珍珠米、水晶米、长粒香米、丝苗米各类新米上市
宁海人偏爱尝鲜外地米

民生热点

记者 潘璐璐

金秋十月，稻菽千层浪，秋季水稻收割后，经过加工，被运往全国各地，成为千家万户餐桌上的那一碗香喷喷的大米饭。有人买米挑花眼，有人辨不清陈米还是新米，好吃、实惠的大米怎么选？就此，记者走访了城区多家粮油店、商超。

在宁海粮油果蔬市场的粮油食品区，新上市的大米占据了显眼位置，各种新米依据品牌不同，堆成了一座座小山。有市民正在选购新米尝鲜，也有企业、食堂、餐企，以及零售商来市场批发新米。导购员告诉记者，现在正是新米集中上市时期，前来采购的市民不少，销量还不错。

据介绍，宁海市场上在售的大米基本产自外地，主要来自东北和江苏。大家熟悉的桃源香米、宁缑香稻等品牌，其实都是东北的大米。“我们店里没有卖宁海本地米，一是本身产量不高，长街一带种植的稻米主要是政府收走的储备粮，不流通市场；二是销量不好，消费者都喜欢吃外地米。”粮油店导购员说。

记者看到，店内还放着几袋拆了包装的米，方便消费者选购。导购员舀起一把米向记者展示：“市场上以粳米、籼米为主，粳米产自东北，呈椭圆状，米粒丰满圆润，口感相对绵软，如珍珠米、水晶米等。籼米主产区在江南，口感更硬朗，外形更细长，如长粒香米、丝苗米等，吸水性强，出饭率比较高。”

“消费者都是按品牌、习惯买，有些市民吃着好，来买米的时候，就拿着包装袋照样买。”导购员笑着说。据他们观察，年轻人更喜欢吃带点嚼劲的，中老年人则更喜欢蓬松软糯的大米。

在一粮油店，店主告诉记者，大米的品种、产地、品牌、品质不同，价格差异也蛮大。有2元多一斤的松花江大米，也有近10元一斤的稻花香大米，普遍来看，东北米价格比江苏米高一些。其中长粒香、稻花香等品种标价普遍高一些，从5元每斤到10元每斤不等。“食堂、餐饮企业买的米实惠一点，老百姓自家吃就稍贵一点，总体来看，3元到5元每斤的卖得最好。”

虽然大家的消费理念不同，但是在“吃饭”这件事上，消费者也越来越专业、认真。记者随后来到城区一家超市，市民周女士在选购大米：“想买袋五常大米，挑花眼了，都写着‘五常’两个字，我就看看生产地址和日期，挑新鲜的买，其他的也不懂了。”

采访中还有市民反映，他们去超市、粮店购买大米，发现有些袋装大米很明显地写着“新米”两个字，有些没有标注，问工作人员，也并不十分了解，那么要怎么区分袋装大米是新米还是陈米呢？

一家粮油店店主向记者介绍了挑选优质大米的窍门。一“看”，新米颜色白，胚芽乳白或浅白，陈米颜色相对较黄，胚芽黄色或褐色。二“闻”，新米一般会有稻米自然散发出来的清香，陈米则有些霉味。三“咬”，用牙轻轻咬嗑米粒，碎成渣的是陈米，成两截的是新米。另外要提醒市民，没有必要一次性买太多，新米不易久放，容易霉变，购买后建议在一个月内吃完。

车辆落水群众被困
警民合力救援助其脱困

温暖·2023

本报讯 （记者 杨长乐 通讯员 薛建宏 李傲龙）“有车辆落水！里面还有人！快救人！”日前，梅林街道凫溪发生了这样一起惊心动魄的意外。所幸，在民警和群众的合力救援下，落水人员被顺利救起。

当日13时左右，梅林派出所接到110指挥中心指令：梅林山下刘村有一辆黑色小轿车掉落凫溪，车内还有乘客，需立刻组织救援……出现警情后，正在值班的梅林派出所副所长童俊锋和同事付崎峰、李康、陈韵带上装备迅速出发。5分钟后，民警赶到现场立即进行施救。在现场，民警发现车辆已经飘至河流中央，离岸边约有30米远。所幸车内只有一人，且已经从车窗爬出坐在车顶尾部。由于车辆已经漂至河中央，且还在缓慢下沉，情况紧急。此时，辅警付崎峰在群众的协助下找到泡沫板筏，童俊锋立即跳上泡沫板筏，利用竹竿撑筏划至被困人员身旁，顺利递送救生圈让其套上。在现场消防人员、120急救人员、热心群众的通力协助下，成功将受困群众救起。

据了解，被救人员肖先生是云南人，来宁海务工已有10多年，当天他和朋友约定一起钓鱼，由于路况不熟，倒车时猛踩油门撞破了石栏，车辆顺着堤坝落入水中。

童俊锋提醒市民，开车外出尽量将车辆停在宽阔空地，勿驶入步行道，遇狭窄道路或临水临崖路段，应当减速慢行，多下车观察周围路况，确保安全驾驶。

秋冬家庭防火注意事项

温馨提醒

秋冬时节，天气逐渐变得干燥，加之用电、用气、用火现象明显增多，若操作不慎或使用不当，极容易引发火灾事故。家庭消防安全该怎么做、应该注意些什么？

一、经常检测电器线路，防止由于电线过热、老化等原因而引起电器火灾，家用电器应摆放在防潮防晒通风处，周围不要存放易燃易爆物品，各种插座应远离火源。

二、电热毯应选用符合安全要求的合格产品，不要长期通电，不可折叠使用，发现电源线发热、发软时应立即停止使用，使用电暖器等电热器具时，应远离可燃物，使用时要有人看管，禁止在电暖气上烘烤衣服。

三、使用液化气、煤炉等有明火的灶要保持通风，发现燃气泄漏，要迅速关闭气源阀门，开门窗通风，切不可触动电器开关和使用明火，并迅速通知维修部门来处理，日常注重液化气灶具保养，一旦发生管道破损漏气要及时维修。

四、注意家中老人和小孩的消防安全，增强他们的消防安全意识，教育孩子不要玩火，家庭成员吸烟后，不要乱扔烟头。

五、清理室内的可燃物，经常检查家中的楼梯口、阳台等通道是否堆着杂物，最好不要安装各种栅栏式封闭阳台和防盗窗，防止发生火灾事故后，难以逃生。

六、燃放烟花爆竹，注意远离人群，远离居民住宅、公共建筑、文物保护单位和易燃易爆危险品场所，远离采用可燃外保温材料的建筑。

七、电动自行车不要停放在建筑门厅、疏散楼梯、走道和安全出口处；不要在居住建筑内充电和停放，充电时应远离可燃物，充电时间不宜过长。

八、家中最好配备灭火器，做到防火于未燃。平日熟悉一下所在场所的逃生路线。一旦发生火灾，无法扑灭的情况下，要迅速安全撤离火场。

（载自光明网）

我从书中来

日前，县实验小学教育集团金桥校区“阅读梦想日”童书淘淘乐活动开幕。同学们装扮成书籍中的“角色”，“穿越”到校园舞台上，向身边的老师、同学推荐好书，营造浓厚的校园阅读氛围。

（记者 陈俊 通讯员 丁行璐 摄）

群众乐享文化大餐

日前，2023年西店镇全民终身学习活动周舞蹈专场晚会在该镇石孔村文化礼堂拉开帷幕，此次活动不仅满足了群众在家门口看演出的愿望，还丰富了基层文化生活。

（通讯员 邬佳华 记者 杨长乐 摄）

非遗文化有传承
宁海一学校请学长站上讲台

本报讯 （记者 陈俊 通讯员 庄冰冰） 日前，在宁海第一职业中学的美术教室里，同学们体验着一项国家级非遗工艺——“泥金彩漆”。大家通过泥条、泥块、泥点的造型组合，创作出廊桥、古戏台等富有宁海地域特色的图案。课程的指导老师是被同学们称作学长的毕业生胡亮亮。

“这是泥金彩漆茶叶提篮，已经被茶叶公司订走了，这是我们刚刚推出的泥金团扇。”课堂上，胡亮亮从几张照片切入，跟同学们分享了自己最新创作的作品，随后又耐心细致地讲解、演示，手把手地教学生完成简单的泥塑作品。他告诉记者，这堂课算是入门级课堂，目的在于激发同学们的学习兴趣，也为后续泥金彩漆专业班选拔人才。“我以前对泥金彩漆有误解，感觉就是老手艺。现在，我觉得做手艺不是吃青春饭，而是活到老学到老，历久弥香。”小张同学在课堂结束后，颇有感触地说。

记者了解到，县第一职业中学是宁波市非物质文化遗产传承基地。2007年开始，学校创办了“泥金彩漆专业班”，胡亮亮正是第一届学生。对泥金彩漆由衷热爱的他，毕业时就被国家级非遗传承人黄才良相中，成为新一代传承人。“我们邀请胡亮亮来讲课，就是让同学们有一个参照的榜样，也能看到职业的方向。”学校相关负责人介绍。

目前，学校已经基于泥金彩漆技艺工作过程，梳理了核心技能，提炼了核心课程，制定了课程标准。同时，通过邀请非遗传承老师走进校园，实现学生技术技能积累和传统技艺传承的同步提升。

宁海县城区民生商品价格监测信息

分类	品 种	规格等级	计量单位	永辉超市	世纪联华	华润万家
大米	东北散装大米	散装	元/500克	2.39	2.38	2.55
食用油	鲁花5S压榨花生油	桶装	元/5升	169.90	169.90	169.90
	多力葵花籽油	桶装	元/5升	109.90	89.90	119.90
	金龙鱼第二代食用调和油	桶装	元/5升	79.90	74.90	93.00
奶制品	贝因美经典优选幼儿配方奶粉	908克 听装	元/听	298.00	/	/
	贝因美经典优选较大婴儿配方奶粉	908克 听装	元/听	203.20	/	/
	惠氏S-26金装爱儿乐婴儿配方奶粉	900克 盒装	元/盒	409.00	/	/
	蒙牛纯牛奶	盒装	元/250ml	2.60	2.60	2.60
	伊利纯牛奶	盒装	元/250ml	2.80	2.60	3.20
	光明纯牛奶	盒装	元/250ml	3.10	2.80	3.10
蔬菜	土豆	本地 新鲜	元/500克	1.69	1.88	2.98
	青圆椒	本地 新鲜	元/500克	5.99	4.98	4.28
	青瓜	本地 新鲜	元/500克	3.99	3.98	3.98
	西红柿	本地 新鲜	元/500克	3.99	3.99	4.58
	包心菜	本地 新鲜	元/500克	0.99	1.18	1.08
	青菜	本地 新鲜	元/500克	1.99	1.28	1.38
水果	香蕉	国产 散装 正品	元/500克	4.98	3.99	5.98
	红富士苹果(7.5-8cm)	国产 散装 正品	元/500克	6.98	5.98	7.98
	西瓜	本地 散装 正品	元/500克	7.99	5.58	/
肉	猪肉	带骨条肉	元/500克	17.98	15.80	/
	猪肉	去骨后腿肉	元/500克	12.80	9.58	10.98
	牛肉	去骨腿肉	元/500克	39.80	42.80	39.80
鱼	河鲫鱼	活400克左右	元/500克	15.80	11.98	/
	小黄鱼	50克左右	元/500克	25.80	/	9.50
	带鱼	200克左右	元/500克	26.80	21.80	9.98
蛋	鸡蛋	新鲜完整	元/500克	5.38	6.99	8.40
豆制品	黄豆芽	本地新鲜	元/500克	/	3.50	/

商品	规格	单位	跃龙市场	南门市场	邻里市场	兴海市场
青菜	新鲜	元/500克	5.00	2.00	4.00	2.50
卷心菜	新鲜	元/500克	2.50	2.00	4.00	2.50
芹菜	一等	元/500克	6.00	5.00	7.00	7.00
冬瓜	一等	元/500克	2.00	2.00	2.50	2.50
青瓜	一等	元/500克	5.00	5.00	5.00	5.00
西红柿	一等	元/500克	5.00	6.00	5.00	6.00
茄子	一等	元/500克	6.00	6.00	4.50	6.00
白萝卜	一等	元/500克	2.00	2.00	3.00	2.50
菠菜	一等	元/500克	7.00	6.00	10.00	7.00
青圆椒	一等	元/500克	6.00	6.00	8.00	8.00
花菜	新鲜	元/500克	4.00	4.00	6.00	4.00
土豆	一等	元/500克	3.00	2.50	3.00	3.00
猪腿肉	去骨 新鲜	元/500克	15.00	16.00	18.00	19.00
猪条肉	带骨 新鲜	元/500克	20.00	18.00	18.00	20.00
仔排	新鲜	元/500克	27.00	28.00	26.00	28.00
牛肉	新鲜	元/500克	55.00	58.00	55.00	60.00
花鲢	中等	元/500克	12.00	14.00	15.00	16.00
河鲫鱼	250克	元/500克	15.00	15.00	15.00	18.00
带鱼	300克	元/500克	35.00	30.00	45.00	28.00
白蟹	150克	元/500克	/	30.00	50.00	40.00
对虾	鲜 活	元/500克	28.00	22.00	25.00	28.00
花蛤	鲜 活	元/500克	12.00	12.00	12.00	12.00
蛏子	干 蛏	元/500克	23.00	/	30.00	/
鸭蛋	新鲜完整	元/500克	8.00	9.50	11.00	9.00

液化气	规格	城区供应点(不含送气费)	平安供气站 125元
	14公斤		华山供气站 125元
		乡镇供应点	平安供气站 125元

采价日期:2023年11月21日9:00
宁海县政府信息公开系统公布
http://www.ninghai.gov.cn/col/col1229128312/index.html?number=L2509
注:1、以上价格均为采价时的价格,不作为其他时间购买依据;2、菜市场采集的价格为市场平均价格。