

舌尖上的“四月天”

四月,清新又婉约。风柔日暖,万物复苏,是温暖,是希望。“胜日寻芳泗水滨,无边光景一时新。等闲识得东风面,万紫千红总是春。”四月芳菲,如诗如画。作为春季最美好的四月,你可以拥抱阳光,拥抱色彩。就在这美好的日子里,我们的特约美食达人拿着相机,徒步于南京老巷,在这繁华的都市中,带着我们找寻舌尖上的“四月天”。

特约美食达人



馒头同学



瓶子晚安

位于老城根的许家巷,总是能给我们带来惊喜。瓶子喜欢这里,因为这里是喧嚣中的宁静之地。巷子里有一家瓶子最爱的西餐厅“Butter”。暖黄色风格的店面和大男孩一样的老板,就想春天的阳光一样,暖人,舒服。餐厅为春天设置了专属的菜单,而这菜单并不是随意为之,瓶子对这菜单的评价就是一个“绝”。绝在颜值,绝在搭配,绝在舌头感受到了不一样的春天。瓶子自嘲“端盘小妹”,可见她对菜的爱不释手。



清新却不寡淡,咸淡适中,可以闻到淡淡的青豆香味,让人舒服自在。



餐食不一会儿便端上了桌,法棍打底,点缀着奶油奶酪的青豆泥散发出迷人的清香。搭配嫩绿的、湿润清爽的节瓜,烤制后的芦笋覆上鲜嫩的欧姆蛋,干净的三色堇与新鲜豆苗——这道“Butter”的春天拼盘“满眼清新。陶渊明一句“芳草鲜美,落英缤纷”,大约也可以用来形容一下它的模样。

“民”厨天下小栏目征稿啦!

作为一个资深吃货,能吃会吃是基础,想要进阶高阶“吃货”,那就要专研一下“怎么做”这个问题了。《江苏工人报》秀周刊·食记版开辟一个新栏目——“民”厨天下,给广大爱做会做的吃货们一个交流的空间。只要你做或者你身边有这么一个“民”厨都可以联系我们。一张成品图,一份食材目录,一段简单的食评即可。小编等您来投稿。投稿邮箱:578678516@qq.com



名字简单粗暴,全是因为造型像一朵蘑菇炸弹。不禁让人想起植物大战僵尸里的蘑菇云。好吃也好玩。

让瓶子强烈推荐的是这道“蘑菇炸弹”。“蘑菇”的底部是绵密柔软的胡萝卜泥,一只圆滚滚的水波蛋附上了明黄的、使人愉悦的荷兰酱。切一块大蘑菇夫妇放进嘴里,外层酥脆,内里弹韧,汁水丰盈。



自然,丰盛的菜单不仅于此。配了蓝莓酱和奶油奶酪/枫糖浆两种蘸料的迷你松饼也是深得瓶子的心。但是,另一家位于夫子庙地区的店,用瓶子的话说就是“完全全全在我的审美上”了。这家店号称南京brunch(早午餐)的“霸主”,可以说是高朋满座。避风塘炒蛋可颂、法式火腿芝士三明治都很好吃。瓶子的最爱是法式乳蛋饼和咸味乳酪派。焗蛋是酸乳酪洋葱的味道,面包片蘸它,满满的幸福。

相比瓶子的清新婉约又似春风的两家小资餐点,馒头同学更注重清爽和运动。网络上的那句“四月不减肥,五月没人追”的话,现在是深入人心。春季,是减脂星人最努力的时刻,然而听到碳水就瑟瑟发抖的你们就跟着馒头去看看减脂期的美食。



味噌花椰菜沙拉



甜菜南瓜沙拉

在南京汉中路金鹰B座负一楼的一家轻食料理店引起了馒头的关注。七点就有超多的人就餐,馒头点了一份牛油果藜麦沙拉,自助的饮料选择了一杯热水。上菜的速度还是可以的。原木的托盘看起来就非常的有食欲。一盘沙拉+日式橄榄油海苔拌饭+开胃小菜,绿色健康。先尝了一口牛油果,不亏是“森林黄油”,柔软绵滑,是熟的刚刚好的样子。腰果是优质的脂肪,可以补充锻炼后身体所需要的能量,再加上球生菜、冰草、荷兰豆、蓝莓、藜麦,一盘下肚,身心舒畅。

清新的四月就该吃出四月该有的感觉。人间四月天是“爱”,是“暖”,是“希望”,舌尖四月天是“美”,是“回味”,是“清新”。在城市的喧嚣中,总能找到能满足你需求的美食,也总能让你在那个瞬间沉静在美味的“四月天”中。

2021年全省福彩销售管理工作会在宁召开

4月9日,2021年全省福彩销售管理工作会在南京召开。会议深入贯彻习近平总书记视察江苏重要讲话指示精神和关于彩票工作的重要指示批示精神,认真落实全国民政工作会议、全国福利彩票发行销售工作会议及全省民政工作视频会议部署要求,总结2020年全省福利彩票销售工作,部署2021年重点工作任务。省民政厅党组成员、副厅长蒋同进出席会议并讲话。

蒋同进充分肯定了2020年全省福彩销售管理工作。他表示,“事非经过不知难”,全省福彩系统积极应对严峻的市场形势,有效应对监管政策调整、新冠肺炎疫情冲击等带来的多重考验,迎难而上、真抓实干、主动作为,科学统筹疫情防控和销售管理工作,取得了来之不易的成绩。

蒋同进指出,2021年是中国共产党成立100周年,是实施“十四五”规划的开局之年,也是福彩事业转型发展的关键之年。全省福彩系统要抓实抓牢主责主业,旗帜鲜

明讲政治,凝心聚力谋发展,结合党史学习教育活动,追寻初心,砥砺前行,以“乱云飞渡仍从容”的定力、“直挂云帆济沧海”的魄力,立足新发展阶段,贯彻新发展理念,构建新发展格局,全力推动江苏福彩事业高质量发展走在前列。

蒋同进强调,要进一步转变观念,破旧立新,担当有为,按照“树品牌、强游戏、稳市场、重创新、控风险”的思路,高标准做好各项销售管理工作。一是始终坚持以人民为中心发展理念。牢记福利彩票的人民属性、国家属性和公益属性,主动对接人民群众日益增长的精神文化需求,广泛汇集社会公众爱心,营造“多人少买、理性购彩”的健康氛围。二是要坚定信心、守正创新。在渠道建设上,做到存量与增量并举;在营销宣传上,做到稳市场与扩空间并行;在日常销售上,做到精管理与优服务并进,不断提升江苏福彩销售管理工作层次和水平。三是突出依法治业、责任至上。强化法治思维,抓好制度建设,深化管理规范,完善技术保障,锤

炼队伍作风,进一步规范彩票市场秩序,有效防范和化解各种风险;强化责任彩票研究,正确践履社会责任,将彩票公益金重点投向养老服务、社会救助、儿童和残疾人福利等民生领域,支持社会公益和福利事业发展;强化公益宣传,积极开展公益活动,传导公益理念,树立良好形象,为江苏福彩高质量发展营造良好社会氛围。

会上,省福彩中心报告了全省福彩销售工作。会议还表彰了2020年度全省福彩销售工作先进集体。各设区市、县(市)民政局分管局长,福彩中心(筹办)主任参加了会议。



江苏福彩“3D”游戏让你嗨皮

为回馈广大彩民对“3D”游戏的支持,增强游戏趣味性,激发游戏活力,省福彩中心自2021年3月12日起,开展“3D”游戏800万元促销活

76岁丹徒老粉喜获近两万元奖金

3月31日,镇江市丹徒区一位76岁福彩老粉在32110320站点喜获18400元。

据了解,这位彩民多年来一直喜欢购买3D,每期必买。正值3D促销活动期间,单选中奖后每注送价值160元物品一份;组选三中奖后每注送价值54元物品一份;组选六中奖后每注送价值27元物品一份。当日,这位彩民自认为灵感特好,单选、组选及复式并投购买,一共花了196元,共中奖18400元。由于彩民没有微信、没有支付宝,站主第二天特地去银行取来现金兑奖给这位老粉,拿着这么多现金,老彩民说:“数钱的感觉真好!”

东台彩民精准倍投拿下2.4万元

3月27日,东台市一位幸运彩民在32090989号福彩站点购买“3D”

游戏时,瞄准“9、5、4”这组号码,投注20倍,喜中第2021076期福彩“3D”游戏一等奖,加上正在开展的“3D”游戏800万元派奖活动,累计收获2.4万元的丰厚奖金。

买“3D”游戏能中大奖的大多都是技术型彩民,精通选号技巧,遇到有把握的号码就会多投入。据32090989号站点销售员杨晶介绍,这位中奖彩民隔三差五的来一次,每次到站点后看看走势图,只选一注直选,根据感觉,进行倍投。3月27日这天,这位彩民来到站点看了一会儿走势图,让销售员打“9、5、4”这组3D号码,并对销售员说:“今天感觉不错,这注号码估计要中奖,投20倍。”结果,开奖号码出来后,不出意料的中奖了,加上“3D”派奖活动的奖金,累计获得2.4万元大奖。

当中奖彩民来兑奖时,销售员笑着说:“真后悔,早知道,我也跟着你一起买,也能中个大奖。”

南京彩民倍投3D中奖9万多

近日,南京一彩民购买福彩3D,“只”中9万多元,心中十分懊悔,发

生了什么?

杨先生是80后的彩民,每天下班顺路都要买几注彩票。由于福彩3D每天开奖,就成了杨先生每天必买的彩票。前两天下班回家的路上,杨先生照常进销售点购彩,一摸口袋,才发现手机落单位里了。翻了翻身上,只找出应急备用的几百元现金。

经过仔细筛选杨先生选定了两组号码,倍投之后花掉了身上所有的现金,因为他十分看好今天所选号码。果然杨先生的坚持没有被辜负,共收获奖金9万3千多元。中了奖的杨先生有些懊恼,“我就觉得今天的号码好,能中,要是手机在身上就好了,还能多中点。”

【福彩友情提醒】 寓募于乐,多人少买,量力而行,理性投注。

3D促销活动正火热进行中,截止4月30日第2021110期。目前3D还开通了1D、2D两种新投注方式,200万元的加奖也正在进行中。快来福彩销售点一起玩转“3D”!一起嗨皮!

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

大鹏展翅奔梦去



中国网络电视台制 天津东丽大郑剪纸