

# 双节 旅 游

你只需要快乐出发

当亚运“撞期”中秋、国庆，你还在纠结去哪玩吗？精彩活动+精品线路提前送达，邀你看宁海自然山水，品地道舌尖风味，与秋月邂逅，和秋天相拥，总之，这一趟旅行保证让你收获满满当，你只需快乐出发。还等什么，让我们和宁海的慢时光浪漫相约吧！

## 助力亚运·嗨购宁海

——文旅促消费系列活动

“惠享多多·嗨购宁海”文旅消费券发放

活动时间:2023年9月1日开始

活动内容:通过携程旅行平台，发放宁海县文旅消费补贴约150万元，涉及酒店、门票、旅游线路产品，采取折扣立减、折扣满减等不同形式进行发放。

## 红妆雅市、赏灯祈福、手工体验

活动时间:9月29日—10月1日(3天)

早上9:00—下午16:30

活动地点:十里红妆文化园

活动内容:观赏红妆雅市；品尝并参与制作月饼等传统美食；做花灯、赏花灯。(手工活动名额有限，先到先得)

## “欢庆双节 ‘童’你相伴”

——360度极乐飞球对外开放

活动时间:2023年9月29日—10月4日

活动地点:前童古镇

活动内容:结合360度极乐飞球对外开放，开展系列活动

## 强蛟镇国庆音乐集市

活动时间:10月1日—5日

活动地点:强蛟镇滨海广场

活动内容:听音乐、品美食，还有独一无二的手作等你挑选。

## “田海相约 十月相见”

——2023宁海下枫槎首届大地文化旅游节

活动时间:2023年9月29日—10月6日

活动地点:宁海县跃龙街道望府村枫槎艺术农场

活动内容:由稻草人王国——孩子欢乐世界、在茶杯里唱歌跳舞、美食在田间——艺起富市集、斗鸡大赛、月更圆 茶最香——海上升明月、在海边的烧烤音乐会等系列活动组成。

## 潮玩亚运·唱跑宁海

——体育、文娱赛事

“喜迎亚运·畅跑宁海”2023可隆跑山赛

活动时间:2023年10月14日—15日

活动地点:宁海多地

活动内容:赛事路线主要围绕大茶山景区，串联大佳何石门乡村艺术谷、东海云顶、许家山、杜鹃山。比赛项目分为16公里组(800人)和45公里组(400人)，其中16公里组别起终点为星海小学，45公里组别起终点分别为大佳何中学和星海小学。

“宁海音浪·邀你潮嗨”乡村歌王大赛

活动时间:2023年9月至11月

活动地点:深刚镇南溪村“土心·南溪楠”小院

活动内容:比赛分初赛、复赛、决赛三个阶段，根据报名人数设置比赛场次。最终将决出“乡村十佳歌王”“乡村优秀歌手”“乡村潜力歌手”各10名。

## 乐养亚运·品鲜宁海

——集市、美食嘉年华系列活动

“珍鲜宁海·尽享霞客”首届宁海美食大赛

活动时间:10月27日—29日

活动地点:一市镇箬岙村

活动内容:以一市镇青蟹为本次美食大赛的核心菜品，结合18个乡镇(街道)的一乡一品，并将特色文化元素融入菜品当中，以“争鲜”表达菜品自身特色，以“斗宴”诠释厨艺，评选若干奖项。同时进行“百县千碗·霞客宴”小吃美食展。



## 精品线路

### PART 01

#### 竞行天下

霞客古道之旅  
西门城楼出发→徐霞客古道→宿霞客苑→尝霞客宴

#### 徐霞客古道

徐霞客古道，位于宁海岔路镇、桑洲镇、黄坛镇、跃龙街道。为纪念徐霞客曾到宁海两次，按《徐霞客游记》中所述之行经路线，故名徐霞客古道。

#### 霞客宴

明末，游圣徐霞客两次途经宁海，饱尝了宁海地道的土菜，赞不绝口，在《徐霞客游记》开篇中，写下了“……人意山光，俱有喜态”之赞语。从此以后，宁海徐霞客古道沿线村镇，流传下了令人唇齿留香、强身健体、百吃不厌的冷热桌菜，俗称“霞客宴”。

#### 国家登山步道之旅

登山步道(妙相寺→许家山段)→宿许家山民宿或房车营地→尝农嫁十二碗

#### 农嫁十二碗

许家山农嫁十二碗是本地村民嫁女酒宴的主菜，以放养于山村的猪、羊、鸡、鱼和自产的蔬菜瓜果为原料，烹制成丰盛而朴素实惠的菜肴，习惯称为“十二碗”。

#### 森林温泉大道之旅

温泉文化艺术村→森林温泉大道→宁海森林温泉→宿宁海森林温泉度假村

#### 十二道峰味

“12道峰味”温泉养生菜全部选用深山本地食材，保持食物原汁原味，突出健康养生功效，体现深山最具特色的乡土文化、乡村文化、乡愁文化。



### PART 02

#### 菁品古镇

第一天  
十里红妆文化园→东方艺术博物馆→宿霞客居  
第二天  
前童古镇→宿前童客栈  
第三天  
梁皇山

#### 十味豆腐

前童人制豆腐的历史已近千年。他们通过乡土烹饪与流行烹饪的完美结合，以小黄豆制作的豆制品为材料，烹饪出极具地方特色的十味豆腐。

### PART 03

#### 静养温泉

第一天  
龙宫古村→宁海森林温泉→宿宁海森林温泉  
第二天  
梁皇山→前童古镇→宿前童古镇客栈  
第三天  
伍山石窟→宿特色民宿  
第四天  
宁海湾→峡山海鲜舫

#### 小海鲜

强蛟人以铜盆鱼、海鲈鱼、皮苔、角螺、望潮、海苔、鳗鲞、虾蛄等当地特产为食材，将宁海湾乡土烹饪技法与流行烹饪技法完美结合，烹饪出极具地域特色的菜，令人垂涎欲滴。

### PART 04

#### 劲享滨海

第一天  
海洋生物博物馆→宁海湾→峡山海鲜舫→宿蜃海湾  
第二天  
伍山石窟  
第三天  
长街由良蜜桔采摘园

#### 长街桔子

由良蜜桔一般9月底成熟，果实呈扁圆形，平均单果重80克左右，可食率78%，糖度酸度高、肉质细嫩、化渣性极好、风味浓郁，属于高糖高酸品种。

### PART 05

#### 净美乡村

胡陈一日游  
永和天空飞行公园→德心坊艺术馆→东山长桌宴  
大佳何一日游  
葛家村→江南民俗艺术馆  
桥头胡一日游  
三麓潭山庄→慈云佛学院→桥头胡海鲜面

#### 桥头胡海鲜面

在桥头胡市场，点上一碗桥头胡特色海鲜面，那叫一个满足。一碗标准的海鲜面里有长街蛏子、西店牡蛎、东海小黄鱼、螃蟹等海鲜，还有香气扑人、不油不腻的肉丝浇头。

山风散浮热，不觉夏日长  
乘着亚运的东风  
一起奔赴宁海的绿水青山  
打卡亚运之旅吧

