

乐土

不大不小，恰好容下整个身子，漆黑的夜晚，打开空调，融入其中，偷偷摸摸地做着像小偷一样的心虚事。猜猜这是哪里？这就是我的乐土——被窝。

每当被老妈逼着，从书房回到卧室，我总会装出一副很不情愿的样子，等脚步声渐远后，黑灯瞎火里摸索出一盏台灯，掏出藏在衣服里的几本“天书”，以兴奋的心情钻进被窝，再配上一个阴谋得逞的邪笑，一场书海的旅游便开始了。

老妈极力反对我在晚上看书，以把书送人这事威胁我去睡觉，于是我便只有乖乖地——不，不可能是乖乖地听话，书中自有我天地，宁舍一顿饭，不弃一本书！得避开老妈看书，哪里是最好的港湾？巡视四周，哈哈，温暖的被窝！于是在被窝里偷看便成了一个极好的选择。每当看书时听到那一串脚步声，做贼心虚的我，立刻伸出头，关好灯，一副沉睡的模样，甚至模仿起老爸打呼噜的声音。直到声音与灯光向楼上隐去，我才敢放肆地钻进被窝，继续着我的冒险旅程。脸颊与被窝触碰，双眼悠然地扫描着一行行文字，这是一种特别的喜悦。在脚步声退去的那一刻，是小贼偷窃成功后的胜利。

鲁迅先生把喝咖啡的时间用来学习，而我从中感悟到的是我更厉害！因为我不喝咖啡，甚至把睡眠的时间都利用到了学习上。有时我精力旺盛，从晚上九点看到凌晨四点一刻也没停止；有时我睡意大发，才看几页就昏昏欲睡。不过看多也好，看少也罢，这一切可都是“被窝大臣”的功劳。有本书名叫《被窝是青春的坟墓》，而我则会出一本反对派——《被窝是青春的宝藏》。高兴时我拿着书进入这片乐土，不高兴时拿着平板照样也能进，阅读就是打开乐土的唯一钥匙。不过，早上的黑眼圈可能是我唯一的战利品吧？

又是周末的早上，关闭闹钟，伸着懒腰起床，打量着绣花的大被窝，哎，这块乐土，怎一个“赞”字了得！

城北小学五(4)班 叶乙璵
指导老师 陈荣荣

影

太阳，赐予万物影子，让他们在流浪中，随人成长。

店门口，店内灯火通明，门外乌云密布。屋檐下，我故意做出各种怪样子，有趣的影子在院中婀娜，看着影子在雨中被打的湿透，我心中的快乐逐渐荡漾开来，笑容也逐渐灿烂了。

“作业做好了没？”妈妈的一声断喝突然打断了我的自娱自乐。

开心是没有了的，昏黄的灯光下，我发现自己好像比影子还要落寞，我的笑容逐渐凝固。

踏入九年级，好像什么都变了。不仅学习新的知识，还要复习，总感觉忘的比学的多。爸妈管得更严了，总用临近中考来刺激我。老妈时常对我说“你呀，这个阶段了必须要发愤图强。”哎，只恨早些没能放飞自我，真乃今生一大憾事。我深深地叹了一口气：“好像我在七八年级时玩得很爽似的。”

老妈总借我的体重挑起事端：“你看看你，这么胖，哪有一点为学习消得人憔悴的样子？”“我这哪里是胖，都是生活将我打肿了。”我怼她。除变胖之外，我好像真的变了不少，不像以前那样没心没肺了。总感觉有东西放不下，有些事没完成。例如功课，安能皱眉埋头写作业，使我不得开心颜？哎，只能将满腔苦水囫圇吞枣，日复一日，年复一年。所以，体重这事不能怪我！就连影子都变了。以前啊，不论是月黑风高，还是紫霞满天，他总会拖着我前行。但现在他却躲在我的身后，畏畏缩缩，我只得一个人面对生活的苦难，难！就此沉沦吗？

午后，阳光很好，我来到操场，带着影子溜溜弯。操场很闹，很嘈杂。在混乱中，我只觉得我的影子好落寞，希望和美好早在时间的长涯里，被碾得粉碎。低头喘息时，有两道影子在前方起伏起伏。抬头看，竟是同班的两位微胖的同学，在单杠上努力挣扎。不单单是他们。阳光下翩然起舞的影子散落在操场各处，有的隐匿在实心球投掷的残弧中，有的随着排球的律动沉沉浮浮，有的则在照亮汗水的光辉中若隐若现……

千般举动，万般境遇，却也只为了一个目标——不让自己的理想如梦幻泡影般，破碎，消逝。

他们的青春伴随着他们的起伏、飘逸、凝聚、等待绽放，毅然撒满一地清香。他们无悔，明知这份耕耘所收获的或许微乎其微，却毅然将汗水与热情灌注。只为了让他们离理想更近一点，哪怕再近那么一点点。他们不惧，不管多么艰苦，都不会逃之夭夭，更不会轻言放弃。那么，我又为何不能坚强一些呢？让自己不惧风云变幻，波涛汹涌，向着理想的国度无畏起航。

转身，影子疏忽不见。他落在了我身后，因为我面对着太阳。

瓯北五中九(8)班 邵子豪
指导老师 金晓月



一个校园垃圾桶的演说

很遗憾，我不是水桶，不是米桶，不是油桶，不是啤酒桶，我是一个垃圾桶。

在校园的各个角落，到处可见我和伙伴们的身影。虽然我们尽职尽责，但待遇实在不怎么样。玻璃瓶、废电池、鱼骨头、香蕉皮……一股脑地往我们肚子里塞，导致我们消化不良，有严重的肠胃问题。

但是最近，我们收到了招募公告：“无废校园天团”开始招团员啦！名额仅限四名！消息传出，所有的垃圾桶都兴奋起来，纷纷摩拳擦掌，跃跃欲试。

经过紧张的面试和层层选拔，我终于成为了“无废校园天团”的一员。清洁工为我换上了蓝色工作服，上面有我的“工作牌”——“可回收垃圾”标识。我也不再是臭气熏天的模样了，而是焕然一新的状态。孩子们亲切地

给我取了个艺名——“蓝桶桶”。从此，我便开启了一段不同往常的“桶”生。

和我一起组团的，还有其它三位“桶”伴，艺名：绿桶桶、红桶桶和灰桶桶，学名分别叫“厨余垃圾”、“有害垃圾”、“其它垃圾”。我们“四色齐全”，衣服颜色不同，分工也不同，但老习惯一点儿没变：太挑食！

不过还好，在校园内很快涌现出这样一群分类达人。他们见“圾”行动，以类聚物，为我们的“食谱”操碎了心。关于“你是什么垃圾？”他们做足了功课，分拣、指导、宣传头头是道，简直就是一部行走的垃圾分类指南。他们甚至还能变废为宝，宣传勤俭节约、低碳环保和绿色生活意识。他们对待废弃物的态度是——“可见、可减、可用、可消”，他们搜集来废旧衣物、废塑料瓶、废书本等物品改造成可

爱的玩偶、贴画、笔筒等工艺品。环保纸雕塑长廊、布贴画长廊、诗意图木牌、环保标志牌……应运而生。这样的举措也给我们天团四位成员成功瘦身，终于解决了我们容易吃撑的毛病。

无论是莫文蔚的《阴天》，还是周杰伦的《晴天》，每个上学的日子，我都能准时见到他们。很快，校园里越来越多的人接受了垃圾分类这件新事物，主动参与“无废技能培训”，“持续充电”，一步步“修炼”成了“无废校园卫士”。

我知道，他们都把我们当成了“家人”，把垃圾分类、无废校园这件“小事”当成了“家事”。美丽校园，干净是基础，无废是关键，很高兴我和我的兄弟姐妹们也能出一份力！谢谢大家！

少艺校六(1)班 刘璐瑶
指导老师 戴芬芬

源头之旅

“只恐双溪舴艋舟，载不动许多愁”，这是著名女词人李清照写的名句。一次节假日，我跟随父母还有他们的一帮同学结伴出游，近距离亲近永嘉网红村——岩坦镇源头村，遇见了那份诗情画意。

源头村依山傍水，地势平坦，两头窄中间宽，整个村庄貌似一只小舟。一幢幢白墙黑瓦的精致房子错落有致，街道不宽却很整洁，两边不时可见鲜花树木点缀，让人赏心悦目，与大部分乡村的脏乱差形成鲜明对比。村里满眼可见舴艋舟的文化符号，墙上画的，路上摆的，溪上飘的，无不充满着复古小舟的身影。

我们一行在村里早已名声在外的民宿“左岸岚庭”安顿下来，就蜂拥出门游玩。民宿前面就是楠溪江，江边游人如织，江面漂泊着六七只小船，无疑就是舴艋舟了，而我是第一次见到。舴艋舟是一条形似蚱蜢的小船，据说已有1500多年的历史，曾经是楠溪江上唯一的运输工具。舴艋舟行驶到该村村头就再也无法向上，故得名“源头村”。

戏水是我们小朋友的最爱，于是都急切地想先坐一坐这舴艋舟，父母们便去买票了。售票处在舴艋舟博物

馆内，馆外墙用江边的石头砌成，馆内有两层，陈列着一些有关舴艋舟的历史文物。我们一帮小朋友心不在焉，只想快点去坐船。

到了溪边，我们终于近距离看到了舴艋舟，整只小船两头尖，长约五六米，船体用木板制作，上方有用竹篾编了遮阳篷，篷上还开有两扇窗户，船宽约2米，船深约1米余，里面能容纳七八个人，船头有一根桅杆，还系着红绸布，跟绍兴的乌篷船有点相似，这就是在楠溪江上消失了30余年而重新复活的舴艋舟。

我在船老大的指挥下，迫不及待地穿上救生衣，一步跨入船中。船开始左右摇晃起来了，好不容易站稳，一步向前迈，船又摇晃起来，幸亏有船老大支撑着竹竿。我走一步停一步，颤颤巍巍地抢占了船头最佳的位置。随后，他们也像我一样一步一颤进到船里，看到他们狼狈的模样，我笑喷了。

人都坐定，舴艋舟就出发了，水面平静且清澈，水里有很多人在游泳。船老大说，舴艋舟行驶叫“上水”，不叫“下水”，是浮在水面上平平安安行驶的寓意，这也是有趣。船老大不紧不慢地撑着竹竿，只有船尾泛起的波纹荡漾开来，小船非常平稳地缓缓向上

驶去，两岸青山和溪边的绿树倒影水中，溪中晃荡着阳光，伴着拂面的清风，真是舒坦。我们在舴艋舟上边吃零食边说笑，一会儿就过了前方的桥墩，很快就在上游一条支流的鹅卵石边泊船了。我们都下了舴艋舟，小朋友就去扔石头、抓小鱼，还不时地被大人们拉过去拍照臭美。大概半小时不到，我们就回到舴艋舟往下游返航了。整个行程来回距离800来米，在水上坐船短短十几分钟，太不过瘾了。

我们回到民宿，看到老板家有皮划艇，就向他要了来，高高兴兴地抬着到溪里。皮划艇有两只长长的桨，两头都有黑色塑料的划掌。刚上艇，我和老爸连方向都控制不住，两手左右使劲还是乱转圈，划艇需要两个人配合好方向才行，我们折腾了半天才顺利让小艇向前滑行。过一会儿，我就越划越顺，越划越开心，小艇在水上轻轻地飘过，好比在云上飞，我忍不住前后坐了两次，真是爽爆了。

村里有面木头墙，上面装饰着一句话“源头花漫处，踏石问轻舟”，这是源头村的最好写照，也是悠闲生活的理想家园，真不虚此行。

城西中学 董理
指导老师 李国平

快乐时光

下课了，大家飞快地跑出了教室。有的去操场上玩老鹰捉小鸡，有的玩悠悠球，还有的玩迷你世界……

玩跳绳的小伙伴，有的往后跳，有的两个人跳，花样百出。瞧，她一

边跳一边走，旁边的同学羡慕极了，马上有好多同学加入了跳绳的队伍。另一个同学不甘示弱，来个“金鸡独立”——单脚跳绳，同学们又向她跑去。

叮铃铃，上课了。同学们意犹未尽地跑进教室。真希望课间十分钟变成二十分钟，那该多好啊！

三江中心小学二(3)班 吴律欧
指导老师 吴竹冬

我爱吃的水果

我爱吃的水果很多，有香蕉、西瓜、苹果，最近迷上吃桔子。桔子绿里发黄，仿佛披着一件彩袍。桔把像小姑娘头上扎着的小辫子，摸一摸

它，真光滑！听妈妈说，桔络可以化痰止咳，桔皮晾干可以入药，桔肉含有丰富的维C，但多吃会上火。偷吃一块，我的牙齿都要酸掉了。手气真

差，下次我一定要好好挑。三江中心小学二(4)班 吴俊欧
指导老师 吴竹冬