



【创业先锋】

不断前行的90后创业者与他的健身独角兽

作为运动健身领域的独角兽，Keep上市只是时间问题。

2015年2月上线以来，Keep迎来了不少高光时刻：苹果CEO库克亲临公司，马化腾为其站台；创业6年融资8轮，最多的时候一年融5轮；用时105天获得百万用户、921天拥有1亿用户、今年3月突破3亿用户……这样的成绩，对于Keep创始人90后王宁来说，实属不易。

过去几年，关于90后的创业神话并不少，但能支撑到最后的却不多。从超级课程表余佳文、神奇百货王凯歆，再到泡否科技马佳佳、ofo戴威，90后明星创业者们相继淡出大众视野，王宁反而成为了为数不多有机会打破这一“魔咒”的创业者。

在减重中收获创业启发

创立Keep，是王宁无心插柳的结果。大学毕业前夕，他遭遇了毕业生最常见的问题——失恋。王宁开始以减肥“疗伤”。

作为一个没毕业的大学生，他没钱去健身房，只好去网上搜索健身教程。用了近半年的时间，他从180斤瘦到128斤，成效惊人。

一个行走的招牌，自然成为众人追捧的“顾问”。那段时间，不时有好友请教。独乐乐不如众乐乐，喜上眉梢的王宁毫不吝啬地将自己在网上搜索到并且尝试过的素材链接发给他们。

一堆堆链接砸过来，朋友不禁纳闷，这么多链接，先练哪个？怎么练？诸如此类的问题回答多了，做一款移动健身应用APP的念头，在王宁脑海里呼之欲出，同时他认为健身市场会是一个风口。

2014年夏天，在北京雍和宫附近的一个咖啡馆，Keep第一张原型图诞生。同年11月，带着丰厚资本给的300万元天使投资，王宁拉上同学和猴题库实习期间认识的同事，组成一支四人团队，开始在SOHO一间没有阳光的会议室里写代码。

在定义这款产品名字的时候，王宁想到减重过程中，毅力是让他一直坚持到最后的点，就将产品取名为Keep。“毅力背后，就是坚持，Keep由此诞生。”

105天收获百万用户

回首2015年，最火的创业模式，非O2O莫属。

Keep也在2015年2月上线。不过，它并没有追随风口融入O2O业务，而是启动了“埋雷计划”。

用王宁的话说，他并非没有对O2O动过心，只是成本有限，与其和林立的竞争对手撞得头破血流，不如扎根微博、QQ、豆瓣小组等运动爱好者聚集地，创造垂直流量。“一定要知道自己的用户在哪，然后去深耕他们真正的需求，这样才能让他们开始喜欢你，愿意去感受你。”

这个决定也让Keep逃过了O2O之劫。并且很快，在上线105天后，Keep就收获百万用户，并在当年获得共计1500万美元的融资。

当然，王宁也有自己的创业烦恼。同行的失败以及2016年资本寒冬到来，更是把Keep如何打通商业闭环的问题赤裸裸地摆在他的面前。

接受采访，王宁说，电商业务的成败将决定Keep的生死。如果Keep在2016年不能转型成为一家盈利的互联网公司，那么Keep也就“没什么机会了”。

带着紧迫感，Keep在2016年4月从出售运动周边商品，开始试水线上电商。在王宁“做多不做少”的理念下，Keep相继推出了智能硬件KeepKit、线下健身空间Keepland、新服装品牌KeepUp以及轻食外卖等业务。

从0到1，从105天拥有百万用户到921天突破1亿用户，在Keep不断成长的征途中，还有斩获了两位创奇大咖的青睐。

一位是现任苹果CEO库克。2017年3月，库克到访中国时曾亲临Keep，在王宁的印象里，库克是一个牙齿很漂亮的人，而且很爱运动。他每天四五点钟起来，在家里做一些有氧和无氧训练。因此，库克也表示，Keep在做一件颇有意义的事情。

此外，为Keep“代言”的，还有腾讯创始人马化腾。

2018年10月25日，马化腾在自己的朋友圈发了一条动态：“我在Keep完成了525公里的跑步机跑步。”他还特意更正了距离，实际跑了5公里。

当然，小马哥对王宁的支持并不是只是发朋友圈。早在Keep2016年



Keep创始人王宁

8月和2018年7月的C+轮和D轮融资中，我们就可管窥小马哥的行动。

王宁说：“对于Keep，腾讯投资在产品和资源上支持的意义，要比金钱本身大。”此番“牵手”，也意味着在运动健身的江湖图谱中，Keep不再遗世独立，而拥有了社交流量之王腾讯的加持。

创业的最终答案是找到品牌

总结过往的创业经验，王宁也有着自己的几点感悟：

第一，做多不做少，用不同的功能，更快速地满足更多用户的需求和体验，这个可能是立根之本；第二，做重不做轻，Keep生产大量内容，用户进来后提问，就可以push答案给到他；第三，做专不做散，比如说Keep在早期专注做工具，把工具做好是目标，但目前Keep多元化的商业尝试显然已经违背了这一条；第四，选择合拍的投资人，是选对的团队，而不是最贵的价格。要自我剖析，团队到底缺少什么，投资团队除了带给我们现

金之外，还可以带来其它哪些帮助，这些帮助最好是团队短期内缺乏的，或者是很难快速补上的短板。

6年坐拥3亿用户，Keep感受到了运动健身带来的健康红利，但在未来，王宁也须面对投资人所说的一个问题：当一个小白用户在Keep得到三四年教育，变成资深的健身用户时，最终选择一家线下品牌店进行锻炼和消费后，Keep将怎么办？

眼下，将业务做多、做重、做成生态是王宁的选择。但当业务多元化之后，又靠什么来支撑一家企业的核心？

对此，王宁的答案是品牌。他说：哪怕未来十年，手机没了，Keep这个应用没了，但我希望这个品牌可以留下来。它是服装、运动空间、智能硬件，还是App，不重要。

他将Keep的对标对象设定了耐克。

耐克创始人菲尔·奈特，曾这样总结自己的创业历程：无论你喜欢与否，生活是一场比赛。懦夫从未启程，弱者死于途中，只剩下我们继续前行。

90后王宁，仍在前行中。 创社

【创客故事】

章安浩：从工人到总经理的奋斗之路

自1988年参加工作以来，章安浩从工人干起，先后担任沐阳县第二汽车运输公司沂南客运站站长、公司稽查队队长、副经理、副书记、总经理等职务。他始终把创业当作人生的追求，把企业当做自己的家，把奋斗的汗水洒在二汽这块家园上。

沐阳县第二汽车运输公司是70年代由原来的“马车站和平车站”合并而成，属于老国企。章安浩与公司发展同频共振，结成命运共同体，一起成长进步。

当工人，他兢兢业业，恪尽职守；当总经理，他严于律己，宽以待人，千方百计为职工、谋福利。他平时关心困难职工的工作和生活，始终把为职工排忧解难作为人生价值的最大体现。公司志愿者服务队每次都有他的身影，职工生病，他都带头并发动捐款。

章安浩告诉记者，创业是一件非常严肃的事，因为不只是对自己负责，更要对团队、社会负责。“创新、创业、创造是态度，是责任，更是未来。”在工作中，他具有强烈的事业心、责任心和创新精神。

在公司内部流传着这样一句话：今年公司职工福利待遇好不好，只看中心站效益好不好。章安浩分管的客运中心站一直是二汽公司的主要业务。“多年前，公司发展举步维艰、困难重重，可以说是沐阳出了名的烂摊子企业。”为了提高公司效益，他每天早出晚归，到一线进行调研，多方考察和摸索，听取职工及旅客建议。中心站率先在苏北地区推行农村公交一体化运营机制，并经过改进成为联营化管理，吸引了周边县、市纷纷效仿。多方努力之下，中心站效益逐年递增，增加了公司营收，职工工资也实现了6年翻一番。

“安全是企业的生命线，没有安全，再好的效益也只是空谈。”这是章安浩一直挂在嘴边的一句话。

他重视公司安全文化建设，注重人性化管理，推行科技含量高的GPS全覆盖管理，取得了较好成效。他创新推出“情感教育工作法”，用于客运管理，公司上

下形成“横向到边、纵向到底、专管成线、群管成网”的网络式安全责任管理体系，在宿迁市乃至江苏省推广，多年无重大事故发生，成为二汽公司安全规范管理的品牌。他本人多次受到县、市表彰，他所带团队2011年被中华全国总工会、国家安监总局授予“全国安康杯竞赛优胜班组”荣誉称号，2016年被省总工会评为“工人先锋号”，2017年被省总工会评为“模范职工小家”。

诚实守信是企业的名片。章安浩常说：“诚信，是一个人立足社会的根本，在企业中，诚信更是发展源泉。”他要求全体干部职工秉承“诚信为人，专心做事”的理念，不管重大决策还是一般工作任务，不管是平时大会还是早点名小会，总是把诚信建设作为前置条件，通过长期灌输把诚信理念渗透到全体员工心中。在日常管理中，他成立公司诚信管理领导小组，每逢重大节日，都亲赴现场督促严格按县物价部门核定价格售票。由于全公司形成逐级诚信管理体制和监督到位，因价格投诉的现象大大减少，树立了公司良好的形象。

他始终认为，经营好一个企业，必须勤于学习，不断掌握新的管理知识、与时俱进。从工人到稽查队队长，从副经理到副书记，再到总经理，是他不断学习和奋斗的过程。虽然平时忙，但他每天都坚持挤出2个小时用来读书、看报、看时事新闻，开拓自己的视野。他还虚心向兄弟单位学习先进的管理经验，先后带队到淮安、苏州、南京、无锡等地学习取经，回来后传递交流经验。

大道酬勤。2012年4月，章安浩被宿迁市政府授予“宿迁市劳动模范”称号，2014年入选“沐阳榜样人物”，2017年被江苏省交通厅评为“2016最美交通人提名奖”，2019年入选宿迁市交通系统“峥嵘70载交通70人”。2020年被国家人社部和交通运输部联合授予“全国交通运输系统劳动模范”。 丁彬彬 赵青

【全省工会促进就业创业优秀项目】

灌南县总工会：

签订培训协议强合作 提升职工技能促就业



次，1200多人取得人社部门颁发的职业资格证书和专项证书，通过率96%。县总工会对培训合格且取得职业资格证书的下岗失业

人员、返乡农民工，给予每位200元的补助。辰光职业技术学校被评为市“培训工作先进单位”。电视台、网站等媒体多次报道。

【创业动态】

淮阴区强化创业服务提升就业质量

近年来，淮阴区人社局不断优化创业条件，营造创业氛围，加大创业扶持力度，实施更加积极的创业扶持政策，提高就业质量，创新创业逐步成为全区吸纳就业的主阵地。

打造创业孵化基地，推进各类创业示范载体建设

创业孵化基地是促进和帮扶自主创新创业的重要载体。近年来，淮阴区大力推进各类创业示范载体建设，对培育创业主体的创业孵化基地提供帮扶政策。致力于为青年创业者搭建低成本、全要素、便利化的创新创业平台，同时为更好地服务入驻企业，平台不断完善自身服务体系，汇集各方面创业扶持政策及帮扶举措，定期对入驻企业开展创业服务，提供法律咨询、专利申请、技术转让等技术支持，为青创企业铺路搭桥。

采取现代农业循环开发模式，依托土地资源、产业资源及配套设施优势，建成功能布局合理、定位清晰、发展前景良好的创业孵化基地。2020年，淮阴现代农业星创天地已累计入驻涵盖农业一二

三产项目66家，在孵企业26家，创业孵化率达到60%，到期入园率100%，带动就业方面取得良好效果。

挖掘优秀创业项目，积极推荐大学生创业

近年来，淮阴区响应国家“全民创业、万众创新”号召，深入挖掘优秀创业项目，积极推荐大学生创业者参加各类大赛及省市级优秀创业项目的选拔，获取资金奖补。共推荐7名创业者参加第四届“中国创翼”创业创新大赛暨“创响江苏”淮安市初赛，5个项目进入淮安市决赛并取得优异成绩。帮助大学生返乡创业项目在本地生根、开花、结果，带动了全区的创新创业热潮，营造了良好的创业氛围，推动地方经济发展。

大学生吴佳慧依托有空么、7饭8互联网+外卖平台，为用户提供送餐上楼，送餐入寝等服务，为商家提供场地、技术、订单、售后等多方位服务，把店面开在了千家万户门前。2020年，吴佳慧的创业项目被评为江苏省大学生优秀创业项目。



推动创业担保贷款，节约融资成本

创业是拓宽就业渠道、推动实现更高质量就业的重要基础。企业作为吸纳就业的载体，企业的规模化发展是带动就业的“引擎”。近年来，淮阴区加大重点群体创业就业的扶持力度，加大创业担保贴息贷款、一次性创业补贴、创业场地租金补贴、创业带动就业补贴政策的落实力度。2020年，淮阴区共为249人发放创业贴息贷款5054万元，预计补贴利息超过150万元，共为120户创业者发放各类创业补贴60余万元。

疫情期间，部分养殖场处于转型升级的关键时期，低成本的贷款能帮助其快速扩大规模。2020年，养殖场收到了农业银行发放的富民创业担保贷款30万元。这笔“零”保费低成本的小企业创业担保贷款，在解决养殖场资金需求的同时也节省了融资成本。养殖场采用“互联网+高校+公司+农户”的生产经营模式，将肉牛养殖技术与养殖政策反向输出给养殖户，实现科技落地、公司盈利、农民致富、助力乡村振兴的科学有效的现代农业产业环链。目前，养殖场牛犊年存栏量达300头，达成养殖协议的农户有22家，全年出栏量已达1500余头，创收800余万元，解决当地120余名农民就业，实现全村增产增收。

蔡跃华 吕笑

句容：推进创新创业助力乡村振兴

近年来，句容市人社部门紧紧围绕全市打造“一福地四名城”城市定位，不断创新工作机制，完善服务体系，夯实载体建设，千方百计促进大众创业、万众创新，全市创新创业蔚然成风。

以政策扶持为支撑点，夯实创业基础。句容市出台《句容市创业扶持专项资金使用管理办法》《句容市富民创业贷款实施办法》等一系列政策文件，形成了普惠型和专项型相结合，多层次、立体化、全覆盖的创业政策体系。创业者可以申报享受初始创业补贴、场租补贴、创业带动就业补贴、创业社保补贴、创业贷款等扶持政策。2018年以来，句容市共发放创业担保贷款6.03亿元，返乡创业贷款约2.1亿元，发放返乡创业补贴142万元，共

扶持1588名返乡人员成功创业。同时，以载体建设为重点，推动创业集群发展。截至目前，全市建成各类创业载体190家，其中江苏省级创业示范载体6家、镇江市级创业示范基地12家，“互联网+”创业载体8家，入驻孵化对象1946户，带动就业1.3万人。

以农民创业园为载体、有机农业技术为依托，扶持发展现代高效农业，目前句容已基本形成应时鲜果、花卉园艺、特色养殖、优质茶叶、特色蔬菜五大类主导产业，培植出了丁庄葡萄、云兔草莓、恒兴大米、茅山老鹅等一系列省内外知名品牌。

为增强创业服务能力，句容市依托基层人社平台成立镇、村创业服务站，配备176名素质高、政

策熟、业务精的工作人员，将就业创业服务触角延伸到全市每一个角落。各项创业业务在家门口受理，综合柜员复核，就管中心审核，建立了城乡一体、上下贯通、平台到村、联系到户、服务到人的市镇村三级就业创业服务体系。“句容人社”APP上线后，初始创业补贴、富民创业贷款等惠民政策均可线上申请，切实为创业者带来了便捷。

近年来，句容市还先后开展了“创动容城”电商大赛、“创业之星”评选活动、“最美创业者”评选活动、“创业新时代·句容市返乡人员创业分享会”等系列活动，大力宣传成功创业的典型事迹，充分展示了句容创业人员风采，树立了榜样力量，激发了创业热情。华梦丽、束晨阳、蒋建等返乡创业杰出青年通过这些平台脱颖而出，吸引着更多大学生、返乡人员回句创业。

秦晨晖