

我区三家特色中医科室荣膺市级荣誉

近日,市卫生健康委、市中医药管理局公布了“十四五”中医特色专科和中医急诊能力提升(第一批)项目立项名单,确定了10项“十四五”中医特色专科、5项中医急诊能力提升项目和21项孵化项目。

其中,金山区中西医结合医院中医肛肠科、中医急诊能力提升专项和上海市第六人民医院金山分院中西医结合肾病科3个项目成功入选。

区中西医结合医院

中医肛肠科

金山区中西医结合医院肛肠科始创于1942年,现有医护人员20名,其中医师11名,护士9名。

经过几代人的不懈努力,科室先后成为上海市第一批“一区一品牌”中医专科服务重点基地特色科室、第三批中医临床优势专科、上海市卫生计生系统医学重点专科、金山区卫健委中医特色专科、金山区院士专家工

作站(卫生领域)。

科室“敛痔散制作技艺”入选上海市第二批非物质文化遗产名录。2019年以来,连续举办四届“上海市中医药继续教育项目”,今年3月成功立项国家级中医药继续教育项目。

科室在传承肛肠中医经典治疗方法的基础上坚持守正创新,率先在金山及周边地区开展低龄患儿肛肠病手术、生物反馈治疗和肛门直肠测压等诊疗项目,得到了市民的认可 and 好评。

区中西医结合医院

急诊科

金山区中西医结合医院急诊科承担了枫泾镇及松江区新浜镇、青浦区练塘镇及浙江省嘉善县惠民街道等周边乡镇市民的急诊急救任务。

急诊科设有急诊室、抢救室、观察室、清创室、注射室、输液室,并设置红区(抢救区)、黄区(留观病区)、绿区(一般患者诊疗区),按照急

诊预检分级要求对急诊患者进行分级诊疗。

科室配备有心肺复苏机、除颤仪、洗胃机、床旁B超机、心电监护仪等抢救类、生命支持类仪器设备。

作为上海市中医急诊专科医联体委员单位,急诊科能使用中西医结合的医疗技术对急性呼吸衰竭、急性心功能衰竭、急性心肌梗死、休克、危重孕产妇及危重婴幼儿等患者进行紧急救治。

市六医院金山分院

中西医结合肾病科

上海市第六人民医院金山分院中西医结合肾病科,创建于1996年,是上海市郊区第一家独立的肾病专科与血透中心,中西医结合延缓和治疗慢性肾衰竭为学科特色。

2004年荣获上海市中医特色专科“中医尿毒症专科”称号,列入金山区五个周期医学领先专业学科建设。

学科开创者周锦明教授获国务院政府特殊津贴,2015年成立周锦明全国基层名老中医药专家传承工作室,7名继承人均为金山区各级医院骨干力量。2022年,周锦明成功入选为第五届上海市名中医,成立上海市名中医学术经验研究工作室并指导年轻医师跟师学习,不断总结挖掘名老中医方新用途和价值,推动中医药现代化进程,发挥传统中医药治疗在治疗肾脏风湿疾病中的优势。

学科开设中医肾病一体化专科门诊、痛风专病门诊、糖尿病肾病专病门诊、尿频尿急尿痛专病门诊、风湿免疫专病门诊、尿毒症专病门诊,充分发挥中西医结合的诊疗特色,通过20余年的不懈努力,已形成一定规模,下设肾脏、免疫两个亚专业,在金山及周边地区享有一定声誉。

记者 朱磊 通讯员 姚佳玲

9月5日起,国内航线燃油附加费再迎上调,800公里及以下航线燃油附加每人每航段60元,800公里以上航线燃油附加每人每航段110元,与调整前的征收标准相比,分别上调30元和50元。近日,记者从金山各旅行社了解到,受燃油附加费上调影响,乘坐高铁或动车出行更受市民欢迎。

在吉达国际旅行社上海金山分公司内,近期有出游需求的市民,正在热火朝天地咨询线路、价格等相关事宜。市民刘先生表示,他原本打算国庆假期之后,和家人一同乘坐飞机前往云南旅行,听说机票燃油费上涨了,他特意到旅行社来询问具体情况。

自9月5日燃油附加费上调后,加上机场建设费,800公里以上的航线税费最高需要支付160元,这也是今年的第二次上涨,给旅行社和市民出行选择都带来了一定影响。

记者 项竹彦 王佩永 通讯员 刘诗

国内燃油附加费上调

金山城市沙滩9月活动精彩来袭



夏日的炎热已经过去,九月的秋风飒然而来。这个时节正是出游的好时机,不仅可以避开暑假的人潮,还能感受秋天的凉爽。

汽车特技表演

2023上海湾区·金山城市沙滩汽车特技表演火热上线,表演团队将给大家带来技术精湛、惊险刺激的《生死时速》汽车特技表演。

活动时间:9月29日—10月3日 13:30至15:00、19:00至20:30

活动地点:上海金湾湾卡丁车场(金山区沪杭公路7385号)

中秋国庆亲子游园会

一缕缕秋风吹开盛夏的闷热,为我们带来一丝凉意。在这个团圆美好的节日,金山城市沙滩为远道而来的市民游客们带来了金山城市沙滩海上明月中秋国庆亲子游园会,让游客沉浸式游玩,也可以去各处打卡拍照,领取小礼物。

活动时间:9月29日—10月6日

2023跃马少年时

上海马术菁英赛

2023跃马少年时·上海马术菁英赛全年第三站将会来到金山城市沙

滩,在海天一色的上海金山103.7M国际马术场展开下半年第一场赛事的争夺。

活动时间:9月8日—9月10日

亲子沙滩乒乓球赛

在多年精心打造下,“金山城市沙滩”亲子沙滩乒乓球比赛已是一项融合蓝天、大海、沙滩与乒乓球的时尚精品活动,每届赛事都能吸引上海16个区的中外家庭前来参赛,参赛席位一出即空。时隔两年,这项赛事在万众期盼下升级回归。世界冠军零距离接触,王励勤将现身赛事现场。

活动时间:9月9日

2023年中国家庭帆船赛

“一场赛事,全家人的旅行。”随着多届中国家庭帆船赛的举办,越来越多的普通家庭认识帆船、接触帆船、喜爱帆船并参与帆船运动。

帆船、航海离我们并不遥远,阳光、大海、帆船正是都市人在孜孜追求的健康生活方式。用一次实实在在的“同舟共济”、“扬帆远航”的体验去享受一家人在一起的美好时光。

活动时间:9月15日—9月17日

夏末初秋 石蒜花开



初秋之际,仍有绚烂色彩在绿丛中悄然绽放,原来是石蒜花迎来了花期。

最近,走入新城公园,河岸边的大片绿化地里,粉紫色的石蒜正在绽放,颜色氤氲、如梦似幻,好像莫奈油画中的景色,充满了氛围感。刚下过雨,每片纤细的花瓣上都垂着雨滴,有种灵动的韵味。

据介绍,新城公园石蒜种植面积约400平方米。这种粉紫色的石蒜品种为换锦花,又名换锦石蒜,似百合又似水仙。

石蒜不仅花色美丽且品种多样。红色的石蒜花,也就是曼珠沙华,又称为“彼岸花”。黄色的石蒜,又称为“忽地笑”。白色的石蒜,也叫

“曼陀罗华”。

石蒜的花期为8—9月,为鳞茎球形多年生的草本植物,适宜在疏松透气、排水性能较强的土壤中生长。

石蒜不开花的时候,叶形似大蒜,几乎没有人意识到它的存在。花开时无叶,挺拔修长的花茎上一朵朵娇艳的花朵向外绽放,让人不得不惊叹它的独特和美丽。开完花后需及时修剪残花,每年冬春季增施磷钾肥,可有效促进球根的发育和开花。

除了新城公园外,山龙绿地和随塘河公园也种植有石蒜,正在陆续绽放中,若有幸恰逢花开之时,不妨拍些美花美景。

记者 项竹彦 通讯员 许伊望

金山人的“宝藏零食”



眼下,金山不少乡村村民家门口的自留地里都长着一排排甜芦粟,这种形似芦苇,甜如甘蔗的植物,是不少村民生津解渴的“饮料”。甜芦粟分为早熟品种和晚熟品种,目前正是晚熟品种成熟的季节,最是甘甜爽脆。

近日,记者来到朱泾镇大茫村看到,不少村民家门口自留地里都种植了甜芦粟,有的还未长出穗头,

有的穗头已经由青变红。村民陈惠芳提着镰刀,在田间挑选了几根已经成熟的甜芦粟,和埭上的邻居们一起分享。大家围坐在一起,帮着撕掉叶子,剥成小节,一起分着吃,一边啃甜芦粟,一边闲聊,其乐融融。

记者了解到,甜芦粟不仅好吃,也极具实用价值,浑身都是宝。甜芦粟的叶子晒干了可以做柴火,甜芦粟的穗头晒干收集起来还可以制作扫帚。村民刘春新告诉记者,这都是她们老一辈传下来的手艺,穗头放在太阳底下晒干之后,扎成一小捆一小捆,再将这些小捆按照一定的手法扎成一大捆,装上竹竿就是一把扫帚。

记者 吕璐 倪晏清

通讯员 吴军伟 徐欢

菱角迎丰收 尝鲜正当时



近日,枫泾镇新义农庄内的菱角迎来了尝鲜季。种植菱角的水塘内,一片片翠绿的菱叶镶嵌在宁静的水面上,宛如一张碧绿色的地毯铺展在人们眼前。

在茂密的绿意掩映下,新鲜脆嫩的菱角巧妙地躲藏其中。新义农庄的工作人员身穿灰色下水服,头戴竹编斗笠,正忙着在菱塘里采摘菱角。“新鲜采摘的菱角生吃起来爽脆又甘甜,一株通常能长4到5个菱角。”工作人员一边忙着采摘菱角一边说,“采摘后的植株放回水里后,它便能继续生长,接下来每周都能收上一茬”。

据悉,菱角在每年的3到4月播种,农历7月以后,菱角便开始逐渐成熟,采摘期可一直持续到重阳节前后。目前,农庄售卖的菱角零售价格约为每斤15元左右,体验采摘的价格大约为每斤20元左右。

近年来,新义村不断推进美丽乡村建设,探索出了集观光采摘、休闲娱乐、乡村民宿为一体的农文旅

融合发展路径。新义农庄每年都吸引了大量游客前来观光、采摘、游玩,“采菱角还是我小时候的回忆,用我们枫泾本地话叫‘捞菱’,这个是我刚刚采上来的,吃起来甜滋滋的。”带着孩子前来采摘游玩的朱女士说道。

剥开菱角紫红色的外壳,果肉色泽乳白,肉质细嫩,新鲜的菱角最宜生吃,一口咬下,清甜的汁液充盈

口腔。除了生吃,餐桌上总少不了这一道家常菜——菱角炒毛豆。将焯完水的菱角与毛豆一起清炒,用一点点水淀粉勾芡,毛豆的脆爽与菱角的甜嫩完美融合在一起,吃起来十分鲜美。

秋风渐起,菱角新鲜上市,快来和家人一起尝鲜吧!相信这片美景和美味将给你的秋日增添不少滋味。

通讯员 黄欣辰