

【职场关注】

“培训贷”、隐形歧视、简历“整容”——这些坑，“职场小白”需躲避

统计显示，2021 届我省高校毕业生突破 60 万人。迈出校园进入职场，全新的环境会让不少人感到兴奋，但由于缺乏社会经验，极易落入职场的“隐形陷阱”。本期《职场关注》，记者就来盘点一下“职场小白”们需要躲避的坑。

试用期的套路深

试用期，是劳动者与用人单位为了相互了解和约定的考察期。然而一些用人单位，会利用毕业生经验不足、急切找工作的心理，在试用期内玩些小伎俩。

王熙去年从南京某高校毕业，经过几个月的不懈努力终于找到了工作，试用期为3个月。试用期结束后，单位却迟迟不跟小王签订正式合同。小王只得向单位人事部门询问，得到的答复是“因表现没有达到单位要求，试用期再延长3个月”。在此期间，单位继续按试用期工资标准支付。

试用期“延长用”甚至“白用”，是初入职场的新人们最常遇到的问题。法律专家表示，《劳动合同法》明确规定，劳动合同期限3个月以上不满1年的，试用期不得超过1个月；劳动合同期限1年以上不满3年的，试用期不得超过2个月；3年以上固定期限和无固定期限的劳动合同，试用期不得超过6个月。而且，同一用人单位与同一劳动者只能约定一次试用期。劳动者在试用期的工资不得低于本单位相同岗位最低档工资或劳动合同约定工资的百分之八十，并不得低于用人单位所在地的最低工资标准。

需要注意的是，在试用期内，用人单位可以以“劳动者在试用期间被证明不符合录用条件”为由解除劳动合同，但应有充分依据。如存在随意解除合

同之嫌，法院在审理时会要求用人单位对“不符合录用条件”承担举证责任。

“培训贷”防不胜防

天花乱坠的宣传，精心设置的诱饵，缺乏资质的培训机构和贷款机构搅在一起，让众多急于找工作的大学生深陷其中——这就是所谓的“培训贷”。南京某高职学生黄丽刚毕业，就遭遇了惨痛教训，原以为在网上找到了一份高薪的工作，没想到却陷入了连环套路。

年初黄丽在网上寻求求职信息，看到一家位于南京市新街口的科技公司正在招聘新媒体编辑。简历投出后没过几天，她就收到了这家公司的面试通知。

面试时，这家科技公司的人事经理告诉黄丽，她之前所学的专业并非新媒体类，既然如此，不如选择 IT 类的岗位。黄丽表示自己对于计算机并不了解，但这名面试官不断给她介绍 IT 行业的发展前景，并承诺可以保障高薪工作。黄丽说自己没有这方面的经验，但对方却称黄丽条件很好，公司可以为她提供培训，但需要交培训费 19800 元，可以分期付款。结果在公司参加半年的培训后，不仅没有获得这家公司之前承诺的高薪工作，反而让黄丽背上了近两万元的培训贷款。

这些培训公司以高薪、工作轻松、前景光明等虚假承诺为诱饵，要求求职者办理“培训贷”。但培训结束后，承诺往往无法兑现，求职者还要承担贷款的利息和费用。

就业歧视更加隐形

前不久，有“盲盒第一制造商”之称的泡泡玛特被爆出在面试女性求职者时让其填写生育计划，此事在网上引起



轩然大波，并一度登上微博热搜榜单，有网友质疑泡泡玛特涉嫌就业歧视。之后，泡泡玛特公开道歉，是个别分公司招聘不规范导致，今后将会积极整改。

尽管泡泡玛特已经公开致歉，但记者从相关致歉报道的评论区留言可以看出，多数网友仍对泡泡玛特持怀疑态度。近年来，随着国家明令禁止招聘环节中出现就业歧视和求职者维权意识的觉醒，显性歧视已明显减少，但隐性歧视依然存在，各种奇葩招聘层出不穷。

有人力资源专家表示，除了需要完善相关法律法规，制订明晰具体的界定标准、指导性强的保护条款以及严格的惩处措施，还需要应聘者提高应聘能力，认识和甄别各种隐性歧视，维护自身合法权益。

简历“整容”涉嫌违法

简历是求职者进入用人单位的“敲门砖”。为了吸引用人单位的注意，不少求职者会请专业人士帮忙优化简历。记者在某电商平台搜索“简历优化”，价格根据其提供的服务，从50元到300元不等。记者点开一家月销量1万以上店铺的评价板块，里面既有点赞好评的，也有诸如“符号都标错”的差

评。

对于优化简历的行为，人力资源专家表示，如果从简历的内容组成、语言表达、版面设计等方面给予求职者指导、帮助，这是没有问题的，但如果诱导、帮忙求职者造假简历内容，把简历“整”过了头，这就涉嫌违法。

根据《劳动合同法》相关规定，用人单位有权了解劳动者与劳动合同直接相关的基本情况，劳动者应当如实说明。《劳动合同法实施条例》也明确，劳动者以欺诈、胁迫的手段或者乘人之危，使用用人单位在违背真实意思的情况下订立或者变更劳动合同的，依照劳动合同法规定的条件、程序，用人单位可以与劳动者解除固定期限劳动合同、无固定期限劳动合同或者以完成一定工作任务为期限的劳动合同。此外，如求职者在简历造假过程中，有伪造、变造证件，使用假章、假证等行为的，将面临治安管理处罚，情节恶劣的可能构成刑事犯罪。

求职者如果在简历中填写与自身实际情况不符的虚假经历，将会给未来职业发展留下失信污点。因此专家建议，求职者要树立正确价值观，与其抱着侥幸心理去优化简历，不如脚踏实地优化自己。

记者 罗刚



提技能 促就业

近年来，连云港市赣榆区以劳动就业市场需求为导向，依托家政培训基地、家政服务机构，开设“家政技能培训班”，为有就业需求的妇女开展育婴、护理、烹饪实操等家政服务订单式技能培训，多渠道促进就业创业。

司伟 许文洁 摄



【职场新角色】

心理干预指导师：治愈你的“不开心”

共事件、群体性公共事件开展群体心理援助、心理疏导和行为干预工作，以及各类人群的心理健康教育、行为训练、心理督导等，比普通心理咨询范围更广。

“与心理咨询师相比，心理干预指导师更加注重实践经验，而不是仅仅取得证书就能执业。”郑运良说，我国目前真正具备专项心理干预技能的人才非常稀缺。

对罗世香来说，这是一场机遇。她曾在某三甲医院从事临床护理工作7年。在对重症患者的护理过程中，一些患者会出现迷茫、无助，甚至绝望、暴躁的情绪，无处排解。

罗世香发现，这些患者心里压抑了太多的东西，有太多需要倾诉、需要被看见的内在的东西，“这让我意识到，医心和医病同等重要。”

于是，她做了一个大胆的决定：离开工作多年的医院，攻读博士，去研究社会心理康复。要面对“不确定性”的未来，但罗世香觉得“很值得”。

去年新冠肺炎疫情期间，有一位来访者因为对疫情的恐慌产生了巨大的心理压力。“十分焦虑，始终无法平静。感觉自己被困在一个狭小的空间里，周围漆黑一片，非常恐慌，憋得喘不过气。”

直到经过一番专业的心理指导后，这名来访者的紧张情绪慢慢消失了：“当听到心理干预指导师的声音时，我就觉得自己可以平静下来了，委屈、苦恼、恐惧都没了……”

罗世香接触的案例中，还有因父母过于焦虑导致孩子患自闭症的，有做生意失败而一无所有、妻离子散走投无路的，有准备考研却因为压力太大而精神崩溃的……

对这些情况进行心理干预指导时，罗世香会通过评估状态、稳定情绪、理解共情、情绪解读、指导建议等步骤来进行帮助。

“我会根据医学常识和临床工作经验，首先

【职场快讯】 我省多地暂停线下招聘活动

本报讯 为全力做好疫情防控工作，有效避免因人群集聚可能带来的疫情风险，根据最新疫情防控要求，我省多地人力资源市场（人才市场）暂停线下招聘活动，以减少人员聚集交叉感染风险。

为最大程度满足广大用人单位和求职者的招聘、求职需求，各地人社局将通过江苏省智慧就业云平台（www.js365.job.com）等途径集中开展大型网络招聘活动，发布就业岗位信息，确保“就业服务不打烊、网上招聘不停歇”，最大程度满足劳动者就业和企业招聘需求。

罗刚

上半年淮安新增城镇就业3.36万人

本报讯 来自淮安市人社局的统计显示，上半年该市新增城镇就业3.36万人，城镇登记失业率3.95%。

一是强化服务稳岗位存量。加大失业保险稳岗返还力度，共为各类企业发放稳岗补贴2039.32万元，完善社保补贴实施办法，落实社会保险补贴2950.71万元。开展“春风送岗、暖心留淮”新春用工服务月活动，落实“送服务、送岗位、送员工、送政策”系列举措，为全市企业招送工1.32万人。

二是用活政策扩就业增量。加大创业扶持力度，强化创业载体建设，支持灵活就业。上半年全市发放富民创业贷款4.1亿元，同比增长212%，落实创业补贴539.92万元，扶持城乡创业0.65万人。

三是精准帮扶守民生底线。多元开展现场招聘、网络招聘、直播招聘，上半年共举办综合招聘会400余场，提供岗位6.43万个，达成就业意向3.12万人。新增遴选大学生就业见习基地8个，吸纳932名高校毕业生和失业青年开展就业见习。加大公益性岗位开发力度，安置就业困难人员117人。持续开展困难群体就业援助，帮扶城乡就业困难人员再就业1.05万人。强化就业创业技能培训，上半年共开展城乡劳动者就业技能培训和创业培训3.14万人。

淮仁余

东海四大举措稳就业保民生

本报讯 今年以来，东海县人社局全面贯彻国家就业优先政策，采取四大举措，全方位、多层次推进城乡劳动者高质量就业。

援企“稳岗”。开展“人社服务专员联系服务企业行动”，发放宣传资料800余份，指导帮办各类业务23件，规范企业用工25家。延续实施降低社保费率、以工代训补贴等惠民利企政策，最大限度释放人社政策红利。为2558家企业减免工伤保险费327万元，同比增长57%，惠及5.8万人；发放以工代训补贴136.4万元，惠及2718人。

双创“增岗”。围绕跨境电商、新媒体运营、网红直播等新业态创业内容，开展电商创业大讲堂6期，培训学员180人。发放富民创业贷款5200万元，扶持自主创业1795人，同比增长17%；带动就业7500人，同比增长77%。增设大学生就业见习岗位181个，同比增长18%；实现就业169人，同比增长13%。开发新业态岗位200余个、公益性岗位50个。

培训“适岗”。推进大规模职业技能提升培训，线上线下培训企业职工、重点群体、就业困难人员等八类人员16330人次，发放培训补贴756.71万元。推行订单式、套餐式等新型多元化培训，开展职业技能培训2041人、创业培训661人，落实培训补贴270万元。

云端“送岗”。创新“空中云招聘”电视直播栏目，实现企业与劳动者线上招聘求职点对点。4期节目推送就业岗位6000多个，解决企业用工1300多人。开发“东海云就业”微信小程序，在线注册企业200多家，发布招聘信息600余条。

董仁余

阜宁举办专场招聘会 助力高校毕业生就业

本报讯 阜宁县日前举办2021年“才阜·行动”高校毕业生专场招聘会，为高校毕业生和用人单位搭建双向选择平台，促进高校毕业生实现更高质量和更充分就业。当天，44家用人单位提供了现代服务类、电子商务类、网络科技类、机械制造类等行业领域就业岗位1500余个，吸引了众多高校毕业生前来应聘。

顾建



确保来访者生理上的安全。”罗世香说，心理问题也会引起躯体反应，有的来访者会出现失眠、胸闷、颤抖等情况，极端情况下还有自杀倾向。

其次要有很好的共情能力，要设身处地感受来访者的情感。“避免进行道德评判，不去指责是非对错。”

与普通的心理咨询不同的是，心理干预指导常常要给出具体的指导和建议，帮助来访者解决实际面临的问题。

当然，心理干预指导师并不是“神”，不要寄希望于有一种“魔法”让人迅速治愈，立竿见影。罗世香坦言，当前心理治疗领域的流派和技巧五花八门，但最重要的仍是坚守初心，保持对这个世界的爱与善意。

“这是一份关于生命的事业”，在罗世香眼中，这个职业可以触摸到人们内心深处最柔软的地方，可以点亮至暗时刻的生命之光。

杨洋