

夏季是溺水事故高发期

专家提醒：一旦发现正确施救是关键

温馨提醒

记者 屠以撒 通讯员 王晓燕

小暑大暑，上蒸下煮，自“桑拿天”模式开启以来，不少市民喜欢游泳消暑。然而需要警惕的是，溺水伤亡是危害少年儿童安全的重要因素。家长该如何做好监管工作？一旦发生溺水又该采取何种有效措施？记者就此采访了相关专家。

监护到位 有效避免溺水

池塘、河流、水库、水井、游泳馆……但凡有水的地方，就有可能发生儿童溺水事故。县疾控中心慢病健教科科长楼望伟表示，加强对儿童监护是避免溺水事故发生的关键。

“让孩子远离溺水伤害，成人监护到位是关键。看护儿童时，一定要做到：近距离、不分心、不间断。”楼望伟说看护孩子时要和孩子保持较近的距离。如果看护者距离孩子较远，即使孩子溺水被发现了，也可

能错过最佳救护时间。伤害的发生过程往往十分短暂，看护时最好能参与到孩子的活动中，一定不要在看护孩子的同时看手机、看电视、做家务、干农活等。千万不要让大孩子照看小孩子，因为大孩子不具备足够的看护能力。

“我们将发生过溺水事件的公共水体定义为优先干预水体，水体危险性评分越高，干预的顺序也就越优先。”楼望伟表示，我县积极对公共水体进行干预，设置屏障控制儿童接近水体，如加装护栏、护网、围墙等防止儿童进入水体的设备、设施，并在显著位置设置清晰可见的警示牌，加装监控设备，增加对水体的日常巡查。公安部门、教育部门、水利部门等十几个部门、团体及各乡镇街道每年都在常规开展公共水体的警示、巡查、安全教育，有效推进了我县防溺水工作。

其实，水上的紧急状况不仅仅发生在室外。楼望伟认为，防止婴幼儿在家中溺水绝非小题大做。“家长要做好对婴幼儿的看护，家中的浴缸、水桶等储水容器使用完后要及时清空积水，并且要加盖，对于年

纪稍大些的幼儿要加强安全教育。”因此，改善家庭及周围环境是预防儿童溺水的重要措施。

发现他人溺水 正确施救是关键

一旦家长发现自己的孩子或者其他孩子溺水，该如何化险为夷呢？县急救站办公室主任王晓燕有着丰富的现场急救和培训经验，她表示，要牢记两个关键词——大声呼救、精准判断。“发现有人溺水，一定要第一时间大声呼救。同时要拨打110、120进行救助。”王晓燕提醒，在拨打电话时应该尽量保持冷静，清楚告知等待救援地址，还应该配合120调度员的询问。

王晓燕介绍，有一个关于溺水的误区就是大部分人觉得溺水者会像电视剧里一样大声呼救或挥手求助、使劲扑腾，但实际上，发生溺水时，溺水者是无法呼救的，而是本能地将双臂伸到两侧，向下压水以让嘴能浮出水面。溺水者往往看起来并不像溺水，似乎只是在抬头看天空。如果发现有人头在水中而嘴在水面，甚至是头后仰而嘴张开

的迹象，一定要引起警惕。近距离可看到溺水者的眼神呆滞，无法专注或闭上眼睛；头发可能盖在额头或眼睛上。他们在水中常处于直立位，没有踢腿动作，常挣扎20秒到30秒后即沉入水中。

王晓燕提醒，施救者首先要注意自身安全。在此前提下，可以借助身边的物品，救生圈、救生衣、绳索、竹竿、浮板等，将其抛给淹溺者，指导淹溺者使用救生器材。未经救援培训或不会游泳的人员，不建议自行下水营救溺水人员。当把溺水者救上岸时，施救者要立即清理患者口鼻的泥沙和水草，尽快打开气道，同时，将淹溺的患者，放置侧卧位能使口鼻自动排除液体，无需控水。意识清醒状态，进一步检查送医院；意识丧失、有心跳呼吸状态，要先稳定侧卧位保持呼吸通畅、保暖，进一步检查送医院；无反应、无呼吸者应立刻清除口鼻异物，保持呼吸道畅通，按先人工呼吸、后胸外按压的顺序进行，并持续至呼吸恢复或急救人员到达。

打游戏 吃外卖 不规律生活让小伙头晕眼花

本报讯（记者 屠以撒 通讯员 麻晓丹）日前，县急救站接警中心接到一名17岁小伙子的求助电话，称自己感到头晕难受，站立不住，需要救助。

当急救医生赶到后，小伙子跌跌撞撞开了门，还差点摔倒。“我们赶忙扶住他，然后让他平躺在沙发上。”急救医生刘瑞芳在出车时猜测，当事人中暑可能性较大，等到现场，结合室温，首先排除了中暑的可能性。在进一步询问后，得知小伙放暑假后，沉迷网络游戏，基本都会玩到凌晨三四点才入睡，饿了就点外卖吃。这样的情况持续了多日，直

到前几日起床时，感到房子在转动，头晕难受，连站立都成了问题，这才报警求助。

没过多久，在外工作的小伙子母亲也赶回了家，得知情况后表示选择在家继续观察，如有不适将自行就医。

县急救站提醒，学生们结束了一学期紧张的学习后，适度放松很有必要，但是过于放松，如熬夜玩手机、看电视，打破正常规律的作息时间，可能会给身体带来不利影响。学生们应继续保持良好的生活习惯，注意劳逸结合、适度锻炼，远离亚健康生活状态。

为“小三”豪掷近90万元 妻子起诉要求返还财产

通讯员 彭羚 记者 潘怡帆

相濡以沫47年的丈夫不仅出轨，还将自家辛苦打拼的财产拱手他人，短短一年半内，给“小三”转账近90万元，获悉此事的妻子气愤不已，将丈夫和“小三”告上法庭，要求返还财产。近日，宁海法院审结了这起赠与合同纠纷案件。

据了解，李某、王某已相识相伴47年，多年来双方感情一直很好，恩爱有加。谁知，李某偶然在足浴店结识了陈某，双方一来二往，关系逐渐暧昧，直至发展成婚外情。而李某夫妇原本平静、和谐的婚姻生活也随之被打破。一日，王某意外在丈夫的手机上发现，其自2019年9月至2021年1月通过微信前后转账给陈某共计近90万元。王某迅速理清思绪，捍卫自己的合法权益。2021年2月，王某将李某、陈某诉至法院，王某表示，这笔款项属于夫妻共同财产，要求法院确认赠与行为无效，并要求陈某将所收受的钱款予以返还。陈某辩称，李某虽确有向自己转账，但因李某疾病缠身，大部分款项均用于其日常医疗健康消费，属于二人的共同消费。并且李某一直承诺会与王某离婚，因此涉案款项并不能等同于夫妻共同财产。而李某对陈某的说法予以否认。

法院经审理认为，李某在婚

姻关系存续期间与陈某保持不正当男女关系，违反了《中华人民共和国民法典》第一千零四十三条第二款“夫妻应当互相忠实，互相尊重，互相关爱”的规定，并基于与陈某的不正当男女关系向陈某赠与大额款项；而陈某明知李某有配偶仍与之保持长期不正当的男女关系，并接受李某的大额款项赠与，其主观亦非善意。

李某、陈某的行为严重损害了王某的合法权益，更违反了《中华人民共和国民法典》第八条“民事主体从事民事活动，不得违反法律，不得违背公序良俗”的法律原则，该赠与行为应为无效。故依法判定李某的赠与行为无效，陈某将返还王某879827.02元。

根据《中华人民共和国民法典》及相关规定，民事法律行为不得违背法律，也不得违背公序良俗，否则民事法律行为无效。而在婚姻存续期间的共同财产是一个不可分割的整体，夫妻对全部共同财产不分份额地享有所有权和平等的处理权，任何一方非因家庭日常生活需要对夫妻共同财产作重要处理决定时应当取得另一方的同意。本案中，李某在与王某婚姻存续期间，基于与陈某之间的不正当男女关系向陈某赠与近90万元的大额款项，该赠与行为既违背了公序良俗，也严重侵害了王某的合法权益，故王某有权要求陈某返还款项。

口腔义诊进农村

日前，强蛟镇卫生院医务人员来到王石吞老年协会开展“关注口腔健康，品味老年幸福”老年口腔义诊、健康宣教活动，进一步提高老年人的健康水平。

（通讯员 吴颖霞 摄）

空地倒满垃圾 居民生活环境堪忧

日前，记者接到市民热线，反映跃龙街道坑龙王村附近，垃圾乱堆现象较为严重，影响周边居民生活。

随后，记者赶到现场进行了了解。居民反映的地块已空置很久，地面上四处散落着塑料瓶、纸板箱、

泡沫等，一阵风吹来，白色垃圾随风起舞。记者在进村路口还看到不少人将衣服晾晒在三轮车上，整个环境脏乱不堪。近期天气炎热，温度较高，垃圾若不及时处理，不仅容易滋生细菌，吸引蚊蝇，还对周边环境

产生不利的影响，影响市容市貌。

幸福整洁的家园需要大家一起呵护，和谐家园更少不了所有人的共同努力。希望有关部门及时沟通，清理垃圾，还大家一个干净整洁的卫生环境。

牙疼是病 痛起来真要命 医生提醒：牙齿反复发炎要及时就医

本报讯（记者 屠以撒 通讯员 葛超）“很多患者总是不把牙疼当回事，以为吃几颗消炎药就行了，结果最后不得不躺在手术台上接受治疗。”日前，在县第一医院口腔科门诊，医生张人柯对着记者一脸无奈地说道。就在几天前，他接诊了一个牙疼患者，最终确诊为口蜂窝织炎。

患者娄大爷今年60岁，因牙疼

三天后到县第一医院口腔科就诊。原来这不是娄大爷第一次牙疼发作了，之前他总是用消炎药来止痛，可这次居然失效了，不仅牙疼没有缓解，反而舌头下和口底肿胀得越来越厉害，饭都吃不下，还时常感到胸闷气促。张人柯发现其病情并不乐观，随即将他收治入院。经过诊断后，娄大爷确诊为口蜂窝织炎和脓肿，需进行手术治疗。入院当晚，老

人就出现了发热、寒颤等症。次日，医生为娄大爷进行了切排手术，术后情况仍不稳定，甚至出现了感染性休克，稳妥起见，医生决定将娄大爷暂时收住EICU（急诊重症监护室）。截止发稿前，娄大爷已经康复出院，他实在没想到一个小小的牙疼竟让他在鬼门关走了一遭。

张人柯表示，口蜂窝织炎是口腔科最严重的感染疾病，多是由

齿炎症引发，人的口底组织疏松，有很多间隙，当口腔炎症发生时，细菌会进入这些间隙，把组织撑大，从而形成脓肿，也就是口蜂窝织炎，严重的可导致窒息。同时，他提醒广大市民：牙疼的原因有很多，龋齿、牙髓炎、根尖周炎、牙外伤、牙本质过敏、楔状缺损等都会导致牙疼，我们应该及时找出牙疼的原因，对症治疗，避免因小病酿成大祸。



志愿服务进市场

近日，长街菜市场来了一群志愿者，他们对市场的摊位、过道进行全面的卫生大扫除。这是浙江移动宁海分公司员工为市场启动而进行的“美颜模式”，受到广大个体户和周围群众的肯定。

（通讯员 李挺 摄）

欢迎举报，重重有奖！宁海县生态环保“110”诚邀您参与生态环境保护、“五水共治”

为加强生态环境保护，接受广大市民监督，特设立宁海县生态环保“110”有奖举报。

一、举报受理内容

1、一级饮用水源保护区范围内垂钓、游泳等行为；

2、河道排口晴天有排水，河水颜色变深有异味，河道或河岸偷倒垃圾或垃圾未清理、偷排泥浆等行为；

3、乱排乱倒生活污水、乱倒餐厨、厨余垃圾等行为；

4、运输车辆冲洗产生废水直排等行为；

5、露天垃圾（工业、生活、秸秆垃圾）焚烧等行为；

6、建筑施工扬尘，建筑垃圾、生活垃圾随意倾倒等行为；

7、工业企业偷排、漏排生产性污水（废）水，物料堆场未采取防尘防雨措施，工业固体废物随意倾倒、非法处置等行为。

二、举报渠道

拨打投诉电话0574-59999110。

三、奖励方式

1、视举报内容情节轻重，对第一报料人分别给予30、50、100元的话费奖励。

2、在收到举报信息后，第一时间内予以核实，并发放话费奖励。

县生态办、县治水办、市生态环境局宁海分局

宁海县洪家村戏曲博物馆（平调非遗）修缮工程于2021年2月3日验收完毕，该工程主要建设房屋修缮、装饰装修、排水工程等内容。我公司对参与以上项目的施工的农民工和材料供应商款项若有拖欠，请于2021年8月19日前凭相关凭证至宁波东恒市政园林建设有限公司联系清算。

联系人：俞云丽 联系电话：0574-65201073

特此公告。

宁波东恒市政园林建设有限公司

2021年7月22日

宁海县公路运输有限公司2车队

康辉国际旅行社车队

商务公务包车（19座、29座、39座、45座、53座）

13989393993 13989331111

宁海县公路运输有限公司

宁海县欢乐同行旅游车队

商务、公务、旅游、体检包车（6座、19座、39座、50座、55座、60座）

66928888 13732136971

（微信手机同号）

宁海跃龙口腔医院

医保定点单位

爱牙热线：0574-83532999

地址：宁海跃龙街道白石头路96号

（夏景花园北门）

大鱼皇府新菜

黑醋汁咕咾肉 芥兰墨鱼仔 芥笋海鲜盅

啫黄鱼 花胶盏 鲍鱼泡饭 正宗黄焖鱼翅

秘制椒盐香骨 酱烧南美参 小洋葱雪花牛肉

水晶鸡 沙姜飘香鸽 鸡块烟毛蟹

（请咨询便食）

宁海连头山康复医院 内设：内科/外科、普通外科专业、骨科专业、整形外科专业/康复医学科/医学检验科/医学影像科、X线诊断专业、CT诊断专业、超声科诊断专业/中医科

咨询热线：0574-59992999 地址：宁海县桃源街道堤树路1号（水果市场东）