

特稿

生活

文学

校园

金秋畅玩最美水库

河中有岛，岛中有湖，这里是漕泾郊野公园的核心区——水库村。

最宽处有110米的水库中心河，2018年荣膺上海市首批“最美河道”。如今这个惊艳了无数人的中心河，又有新玩法啦！皮划艇和桨板，让你一次玩过瘾！

皮划艇

皮划艇与马术、高尔夫、击剑并称为“四大贵族运动”，也被誉为最具文艺气质的户外运动项目。它简单易学，而且还能锻炼人的平衡性和协调性。在水库村的中心河上，一边荡漾河中央，一边沉浸在美景中，还可以随时来一场皮划艇大赛，体验一番“乘风破浪”！水上项目基地有单人皮划艇和双人皮划艇，供广大游客选择。那就迎着阳光，感受这皮划艇带来的无限乐趣！

桨板

不管是划水漂流、还是冲浪驰骋，一块板子和一只桨就搞定，而当



你掌握了基本的平衡后，整片中心河都是你玩乐的地方。

站着划行，慢慢欣赏无敌河景；坐着划行，与靠近的鱼儿戏水；半跪着划行，一半平衡，一半核心力量，速度与激情；趴着划行，全靠双手去浪，人板一体；来一次桨板的葛优躺，欣赏蓝天白云。“一支桨，一块



板”究竟能玩出什么花样？你大可以来一探究竟！

在正式体验皮划艇和桨板之前，基地内的教练会进行安全知识教学，以及一些简单的技术动作。待你学得差不多了，就穿着救生衣、划着皮划艇或桨板在水面尽情驰骋！

除了刚上新的皮划艇和桨板运

动，水库村还有什么好玩的呢？

游船“巡河”

若想尽情领略这些水景，以水库村中心河为核心的巡河体验会是非常不错的选择。

乘船遍赏湿地美景，还能依次看到以“振兴”“初心”“幸福”“小康”命名的码头。

赏花看书

9月的藕遇公园，荷花虽已过盛花期，但景色依旧美丽。赏花之后，就去尚品书院坐一坐，点上一杯饮品，翻阅几本好书，享受心灵的休憩。

玩游戏住民宿

酷岛造梦营既有民宿，又有美学艺术中心。在这里，喝咖啡赏画、涂涂颜料品品茶、玩玩游戏聊聊天。等到夜晚降临，在星空下饱餐一顿，这不就是向往的生活吗？

品漕泾乌鳢

生态乌鳢，有漕泾最鲜的味道！勤劳智慧的水库村村民，将乌鳢鱼做成了各种各样的菜品，其中最受欢迎的便是酸菜鱼。你可以去鱼鳢农家乐品尝一番！

约三五个朋友，来一次说走就走的水库之旅！驾上一艘艇，踩上一块板，在水上运动中感受水库之美，还有其他很多好玩的等着你哟。

中秋假日期间，金山多地将举办游园会 让游客感受传统文化魅力



中秋节是中华民族的传统佳节，传递着民族深厚的文化，寓意着人们美好的感情。中秋假日期间，金山将在城市沙滩、非遗中心等地举办游园会，让游客感受传统文化的魅力。

9月19日至21日，金山城市沙滩将举办“海上明月”中秋游园会。在国风展示舞台，有专业的戏曲、民乐表演，让游客可以欣赏到精彩的传统文化表演；整个木栈道长廊上，布置着红灯笼、小灯泡、兔子灯等，还有古色古香的民俗集市，让人仿佛身处汉唐集市。

在兔子灯长廊的尽头，有一盏大型的明月灯，明月灯前会有身穿汉服的舞蹈、古筝与琵琶演奏等表演，游客可以尽情欣赏和打卡拍照。西区露营基地内有着月亮灯，游客可以在基地内燃放冷烟花，看着“火树银花”的场景和“宇航员”一起探索月球的秘密。现场还有放满荷灯的花车，供游客们随意挑选购买，购买后将它放

置在海面上进行祈福。

值得一提的是，上海旅游节花车巡游车辆，将于中秋佳节期间在金山城市沙滩惊艳亮相，将有17辆设计独特，融入多种文化元素的巡游花车在沙滩东区外大坝停靠展示。

9月21日13:00-20:00，位于吕巷镇干溪街258号的金山区非物质文化遗产保护中心，将举办“嗨·中秋”游园会。整个游园会围绕“赏花灯、看展览、读建筑、观演出、品美食、猜灯谜、做手工”几大板块展开——观赏集剪纸、建党百年主题为一体的花灯展；看土布贴画展和2021年金山区非遗成果展；由文物专家解读徐召来宅和干式宅两栋建筑背后的故事；下午和晚上各安排一场文艺演出。下午场以欢快的综合文艺演出为主，晚场以高雅的艺术演出为主；喝酒品茶吃月饼，还有特色小吃粽子糍和龙白糕。

品尝到了正宗的中秋味道，再来就是中秋必备游戏——猜灯谜，中国传统字谜、节日文化灯谜、沪谚字谜等百余条灯谜供游客来猜。此外，游客还可现场体验非遗和传统游戏，如彩灯、农民画、扎染、麦秆画、版画、投壶等等。

记者 冯秋萍

金山“早餐地图”上线

随着我区早餐工程建设的不断深入推进，记者了解到，近日，我区“早餐地图”正式上线，市民只要通过关注微信公众号并按步骤简单操作，一分钟就可以查询到周边早餐点位分布情况，分分钟找到你心仪的早餐。

据悉，获取“早餐地图”，首先要关注“金山经济”微信公众号，然后在公众号主界面右下角点击“金山消费”，找到“早餐工程”即可进入（该操作需要获取地理位置信息）。进入到“早餐工程”界面后，市民就可以按照区域分布查询到附近早餐点位的分布情况。同时，点击地图

上数字圆点，可以看到早餐点位的详细信息，并可以根据导航查询到相关路线。

此外，市民也可以直接点击页面正下方蓝色箭头圆点，获取附近的早餐点位分布情况。

据悉，目前，我区“早餐地图”共纳入了全区365个早餐点位，包含了早餐驿站及堂吃门店等不同类型。后续，“早餐地图”中的早餐点位也将根据实际情况更新增补。

记者 付婷



扫二维码
了解详情

“老味道”亭林月饼热销

中秋将至，金山老牌手工月饼——亭林月饼也迎来了热销。

记者在东林食品有限公司内看到来买月饼的市民络绎不绝。除了本地的市民之外，记者也碰到了来自南桥、松江、嘉定、浦东等地的市民。

一位来自浦东的老爷叔告诉记者，他在七八年前偶尔在友人处吃到了亭林月饼，自此每年中秋前都会特意到亭林来买月饼。

目前，东林食品有限公司内70多名制作师傅已经全员上阵。每天平均都要卖出1500卷左右的月饼，合计约15000只。

由于原材料的上涨，今年各种口味的月饼价格也都有所上浮。除了传统的包装之外，今年东林食品



厂也推出了和普洱茶联名的中秋限定国潮礼盒套装。市民可以通过搜索“金山味道”

微店进行预购。

记者 朱林 朱磊
通讯员 李嘉俊

弯弯眉毛饺 浓浓中秋情

中秋佳节，各地都要赏月吃月饼。除了吃月饼，在金山，很多人家还会制作眉毛饺，寓意着一家人幸福甜蜜。

眼看中秋节快到了，金山卫镇东门居委会组织辖区志愿者一起制作眉毛饺，喜迎中秋庆团圆。

居委会工作人员早早地买来饺子皮，炒好芝麻。大家在圆圆的饺子皮中包入香甜的白糖芝麻，沾水封口，再放入滚烫的热油中炸制，不一会儿金灿灿、香喷喷的眉毛饺就出锅了。志愿者们围坐一堂，一边做眉毛饺，一边欢声笑语，期间，还邀请了小区居民前来品尝，活动现场气氛格外温馨。

随后，居委会工作人员与志愿者们将一袋袋香喷喷的眉毛饺送到了辖区内空巢老人、困难群众、老党员等人的手中，向他们送去中秋佳节问候与祝福。

而在朱泾镇金来居民区，也在中秋到来前夕，举办“浓情中秋 与老相伴”活动，现场制作眉毛饺，邀请小区居民一起品尝，感受社区大

家庭的温暖。

谭阿姨是做眉毛饺的能手，在她看来，芝麻馅是眉毛饺的“灵魂”，“每年中秋，正是芝麻收获的季节，要用当年的新芝麻”。芝麻放锅里后不停炒，动作要快，一会儿一股清香扑鼻而来。谭阿姨表示，听到芝麻“啪、啪、啪”的声音就可以了，否则就焦了。炒制后拌入白糖，就可以包在眉毛饺里。把做好的眉毛饺，放入油锅炸至两面金黄色，就可以出锅了。

今年80岁的何老伯是位失独老人，是土生土长的金山人。他回忆，小时候，每到中秋，家里就会包眉毛饺来吃。眉毛饺成了他对团圆的念



想。由于和老伴年事已高，最近好几年都没吃过眉毛饺了，“今年再吃到眉毛饺很开心，还是以前的味道”。中秋节品尝“眉毛饺”，弯弯的“眉毛饺”像眉毛，甜甜的内馅，寓意一家人团团圆圆，甜甜蜜蜜、幸福安康。

记者 周艺 冯秋萍
通讯员 张婷婷 吴军伟