

【创业先锋】

## 不断前行的90后创业者与他的健身独角兽

作为运动健身领域的独角兽，Keep上市只是时间问题。

2015年2月上线以来，Keep迎来了不少高光时刻：苹果CEO库克亲临公司，马化腾为其站台；创业6年融资8轮，最多的时候一年融5轮；用时105天获得百万用户，921天拥有1亿用户、今年3月突破3亿用户……这样的成绩，对于Keep创始人90后王宁来说，实属不易。

过去几年，关于90后的创业神话并不少，但能支撑到最后的却不多。从超级课程表余佳文、神奇百货王凯歆，再到泡否科技马佳佳、ofo戴威，90后明星创业者们相继淡出大众视野，王宁反而成为了为数不多有机会打破这一“魔咒”的创业者。

### 在减重中收获创业启发

创立Keep，是王宁无心插柳的结果。大学毕业前夕，他遭遇了毕业生最常见的问题——失恋。王宁开始以减肥“疗伤”。

作为一个没毕业的大学生，他没钱去健身房，只好去网上搜索健身教程。用了近半年的时间，他从180斤瘦到128斤，成效惊人。

一个行走的招牌，自然成为众人追捧的“顾问”。那段时间，不时有好友请教。独乐乐不如众乐乐，喜上眉梢的王宁毫不吝啬地将自己在网上搜索到并且尝试过的素材链接发给他们。

一堆堆链接砸过来，朋友不禁纳闷，这么多链接，先练哪个？怎么练？诸如此类的问题回答多了，做一款移动健身应用APP的念头，在王宁脑海里呼之欲出，同时他认为健身市场会是一个风口。

2014年夏天，在北京雍和宫附近的一个咖啡馆，Keep第一张原型图诞生。同年11月，带着泽厚资本给的300万元天使投资，王宁拉上同学和猿趣库实习期间认识的同事，组成一支四人团队，开始在SOHO一间没有阳光的会议室里写代码。

在定义这款产品名字的时候，王宁想到减重过程中，毅力是让他一直坚持到最后的点，就将产品取名为Keep。“毅力背后，就是坚持，Keep由此诞生。”

### 105天收获百万用户

【全省工会促进就业创业优秀项目】

## 灌南县总工会：签订培训协议强合作 提升职工技能促就业



灌南县总工会开展育婴员培训班

【针对问题】近年来，灌南县总工会针对下岗失业人员（特别是“4050”人员）、返乡农民工缺少就业技能等实际情况，与晨光职业技术学校签约协议，以“服务社会、服务园区、服务企业、服务职工”为宗旨，着力打造县域工会职工再就业技能培训品牌，为助力职工再就业、服务全县经济社会发展贡献力量。

【保障措施】重投入，以装备强打实基础。投入资金约100万元，添置技能学习教具和器械，如育婴员母婴护理科目的软体娃娃、身高测量桌、奶瓶、婴儿玩具、消毒用品、清洗工具、不绣钢锅；电工培训电路演示板、接线板、电工工具；焊工培训用电焊机、安全面罩；美容培训项目美容床、导入仪、喷雾机、美容灯、化妆台；中西式面点培训用烤箱、蒸笼、操作台、蒸包炉、发酵箱及多套操作工具；茶艺师培训配套茶桌茶凳、展示架、茶具、茶艺服饰；手工培训木工工具套、操作台、操作凳；砌筑工推车及操作工具；钢筋工操作台及操作工具；起重装卸叉车台等。这些装备为学员深化理论理解、现场学习技能、保证培训实效等奠定了坚实基础。

重教学，以效果强打造品牌。每次培训开课前，教务管理人员都与技能培训老师进行深入沟通，提出培训要求，规范培训过程。培训中注重与学员的互动，及时纠正学员操作中失误，保证学员全面准确地掌握实训技能。

【实施过程】2019年，在晨光

回首2015年，最火的创业模式，非O2O莫属。

Keep也在2015年2月上线。不过，它并没有追随风口融入O2O业务，而是启动了“埋雷计划”。

用王宁的话说，他并非没有对O2O动过心，只是成本有限，与其和林立的竞争对手撞得头破血流，不如扎根微博、QQ、豆瓣小组等运动爱好者得聚集地，创造垂直流量。“一定要知道自己的用户在哪，然后去深耕他们真正的需求，这样才能让他们开始喜欢你，愿意去感受你。”

这个决定也让Keep逃过了O2O之劫。并且很快，在上线105天后，Keep就收获百万用户，并在当年获得共计1500万美元的融资。

当然，王宁也有着各自的创业烦恼。同行的失败以及2016年资本寒冬到来，更是把Keep如何打通商业闭环的问题赤裸裸地摆在了他的面前。

接受采访时，王宁说，电商业务的成败将决定Keep的生死。如果Keep在2016年不能转型成为一家盈利的互联网公司，那么Keep也就“没有什么机会了”。

带着紧迫感，Keep在2016年4月从出售运动周边商品，开始试水线上电商。在王宁“做多不做少”的理念下，Keep相继推出了智能硬件KeepKit、线下健身空间Keepland、新服装品牌KeepUp以及轻食外卖等业务。

从0到1，从105天拥有百万用户到921天突破1亿用户，在Keep不断成长的征途上，还有斩获了两位创奇大咖的青睐。

一位是现任苹果CEO库克。2017年3月，库克到访中国时曾亲临Keep。在王宁的印象里，库克是一个牙齿很漂亮的人，而且很爱运动。他每天四五点钟起来，在家里做一些有氧和无氧训练。因此，库克也表示，Keep在做一件颇有意义的事情。

此外，为Keep“代言”的，还有腾讯创始人马化腾。

2018年10月25日，马化腾在自己的朋友圈发了一条动态：“我在Keep完成了5.25公里的跑步机跑步。”他还特意更正了距离，实际跑了5公里。

当然，小马哥对王宁的支持并不是只是发朋友圈。早在Keep2016年



灌南县总工会开展育婴员培训班

【创业动态】

## 淮阴区强化创业服务提升就业质量

近年来，淮阴区人社局不断优化创业条件，营造创业氛围，加大创业扶持力度，实施更加积极的创业扶持政策，提高就业质量，创新创业逐步成为全区吸纳就业的主阵地。

### 打造创业孵化基地，推进各类创业示范载体建设

创业孵化基地是促进和帮扶自主创新创业的重要载体。近年来，淮阴区大力推进各类创业示范载体建设，对培育创业主体的创业孵化基地提供帮扶政策。致力于为青年创业者搭建低成本、全要素、便利化的创新创业平台，同时为更好地服务企业入驻企业，平台不断完善自身服务体系，汇集各方面创业扶持政策及帮扶举措，定期对入驻企业开展创业服务，提供法律咨询、专利申请、技术转让等技术支持，为青创企业铺路搭桥。

采取现代农业循环开发模式，依托土地资源、产业资源及配套设施优势，建成功能布局合理、定位清晰、发展前景良好的创业孵化基地。2020年，淮阴现代农业星创天地已累计入驻涵盖农业一二

## 句容：推进创新创业助力乡村振兴

近年来，句容市人社部门紧紧围绕全市打造“一福地四名城”城市定位，不断创新工作机制、完善服务体系、夯实载体建设，千方百计促进大众创业、万众创新，全市创新创业蔚然成风。

以政策扶持为支撑点，夯实创业基础。句容市出台《句容市创业扶持专项资金使用管理办法》《句容市富民创业贷款实施办法》等一系列政策文件，形成了普惠型和专项型相结合，多层次、立体化、全覆盖的创业政策体系。创业者可以申报享受初始创业补贴、场租补贴、创业带动就业补贴、创业社保补贴、创业贷款等扶持政策。2018年以来，句容市共发放创业担保贷款6.03亿元，返乡创业贷款约2.1亿元，发放返乡创业补贴142万元，共

【创客故事】

## 章安浩：从工人到总经理的奋斗之路

自1988年参加工作以来，章安浩从工人干起，先后担任沭阳县第二汽车运输公司沂南客运站站长、公司稽查队队长、副经理、副书记、总经理等职务。他始终把创业当作人生的追求，把企业当做自己的家，把奋斗的汗水洒在二汽这块家园上。

沭阳县第二汽车运输公司是70年代由原来的“马车站和平车站”合并而成，属于老国企。章安浩与公司发展同频共振，结成命运共同体，一起成长进步。

当工人，他兢兢业业，恪尽职守；当总经理，他严于律己，宽以待人，千方百计为职工、谋福利。他平时关心困难职工的工作和生活，始终把为职工排忧解难作为人生价值的最大体现。公司志愿者服务队每次都有他的身影，职工生病，他都带头并发动捐款。

章安浩告诉记者，创业是一件非常严肃的事，因为不只是对自己负责，更要对团队、社会负责。“创新、创业、创造是态度，是责任，更是未来。”在工作中，他具有强烈的事业心、责任心和创新精神。

在公司内部流传着这样一句话：今年公司职工福利待遇好不好，只看中心站效益好不好。章安浩分管的客运中心站一直是二汽公司的主要业务。“多年前，公司发展举步维艰、困难重重，可以说是沭阳出了名的烂摊子企业。”为了提高公司效益，他每天早出晚归，到一线进行调研，多方考察和摸索，听取职工及旅客建议。中心站率先在苏北地区推行农村公交一体化运营机制，并经过改进成为联营化管理，吸引了周边县、市纷纷效仿。多方努力之下，中心站效益逐年递增，增加了公司营收，职工工资也实现了6年翻一番。

“安全是企业的生命线，没有安全，再好的效益也只是空谈。”这是章安浩一直挂在嘴边的一句话。他重视公司安全文化建设，注重人性化管理，推行科技含量高的GPS全覆盖管理，取得了较好成效。他创新推出“情感教育工作法”，用于客运管理，公司上

他始终认为，经营好一个企业，必须勤于学习，不断掌握新的管理知识、与时俱进。从工人到稽查队队长，从副经理到副书记，再到总经理，是他不断学习和奋斗的过程。虽然平时忙，但他每天都坚持挤出2个小时用来读书、看报、看时事新闻，开拓自己的视野。他还虚心向兄弟单位学习先进的管理经验，先后带队到淮安、苏州、南京、无锡等地学习取经，回来后传递交流经验。

天道酬勤。2012年4月，章安浩被宿迁市政府授予“宿迁市劳动模范”称号，2014年入选“沭阳榜样人物”，2017年被江苏省交通厅评为“2016最美交通人提名奖”，2019年入选宿迁市交通系统“峥嵘70载交通70人”。2020年被国家人社部和交通运输部联合授予“全国交通运输系统劳动模

范”。

丁彬彬 赵青



章安浩在活动现场，与工作人员交流。

【创业动态】

【创业动态】

【创业动态】

【创业动态】

【创业动态】

【创业动态】

【创业动态】

【创业动态】

【创业动态】

【创业动态】

【创业动态】

【创业动态】