

# 一会儿像李逵，一会儿像林黛玉

## 专家提醒小心双相情感障碍

### 温馨提示

记者 屠以撒 通讯员 王钰丹

“菜花黄、痴子忙”，春天生机勃勃，也是精神疾病的高发期，除了有精神病既往史的患者需要提高警惕之外，普通市民也要关注情绪的变化。情绪波动虽是人正常的反应，但是当情绪波动无法自控且频繁出现，就有可能患上双相情感障碍。

县中医医院医疗健康集团党委书记、精神卫生专家奚琼霄介绍，双相情感障碍又称为躁郁症，患者时而情绪高涨、精力旺盛，时而抑郁难捱、感到绝望，极端情绪的不断拉扯让患者置身于冰火两重天。

据县中医医院阳明心坊心理服务统计，近三年，我县双相情感障碍患者翻倍增长。

### 双相情感障碍男女有别 容易误诊

双相情感障碍是抑郁和躁狂并

存，两种情绪会随时转换，但是由于男女性别差异，容易被误诊。

市民李先生被家里人认为是“躁狂症”，来到县中医医院就诊。在问诊中，奚琼霄发现李先生会给部门里的每个同事送各式各样昂贵的礼物，但是他的薪酬远不足以负担这笔开销。

“这种不考虑后果的无节制的购物行为，是躁狂症的一种表现。”奚琼霄表示，但是仅凭这些还不能妄下定论。

果然还没到第二次约定治疗时间，李先生便瞒着家人独自前来。“前段时间我把自己的积蓄挥霍一空，不顾家里还有老人孩子，也不敢让他们知道我现在这个样子，我真的好痛苦。”在家人面前拼命压抑不良情绪的李先生在诊室里终于忍不住掩面流泪，短短一周时间，抑郁状态再次出现在李先生身上，当场被确诊为双相情感障碍。

奚琼霄表示，男性普遍会压抑负面情绪，因此容易在亢奋状态下被发现，比如焦虑、躁狂等，而女性则更容易在抑郁状态下被察觉，比如情绪低落、悲观厌世等。

### 青少年是高发年龄段

“明明前阵子还好好的，走路蹦蹦跳跳，每天像是使不完的劲，说不完的话。但是最近却经常躲房间里不肯出来。”坐在阳明心坊心理服务站，面色憔悴的小妍妈妈仿佛找到了一直以来困扰她的答案。“一夜之间就完全变了个人，孩子就觉得活着没什么意思，我们还发现她手臂上有好多划痕，都是偷偷用刀片割的。”

今年15岁的小妍，是一位典型的双相情感障碍患者，今年开春就出现了一些不对劲的苗头。不过家里人忙于工作，对孩子疏于关心，直到一天夜里发现孩子用刀片划手臂，家长才意识到情况严重。

“双相情感障碍好发于15-20岁的青少年，发病发作时容易出现自残自伤行为，家长们需要引起重视。”奚琼霄医生告诉记者，“虽然发病机制尚不明确，但是可以确定发病与负面生活环境有关，比如说家庭环境、学习压力等。”

今年2月以来，县中医医院医

疗健康集团精神卫生科接诊类似小妍的患者已10例有余。

### 早发现早治疗很重要

目前双相情感障碍无法通过仪器检查确诊，只能通过专业精神卫生科医生鉴别确诊。但是如果不及时治疗，任由疾病发作，会导致疾病慢性化、人格障碍、社会功能受损。

据了解，双相情感障碍一般分为三个阶段，躁狂期、抑郁期和平稳期。治疗方案会随着患者情绪的变换不断调整，尽可能延长平稳期，降低发作频次。奚琼霄说，患者在平稳期与正常人几乎无异，因此在这一阶段要注重培养患者的自我认识，培养识别诱因的能力。

奚琼霄还告诉记者，双相情感障碍患者与大多数精神病患者不同，他们拥有正常的工作学习能力，因此及时有效的治疗十分重要。目前治疗手段多样，除了药物治疗，还有中草药治疗、中医适宜技术和物理治疗，配合经颅磁刺激等仪器，都有不错的疗效。

# 老人迷失回家路 执法人员帮扶暖人心



本报讯(通讯员 康子元 胡丹霞 赵捷 记者 卓佳洋)“同志，请问去汽车站的路怎么走？我年纪大了，忘记该坐哪趟公交车了……”4月10日上午，一位拄着拐杖、面露难色的老人向正在气象北路巡逻的县综合执法局桃源中队执法人员询问求助。

在交谈中得知，老人已有89岁高龄，家住前童镇，本想独自来社保中心咨询一些个人信息，但没曾想当天正值周末，县社保中心并不开放。吃了“闭门羹”的老人转头忘了回家的路线，说话间，老人眼眶逐渐湿润。见此情况，执法人员立即递上纸巾和水，安抚老人情绪。

考虑到老人年事已高，独自回家存在安全隐患，执法人员当即拨打了110。“您一个人回家也不方便，我们会帮您联系警察来接您。”在等待的过程中，老人拿出了身份证和手机，执法人员查看了一下手机通话记录，并试着拨打了其中一个亲情网号码“661”，恰巧接电话的正是老人的女儿。此时，老人的女儿也心急如焚。执法人员赶忙说道：“您放心，我们跟您父亲在一起，现在已经拨打了110，等下派出所的民警会把他接到桃源街道派出所，您赶快来接他吧。”几分钟后，赶赴现场的民警在了解情况后，将老人搀扶至车上。离开时，老人眼眶又泛起泪花，一个劲地感谢执法人员和民警的热心帮助。

正值创城之际，县综合执法局执法人员在一排排、整改各类城市管理难题的同时，还用人性化执法理念撒播文明的种子，让城市文明深入人心。

# 儿童突发急性肠痉挛动不了 医生抱其上车送医治疗

本报讯(记者 屠以撒 通讯员 王钰丹 夏亚萍)“帮帮忙，孩子生病走不动了。”4月12日中午，在县中医医院门口出现惊险一幕，9岁小汪突发疾病、脸色苍白，蹲在地上，根本无法站起。此时，路过的县中医医院团委副书记孙鼎一行人发现后，立即将孩子抱到出租车内，送往县妇幼保健院治疗助其脱险。

原来，当天中午12时15分左右，小汪妈妈带着小汪打车来到县中医医院，刚下车没多久，小汪就忍不住蹲在地上，任凭妈妈怎么叫都没法站起来。吃完午饭，正在外面散步的孙鼎一行人刚好路过，就马上跑过来询问情况。“当时孩子脸色苍白，没有血色，眼睛紧闭，表情十分痛苦。”孙鼎用手摸了摸小汪的头，孩子还有轻微发热症状。考虑

到我县疫情防控规定，县妇幼保健院作为14周岁以下无流行病学史发热患儿的定点接诊医院，需要将小汪送往县妇幼保健院救治。

“我不知道妇幼保健院在哪里，能不能帮帮忙？”原来小汪妈妈刚来宁海不久，人生地不熟，也不会用手机打车。在场的其他医务人员纷纷拿出手机给这对母子打车，刚好一辆出租车驶过，孙鼎眼疾手快，马上拦下，一把把小汪抱进车里，送往县妇幼保健院。

“孩子送来时是被志愿者推着轮椅到诊室的，冒着冷汗、面色苍白。”县妇幼保健院儿科主任岳岳回忆起当时的情景，她告诉记者，经检查后初步判断小汪是急性肠痉挛，对症治疗后，其症状得到缓解，已于当天下午回家继续观察。

# 这场实验跨入“云端” 甬库两地学子共享科技嘉年华

本报讯(记者 陈俊 通讯员 陈彦宇)将半球紧密合拢，抽成真空，是否可以通过人力拉开？将铁片贴住卡车并抽出空气，是否可以拉动车辆？……日前，实验小学教育集团金桥校区举行的以“传承丝路情 共筑科技梦”为主题的甬库两地科技嘉年华云端课堂正式开幕，带着各种疑问，甬库两地学子在神奇的马德堡半球实验中过足了“科技瘾”。

“看不见摸不着的大气压这个知识点，因为抽象，难倒了不少学生。这次，我们通过两个半球，吸光里面的气体，让两人往对向拉，证明大气压强的存在。”负责科技嘉年华筹备工作的金桥校区副校长孔小利老师介绍，让同学们把

一些大家容易弄错的原理，通过有趣的实验加以阐明，学校也希望通过实验的新玩法，进一步激发学生“爱科学、学科学、用科学”的热情。更有意义的是，远隔千里的甬库两地第七小学的学子们也在同一时间通过直播，在“云端”另一头感受有趣的实验。“实验的过程中，我们的孩子就一直在讨论到底谁会赢得比赛，是我们面红耳赤的小朋友，还是大气先生呢？”库车第七小学教育集团校长刘碧英表示，云端的这场科技嘉年华缩短了空间、时间上的差距，以最少的人力物力发挥着最大的帮扶作用。

接下来，金桥校区还将继续拓展云端课堂的课程，让先进的教育理念传播得更广。



# 春季传染病防治 孩子们看过来

春季是疾病易发季节，为更好地预防传染病的发生，近日，越溪乡新时代文明实践所邀请乡卫生院医生走进辖区中心幼儿园，为小朋友们讲解春季传染病的防治知识。

(记者 惠广亮 通讯员 章亚丽 林强泽 摄)

# 接种新冠疫苗者48小时后可献血

本报讯(记者 屠以撒 通讯员 金飞燕)目前，我县疫苗接种工作有序推进，接种人数稳步增加，安全性得到有效验证。接种新冠疫苗后间隔多久能献血，成为不少爱心人士关注的问题。

日前，记者探访人民大道献血屋时注意到，采血前，医务人员会对所有献血者进行健康情况征询，在36个征询问题中，有5个问题与新冠相关，其中包括了新冠疫苗接种时间的征询。

县采供血中心相关负责人表示

告诉记者，接种疫苗后的献血流程和平时没有区别，血液采集后，会被送回采供血中心进行相关疾病检测，接种了新冠疫苗，并不会影响相关检测结果。“今天已经有3位接种过新冠疫苗的爱心人士参加献血。”截至目前，全县各献血点已经有近十位市民注射新冠疫苗后参加献血，无一例出现不良反应。

县采供血中心建议，广大市民可根据自己的时间，按照国家规定，在接种疫苗后未出现身体不适的情况下，根据注射疫苗种类，合

理选择献血时间，帮助临床患者渡过生命难关。

近日，国家卫生健康委发布《关于印发血站新冠肺炎疫情常态化防控工作指引的通知》，明确指出“新冠病毒灭活疫苗接种者在疫苗接种48小时后可献血；接受其他类型新冠病毒疫苗接种者(不包括减毒活疫苗)，疫苗接种当日起，14天后可献血。”

县采供血中心解释，所有疫苗接种后都会有献血间隔期，这一规定并非仅仅针对新冠病毒疫苗，且

疫苗种类不同，献血间隔期也不一样，这是长期以来国际通行做法。市民根据相关规定在接种后参与献血是安全的，对身体没有任何影响。

通知中提到，“接受其他类型新冠病毒疫苗接种者(不包括减毒活疫苗)，疫苗接种当日起，14天后可献血。”县采供血中心提醒，市民若不清楚自己注射的是何种疫苗，可以咨询接种点工作人员，根据接种的疫苗种类来合理安排献血时间。

## 欢迎举报，重重有奖！宁海县生态环保“110”诚邀您参与生态环境保护、“五水共治”

为加强生态环境保护，接受广大市民监督，特设立宁海县生态环保“110”有奖举报。一、举报受理内容 1、一级饮用水源保护区范围内垂钓、游泳等行为； 2、河道排口晴天有排水，河水颜色变深或有异味，河道或河岸倾倒垃圾或垃圾未清理、偷排泥浆等行为； 3、沿街店铺通过雨水口排放污水、倾倒餐厨、厨余垃圾等； 4、运输车辆冲洗产生废水直排等行为； 5、露天垃圾(工业、生活、秸秆垃圾)焚烧等行为； 6、建筑施工扬尘，建筑垃圾、生活垃圾随意倾倒等行

为； 7、视举报内容情节轻重，对第一报料人分别给予30、100元的话费奖励。 2、在收到举报信息后，第一时间予以核实，并发放话费奖励。 县生态办、县治水办、市生态环境局宁海分局

### 信息广场

上班时间(周一至周五): 上午8:30—11:30 下午2:00—5:30  
地址:宁海县桃源中路228号宁海传媒集团东侧一楼广告部  
咨询电话:65577928

### 遗失启事

遗失原法人章一枚，声明作废。  
宁海县梅林街道梅林村股份经济合作社

遗失宁波增值税普通发票第二联一份，发票代码:033021900105，发票号码:05042469，声明作废。  
王向阳/方海芬

遗失宁波增值税普通发票第二联一份，发票代码:033021900105，发票号码:05042468，声明作废。  
王向阳/方海芬

### 宁海县公路运输有限公司2车队

商务公务包车(19座、29座、39座、45座、53座)  
13989393993  
13989331111

### 宁海县公路运输有限公司

宁海县欢乐同行旅游车队  
商务、公务、旅游、体检包车(6座、19座、39座、50座、55座、60座)  
66928888 13732136971 (微信同号)

### 宁海跃龙口腔医院

医保定点单位  
爱牙热线:0574-83532999  
地址:宁海跃龙街道白石头路96号(夏景花园北门)

### 大鱼馆竹口店

宁海味道 匠心精就 品牌老店 不忘初心  
拿手菜:红袍牛肉 脆皮龙鱼 五彩牛肋骨 葱烤南美白 燕麦东斑 锅巴鸭 荷塘虾香 沸腾鲈鱼(宁海首创)  
竹口桃源店(科技大道2号四季桃源旁) 美食热线:15958837088  
店长政府网:687088(微信同号) 吧台政府网:567777

### 宁海连头山康复医院

内设:内科/外科、普通外科专业、骨科专业、整形外科专业/康复医学科/医学检验科/医学影像科、X线诊断专业、CT诊断专业、超声科诊断专业/中医科  
咨询热线:0574-59992999 地址:宁海县桃源街道堤树路一号(水果市场东)