场、超市、游乐场等。家长接触患儿后应勤洗手,患儿接触过的物品需消毒,防止交叉感染,同时建议体温正常、疱疹消退后居家隔离一周再上学。

同样的在县妇幼保健院也是如此,该院科科长王为红告诉记者,近期接诊的10个疱疹性咽峡炎患者中超过半数以上是疱疹性咽峡炎,而治疗疱疹性咽峡炎没有特效药,一般采取对症治疗。

王为红提醒,近期,家长要是发现孩子有高热不退、咽痛、长疱疹等症状,需带孩子到医院检查是否患上疱疹性咽峡炎。重症延误治疗可引发心肌炎,危及孩子生命。由于疱疹性咽峡炎和手足口病的部分临床症状有“重叠”,一些手足口病早期也会表现为口腔内长疱疹,后期发展为手、足、臀部长疱疹,因此需要警惕疱疹性咽峡炎发展成手足口病的可能。

此外,王为红建议,患病期间要注意休息,多喝温开水,用淡盐水或中药液漱口,保持口腔清洁;多吃新鲜蔬菜、水果及营养丰富易消化的流质、半流质食物;饮食宜清淡,避免辛辣刺激或冷以及过热过硬的食物,以免引起口腔咽峡部不适;减少不必要的



## 军训进行时

日前,柔石中学近500名高一新生接受了为期六天的军训,通过学习军事礼仪、步伐训练、队列整理等基本军事技能,让新生身体素质进一步提高,纪律观念和集体意识不断增强,为新学期开学打下良好的基础。

(记者 董俊霖 摄)

## “卡努”逐渐增强 我县将再迎强风暴雨



【小章说天气】

本报讯(记者 章莉 通讯员 吴泽亮) 第5号台风“杜苏芮”前脚刚走,第6号台风“卡努”又来接班了。昨天,记者从县气象部门了解到,该台风预计将以每小时20-

25公里的速度向北偏西方向移动,今天开始影响东海海域和华东沿海。最大强度可达强台风级(45-50米/秒,14-15级)。

从目前最新的多条台风路径预报图看,“卡努”几乎瞄准了浙江。据浙江省气象台分析,“卡努”生成时间尚短,其移动路径及对浙江的

影响仍有不确定性,但对浙江风雨影响不会小。

县气象台预报员介绍,“杜苏芮”虽然已经停止编号,但给我县带来了强降水,前期积累雨量已经很大。经过大雨的冲刷浸泡,山区土质变得疏松,如今“卡努”又来势汹汹,8月1日到2日我县可能有明显

的强风暴雨天气,需要警惕强降水叠加可能引发的山体滑坡、泥石流等次生灾害。

目前来看,本周我县依然以降雨为主,受“卡努”外围环流影响,最高气温会下跌至30℃左右。另外,未来10天,西北太平洋海域可能还有一个台风生成。

## 小鹿误闯居民家 工作人员快速援助回家

本报讯(通讯员 严晓蓉 记者 何莎莎) “你们快来看一下吧,好像有一只鹿跑到我们家里来了!”日前,县自然资源和规划局值班人员接到居民电话,称家里闯入了野生动物并请求救助。

县自然资源和规划局工作人员

赶赴现场后发现,该“鹿”全身暗棕黄色毛,四肢细长,体型仅有成年犬大小,工作人员确认这只野生动物为国家“三有”保护动物——小鹿。因小鹿生性胆小、很少远离栖居地,工作人员在确认小鹿无受伤的情况下,选择在附近灌木丛放生。

近年来,我县把推深做实林长制作为落实绿色发展理念、加快生态文明建设的重要举措,大力实施生态保护和生态提质工程,多措并举持续加强野生动植物保护,促进人与自然和谐共生。今年以来,已累计成功处理野生动物救助事件126起。

县自然资源和规划局相关负责人提醒说,随着生态环境日益改善,群众保护自然的意识逐年增强,但大家在救助野生动物时要注意方式方法,切勿擅自带走或圈养,应及时联系当地自然资源部门或就近放生,帮助它们重返家园。

## 信息广场

上班时间(周一至周五):  
上午8:30-11:30 下午2:00-5:30  
地址:宁海县桃源中路228号宁海传媒集团东楼一楼广告部  
咨询电话:65577928

### 房屋租赁

#### 房屋出租

位于环城西路176号、178号商业用房(一层、二层)出租,建筑面积约700平方米,可用于培训、棋牌、健身、办公等。有意者电话联系。电话:18057415708

### 遗失启事

遗失合同专用章一枚,声明作废。  
宁海龙祥铝业有限公司

宁海县公路运输有限公司2车队  
康辉国际旅行社车队  
商务公务包车(7座、19座、26座、39座、55座)  
13989393993 13989331111

宁海县公路运输有限公司  
宁海县欢乐同行旅游车队  
商务、公务、旅游、体检包车(6座、19座、39座、50座、55座、60座)  
66928888 13732136971  
(微信同号)

## 大鱼馆连锁订餐

桃源竹口店 25595777  
老外滩三店 65222666  
大鱼皇府 25595555  
会展海鲜城 1321668777  
老宁海饭店 13023772888