

历史文化

我爱金山卫

(接上期)

八、十字街及有关的主要街道

我们现在乘公交车,在学府路上有一个车站名为“十字街”,处于学府路与卫清路的交叉处。实际上,原金山卫城的十字街不在此处,而在学府路西侧老卫清路上的第一个十字交叉街,以四座砖桥为界,是原卫城的中心点,这里有金山卫指挥官员的办公官署。出南砖桥(又名定南桥)至南城止名南安街(又名前千户所大街);出北砖桥(又名后千户所大街);出东砖桥(又名通政桥)至东城止名东平街(又名左千户所大街);出西砖桥(又名明刑桥,清代改称广安桥)至西城止名西靖街(又名右千户所大街)。有个成语叫“国泰民安”,意为国家太平,人民安乐。当年“南安街”、“北泰街”的命名,其初衷也是出于此意。至于“东平街”、“西靖街”中的“平”、“靖”两字,都含有平安的意思,它们是近义词。这样看

来,我们的老祖宗将卫城的四条主干街道如此命名,含有祈求国家太平、人民安康的良好愿望,其用心可谓良苦。今天,原十字街周边分别有南安路、北泰路、东平路、西静路,这是借用古名,而将“街”改为“路”,将“靖”改为“静”,且方位已完全不同。“靖”与“静”同音,意思也有相近之处。大概给路命名的有关人员认为“靖”字不通俗,所以用一个同音字“静”代替。实际上,保留古名,仍用“靖”字,更富有历史文化价值,更能激发人们的乡思之情。卫城内除了这五条主街外,还有一条庙前街(相当于现板桥路,但不尽相同),在东平街、西靖街北面,因其后面多庙宇而得名。城内以十字街为中心,联络六街和四门的共有43巷,呈棋盘状分布;东平街7道,西靖街6道,南安、北泰街各8道,东、西门巷各3道,南、北门巷各4道。

九、公署显赫座城中(卫城内的帅府、卫治和千户所治)

明、清时期,金山卫城内的公

署建筑主要分两大板块,一是金山卫总督治所,原名帅府,座落在金山卫城十字街的东南;还有一个板块金山卫治公署和清朝建的金山县治,建于卫城正中十字街内。另外还有察院、抚监、金山营参将(游击)署、守备署、演武厅、千户所治事厅、军储南仓大使署、盐课司署、军器局等相关建筑分散于卫城内,个别在城外。这里按建造的时间先后简要介绍如下:

(1)金山卫治 明洪武十九年(1386年)由方鸣谦指挥筑城同时建造,居卫城正中十字街中左,周围有高墙。中为治事厅名“勤政堂”;厅左为经历司,右为镇抚厅;左边为吏户礼房,是官员讲学习礼的场所;右边为兵刑工房;前为仪门,二门,又前为渔楼,俗称鼓楼;东南有执掌出纳文书的经历宅12间,西南有吏舍30间。厅后过穿堂即庖舍斋宿所,后堂及厨房、书斋等;北为预备仓、架阁库,东北隅为旗纛庙。废于清初战事。金山建县后

□ 黄忠贤

改建为县治。

(2)帅府(原称金山卫公署)在金山卫城南水关内,明正统七年(1442年),都指挥使盛琦为驻扎金山卫防倭而建。明正德时,改称总督府。治事公署名为“德威堂”,后来又改名为“公正堂”,由都督(即总帅)坐镇,兼管福建、浙江等省的海防事宜。大堂高大宏伟,前有仪门、二门、大门三道门;堂之后有穿堂,通总督住宅。堂左、右各有掾房,居有副官。帅府里面还有园林、池塘、小桥、亭台以及厨房、浴室、客馆等,设施十分完备。总督府的左边建有察院,治事厅四间门面,宽广深邃,前面门户也有三道,旁边还有侧门。厨房、浴室及仆役宿舍建于两旁。明嘉靖中期,苏松参将坐镇,改为参将府。至清乾隆年间,仅存地基。清同治年,为清军东南营地。民国期间,名钱家宅基。解放后,属金卫村一队农田。现为石化厂区园林管理处园地。

(未完待续)

□ 潇妃燕

风清露白,桂子飘香
彩霞似锦,醉了人间

很喜欢这样一首诗:“自古逢秋悲寂寥,我言秋日胜春朝。晴空一鹤排云上,便引诗情到碧霄。”打破了秋天给人一种忧愁,是一种苦悲,那是一种潇洒,阔达的美。我喜欢这首诗,因为我喜欢秋天,喜欢他写的秋天是美丽的,是诗情画意的。但我眼里的秋天不仅仅是如此的,也是明艳张扬的,更是安静如水的,秋天应该是这样的:

故园应露白,凉夜又秋分,转眼又过了秋风,来到了金秋十月。秋分以后的天微凉,寒意渐起,尤其是早晚时分,寒意上心头,将七八月份的炎热冲消了大半。浮躁的心,在风清露白中也渐渐平静,闲散了下来。

春生夏长秋收冬藏,秋天是收获的季节,也是沉淀的季节,秋天的颜色是金黄色,橙红色的。金秋十月,最是大闸蟹肥美的时候,红彤彤,油亮亮的大闸蟹带着满满的蟹膏等着被人享受。吃着一只只肥美的大闸蟹,不由得想起《红楼梦》中的螃蟹宴。原本只是秋天里平平常常的一次诗社雅集,因着是家道中落的史湘云做东道,薛宝钗便拿出来螃蟹来助兴,姑娘奶奶们,吃完螃蟹做着菊花诗,成了书中浓墨重彩的一个章节。诗情我们没有,但是我们有螃蟹,有柿子可吃,有菊花,有桂花,有枫叶可赏,除此之外,金秋美景佳节,还有很多穿着汉服俊男美女欣赏,更是一大乐事。

十月的花,粉黛乱子草,带着仙气来到了身边,置身花海,个个都是仙女下凡,十月的香,人闲桂花落,小小的木樨花看着不起眼,却能够香飘十里。除了闻香,不论是金桂,丹桂,还是四季桂都可以做成甜甜的桂花糖,桂花糕,甜蜜一整个秋天。

秋天的美,岁月静好,如同是成熟了果实红灿灿,金晃晃,静静等待着人们去欣赏,去品尝。静下心来,欣赏着秋叶静美,把盏一杯,品尝着丰收的果实,欣赏着秋花烂漫,品味着书中,诗词中那些美丽的诗句:“东篱把酒黄昏后,有暗香盈袖。”“暗淡轻黄体性柔。情疏迹远只香留。何须浅碧深红色,自是花中第一流。”

秋露凉白,秋花烂漫,秋月皎洁,秋风微凉,秋霞明艳。秋天的彩霞是秋天一道亮丽的风景线,美的张扬美得外放,就如同是秋天成熟的果实,是红彤彤的,如同是绚烂的锦缎,不同于夏天的晚霞,是那种聚集在一起的红。秋天的彩霞是那种明艳而有层次感,染红了整个天空,但是它不是单一的红,颜色是渐变的,除了红还有一抹蓝,一丝白,犹如丰富多彩的锦缎,将美好都呈现出来。秋天的晚霞不由得令人想起袁枚的一首诗:“轻舟一路绕烟霞,更爱山前满涧花。不为寻君也留住,哪知花里是君家。”

秋,一片寂静的繁华,是收获的季节,所以秋的美明晃晃的艳丽,那是丰收后喜悦的颜色。秋天的美除了明艳也是安静的,收获后是品味,是沉淀,是一份安宁。所以秋是,风清露白,月静山空,也是桂子飘香,彩霞似锦,枫叶如丹,醉了人间。一盏茶,一壶酒,一本书,一首词,心有诗情,美景如画。最是一年秋好处,满眼尽是好年华。

(未完待续)

摄影作品欣赏

周文静/摄

大石



故事连载

金山卫的兵

□ 莫建国

(接上期四版)

于是让他们每组选出一人脱离绳子束缚,走在旁边专事这种麻烦事,押解官兵自己骑在马上只需监督。假手老王的祖先李氏被其中一组选为组长,李氏自然知道他们是照顾自己解除反缚之苦,走路方便多了。“这个,那个,解缚”不知谁喊,呼叫的人一时不知对李氏如何称呼。原来家族之间是君臣关系,现在同为天涯沦落人,在这样一个特定场合不便直呼,便灵机一动低声道:“王子殿下,你是我们的组长,以后我们喊你老王,请千万不要怪罪。”李氏沉思一想,变通称自己为老王,到不失为尊者之贵,在官兵面前也不至过多暴露原来身份。李氏明白落难的凤凰不如鸡,他懂得难友们的苦衷,便欣然应允点头。于是代替李氏的新名就在大家的呼叫中传开了。“老王,我要接缚”,“解缚,谢谢老王。”李氏苦笑,昔日的自己是何等的尊贵荣耀,真是三十年河东三十年河西,如今人家解缚,我成了解缚。

者,小便可,叟,老翁,自己成了专给方便者解绳子的一名老者,你说世事狗血不狗血?但昔日勾践为了复仇,卧薪尝胆,含侮为忍,为夫差亲尝粪便,自己如今做个解叟,又何尝不可!

李氏一家在金山卫定居,他们开垦种田,自食其力,渐渐溶进了当地生活,但是他从来也没有忘记自己身上流淌的皇室血统。为了让后代牢记这个传承,他改王为姓(皇王同义),也为了不忘徒步跋涉的这段苦难,便以解叟为号。“解叟老王”的名号就这样封印进了这段历史秘辛中。

王姓后来在金山卫绵延不绝,但子孙们对祖上来金山卫的历史已经模糊,只知道“解叟老王”的大号不能丢。从解叟、解叟,再到解手的由来演变不甚清楚,最后始笑大方的将“假手”按在自己头上,真是拷贝大走样。他们甚至猜想,先祖莫非真是“妙手空空”的一类人物也说不定。

89. 草民林老头

不知何时起,金山营右边的一

家小茶馆门口,每天总挂有二三双草鞋,由于这个人编的草鞋结实,总有人来买。时间一长,人们才知道他叫林老头,但他总是固执的纠正道:草民林老头。草民林老头家住北门外,他春夏卖草鞋卖出了名气,凡穿过他编的草鞋,乡民、盐民、兵丁和贩夫走卒再也不会去别地买,他们只认他的手艺,却不知,去年的林老头不会编草鞋,还是个实实在在的草民呢。

我们现在看影视剧,时常见到这样一个情节:一个百姓面对当官诚惶诚恐,口称“草民某某叩见某某大人。”草民泛指最低层的民众,但是在我们金山卫,草民却存在了数千年,真正是以割草为营生的一个群体,他们的存在就是为煮盐服务的一群收割、翻晒、贮存芦苇的专业户。煮盐者也称盐户或灶民,有时候这二个有关联的行当合在一起,草民即灶民。有时候又分开,灶民只专心煮盐而不管柴草。当然不管草田(湖荡),草民还是灶民都有官府设立的专门机构管理着。直至金

山卫的盐业生产因为柘湖湖田被当地土豪和流民开垦为耕田,没有了巨量的芦苇做燃料,传统煮海为盐的生产方式才不得不转向自然晒盐法,具有千年历史的草民这一行业也同时淡出了人们的视线。据说改煮为晒的变革发生在明末清初,因为社会动荡的结果使大量老百姓流离失所,难民涌入金山卫,导致了五万多亩柴草田(芦苇荡)垦植为农田,金山卫的东边,山阳和漕泾就这样渐成镇。

当年林老头,因为无田,加入了最不能保障生活的草民队伍。这一年秋正是芦苇收割季节,林老头一家早早的准备了收割工具,整个收割时间大约需一个月,为了赶在秋汛内涝前完成,草民们会提前开镰。芦苇不像地里庄稼晚割一天会多长一层皮提高产量,只要及时收起来,晒干贮存好,今年的活计就算完成了,所以草民上半年大多会去附近打短工,下半年才回到湖荡田。

(未完待续)

养生小知识

蔬菜,在大部分人看来,都是健康、养生的代名词。从小到大,家长和医生也经常叮嘱我们要“多吃蔬菜”。

然而,吃蔬菜也很有讲究。有些蔬菜看似无害,实则暗藏健康隐患,有些蔬菜平平无奇,却能滋养五脏。

到底怎么选呢?一起往下看吧——

肾:最怕马齿苋,最爱茴香

★ 马齿苋:容易伤肾

马齿苋素有“长寿菜”的美誉,有清热解毒、凉血止血等功效,很多人喜欢吃。

但是,根据美国农业部测定的数据,马齿苋草酸含量高达1.31%。如果一下子吃太多,草酸就会堵住肾小管,从而导致急性肾损伤,尤其是平时肾就不太好的人,更易中招。因此,平时最好少吃马齿苋。如果真的要吃,在烹饪前一定先焯水,以去除大部分草酸。

小提醒:草酸含量较高的蔬菜,还包括菠菜、鲜竹笋、西芹、芦笋等,也需要焯水后食用。

★ 茴香:老中医都推荐的补肾菜

蔬菜大多性寒,而茴香却是温性蔬菜。中医认为,它能“补命门不足”、“能暖丹田”(意思是它能温补肾阳)。冬天怕冷、手脚冰凉的人很适合吃。

小提醒:过敏体质、阴虚火旺者不宜食茴香。皮肤受伤、伤口还未愈合时,最好也别吃茴香,否则不利于伤口恢复。

肝脏:最怕红凤菜,最爱枸杞叶

★ 红凤菜:不补血还伤肝

红凤菜叶子红红的,看起来“人畜无害”,很多人会通过吃它来补血。然而,红凤菜看着红,是因为富含花青素(一种色素),并没有补血的功效。相反,长期大量食用红凤菜,还暗藏伤肝风险!原来,红凤菜中含有一类叫吡咯里西啶类生物碱的物质(简称PA)。PA中含有的种类很多,其中一些种类对人体有潜在的肝毒性,如果长期大量地吃红凤菜,可能会损伤肝脏。所以,还是少吃或不吃为妙!

★ 枸杞叶:养肝明目

枸杞叶,别名甜菜、枸杞尖、枸杞苗、枸杞头,在中医上被称为“地仙”,是养肝明目的好手。它性凉,味甘苦,《中药大辞典》说它“祛风明目”,有清热除烦、滋阴明目的作用。经常食用,可以养肝明目,缓解肝肾亏虚。

小提示:枸杞叶做蔬菜炒食、凉拌、做汤都美味,如果和猪肝同煮成汤,还能补血防衰老,适合体质虚寒的人食用。

胃:最怕韭菜,最爱卷心菜

★ 韭菜:润肠却伤胃

韭菜带有一股特殊的香气,且富含膳食纤维,能增进胃肠蠕动,预防便秘和肠癌,也深受大家喜爱。但是,韭菜富含的膳食纤维比较粗糙,还不好消化,容易磨损胃黏膜,让胃更加不舒服。胃炎、胃溃疡、胃不舒服的人常吃韭菜,还会引起胃部不适,加重病情。所以,胃不舒服的人就别贪嘴了,尽量少吃或不吃这类膳食纤维多的蔬菜。

(接下版中缝)