



城市沙滩：越夜越精彩

告别了白天火辣辣的太阳，夜晚的金山城市沙滩流光溢彩，呈现出另一种迷人的风采。士林夜市、文创集市、海上夜航、露天电影……这个夏天的夜晚，让你在海边享受“吃”“购”“玩”“看”，放松一“夏”。

既然来了城市沙滩，一定要去大海里畅泳一番，领略天然海滨浴场的魅力。再支起一顶帐篷，面朝大海，仰望星空，享受海风习习。

在这个充满美好的夏夜，喜欢海的游客还可以来一场海上航行。无垠的海面、涌动的浪花，在宽阔的海域中放空自我，赶赴这个自带滤镜的夏天。

在文创集市，琳琅满目的小商品好玩又好看，独具创意的文创产品为集市注入了文化活力。

如果逛累了、玩饿了，绝不能错

过士林夜市。各式各样的特色小吃，香气四溢，让你眼花缭乱。市民可以坐在沙滩上，吹着海风，享受美食。你还可以在风尚餐厅歇歇脚，牛肉面、奶茶、猪脚饭……通通都能满足你。去8号码头海鲜街也是不错的选择，约上三五好友一起烧烤、喝啤酒、吃海鲜，让你流连忘返在这“美食乡”。

夏夜，蝉鸣，男女老少搬着小板凳占位，记忆中的露天电影如约而至。每周一至周五，城市沙滩的免费电影天天放，市民朋友可以带上孩子，一起重温儿时记忆。

如果觉得这些还不够，或许你可以带上一个水桶，一根长线、一块火腿肠，在傍晚的沙滩，迎着夕阳，吹着海风放长线，钓小螃蟹，拾起童年回忆。



枫泾古镇：夏夜慢生活

炙热的阳光让人们白天不想出门。然而，待到夕阳西下，夜色渐渐笼罩大地，高温逐渐散去，嬉戏的孩童趁着夕阳走上街头，高挂的红灯笼晕染出一片诗情画意，枫泾古镇的韵味在夜的烘托下席卷而来。

夜宴

在沿河而建的生产街上，各家酒肆饭馆都搬出桌椅碗筷，不妨挑上一家，吃一口农家菜肴，喝一口加冰的枫泾黄酒，一顿饭过后，夜色渐浓。

夜景

夜晚，古镇核心区域内的灯光点亮，沿河的红灯笼倒映成微波里的艳影，把小镇打扮得五光十色。

夜跑

对于爱锻炼的人来说，夏天夜跑是个非常不错的选择。夜跑一定要去白牛塘，那里的网红桥与古镇交相呼应。

夜宵

晚上九点以后，热气已消散得差不多了，夜宵成了大家的最爱。枫泾的烧烤商铺，大多都散落在古镇周边。点上几个肉串，喝上一口冰镇啤酒，是炎炎夏日里的一抹慰藉。

夜宿

看惯了白天的熙熙攘攘，枫泾绚丽多彩的夜也别有一番风情。在这里，找一间民宿小屋，体验深沉的古韵之美，或是在枫泾房车露营地，静心休憩，感受古镇的恬静。

近日，位于明月山塘景区内的一家康养酒店结构封顶，主体建设进入尾声，预计今年十月底整体竣工。

康养酒店占地14000余平方米，坐落在山塘老街尾段，前眺金山，后靠平湖，闹中取静。后续这里还将以“明月山塘”为特色，打造成游购娱一体的综合性酒店，方便游客入住。

近年来，随着明月山塘的打造，山塘老街上各类民宿如雨后春笋，逐渐集聚。各类主题精品民宿先后开张，吸引游客入住。其中，主打怀旧风的“者舍”民宿，由老旧民房改造而成，内部设计风格古朴，木质老家具、年代感的青花瓷都古色古香，历史感十足。“墨兰居”民宿，在设计上则融入中国传统水墨画元素，白墙、黛瓦、黑松、茶室以及各类山水画，让人感到十分放松。“现在疫情好转后，周末基本都是客满。不同于大城市的繁华，这里环境清静，游客住在这里感觉很舒适，心情很放松。”“墨兰居”民宿工作人员周惠娟表示。

实际上，山塘老街历史悠久，清顺治年间已具集镇雏形，逐渐成为重要的水上交通枢纽，后逐渐没落。随着山塘老街的重新打造，在民间资本的助力下，不少乡村闲置房屋被盘活，成为城市人寄托乡愁、体验乡土文化的好去处。目前，南北山塘已陆续有20多家民宿相继入驻，随着景区打造的深入，民宿与周边景点串点成线，连片带动，促进乡村旅游发展。“我们有一个明月山塘营地，可以进行钓鱼、赛车、真人CS等活动。我们想通过一系列设施的打造，让游客可以留下来住上一晚或者两晚，以此提升村民的收入。”平湖市山塘村党总支委员姚佳伟表示。

记者 熊雪寒 顾青凡



时令蔬菜迎热销 清热解暑一整夏



肖女士介绍，入伏以后，市民都喜爱选择一些含水量较高的蔬菜，以冬瓜为例，她的摊位一天能卖出50多公斤。

除了爽口解暑的时令蔬菜，清热降火的百合、莲子、绿豆等夏季食品也十分畅销。

据介绍，由于眼下正处于“夏淡”时节，天气炎热，本地蔬菜产量减少，市场上多数蔬菜都是从云南等地运输而来，部分蔬菜价格出现了小幅上涨。

记者 杨惠聪 朱磊

“八月香”下月上市 软糯Q弹满口香

在廊下镇万亩粮田，上海首个自主培育的国标一级稻“八月香”已经开始抽穗扬花，进入灌浆期，再等一个月，地产新大米就可以上市了。

一米多高的稻秆上，一株株稻穗结实饱满，剥开一粒稻谷，白色的米浆已经灌满谷壳，每一穗都在150粒以上。据介绍，“八月香”上市时间比早熟的“国庆稻”还要早上一个半月，生长期只有105天，而且节水抗旱，是上海市农业生物基因中心

经过多年研发选育的早熟新品种。目前，“八月香”已经在廊下镇种植三年，由于大米清香弹牙，一经推出后，就受到市场欢迎。今年种植面积也从去年的700多亩扩大到1200亩左右。

目前，“八月香”水稻长势良好，不过由于七月上旬气温较高，对今年产量有所影响。预计八月中旬，“八月香”开始收割上市。

记者 熊雪寒 顾青凡 通讯员 何洁

遗失声明

上海市金山区从发小吃店遗失营业执照正本，编号：310116600690618，

遗失食品经营许可证，沪餐证字：2010310116010201，声明作废。



山阳田园丰富夏季乡村旅游档 野餐露营，赴一场与大自然的约会

“来，大家手拉手围绕篝火组成一个大圈，一起动起来！”7月23日晚，在山阳田园景区内，盛夏的夜晚搭配炙热的篝火，点燃起游客们载歌载舞的激情。“第一次在夏季体验篝火晚会，大汗淋漓，别有一番滋味。”来自市区的游客赵先生带着家人和朋友一同暂别城市的喧嚣，到此体验夏季的田园生活。

夜幕低垂，繁星闪耀，在山阳田园众多的夏季体验项目中，露营当属“火爆”产品之一。“晚上住在帐篷里，我想和小伙伴们一起看星空。”来自市区的小朋友满怀期待地说。

当天，山阳田园与第三方联合推出《懒虎首站·山阳田园·一起野》活动，露营区分为暖阳区、晚风区、篝火区和星空区四个区。该活动自7月23日起持续到8月28日，每个周末举办一次。游客可以通过微信公众号美丽山阳走起来·懒虎门票预定。“这是针对疫情解封，推出的治愈式主题活动，想让游客走进大自然，感受与城市不一样的生活体验。”上海山阳旅游发展有限公司副经理阮马吉说，进入常态化疫情防控以来，“小聚集、大空间”的旅游新业态颇受消费者欢迎，山阳田园游客也由组团式为主变为散客为主，其中亲子游逐渐走俏。

值得一提的是，露营也将山阳田园的各项旅游产品串珠成链。今年夏季以来，游客们在田园“安营扎寨”后，可以在植物迷宫穿梭躲猫猫，在迷你高尔夫球场挥洒汗水，在萌宠乐园与小动物来一次亲密接触，在室外广阔的环境观看露天电影，还可以尽情地享受抓鸡、赶鸭、摸鱼、钓龙虾的乐趣。夜晚，游客们可以逛逛充满金山特色的夏日集市，或在田园的长廊享用野餐，亲手包饺子，品味农家菌菇鸡汤、南瓜塌饼、金山方糕、阿公菜饭……

七月以来，山阳田园不断做强夜

间经济，激发新一轮消费升级潜力。每周五、周六、周日都会举办热闹的户外夜市活动，吸引越来越多的游客留下来、住下来。

来到位于山阳田园内的上海湾区·滬之源乡村俱乐部，这里是金山最紧跟潮流的民宿街。高颜值，高品质的设计风格，让民宿新潮多样，各有特色，并且每一家民宿都有自己的体验活动，比如做懒虎公仔、制作咖啡、品尝啤酒、VR体验等。当前，田园景区民宿工作日入住率达五成以上，周末可达100%。

记者 鲁学静 朱奕 通讯员 王萍

