

# 引领学生“向阳成长”

——镇江市多措并举开展心理健康教育工作侧记

■本报记者 许妍 特约通讯员 唐守伦

近日,镇江市教育局公布该市普通中学心理健康教育技能竞赛暨省优质课选拔赛获奖名单,20位教师榜上有名。该活动旨在交流各校心理健康教育实践成果,推动广大教师深入研究并不断提高心理健康教育水平,进一步提升专业素养,助力学生身心健康发展。

近年来,镇江市积极构建科学有效的学生心理健康服务体系,建立长效机制,有科学规划,有切实举措,注重实效,结合多方资源,搭建了多元服务平台,全面推动心理健康教育深入发展,让中小学生学习“向阳成长”。

## 优化顶层设计,确保工作开展有阵地、有队伍

日前,一年一度的镇江市教师心理健康教育资格认证培训顺利收官。截至目前,该市有近4000名教师取得了持证上岗的资格(分初、中、高三级培训认证),中小学约每5名教师就有1人取得教师心理健康教育资格认证合格证书,专业的师资队伍为各中小学校心理健康教育有效开展提供了保障。

除打造过硬的心理健康教育教师队伍外,该市还印发德育工作要点,明确要求各中小学心理健康教育课进课表,用专门时间开展心理宣教、心理调适指导、生命教育等,每班每两周一节,由专兼职心理教师任教,并将开课情况纳入开学视导与反馈,让中小学生学习心理健康教育有了课时、师资的多重保障。

学生心理工作重在预防,为此,该市要求各班每学期开展五类“重点关爱”学生摸排,建立动态档案,给他们配备导师,从各方面给予关爱;学校心理援助小组及时对有需要的学生进行多种形式的心理疏导和干预;各市(区)组建以心理教师为组长,具有心理健康教育资格(高级)的教师为主要成员的心理援助团队,开展线上线下援助;市中小学生学习心理健康教育指导中心心理

援助公益团队开展电话和网络咨询,为学生提供暖心服务,构建起“班—校—市(区)—市”四级学生心理危机预防和干预网络。

近年来,作为心理健康教育工作主要阵地之一的各中小学心理辅导室发挥了积极作用。每学年开学后,该市各校都会有一个“固定动作”——组织新教师、新生参观学校心理辅导室,帮助其熟悉地理位置,了解开放时间,并告知学校(省、市)心理援助热线电话、“润心爱聆”网络咨询办法以及相关医院的救助信息,便于困境中的家长、师生能够及时得到帮助和指导。

## 丰富活动内容,让心理健康教育生动落地

5月27日,镇江市启动本年度的未成年人心理健康教育宣传月。本次宣传月活动以“心向阳光,健康成长”为主题,主要围绕个性心理健康发展、青春期心理健康、学习心理健康、生活适应心理健康、生涯发展心理健康等方面开展活动。据该市未成年人成长指导中心主任林霞介绍,活动主要突出“青少年生命健康教育”主题,重点结合疫情引发的未成年人心理健康问题,贯彻落实好《家庭教育促进法》,进一步强化家庭教育和心理健康教育工作,营造全社会共同关心关爱未成年人健康成长的浓厚氛围。

宣传月期间,该市开展的系列活动亮点颇多,如市未成年人成长指导中心协同多部门开展“宣讲周”“展播周”“体验周”“交流周”等,通过100名心理咨询师进校园(社区)、100场心理健康教育讲座、“同心抗疫,护航成长”云课堂、广场咨询服务、完善“96111”心理咨询服务网络平台等举措,真正做到心理问题“早发现、早干预、早治疗”,提高学生风险防范、心理调节、敬畏生命等方面必要的应对能力和适应能力。

每学年开学,启动中小学生学习心理健

康普测工作是镇江市不变的惯例,该市创新“普查—访谈—干预—追踪—反馈”五步闭环工作法,根据不同情况,对需要干预的学生实施家校协同干预,并进行跟踪,持续开展援助。为提供一流的援助服务,该市开展市级心理援助公益服务活动,上线“润心爱聆”平台,精心挑选80多名心理骨干教师组建市中小学生学习心理健康教育指导中心心理援助公益团队,助力各校开展心理健康教育。针对毕业年级学生和家,各校积极开展考前心理辅导,关注师生心理健康状态,及时疏导。

镇江各地各校充分考虑学生身心发展特点,结合校情广泛开展“4+N”活动。“4”指“1次家庭教育讲座、1次学生心理健康教育讲座、1次学生心理健康/生命教育主题观影、1节生命教育主题班会课”。“N”为自选活动(N≥1),可以组织导师与重点关爱学生的专门交流,也可以组织围绕宣传月主题的宣传海报设计、漫画制作或放松心情、调节情绪的体育活动等。如镇江市实验高级中学组织各班级开展的“聆听心灵声音·放飞快乐心情”心理健康主题活动,引导师生了解心理调节方法,认识心理异常现象,掌握心理保健常识和技能。

今年暑期,“向日葵”妇女儿童心理健康及家庭教育项目在镇江市科技馆启动。该项目为2022年度省妇女儿童公益服务项目——“木兰花”妇女儿童心理健康援助计划,共援助、帮扶了100多户困境家庭,取得了较好的社会效益。“向日葵”项目是去年项目的延续和深化,可以为有需要的妇女儿童提供专业的、有温度的心理健康咨询和援助服务,为弱势群体的心理赋能,提供精神关爱和精准服务。“我们希望通过深化服务,奏响心理健康援助‘集结号’,通过多元协同、多措并举,织密心理健康援助‘一张网’,共筑心理健康援助‘安全线’。”镇江市妇联权益部副部长蔡慧静说。

## 家校协同,共护学生成长

为了帮助家长更加深刻地了解家

庭教育的重要性,更好了解和关心孩子的心理健康,近日,镇江市丁卯街道妇联携手市妇联走进潘宗社区,举办“家庭教育进社区”主题公益讲座,现场吸引30多个家庭前来学习。

该市积极开展家校合作共育工作,并把家长学校建设列为重点工作,启动家庭教育高级指导师和讲师队伍培训工作,开设线上线下家庭教育讲座,心理教师通过家长学校平台,面向家长开设心理健康讲座,帮助家长提升识别子女心理问题、实施危机干预的意识与能力。仅2020年,参与家长就达百万人次。该市还分3批启动了60所市属学校共育试点学校,各试点学校家校共育工作实现“六有”,即“有章程、有场所、有队伍、有教材、有经费、有考核”,部分市级试点学校主动开展项目引领、科研推进,进一步提升了家校共育工作品质和家校协同育人效能。

今年5月,镇江市启动2022年“家校协同,共促成长”家庭教育活动,推动家庭、学校、社会协同育人。活动通过引导家长树立正确的家庭教育理念,自觉学习家庭教育知识,不断掌握科学的家庭教育方法,提高家庭教育的能力。活动期间,各地各校结合2022年首个全国家庭教育宣传周和5·25心理健康日,充分运用学校电子屏、展牌、宣传栏、广播、国旗下讲话、黑板报、校园网及公众号等载体,面向广大家长、师生开展《家庭教育促进法》和心理健康知识宣传、科普,引导家长尊法、学法、守法、用法,帮助孩子扣好人生第一粒扣子,营造浓郁的重视家庭教育的氛围。

为帮助家长树立正确的成人观和成才观,每周收看江苏教育频道电视专题栏目《成长》,充分用好市教育局在心理健康教育宣传月推荐的亲子观影清单和“悦”读书目已成为该市家长的“必修课”。

“经过丰富的实践探索,我市整合了学校、家庭、社会三方资源,加强了心理教师、家长等的队伍建设;坚持育心、育德与育才相结合,坚持发展、预防与干预相结合;逐步形成政府主导、部门协作、学校组织、家长参与、社会支持的中小学生学习心理健康工作机制,为助力学生心理健康发挥了积极作用。”该局教育局局长刘元良说。

## 要闻速览

### 省“法治第二课堂”走进常州

本报讯(通讯员 曹爽)近日,省教育厅联合常州市教育局等部门推出新一期江苏省“法治第二课堂”。本期法治课堂走进了常州市清潭中学,为该校300余名师生带来了一堂生动的法治课,全省7000余所中小学的20余万师生家长通过网络客户端同步收听收看。

本次“法治第二课堂”重点聚焦学生身边的安全风险,围绕“防风险,护安全”,以“足球场上的意外伤害”“未成年人违规骑车引发的安全事故”“游戏中遭遇网络诈骗”3个情景剧,将学生引入精彩的法治课堂。在看剧学法的过程中,学生们纷纷表达自己的观点,展开了激烈的辩论。常州市中级人民法院熊艳法官就学生们提出的问题,从法律角度答疑解惑,并提出规避风险的有效建议,让学生们受益匪浅。

经典互动游戏“心有灵犀”以特别而有趣的方式检验学习成果,学生们积极参与挑战,机智的回答和生动的表演让现场欢声一片,也让全体学生再次重温了课堂内容,大家纷纷表示,“本堂课所学知识已完全入脑入心”。

活动尾声,主办方为学生们带来了一份惊喜——法治成人礼。14岁意味着学生们要对自己的行为承担更多的法律责任。在法官的祝福下,全体学生度过了一个温馨而又庄严的“法治生日”。

“法治第二课堂”以“一样的课堂,不一样的说法”为主题,聚焦与青少年学生关系较为密切的法律法规等,采用学生喜闻乐见的情景剧、游戏、辩论等形式授课,深入青少年学生开展宣传教育,切实推动法治教育进校园、进课堂、进头脑。

近年来,常州市深入推进青少年法治教育,持续开展“依法治校示范校”建设,邀请专业司法人士担任学校法治副校长,目前全市中小学幼儿园已实现法治副校长全覆盖。该市中学校持续多年开展“学宪法讲宪法”主题活动,通过“宪法卫士”行动、演讲比赛暨知识竞赛、法治宣传教育周、国家宪法日暨法治宣传月、宪法晨读等活动,实现高质量法治教育全覆盖。今后,该市将进一步深入推进依法治校工作,加强平安校园建设,努力营造尊法、学法、守法、用法的良好氛围,着力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

### 2022年南京市中小学网络安全知识竞赛顺利举行

本报讯(通讯员 顾佳怡)为激发全市中小学生学习网络安全知识的热情,提升青少年网络安全意识和安全防护技能,营造安全、健康、文明的校园网络环境,日前,2022年南京市中小学网络安全知识竞赛顺利举行,百余名中小学生学习参加此次竞赛。

本次活动由南京市教育局主办,南京市电化教育馆承办,竞赛分初中组和小学组两个组别,采取各区选拔或推荐的方式共产生24支中小学生学习参赛代表队,每支队伍由3名参赛选手、1名指导老师组成,各区设领队老师1名。

此次竞赛设主赛场1个,分赛场2个,采取现场答题的形式。竞赛内容涉及《中华人民共和国网络安全法》及相关法律法规、网络安全基础知识、个人信息保护、网络安全防护技能等。选手们充分发挥自己的优势,用严谨的态度和丰富的网络安全知识储备沉着应答。

本次活动是南京市中小学落实《中华人民共和国网络安全法》的系列活动之一,是激励引导青少年牢固树立网络安全意识,培养善于搜索和辨识信息、坚决抵御网络违法犯罪活动诱惑能力的有效载体,是筑牢校园网络安全防线、营造清朗文明校园网络文化环境的重要举措。

### 无锡开展校园安全和疫情防控“四不两直”专项检查

本报讯(通讯员 蔡锦山)为全面贯彻落实国家和省市关于安全生产、校园安全的部署要求,全面加强校园安全管理,10月9日至11日,无锡市教育局局长宋新春带队,采用“四不两直”的方式赴部分民办学校开展校园安全和疫情防控专项检查。

检查过程中,宋新春一行详细了解校门卡口设置、人员进出管理、值班值守安排、疫情防控、重要设施设备运行维护、心理咨询辅导室使用等情况,并深入学生宿舍、食堂后厨、实验室、教学楼等重点场所,对灭火器有效期、设备检测登记时限设置、配电箱等进行了仔细检查,现场逐一“走流程”“挑差错”,叮嘱各校进一步增强安全防范意识和责任意识,切实消除各类安全隐患。

宋新春在检查中强调,学校安全关系到千家万户。各校要把守护师生生命健康安全放在首位,严格落实党政主要负责人安全工作第一责任人职责,强化底线思维和红线意识,开展全覆盖、拉网式排查,做到排查见底、整改彻底,切实把校园安全各项工作抓实抓细抓到位;切实把疫情防控主体责任,提高思想警觉性,坚决筑牢守好学校疫情防控坚固防线,让师生安心,让家长放心。

近期,无锡市教育局将继续深入各级各类学校持续开展校园安全督导检查,围绕安全保障、疫情防控等方面,精准督查,精细指导,坚持问题导向,抓牢整改落实,严格落实责任,坚持长效长治。



为进一步加强校园消防安全工作,提高师生消防安全意识,增强自我保护能力,有效预防和处置突发火情,10月14日,涟水县实验小学联合消防队开展消防安全疏散演练活动。活动中,消防队员为学生带来了一场精彩的消防知识讲座,学生们现场体验如何使用灭火器、水枪等消防器材。 吉天勇 徐震 沈立刚 摄

## 管理者言

# 全力筑牢校园安全“防火墙”

■泰州市姜堰区教育局局长 单平宏

近年来,泰州市姜堰区教育局认真贯彻落实习近平总书记关于安全生产的重要论述和指示批示精神,以创建“平安校园”为抓手,以各项校园安全专项整治为契机,聚焦省级安全发展示范城市创建,高举防范之盾,执稳监管之剑,全力筑牢校园安全“防火墙”。

## 筑牢安保基础,保障体系高质量

姜堰区一以贯之地坚持“安全第一,预防为主”的安防理念,做到未雨绸缪,防患未然。一是压实管理责任。坚持“人民至上、生命至上”的理念,严格落实“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”和“三管三必须”要求,细化安全任务分解,严格事故责任追究,压紧压实学校安全主体责任,全面营造校园安全工作“人人参与、人人有责”的良好氛围。二是抓牢制度建设。建立健全外来人员核查验证、学校管理干部上放学“站高峰”、校园周边“1小时保安”、幼儿和小学低年级学生与家长“手拉手”交接等一系列安保管理制度。创新制定安全稳定风险研判制度,学校每月

召开安全风险研判例会,上半年学校报送研判材料335份。落实学校安全“日查、周结、月报”制度,建立安全隐患台账,强化跟踪问效,形成闭环管理。三是夯实“三防”建设。严格落实中小学幼儿园安防建设三年行动要求,确保专职保安员配备率达到100%、封闭化管理100%、一键式紧急报警和视频监控摄像头达标率达到100%。

## 创新安保举措,管理成效高水平

针对大的窟窿能漏过斗大的风,全区教育系统安全防范坚持做到谨小慎微、防微杜渐,确保安全无死角。一是改革食堂监管模式。建立“校餐惠”监管平台,“明厨亮灶”全覆盖,提升学校食堂经营、管理的透明度,安全卫生状况可视可控,创新做法被省教育厅在全省推广,获评区改革创新特别奖。二是细化“护校安园”举措。建立校园周边“五岗”管理模式,构建“政府主导、部门监管、社会参与、公司化运作”的校车运营和管理模式,成立校车服务有限公司,提高校车专业化管理水平和抗风险

能力。三是抓好学生心理健康疏导。持续加强学生心理健康和珍爱生命教育,为学生心理健康“全程护航”。四是扎实开展安保培训。严格按照课程计划和每班每两周不少于一课时的要求,开全课程、上足安全教育课。先后组织11期2500名教师参加安全素养线下实操培训,师生安全意识和安全技能大幅提高。

## 加强协调联动,安全监管高标准

做好教育系统安全工作,离不开党委政府的正确领导,更离不开相关部门的密切配合和大力支持。教育安全生产专业委员会充分发挥牵头统筹作用,平安校园创建活动领导小组办公室成员单位主动进位、积极作为,加

强在信息沟通、专项整治、应急处置、舆情应对等方面的协调配合,形成常态化校园安全齐抓共管机制。切实加强校园周边网吧、学生托管点、群租房、娱乐场所、无证摊贩等治安、卫生乱点的清理整顿。建立健全学校安全风险预警机制,针对不同季节、不同时段安全事故易发多发特点,提前发布安全预警,提醒学校早部署、早排查、早防范。建立安全事故统计分析机制,从中找规律、找根源、找对策,切实做到“防范在先、发现在早、化解在小、处置在快”。

“千丈之堤,以蝼蚁之穴溃;百尺之室,以突隙之烟焚。”姜堰区教育局将继续高扬安全之帆,护航安全之舟,筑牢校园安全防线,切实维护师生生命健康安全,为姜堰教育高质量发展保驾护航。

