

最美的“她” 美丽蝶变:她用17年将岁月修炼成最炫的样子

通讯员 薛春莉 记者 吴文龙

从业17年来,她始终扎根生产一线,专注于电气专业,一直奋战在检修一线深耕细作,十几年如一日开展技术攻关,从检修工到技术员、班长,成为常州市技术能手、江苏省电力行业协会技术能手、常州市五一巾帼标兵,其勤于学习、勇于创新的步伐从未停歇,为公司创建一流智慧企业做出了自己的贡献。她就是国网常州发电有限公司电气二次主管、工程师杨绮。

青春迷茫

2004年,刚从南京邮电学院通信工程专业大学毕业的杨绮来到常州发电有限公司,成为设备管理部电气班的一名三级检修工。从美好的青春校园到单调的检修班组,爱美的年轻姑娘多少有点迷茫。“啥想法也没有,就是走一步算一步。”杨绮说起当年,还是一脸感慨。确实,女同志想要在技术上出头,难度不小。

本来想按部就班就算了,但在师傅杨兵的带领下,杨绮渐渐不满足于“递扳手”的角色,开始适应并且爱上了电气检修这份富有挑战的工作。继电保护是一个技术性很强的专业。刚开始,面对机房错综复杂的电路,她只能一条一条顺着找。为了搞清楚每一条线路的用途,她给自己

订下一个规矩:不管多累,每天都坚持把上班生产中的每一个步骤记录下来。久而久之,她竟记下了3大本4多万字的学习笔记。

每次检修,杨绮都抓住一切机会向师傅们请教,白天投入工作,晚上再回去复盘整理。她不怕苦累,坚持学习,不断积累,掌握了大量从事本职工作所需要的知识和技能。2007年开始,杨绮逐渐参与到一些技改项目中,包括发电机增加AVC装置,送、吸风机和凝泵的变频改造,主变冷却器风扇控制回路的改进等,慢慢成长为一名优秀的实干型工人。

时代跨越

机会总是垂青有准备的人。2009年,杨绮参加常州市第九届职工职业技能竞赛继电保护技能竞赛,获得了二等奖,被授予“常州市技术能手”称号。对于一个不过27岁的年轻女职工来说,这个成绩已经很难得了。可是杨绮对此并不满意。她的师傅杨兵夺得了比赛冠军,让她深深意识到了和前辈们的差距,也看到了自身在专业理论和实战经验方面的不足。此后,她便更加积极地跑现场、看资料、苦学习、勤思考。

2017年7月,杨绮在企业内部选拔中脱颖而出,毫无争议地代表公司

参加了国电江苏公司举办的继电保护技能竞赛,并取得了第一名的好成绩。之后,她又马不停蹄地投入到江苏省电力行业协会举办的继电保护技能竞赛的备战中。

只有短短4个月,时间太紧了。可是现场检修任务也很繁重,耽搁不得。思考再三,杨绮还是只向领导申请了2个月脱产复习时间,其余时候都跟同事们一样上班工作。为了不落复习进度,她给自己制订了严苛的作息时间表,下班回到家就一头扎进书房,一遍遍翻看《大型发电机变压器继电保护整定计算导则》《继电保护和电网安全自动装置检验规程》《电力系统继电保护实用技术问答》等专业书籍,书翻旧了,笔记写满了,书皮都卷起来了。2017年11月,杨绮与来自省内各大发电集团的专业高手同场竞技,经过艰难比拼,最终取得了电厂组个人第8名的优异成绩,被授予“江苏省电力行业协会技术能手”称号。

就这样,经历过数次“大考”的杨绮,技艺得到了快速提高。几年间,她主要参与了炉磨煤机动态分离器的改造、发变组快切装置的更型、母差保护改造、220kV母联及线路保护升级改造等重大技改项目7项,持续为机组电气系统安全运行保驾护航。

航。同时她还主持实施并发表了QC成果《提高发电机有功功率至DEH信号的可靠性》,获评江苏省电力行业协会QC成果二等奖,实现了由实干型工人向知识型工人的跨越。

2018年,杨绮担任了电气班班长,又先后被评为常州市文明职工、江苏公司“巾帼建功标兵”、常州市“五一巾帼标兵”,一次又一次用实际行动证明了自己。

甘为人梯

面对众多的荣誉和奖项,杨绮没有半点骄傲和自满,而是深感责任重大。“我是踏着前辈的足迹成长起来的,现在我要当好技术革新的‘播种机’,让青年人站在我的肩膀上攀登,把技术攻关的火炬传递下去。”

“刚进厂那会儿没人带,是我师傅主动找的我,说不要浪费了专业对口的大学生。”徒弟小沈说起还很感动。杨绮将自己多年的工作经验和实践心得毫无保留地奉献出来,遇上机组检修和重大技改,更是把徒弟走哪儿带哪儿,一路走一路教。她说:“带徒弟的过程也是自己学习提高的过程,更是启发技术革新金点子的过程。再说,当年我师傅也是这样带我的。”师徒俩通力合作,出色完成了#2发变组保护改造和#2炉



给煤机变频器低电压穿越能力改造等技改项目。

在徒弟小沈眼中,师傅杨绮严以律己、宽以待人,技术水平高、工作积极性高、觉悟更高。“不知不觉中就以我师傅为榜样。”小沈说得一脸崇拜。

平衡太难

提起家庭,杨绮多少有些内疚。她说跟儿子班上的同学妈妈相比,她对孩子的教育、家庭的付出实在是太多了。加上丈夫工作也忙,夫妻俩经常是回到家各自进书房加班,谁也无暇管孩子。杨绮笑说自己对儿子的教育纯属“放养”,对其中上游的成绩还算满意,所以才能保持“母慈子孝、

其乐融融”的良好亲子关系。“孩子健康快乐最重要!”一颗“老母亲”的心,杨绮跟天下的妈妈们都一样。

生活中的杨绮爱美、爱旅游、也爱追剧。她说她最爱看刑侦剧,烧脑的那种,看来爱动脑的特质无论在工作中还是生活中都成了习惯。就是工作太忙,热播的电视剧她经常是快大结局了才赶着开始追,答应儿子假期旅游的计划也总是因为这个比赛、那个评审而几次延期。

工作和生活如何才能做到平衡?“就是不能平衡!”杨绮也很无奈,可是她仍然在努力平衡。她用17年时间完成了美丽蝶变,将岁月修炼成了最炫的样子,展现了勇于坚守的初心之美。



随着国际形势经济复苏,宿迁波司登服装科技有限公司,出口订单增多,工人们加班加点赶制外贸出口的羽绒服。

陈玉 丁彬彬 摄

创业先锋

薛芳:从下岗女工到创业培训导师

记者 徐军霞 通讯员 王军 杨国芳

“感谢市总工会多年以来对我们下岗职工的关心,现在我又成了工会的创业培训导师,希望以后能有更多机会帮助曾经和我一样的姐妹,让她们尽快掌握一技之长,服务社会实现人生价值。”日前,在兴化市总工会新一轮创业导师聘任会上,新聘创业培训导师、“五一创业岗”放心家政公司创办人薛芳激动地说。

2005年,薛芳因单位改制下岗,先后做过保险推销员、商场营业员、宾馆客房主管、建材店营业员等。2014年,她听说市总正在举办下岗职工免费月嫂培训班,心想自己做事认真细心,家务活也擅长,又特别喜欢小宝宝,正合适月嫂工作,萌生出做月嫂的想法。其后,她上网查了一些相关信息,月嫂是个新生职业,市场需求量大,适合中年年龄段的下岗女工,于是更坚定了目标:既然要做,就要做最好的月嫂。当年5月份,她报名参加市总工会举办的第8期月嫂培训班,初步掌握了从事月嫂工作的基本技能。培训学习后,她作为优秀学员被市总推荐到月嫂机构实习,接受更规范的跟班培训。

干一行,精一行。在状况百出的宝妈和宝宝面前,靠吃老本是远远不够。薛芳又不断地参加各种形式的充电学习,通过线下培训班、网络微课堂,系统地学习了月子餐、产后康复、早产儿护理、营养师、高级催乳师等课程,还考取了高级营养师、高级育婴师、高级产康师等证书。在跟班学习的一年里,薛芳进步最快,受客户好评最多。一年后,她拿到了钻石级月嫂证书,订单源源不断,工资也逐步提高。

一人成业,不算成功。虽然在她的影响和带动下,身边有七八个姐妹加入了月嫂这个行业,但她想,如果能用自己所学知识和技能帮助更多的姐妹,共同创业就业才是更有意义的事情。2019年初,薛芳毛遂自荐到市总工会职工创业(实习)基地——文达职校应聘当月嫂培训老师。为能够更好地胜任向往的职业,实现从月嫂到培训师转型,正式授课前,薛芳专程去上海参加了高级母婴护理师培训,进一步系统

地学习母婴护理知识和技能,掌握了最前沿、最全面的母婴护理知识,研学了小儿推拿和蒙氏早教课程。在沪学习期间,她还实地走访调研了上海本地家政服务市场,并与同行进行交流,开阔了眼界,对家政服务这个行业有了更深、更全面的认识。

2019年7月,薛芳正式走上工会职工培训的讲台,其全面的理论知识,丰富的实践经验,深受工会学员的欢迎,200多名学员鸦雀无声地听课,连续两个小时都不肯下课。截至目前,先后培训了2300多名学员,其中乡镇的学员占多数。2020年,薛芳荣获“泰州市优秀家政培训师”荣誉称号。

扶上马还要送一程。每期培训班结束后,不少学员苦于找不到出路,咨询怎么从事月嫂工作,薛芳看在眼里,急在心头。看着她们期待的眼神,想到自己前期也是花了不少冤枉钱,走了好多弯路,现在既然有人想做,为什么不能让她少走些弯路,花最少的钱学到最全面的知识呢?既然做了职业培训,教会了姐妹们这些技能,要让她们用所学的技能挣钱才更有意义,这正是回馈社会,做职业培训的价值所在。

不久后,她决定成立一家公司,带动学成无业的姐妹共同创业就业。得知此情况,市总给予她大力支持,帮助其成立了“薛芳放心家政服务站”,给学员提供工作实习基地,帮助参加培训后有从业需求的学员。截至目前,先后有360多名学员在薛芳的指导下找到了适合自己的工作,21名学员表示有创业的意愿。薛芳已经成为水乡母婴护理专家的代名词,公司被市总工会授予“五一创业岗”。

将薛芳从一名下岗女工成长为一名创业培训导师,是兴化市总工会扶持职工创业就业工作的一个缩影。近年来,市总工会先后选树136个创业典型为市“五一创业岗”,累计发放创业扶持资金350多万元。市总工会党组书记、副主席唐彰表示,市总工会将立足实际,开展“订单培训+岗位实训”“跟踪服务+技术指导”“树典宣传+资金助业”硬核服务,帮助职工创业就业。

一线职工风采

不依赖信息化的巡井员

王槐艾 袁娟

随着信息化的发展,江苏油田在绝大多数井场都安装起了监控设备,巡井员坐在家就能掌控油井的实时情况,基本不要再靠脚来巡井了。然而,在江苏油田采油二厂黄珏生产班站黄88采油岗,采油女工杨凤却放着现代信息技术不用,坚持每天行走几十公里现场巡井,并且现场发现和解决了许多依靠信息技术难以发现的问题。

江苏油田采油二厂黄88岗的井点多面广,一圈跑下来,至少也要3个小时。每天一到岗,班前班后五分钟会议刚刚结束,大家眨个眼的功夫,杨凤就已经风风火火地骑上她的小三轮巡井去了。岗上每一口井,都在她的心里装着。这口井毛辫子有锈蚀,要留意;这口井是间抽井,今天要启抽;最近气温上升,这口井的电加热由解堵模式调成了伴热模式,得留意井口压力变化。一直以来,杨凤以强烈的责任感,毫不懈怠,扎扎实实地干好本职工作,兢兢业业完成每一项工作。

在大家逐渐依赖信息化的时候,杨凤依然坚持每天认真真现场巡井,大家都说她这是自找苦吃。杨凤却说,巡井员如同医生,不能单靠远程视频会诊,很多问题必须到现场,面对面“望闻问切”才能发现,信息化只能作为辅助材料,不能完全依赖。也正是由于杨凤坚持现场巡井,多次发现设备运行中存在的安全隐患并对隐患汇报及处理,节约了人力物力,减少了因设备因素造成的停机,为增油上产争取了时间。

去年12月29日,气温大伏下降,低温天气不利于油井生产,杨凤加强对油井的巡查,巡至侧黄27-1A井时,听到悬绳器轻微异响,并且有点倾斜,抬头看发现毛辫子有异样,于是把抽油机停在下死点,再次检查,发现在毛辫子中间部位有断股,立刻汇报岗位长进行更换,减少了因毛辫子断而造成不必要的停机时间。

油田是高能耗企业,降本增效尤为重要。杨凤在工作中认真观察各井压力变

化,合理使用中频、电加热,这样不仅降低了能耗,节约了成本,还排除了因压力波动大对管线及产量的不利因素。1月底,由于黄88平4洗井后返液,造成黄88平4井组线上的两口油井压力突然升高,原流程进井口加热炉,管径较细,杨凤发现后立即把流程倒为旁通,开井口中频解堵,随后压力平稳回落,恢复正常,待平稳生产后,关停中频。这样不仅解决因压力高而可能造成的刺漏问题,还有效地控制了动力费。

2月22日,杨凤忙完各井巡查后,在黄88-3计量房后发现地面有水,顺着水渍发现干线上滴水,水里带着油花,她果断判断干线上有沙眼。这条干线涉及12口生产油井,合计产量有10吨左右,她心急如焚,立刻打电话汇报给岗位长。由于发现处理及时,未造成污染及停机。

近一个时期以来,气温逐渐上升,杨凤在工作中根据现场油气回压变化情况,进行中频、电加热的档位调节摸索。虽然这样的调节给自己增加了很多工作量,每次调节后需要频繁地去井口关注井口压力变化情况,但她丝毫不嫌麻烦。黄88平4中频由解堵调制伴热;黄88平7中频调至伴热2档;黄27、黄88平3井中频白天停用,晚上运行。经过一段时间的连续追踪,杨凤瘦了,黄88岗的动力费也降了。

班组故事

电力“医生”的紧急“手术”

通讯员 季克松 林琳

4月10日,在设备厂家参与解体见证的江苏电力检修公司检修人员周周健传来了最新消息:“T022开关C相合闸电阻动触点脱落,与前期预判一致。”接到消息的检修人员付文波终于松了一口气,露出了如释重负的笑容,“幸好当时及时处置,不然设备带缺陷投运,后果不堪设想。”

时间回到半个月前,泰州换流站年度检修现场,付文波正对着电脑忧心忡忡,屏幕里的开关机械特性试验电流波形上,始终没有出现合闸电阻成功投入的波形特征。合闸电阻的成功投入关系到开关操作过电压的抑制,由于其投入时间短,往往要求仪器有很高的精度,才能捕捉到合闸电阻的投入波形。

“我们曾经怀疑过是否是仪器和方法的问题,所以尝试更换过多批试验仪器,前后分析过10余次波形,但经过各种尝试后,最终排除了这个可能性,初步判断确实是设备内部合闸电阻产生了机械性故障。”付文波介绍说。此时距离该间隔送电仅剩10余天,开关缺陷刻不容缓,付文波立即将该情况上报公司。当晚,检修公司即协调电科院、设备厂家等单位赴现场进一步确认设备情况。

“经X光检测及慢合试验确认,合闸电阻确有异常,为防止缺陷在运行中进一步扩大,今晚必须拿出消缺方案和施工流程!”第二天,接到

捏到合闸电阻的投入波形。

“我们曾经怀疑过是否是仪器和方法的问题,所以尝试更换过多批试验仪器,前后分析过10余次波形,但经过各种尝试后,最终排除了这个可能性,初步判断确实是设备内部合闸电阻产生了机械性故障。”付文波介绍说。此时距离该间隔送电仅剩10余天,开关缺陷刻不容缓,付文波立即将该情况上报公司。当晚,检修公司即协调电科院、设备厂家等单位赴现场进一步确认设备情况。

“经X光检测及慢合试验确认,合闸电阻确有异常,为防止缺陷在运行中进一步扩大,今晚必须拿出消缺方案和施工流程!”第二天,接到

连运港口集团东方公司有一个全女子班组——墟沟西供电班,12名正式工中有8名退伍女兵,涵盖了陆海空三大兵种。这些退伍女兵们退役退伍不褪色,时刻发挥退伍军人吃苦耐劳、敬业奉献的精神,继续在供电岗位上发光发热,争做时代排头兵。

该班负责墟沟西作业区59-69泊位的码头生产、灯塔照明和后方办公用电的保障工作,同时兼管8个配电房的高低压设备、52座灯塔照明的相关巡视以及40个场地配电箱的停送和巡值,承担起公司码头生产电力使用的第一道工序。她们不负重托,屡创佳绩,先后获连云港市“安全合格班组”、江苏省“巾帼文明标兵岗”、“全国巾帼文明岗”等荣誉。

作、比效率,爱班组、比友善”的“六爱六比”为基础,通过“七化”管理法和“七小”工作法互补互助,相辅相成,培养大家的集体荣誉感和团结共进的精神品质,使得班组成为一个不断学习和创新的集体。

在这支敢打硬仗的优秀队伍里,退伍女兵发挥着示范引领作用。2018年的一天,2#无人变电所内冒出滚滚浓烟,班组安全员毛丽君——一名来自原福州73683部队的退伍女兵,正进行日常巡视到此,她临危不惧,按照平时应急演练的处理流程,用衣袖捂住口鼻冲入刺鼻的浓烟中,拎起值班室内的干粉灭火器迅速排查至D11柜D仓处,拉掉保险销,对因线路老化引起的火源进行了快速扑灭,将危险扼杀于初始之中,避免了火灾风险的扩散,保护了公司的财产与安全。

2019年7月间,天气炎热,热浪袭面。在4#变电所内,因现场工人的操作失误,将候工楼电缆不慎挖断,从而引起设备断电,导致整个办公

任务的变电中心迅速反应,第一时间启动应急响应机制,成立了T022开关C相合闸电阻专项紧急消缺小组,组织方案研讨,确认设备备件,拟定施工流程,上报陪停计划,严阵以待,做好万全的应急准备。

当晚,消缺方案及施工流程拟定完毕。3天后,现场人员到位、开具备品运抵、机具车辆就位,随着II母顺利陪停,紧急消缺工作随即开展。

在清明小长假里,泰州换流站现场阴雨连绵,一、二次抢修人员坚守现场,实时跟进检修进度,共同把关紧急消缺“最后一公里”。经过连续10天的紧张作业,终于顺利完成了全部工作。

“本次消缺涉及特高压GIS设备的更换,幸亏缺陷判断及时,前期准备迅速,不然很难在计划送电前完成如此规模的消缺。”施工单位负责人说。4月5日,T022开关C相合闸电阻缺陷顺利消除,设备零缺陷如期送电。

区域全面断电。班长张晶晶与副班长王晶晶,一名海军陆战队的退伍两栖侦察兵,迅速赶往断电现场,配合电工对配电柜进行紧急抢修。在温度高达42度的室内,汗流浃背的她们嘴里含着防中暑的丹,加班加点抢修,及时恢复了正常供电。

从军营到企业,从军人到工人,身份变了,角色变了,但退伍女兵们刻苦学习本领的信念没变。进入供电班后,她们积极学习和掌握供电专业知识,尽快适应全新的工作环境。

女子供电班结合班组人员特点,以师带徒,开展技术员“手把手”教学,理论与实践相统一,帮助新入岗的员工更快更好地掌握所需的知识要点,熟练供电工作相关的工作技能。同时开发了“点菜式”“集中式”“自助式”的培训模式,以适应不同技术水平、不同文化水平、不同领悟能力的员工,找准自己的薄弱点,选择有利于自我提高的培训方法,达到各方面能力的提升。

班组还从实际出发,结合公司要求,广泛开展岗位练兵、技术比武等活动,号召员工岗位成才。工作之余,退伍女兵们积极参加相关的教育考试,提升个人学历,目前已有本科学历2名和大专学历5名。