



百年初心

大道无言 中华有梦

□ 阮俊俊

度过了天真烂漫的孩提时光,刚上小学的时候,和所有人一样,老师总会耐心教会我们几首歌,《义勇军进行曲》自然是必备曲目,还有一首歌,歌词朗朗上口,忆苦思甜之余还催人奋进,那就是《没有共产党就没有新中国》,新中国,顾名思义就是我现在身处的祖国大地,那么共产党到底是什么?是人?是物?又或者是?

耳濡目染的第一位党员

我的父亲就是一名党员。和我说起他的青春岁月,眉宇间总是洋溢着喜悦与自豪。1977年积极响应党的号召,20岁的他就应征入伍,远赴吉林。每年冬天,吉林大雪封山,就像毛主席说的那样,漫天雪花飘散,银装素裹分外好看,那是出生上海的他从来

都没有亲眼目睹和亲身经历的。一开始,连队里总会轮换着人,每天清扫训练场的积雪,可没过多久,父亲总会在起床哨还没响起、天蒙蒙亮的时候,拿着扫帚去清扫积雪。有一天被连长发现了,父亲腼腆地笑着,对连长说,入党的时候就宣誓要为人民服务,现在我就先为战友们服务。

经过五年部队的历练,父亲虽然退伍还乡,但还是恪守着当初入党时的誓言,乐于助人。幼年的我,懵懂中认识了第一位共产党员。

砥砺奋进的党组织

突如其来的新冠肺炎病毒肆虐神州大地。爆发伊始,按区疫情防控领导小组指示,1月27日年初三,单位火速成立党员突击队,大家纷纷响应号召加入这疫情防控阻击

战。我看到,大家主动请缨、放弃休假、连续征战,争当道口志愿者。我看到,玉川口罩生产企业面临劳动力短缺,大家即刻赶往企业做起了口罩分拣员。我看到,血液站血库紧张时,大家纷纷撸起袖子无偿献血,同事往年都是献200cc,那一次献了400cc……

渐渐的,我开始知道,党组织就是一群共产党员的组织,他们共克时艰、无私奉献前赴后继,用行动践行了共产党员“随时准备为党和人民牺牲一切”的初心和誓言。

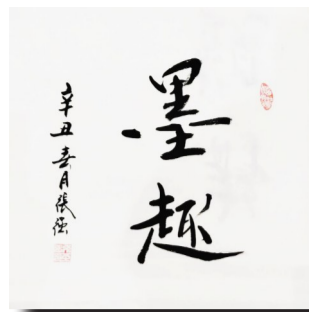
领航幸福的中国共产党

过了而立之年的我,愈发清晰明白信仰和坚持的力量。回望过去,当她领导人民打土豪、分田地,是为人民根本利益而斗争;领导人民开展抗日战争、赶走日本侵略者,

是为人民根本利益而斗争;领导人民推翻蒋家王朝、建立新中国,是为人民根本利益而斗争;领导人民实行改革开放、推进社会主义现代化,同样是为了人民根本利益而斗争。

整整一百年,这份坚持、这种精神,烙印般深深镌刻在每一个共产党人的内心,这是何等的壮举?秀水泱泱,红船依旧;时代变迁,精神永恒。百年征程波澜壮阔,百年初心历久弥坚。渐渐的,我终于明白了中国共产党是什么。小时候,是父亲,一个普通党员身上的标签,质朴无华间,甚是亲切;磨难时,是组织,一群我将无我,不负人民的践行;而未来,是信仰,许汝百年梦可期的誓言。

大道无言,中华有梦。壮哉!我中国共产党!



▲墨趣 张强 书

诗画廊

中华好儿郎

□ 史建强

红日初升,其道大光。
河出伏流,一泻汪洋。
潜龙腾渊,鳞爪飞扬。
乳虎啸谷,百兽震惶。
少年强则中国强,
中国的未来在我们年轻人肩上。

九天揽月谁上?
是我们蓝衣的“神舟队长”。
三十三岁的年龄正可大展宏图,
我们岂能将光阴虚度随波逐浪。
你可记得那开火箭的“刘洋”?
她也是你我的岁数,
邻家女孩的模样。

敌人来了谁上?
是我们勇敢的“英雄团长”。
“犯我中华者,虽远必诛”
我们又怎能愧对身上的军装?
绿色是青春的颜色,
让我们拿起武器,
用鲜血保卫祖国的边疆。

火灾来了谁上?
是我们穿红衣的消防队长。
烈火无情人有情,
我们不能让病魔猖狂!
汤伟佳烈士的生命止步于26岁,
金山人会永远把他当作学习榜样

黑白蓝绿红,我们穿着不同的衣裳;
东西南北中,我们来自不同的方向;
汉满蒙回藏,我们分属不同的民族;
京津沪粤湘,我们都是中华好儿郎;
牢记使命,初心不忘!
复兴路上,让我们一起斗志昂扬!

恰同学少年

清风的滋味

□ 同凯中学 郑可心

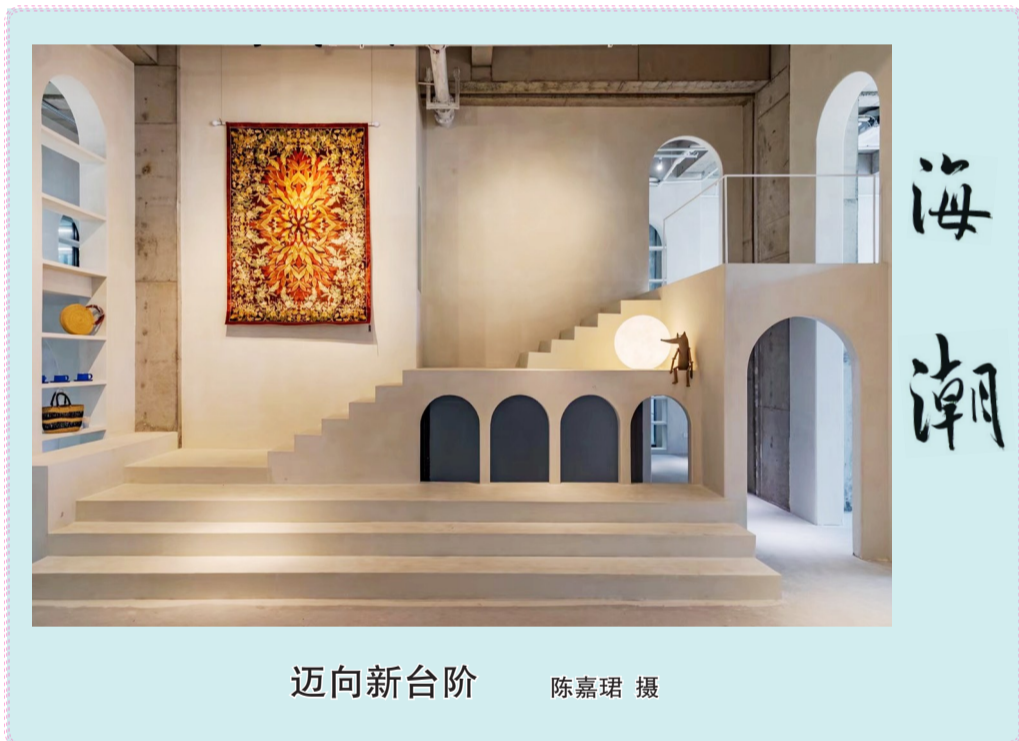
尘世的喧嚣,让人遗忘了清风的滋味,清风并非无味,而是我们没有用一颗不急不躁的心去体会清风。一丝丝,入心,入肺,甘甜,芬芳,怡人。清风的滋味干净唯美,宛如川端的小雪,透明,简洁。

盛夏的风吹过铺着条形砖石的小街。黄昏,阳光不急不躁地洒下,明亮但不张扬。

夕阳西下,外婆总是会带我去逛那条小街。每到这个时候,我总是很开心。夏天傍晚的风总是凉爽又舒适,我一路哼着小曲边跳边走。每走到卖糖葫芦的伯伯那里,我就会央求外婆买一串,外婆也从口袋里掏出了皱巴巴的一张五元钱,我接过那串糖葫芦,咬下一颗,塞满了嘴,开始不紧不慢地嚼了起来,与外婆聊天:“为什么看不见风?”外婆缓慢道:“因为风没有颜色。”“那为什么没有颜色?”“因为风纯净又平凡。”我对这句话似懂非懂,却又一直铭记于心。外婆见我一脸迷茫,晶莹的眼眸中闪烁着熠熠光辉,“等长大后就明白了。”

我沉默了。夕阳西下,人群来来往往。回望那条小街,卖糖葫芦的伯伯搬走了,外婆也不带我逛了。留下的只是那句话,早已是物是人非。

在岁月面前,我无法在成功的喜悦中徜徉,却对失败的痛楚耿耿于怀。我看不见梨花黄昏后的一树辉煌与美丽灿烂,却看见残景与凄凉;我看不见晨曦清风醉,却看见梦里落叶飞。人生的夏天本是褪色的季节,心里眼里保持原状原色的东西又有多少呢?



迈向新台阶 陈嘉珺 摄

往事悠悠

马棚求学记

□ 张宏

前几日,跟几位初中同学小聚,聊起了我们初中在上海市金山县中兴中学(我们更喜欢叫马棚中学)求学的日子。当年物质生活非常匮乏、学习非常紧张、住宿条件非常简陋,现在回忆起来竟也有很多甜蜜和欢笑,回忆那些青涩的日子,丝丝温暖一直留在我们心间!

80年代,马棚中学是远近闻名的学校,一所不起眼的乡村中学,前两届毕业升学率尽然高达60—70%,来自周边区县的学生都慕名而来。当时,我们班级的学生多达69名,教室里书桌都是并排排列,没有走廊,其中有一半的学生是住宿生。当时,住宿条件非常艰苦,几间小平房,几排上下铺,属于那种上铺同学翻身下铺同学抖半天的情形。厕所在学校外面,晚上都是成群结队打着手电筒去上厕所的。硬件条件很差,吃得倒是可以。每天每个寝室一位同学执勤,到食堂去搬“饭桶”,然

后根据人数平均分配饭菜汤,记忆中,我最喜欢吃土豆红烧小方肉,和着肉汤光盘是没有问题的,还有豆瓣咸菜汤,酸酸的很开胃。女生饭量小能吃饱,男生就有点惨,吃不饱到处找零食吃,周末回家拿点“熟面粉”,但不到两天基本吃完。

住宿生每天有早自习,6点钟值班老师来叫早,大家陆续起床去背诵语文和英语。因为班级人数多,避免背诵相互干扰,我们喜欢去学校旁边的鱼塘边背诵课文。冬天的早上天还没有亮,鱼塘边微弱的灯光给我们带来一些“光明”。《出师表》、《庖丁解牛》就是在鱼塘边背熟的。晚上的晚自习由老师补习,讲评试卷,答疑,同学自己钻研题目,当年的学习互助小组也成就了我们班级唯一的一对夫妻,他们之间的爱情“种子”估计就是在这时候萌芽的。

我们非常敬佩当年的老师们,7至8位主课老师,每位教师肩负两门主学科,赵中

华老师教数学和化学,龚向明老师教英语和物理,陈卫国老师任语文,张火源校长任教政治学科,教导主任邱斌老师教初二几何与代数,幽默的语言、通俗的比喻让我们很形象地去理解抽象的概念。夏龙英老师专门教初一初二英语,教音标打基础。记忆中夏老师一视同仁,把谁都当自己孩子,笑眯眯地看着,不太批评学生。当年,老师们还年富力壮,跟我们学生一起吃住在学校,他们团结一心努力教书育人,为当年我们这批农村娃娃们打开了一个崭新的世界,当年一批学生能进了同济、复旦、华东理工大学都是何等不容易的事情啊!学校办学成绩和先进事迹甚至上了当年的《解放日报》。一时间,各路“神仙”都想开门来马棚中学求学。

奋斗的青春最美丽,求学的日子虽然辛苦,但是我们一辈子的财富,马棚是我人生中最幸运的地方。

征稿启事

《山阳》社区报4版长期向全镇中小学生学习征集作文、书画、摄影、剪纸等各类作品。
要求:文体不限,形式不限,严禁抄袭;
投稿邮箱:903127984@qq.com
(来稿请注明学校、年级、班级、姓名以及家庭住址和电话号码。)

巩固国家卫生镇

茶养生该怎么喝?

很多人平时喜欢喝茶养生,但是,这些用中药泡制的养生茶有着中药的功效和偏性,喝错了反而会对身体有害。

养生茶应该怎么喝?以下是常用养生茶的注意事项。

枸杞菊花茶

枸杞菊花茶甘甜爽口,入肝经,可明目。菊花性微寒,有清热解毒的功效。枸杞药性平和,养肝明目。两者泡水有较好的清利头目、祛火效果,对风热感冒、高血压引起的失眠、头痛有一定的治疗效果。但是,由于菊花性寒,脾胃虚寒、阳虚、湿气较重的人不宜喝。经期女性、患有风寒感冒的人也不宜喝。

玫瑰花茶

玫瑰花茶具有疏肝理气、活血止痛、美容养颜的作用,比较适宜女性服用,同时对高血压患者来说也有不错的功效,日常可用沸水冲泡干燥玫瑰花3~5朵即可,也可放入大枣或根据体质与红茶或绿茶同饮。但是,玫瑰花茶中含鞣酸比较多,与食物中的蛋白质结合生成不易消化吸收的鞣酸蛋白,会导致便秘,所以便秘的人不要喝。另外,玫瑰花茶属于温热花草饮品。对于阴虚火旺、实热者来说不要饮用,喝得过多容易导致阴火加重。

桂圆红枣茶

红枣性温味甘,补中益气、养血安神。用于脾胃虚弱、贫血虚寒、食欲不振、疲乏无力、津液亏损、心悸失眠等辅助治疗。桂圆性温,补血安神、健脑益智、补养心脾,对失眠、心悸、神经衰弱、记忆力减退、贫血等有比较好的疗效。两者合用起到扶正的作用,适合气血不足的人喝。但是,桂圆肉性温,吃了容易上火,建议泡茶的时候可以将桂圆壳打碎一起泡,可以中和桂圆肉带来的火气。(下转2-3版中缝)