

特稿

生活

文学

校园

舌尖上的“温暖”

——金山特色暖胃美食推荐

寒冷的天气里，吃上一顿热乎乎的食物，暖胃又暖心。在金山，众多热气腾腾的美食，为你赶走冬日的严寒。

张桥羊肉

“寒风起，羊肉肥”，天气一冷，就有无数人开始寻觅肉鲜汤浓、暖中补气的羊肉。

喝一碗滚烫的羊肉汤或羊肉汤，吃上一口鲜嫩的白切羊肉、羊杂，寒冷立马烟消云散，每个毛孔都透着温暖舒适。

黄鱼面

在金山嘴渔村老街上，每家餐馆的菜单里，都有黄鱼面，但每一家都有着不同的特色。光是黄鱼的做法就有好几种，吃起来口感也不同，全凭个人喜好。

点上一碗黄鱼面，先喝口汤，再吃口面，最后吃鱼，鲜、甜、暖，什么味道都有了，什么烦恼也都能随之烟消云散。

丁蹄面

丁蹄是枫泾的老底子美味，同



张桥羊肉

时也是上海市非物质文化遗产，色泽暗红光亮，热吃酥而不烂。

丁蹄面传承古法，多道繁复手工确保了丁蹄咸鲜扑鼻的好滋味，再将丁蹄和其他食材熬煮成浓汤，面条劲道，浇头鲜香，汤汁浓郁。

枫泾黄酒

酒类中，御寒效果最佳的便是黄酒。江南秋冬的湿冷寒意能冻到骨子里，温饮黄酒便能驱寒御冷。

温一壶枫泾黄酒，准备几个下酒小菜，和三五好友临水而坐，喝



黄鱼面

上一口枫泾黄酒，任股股暖流淌过牙齿，从喉头暖到胸口，接着奔向四肢，热了双脚，红了脸颊。

张堰臭豆腐

臭气扑鼻，浓香诱人的臭豆腐，让寒冷的天变得暖和起来。

张堰臭豆腐外酥内嫩、清咸带鲜，吃了一块，迫不及待还想吃下一块。再放点辣椒酱，这滋味绝了。

白龙糕 莲湘糕

来金山要邂逅的，还有最暖心的传统糕点——廊下莲湘糕和吕巷白龙糕。模具里一点点装进细

面粉，一勺勺填入豆沙，蒸好时热气伴着香甜，甜到心间，温暖心房。

金山的传统糕点，伴随着孩童长大，岁岁年年，也成了金山人最难以忘怀的暖心美味。

响油鳝丝

黄鳝肉性味甘、温，有补中益血、治虚损的功效，有些人到了冬天手脚冰凉、血气亏损，吃黄鳝最合适不过。

酱黄色的鳝鱼上面，铺着皎白的蒜末，当滚烫的热油淋上时，油在鳝丝上翻腾，阵阵蒜香、油香、鳝丝香扑面而来，绝对让你一吃就停不下来。

海鲜

每到冬天，对美食的热爱总会更上一层楼。初冬滋补，鲜字当头。在金山，海鲜最为鲜美。

姜葱爆炒的螃蟹，肉厚膏肥；泥螺咸鲜，香煎、快炒、清蒸皆宜；清蒸油带鱼，肉质厚实细腻……新鲜优质的海鲜，最简单的做法，足以熨帖冬日的胃。

随着羽绒被、丝棉被等的兴起，棉被也越来越少见，但老一辈人依旧对棉花被有着特殊的感情。随着天气渐冷，巷子里的棉被加工店铺也逐渐热闹起来。

在山阳市场附近的一家棉被加工店铺，大约40平方米的店面里摆放着几架机器，其中一架正在压磨棉被。家住亭林镇的吴小仙阿婆带了几床旧棉被和棉花特地赶来，她说，最近天冷了，就把家里盖过几年的旧棉被拿来，再加工一下又是一床新被子。

不同于以前的纯手工轧棉被，如今从棉花到棉被，只需要经过三四道工序，用不了半个小时就能轧一床新棉被。据店主潘清新介绍说，虽然生意大不如从前了，但天气转冷，依旧有不少人带着自己种的棉花、旧棉被前来加工。“以前是用弓弹，现在是半手工，带一点机械化，速度提高了。”潘清新介绍说。

据了解，这家连门头都没有的店铺，已经在这里开了三十多年。一床150厘米×200厘米5斤的棉花被只要35元，七八年来一直是这个价格。

记者 倪晏清 见习记者 吕瑶
通讯员 王萍

传统手工棉被受青睐

历史建筑变身非遗中心 展示金山42个特色项目



在吕巷镇干巷社区干溪街258号，矗立着两栋老建筑。经过重新修缮后，这里化身金山区非遗保护中心，里面别有洞天。

西侧的徐召来宅，是当地人士徐召来所建，面宽5间，上下共10间，建筑面积561平方米。这是本区保存较好的历史中式建筑，局部又融入了诸如彩色雕花玻璃及拱形窗等西式建筑元素。十个房间，被划分为卧室、厨房、客厅等空间，通过实物、图、文、多媒体等多种形式打造出沉浸式体验场景，展示了金山区42个非遗项目，包括金山农民画艺术、上海黄酒传统酿造技法、枫泾丁蹄制作技艺、小白龙信俗、上海田山歌、亭林腰鼓、土布纺织技艺、朱泾花灯会、上海

米糕、金山丝毯织造技艺、金山嘴渔村生活习俗、金山堰菜烹饪技艺、土布染织技艺等特色非遗项目。

东侧的干氏宅，是本区现存的最有特点的近代中西合璧式建筑，为合院式布局，建筑面积574平方米。建筑立面正中上、下层有科林斯式柱子、拱券；窗户上方饰有三角形花式窗楣。这里将不定期开展非遗传承培训活动，从而实现非遗保护与活态传承。

据介绍，金山区非遗保护中心是保护、展示和传承金山区历史文化遗存和活态文化存在的非遗文化客厅，旨在通过多样化的方式，让民众了解非遗，爱上非遗。

记者 冯秋萍/文 庄毅/图

地产柑橘“红美人”上市

正值丰收时节，市场上柑橘类水果开始热销。在金山，一款名为“红美人”的柑橘已经成熟。该品种外观跟普通橘子差异不大，但每斤售价却能高达近40元，被誉为橘中“爱马仕”。

在金山卫镇上海瓊雄果蔬种植专业合作社的“红美人”种植基地，树上挂满了一个个颜色喜庆、个头圆润的“红美人”。工人们在果园里来回穿梭，采摘装框，一派丰收忙碌的景象。

与普通橘子相比，成熟的“红美人”果皮极薄，果肉上囊衣如纸，口感类似果冻，入口细嫩无渣。以其酸甜可口的味道，丰富的汁水，受到不少消费者的欢迎。“我家小孩很喜欢吃

这个柑橘，整个果肉囊瓣都很细腻，入口即化。”一位市民说。

据介绍，“红美人”原产于日本，2010年基地负责人前往日本考察时吃到这种柑橘，便萌生了种植的想法。经过多年的培育，目前基地“红美人”种植面积达到近150亩。10年树龄红美人柑橘树，每株经济效益达到近5000元，比普通橘子高出十几倍。

今年，“红美人”柑橘预计全年上市量在15万斤左右。除了通过线下销售，基地还开通直播带货渠道，礼



盒装5斤装价格为208元，上市时间持续到1月中上旬。

记者 熊雪寒 见习记者 顾青凡/文
王佩永/图

去冻龄梦工厂，寻找美丽的密码

在“金山冻龄梦工厂”，有个不动的时钟，寄托着青春永驻的美好梦想。还有一个超美的“星空穹顶”，抬头一望，如梦如幻。

作为上海首家以产、学、研为一体的美肤观光工厂，金山冻龄梦工厂内设有研发创新中心、专业生产车间、户外休闲体验区和直销中心等，更有梦幻夜景、逆龄时钟可以拍照留念。在这里，不仅能参观护肤品制造流程、了解护肤品的生产制造全过程，还能参与定制面膜等特色互动体验活动。最令人心动的是，市民能以极优惠的价格购买到超值实惠的护肤美妆产品。

走进直销工厂店，护肤品的各种香味就扑鼻而来，里面陈设的护肤彩妆用品琳琅满目，里面的产品种类非常丰富，不仅有面膜、水乳霜、精华，还有护手霜、洗发水、沐浴露等。除了护肤品外，还有彩妆，各种气垫隔离、腮红、唇膏应有尽有。其中，一款以金山农民画元素作为包装的面膜，可谓别具一格。

除了工厂店，市民还可以逛逛



冻龄梦工厂导览图

这里的化妆品研发大楼和生产车间。除了能探秘到许多你所不知道的美肤知识，还是拍照的好地方。走进化妆品研发大楼，仿佛进入了另一个美妆科技的世界。没想到，研发大楼不仅科技感满满，颜值也是绝对出众。研发大楼的一楼是展示大厅及各类研发实验室，摆设的各种分子模型，可以了解平时常用

护肤品的微观世界。二楼是各种材质的面膜展示长廊。就算是护肤达人，也能在里面找到没有敷过的面膜。如果有兴趣的话，还可以到生产车间参观，因为这里的车间拥有全透明的参观长廊，制作流程一目了然，参观者可以观看平时用的面膜、乳霜、精华水等护肤品是如何生产出来的，满足你的好奇心。



天气

在经历了一连串稳定的晴天后，天气将出现变化。周日起，受冷空气影响，将有一场降水过程。下周初，天气转好，但气温大

最低温降至零度 及时添衣防感冒

幅下降，最高气温将直接下降到10℃上下，最低温在零度左右。近期气温起伏大，市民朋友及时添衣，防止感冒。记者 洪艳青