

历史文化

我爱金山卫

(接上期)到目前为止,凡是含有“金卫”两字的单位,大多已将“金卫”改为“金山卫”,但也有仍保留原名的,如金卫村、金卫中学等。这里既有约定俗成的因素,也有不方便之处,如将“金卫村”改为“金山卫村”就很别扭。上述是从“金卫”与“金山卫”相同之处进行说明的。另一方面,“金卫”与“金山卫”两者之间也有相异之处:“金山卫”的区域概念可大可小,大则超过现在的上海市,小则限于如今的金山卫镇地区;而“金卫”的区域概念就没有这样的伸缩性,它只限于金山卫镇范围内。除此之外的地方,如浦东、南汇、乍浦等地方,可以称之为金山卫,但决不能称之为金卫。

七、卫城与方城

现在本地区的人们讲到卫城,首先想到的是卫城村,与之相连的还有一个金卫村,这两个

村都在金山卫古城内。实际上,卫城的本义是指金山卫指挥司所在之地的城,因为它是金山卫这一个军事卫所之城,故称卫城。

据《正德金山卫志》记载,明朝洪武十九年(1386年),朝廷派官员在沿海置卫,召集嘉兴、湖州、苏州、松江等府,由首任金山卫指挥使兼筑城监工总指挥使方鸣谦指挥用泥土建筑,城周围长为十二里三百余步,高二丈(一丈等于十尺,三尺等于一公尺)八尺。

三十年后,因永乐十四年(1416年)至十六年(1418年)间卫城接连遭倭寇侵犯,总督都指挥使谷祥开始命令、时任金山卫指挥使侯端指挥于永乐十六年用砖砌城墙,加高五尺,女墙(城墙上呈凹凸形的小墙,老百姓称之为城牙齿)六尺,周围设置用以望敌军的高台,陆地城门四道,水门二道,吊桥四座,门外各筑一座月城,里面各建一个兵马司。

五十一年后,成化元年(1467年),总督董奏请朝廷,命令改用石头垒砌。董总督上调离任后便中途停止,后由指挥使西贤建造成功。

金山卫建有城四座,最大者为卫城,其他依次为松江城、南汇城、青村城,四城各有重兵把守。除此以外,还有大小营堡几十座,沿海而置。城外还有池,即护城河,周围长十三里三百步,深一丈,宽九丈,外圈还有子河,现在早已淤塞湮没。永乐十五年(公元1417年),指挥同知侯端奉命疏浚,加深四尺,加宽二丈,达到十一丈宽。宣德六年(1431年),指挥金事再次疏浚。正德十年(1515年),新任总督张奎实地察看后,命令指挥同知刘良、翁仁广加深四尺,共一丈八尺深,宽度照旧。

有人问,也常听人叫卫城为方城,这是为什么呢?原来这卫城呈正方形,东南西北,每边各

□ 黄忠贤

三里多一些。方城这一称呼就是依据卫城的形状呈方形而来的。民间还传说,说是方鸣谦奉命筑城,因他姓方,故将城筑成方形,为此招来杀身之祸。这个说法也基本符合史实,只是其形状与当时河流走向、实战需要有关,而与姓方无关。我们研究了众多史料发现,这个方城实际上就是朱元璋在汤和荐见下听取了方鸣谦的建议后,又经汤和、仇成命令方鸣谦筑城,方鸣谦就是建造方城的头号功臣无疑。但洪武年间官修的编年史中,由于方鸣谦已被蒙上“通倭叛逆”的罪名并已被朱元璋冤杀,因此只记了汤和、仇成。(汤、方参与了朱元璋建卫决策;汤、仇、方都参与了度地,仅方参与筑城)以后的地方志就以此为据,导致几百年来以错就错,实在是失公允。这也就是当时官修史书的局限性的一面。

(未完待续)

秋虫趣

□ 陆锋

一叶落,秋天就来了。

叫了整个夏天的蝉忽然悄无声息,安静了整个夏天的秋虫便出来鸣叫了。在田野里,在草丛中,愈是在潮湿阴暗的地方,它们的鸣叫声愈欢畅。我在孩童时期极喜欢昆虫,常常循着这悦耳动听的鸣叫声去田埂、滩涂找寻它们的踪迹,捕捉以后将它们养在火柴盒和罐子里,观赏、玩耍。

秋日里,蚰蚰儿叫得最欢腾。蚰蚰儿,学名蟋蟀,是一种古老的昆虫,至少已有1.4亿年的历史,是古代和现代人们玩斗的主要对象。古时,孩童多在茫茫夜色中兴致高昂地打着灯笼去寻找蚰蚰儿,所以才有了那句“知有儿童挑促织”,这“促织”,指的就是蚰蚰儿。而我,通常在晚饭后就抱着玻璃罐子出门了。

草丛中、草窝里、田埂上……感觉蚰蚰儿无处不在,它们在这个季节的每一个角落都留下了热闹的痕迹。

“唧唧、唧唧……”听到这个叫声,我停下脚步,侧耳倾听,屏声敛气,绝对不能吓跑了这些秋日里的小精灵。发现目标,五指并拢就是一张“天罗地网”,整个身子以迅雷不及掩耳之势扑过去,一抓一个准。蚰蚰儿就在我的“天罗地网”里,我可以清晰地感受它的挣扎、反抗。如此鲜活、生动的触感瞬间填满了孩童简单的快乐,哪怕啃了一嘴带着泥的杂草,也是乐呵呵的。天边绚丽的晚霞,空中飞过的鸟雀,风中摇曳的野草,在此刻又可爱了几分。

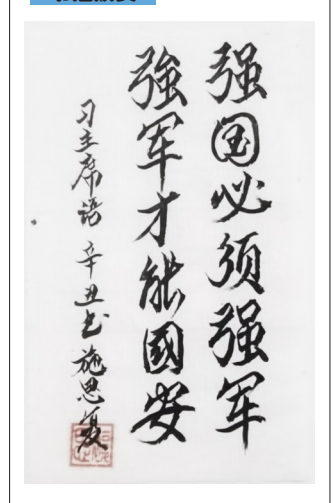
我不贪心,每回只抓一只蚰蚰儿。蚰蚰儿好斗,若两只放在一个罐子里,就会立起身子展开格斗,一直斗到一只遍体鳞伤、缺脚少腿地败下阵去,另一只才肯罢休。我将这玻璃罐子放在床边,夜深人静,月华如水,听着那“唧唧、唧唧……”的欢叫声,别提多开心了。偶尔也能逮到金蛉子,它的声音清脆,音色如铃,只是它在白天叫得欢,到了晚间,蚰蚰儿叫声一起,就辨不出它们的位置了。

蚰蚰儿在罐子里没几日就变得蔫头耷脑,喂南瓜花也不吃,喂新鲜绿叶菜也不吃。我心生不忍,只好把它放回田野里。只是没有了它们的欢唱陪伴,日子就特别无趣,一点儿也不热闹。于是,我忍耐不了几日就会去抓一只回来,养上两三日,再放了。如此周而复始,直到秋日结束。

如今,秋虫大势已去。且不说城市里高楼大厦林立,在乡下想要抓一只蚰蚰儿也并不容易。倒是在老菜场门口经常会有位老人家卖蚰蚰儿,蚰蚰儿在竹编的小笼子里欢唱。我驻足,流连,问老人家:“这买回去怕是养不了多久吧?”

老人家手指灵巧,没多久一个小笼子就编好了,他笑着对我说:“一个季节就有一个季节的玩意儿,图个趣儿。”

书法欣赏



摄影作品欣赏

陆豪/摄



故事连载

金山卫的兵

□ 莫建国

(接上期四版)

于是让他们每组选出一人脱离绳子束缚,走在旁边专事这种麻烦事,押解官兵自己骑在马上只需监督。假手老王的祖先李氏被其中一组选为组长,李氏自然知道他们是照顾自己解除反缚之苦,走路方便多了。“这个,那个,解缚”不知谁喊,呼叫的人一时不知对李氏如何称呼。原来家族之间是君臣关系,现在同为天涯沦落人,在这样一个特定场合不便直呼,便灵机一动低声道:“王子殿下,你是我们的组长,以后我们喊你老王,请千万不要怪罪。”李氏沉思一想,变通称自己为老王,到不失为尊者之贵,在官兵面前也不至过多暴露原来身份。李氏明白落难的凤凰不如鸡,他懂得难友们的苦衷,便欣然应允点头。于是代替李氏的新名就在大家的呼叫中传开了。“老王,我要接缚”,“解缚,谢谢老王。”李氏苦笑,昔日的自己是何等的尊贵荣

耀,真是三十年河东三十年河西,如今人家解缚,我成了解缚。解缚者,小便也,叟,老翁,自己成了专给方便者解绳子的一名老者,你说世事狗血不狗血?但昔日勾践为了复仇,卧薪尝胆,含侮为忍,为夫差亲尝粪便,自己如今做个解缚,又何尝不可!

李氏一家在金山卫定居,他们开垦种田,自食其力,渐渐溶进了当地生活,但是他从来也没有忘记自己身上流淌的皇室血统。为了让后代牢记这个传承,他改王为姓(皇王同义),也为了不忘徒步跋涉的这段苦难,便以解缚为号。“解缚老王”的名号就这样封印进了这段历史秘辛中。

王姓后来在金山卫绵延不绝,但子孙们对祖上来金山卫的历史已经模糊,只知道“解缚老王”的大号不能丢。从解缚、解缚、再到解手的由来演变不甚清楚,最后哈哈大笑的将“假手”按在自己头上,真是拷贝大走样。

他们甚至猜想,先祖莫非真是“妙手空空”的一类人物也说不定。

99. 牛老爷暗笑

据说很久以前,我们金山卫最大的庙是伏羲庙。自从以稻米为主食以来,每年的水稻弯腰垂头开镰前,由宁海国君带领众官和各村选派的一名长老给伏羲祭祀。祭祀的礼仪为最高规格:九鼎三牲,时鲜果品,极为隆重。宁海国被吴越并吞后,伏羲庙断了香火。沿海百姓也因以煮盐为业,对农神的敬仰日趋淡薄,祭祀日渐愈慢,伏羲庙越加破败不堪。

一日,东海神巡视过境,按下云头,到庙中落脚,在此稍事打尖(休息用食)。进到庙中大殿一看之下,气得吹胡子瞪眼,立马唤来土地神,大声责问:“你是怎么照应一方土地的,连个庙也看不到,我海神龙王何时穷得连件衣服也穿不起,只弄块

兽皮遮盖?还有,何人如此大胆,把我龙角上的枝叉也掰去,剩两角直插捅多难看。”土地吓得脸色煞白,解释道:“大神息怒,此庙供奉的是神农伏羲,直插捅两角是牛角而非龙角。”“什么?”神龙更气:“凡人真是心智开化太慢,个个是榆木脑袋愚不可及!你们以为躲在大南江后面(杭州湾前身)我东海龙王就没办法吗,告诉他们,凡获我海中鱼盐行舟便利的,都要修建神龙庙!不,叫龙王庙,免得和神农那个老头搞错。庙筑后需按节祭祀,不然,哼哼,定叫他们领教我的厉害!”

土地公公得罪不起这尊大神,赶紧托梦云间官员,点拨他们修筑龙王庙以息事宁人。但是华夏处在战国时期,处处战火。云间的土地今年归吴国,明年又属越国,官员常是新面孔,他们担心自己的脑袋要紧,那顾得了上界神事,这修庙之事一拖就耽搁到了汉代。(未完待续)

养生小知识

现在的人,有个胃不舒服的情况再常见不过了。而俗话说“胃病三分治七分养”,想要胃不闹病,自然要采取措施养胃。例如,抓住了一天中的“黄金时刻”养胃,能够做到事半功倍。

1. 晨起:喝杯温开水暖暖胃

人体处于睡眠状态时,各项基本的生理活动仍在进行,通过皮肤、呼吸道等消耗了一定量的水分。因此,建议大家晨起后喝杯温开水。一方面,能够补充机体代谢失去的水分,另一方面可以湿润呼吸道和暖胃。而且,早餐前先喝点水,等于给消化道加了点“润滑剂”,使食物能顺利下咽,防止干硬食物刺激消化道黏膜。此外,晨起后空腹喝水对中老年人意义非常大:能够增加血容量,稀释血液,有助于降低血液黏稠度,促进血液循环,防止心血管疾病的发生。

晨起喝水 tips:

最推荐白开水。一次不宜喝太多,空腹饮水不超过150毫升,大约小半杯,或十几口即可;天热时水温可与室温相近,天冷时水温可稍高点,以尽量减少对胃肠的刺激。

2. 饭后:揉一揉肚子。这个动作看起来简单,但对胃好处可不小!轻柔的按摩腹部,可以促进肠管运动,加强对食物的消化与吸收,从而缓解腹胀不适、增加排便动力。方法:手掌轻触腹部,以肚脐为中心,顺时针方向按摩。用力应适度,由轻到重,以微微感觉到腹部发热为宜,每次按摩10分钟左右即可。注意事项:揉腹前记得排空小便。吃得太饱不宜按揉,最好在饭后至少15分钟后再按揉;太饿的时候也不适合按揉。腹部皮肤有化脓性感染、腹部有急性炎症(如肠炎、痢疾、阑尾炎等)时,不宜按揉,以免炎症扩散。

接下来,给大家推荐3道养胃食疗:1. 秋冬养胃茶
材料:太子参5克,山药10克,白扁豆10克,薏苡仁10克,玉竹10克,无花果2粒。
做法:在无花果表面剪一刀,让甜味能够慢慢渗出;所有材料放入养生壶或砂锅,加水1800毫升;然后大火煮开,小火慢煎15分钟,即可饮用。这道养胃茶很平和,老少皆宜。此外,如果你工作压力较大,情绪比较烦躁或焦虑,可在关火后,放8粒玫瑰花,加盖焖至适宜温度再喝。

2. 生津养胃汤

材料:灵芝5克,石斛5克,山药15克,瘦肉300克,陈皮1克,姜1片,金华火腿15克,干贝7粒。做法:所有的材料洗净,放入炖盅;再加温开水1500毫升,隔水炖2小时即可出炉,无须加盐调味。点评:灵芝健脾胃,石斛益胃生津,山药健脾生津,组成健脾脾胃“铁三角”。

3. 山药莲子小米粥

材料:山药1根,莲子15克,小米100克。做法:山药削皮洗净,削成小块备用;莲子、小米洗净备用;锅里加水,倒入小米、莲子熬煮至沸腾,再加入山药;等食材熟透即可出锅。有一些人脾胃不好,容易动一动就大汗淋漓,喝一喝山药莲子小米粥,会有很好的作用。