

编者按 2022年1月1日,《中华人民共和国家庭教育促进法》正式施行,将家庭教育从传统的“家事”上升为“国事”,人们对家庭教育的重视程度显著提高。作为“全国家庭教育创新实践基地”“江苏省家庭教育先进县(市、区)”,近年来,启东市以“365+工程”为载体,以“打造智慧父母,让家庭教育无痕更走心”为宗旨,积极构建家庭教育工作体系,探索家校社协同育人工作机制,取得了显著成效。本报本期约请该市教育行政部门负责人、校长等撰文分享其工作经验与所思所感,并配发相关报道,以期为更多区域及兄弟单位提供借鉴。

# 打造智慧父母,让家庭教育无痕更有心

■本报通讯员 吴楠楠 记者 王艳芳

“我每天都和爸妈一起锻炼身体,我的体力可好了,上次爸妈和我一起参加幼儿园的马拉松比赛,我们表现特别棒!”启东市慕卿幼儿园学生王艺淳兴奋地说。记者了解到,前不久,慕卿幼儿园举办了第四届亲子马拉松活动,该活动规模大、内容丰富,而且融入亲子互动,吸引了超过500多组家庭报名参加。

作为“全国家庭教育创新实践基地”“江苏省家庭教育先进县(市、区)”,近年来,启东市以“365+工程”为载体,聚焦人文底蕴、科学精神、学会学习、健康生活、责任担当和社会实践6大核心素养,创新开展家庭教育实践活动,大力宣传普及家庭教育科学理念和方法,积极探索家校社协同育人新路径。

## 完善工作机制,推动落实家庭教育工作职责

2022年5月,启东市成立了家庭教育指导委员会,该市教育体育局联合市妇联、共青团、检察院、法院等,遴选优秀班主任、心理健康教师、法治副校长、青年志愿者等组建家庭教育指导团队,统筹协调社会资源,帮助家长转变家教观念。同时,启东市教体局定期组织召开全市家庭教育工作推进会,举办多种形式的家庭教育研讨活动,不断提高区域家庭教育的理论素养和指导水平。

“我们把家庭教育工作纳入全市教育发展规划中,建立家访工作机制,瞄准‘立德树人’目标,以省级课题为抓手,加强家庭教育的深入研究,探索‘互联网+’背景下家庭教育资源平台建设,指导开发具有区域特色的校本课程,健全完善政府主导、多部门联动、多主体参与支持的服务体系,不断丰富‘德润东疆’的品牌内涵。”启东市委教育工委书记、市教育体育局局长陆海峰说。

加强家校合作,关键在于打通教育服务的“最后一公里”。为此,启东出台了《关于加强全市中小学家访工作的指导意见》,在全市范围内开展“百校千师访万家”活动,明确提出各中小学校要

建立“校长带头、中层示范、班主任为主体、全员参与”的家访制度,结合全员育人导师制度建设,推动家访工作走深走实。

启东实验小学校长陈金飞介绍说,家访前,家访人员会根据学生的课堂表现、学业成绩、人际关系、参加活动等情况,准备好反馈情况提纲和问题清单,做到有的放矢。“活动中,我们采用全面家访和重点家访、个体家访和分组家访、线上家访和线下家访相结合的方式,消除家长、学生的思想疑虑,帮助解决家庭问题。同时,为确保家访实效,家访教师会全面整理家访记录,持续追踪,动态评估家访效果。”

## 拓展服务内容,丰富家庭教育课程资源

家庭是人生的第一所学校,家长是孩子的第一任老师。近年来,启东市各中小学、幼儿园不断丰富家庭教育内容,定期组织开展家庭教育主题活动,如举办亲子运动会、家长开放日、家长学校课堂等,搭建同心共育平台,携手促进学生健康成长。

启东市百杏中学自2014年创办家长学校以来,持续凝练家庭教育底色,形成了“品德育人课程+团队成长课程+家校协同课程”的“360°融心教育”课程体系。该市紫薇小学设置“菜单式”的学习内容供家长选择,通过“21天线上入户陪伴”,引导家长把科学的家庭教育理念付诸行动,让高质量陪伴成为一种习惯。

启东市碧桂园幼儿园秉承家校共建理念,发起了“乐享童年,活力绽放”亲子运动会、“思政花开,绿色同行”亲子团实践活动、“春暖花开日,浓情三八节”亲子活动,创新开展家校社协同育人的各项具体工作。

长期以来,启东市南苑小学的“爸爸进课堂”活动受到师生、家长的热烈欢迎。不久前,该校五(3)班学生蔡嘉扬的爸爸带来了关于航海船舶内容的介绍,讲解启东的大国重器“天鲲号”的



图为启东市慕卿幼儿园第四届亲子马拉松活动

前世今生,点燃了学生们的家乡自豪感和荣誉感。

启东市还坚持把家庭教育与心理健康教育融为一体,成立学生发展指导中心,搭建学生心理健康专业咨询平台,遴选“启明心”讲师团优秀讲师走进家庭,开展“春风润心”行动,为家庭教育提供支撑,化解学生、家长的心理危机。针对留守儿童、学困生、心理问题学生和家庭教育突出问题,按照“一生一档”“一生一案”的原则细化工作措施,做好干预指导,提升教育实效。

## 创新育人路径,促进家校社协同发展

墨印书香文韵生,非遗传承润童心。4月23日,“启东市亲子沟通营”当期招募的15组家庭在该市寅阳镇图书馆体验馆活动,传承非遗文化。这是“启东市亲子沟通营”每周活动的缩影。

作为区域家庭教育创新项目,“启东市亲子沟通营”秉承“用心做好一件事”的宗旨,以“爱、敬、诚、善”为主线,全面贯彻社会主义核心价值观教育,引导家长每周带着孩子走出课堂,走入社会,一起体验形态各异的社会实践课。

自2015年启动至今,“亲子沟通营”累计开展亲子活动1000多场,参与人数超过10万人次,在搭建亲子沟通平台的过程中,唤起了家长对家庭教育的重视,帮助家长带着孩子一起向上、向善、向美,扣好人生的第一粒扣子。

“这个活动特别火,每次上线名额都是秒光,我抢了好几次才抢到。”启东市合作小学学生家长王女士说。据了解,“亲子沟通营”的活动凭借“传统活动观念新、观念不变路径新、活动升级情境新、视角转换体验新、日常生活创意新、常态互动感触新”等特点,受到家长和学生的广泛认可。去年儿童节时,该组织家长带着孩子玩转父母幼时的游戏。当滚铁环、丢沙包等游戏搬进体育馆时,父母脸上的笑容比孩子更灿烂,孩子在陪着父母找回童年回忆的过程中与他们走得更近了。

在家校社共育的过程中,启东市还引导家长与学生们积极承担社会责任。在抗击疫情的特殊时期,该市教体局发起“手手相加”接力活动,鼓励每个家庭成员拿起画笔,把期待和祝福写出来、拍下来,通过网络进行接力,让所有人看到他们的“心声”,传递社会正能量。

# 区域推进家校社协同育人的启东实践

■启东市德育工作负责人 龚雷花

从2016年起,启东市教育体育局开始探索家校社协同育人,2018年成立教育系统“365+工程”家长学校总校,以“五育”并举为出发点,以“打造智慧父母,让家庭教育无痕更走心”为宗旨,积极构建推进家庭教育的工作体系,探索家校社协同育人的工作机制,逐步形成了“同心、同步、同向”“全员、全程、全方位”的区域育人新格局。

目前,《家校社区域联动育人机制的研究》已成功立项为江苏省“十三五”课题,并通过中期评审。启东从区域教育的实际出发,坚定探索的方向,重点培育一支联动队伍,创新两项指导机制,落实五大特色举措。

## 培育一支联动队伍

市教体局发挥“联”字优势,进一步提升家庭教育工作理念,提高家庭教育工作指导的能力和水平。联合妇联在全市开展了“家庭教育百千万”

工程,建立了家庭教育指导团队;成立了启东市家庭教育指导委员会及指导中心、倪伯苍家庭教育指导工作站、东疆法暖家庭教育指导工作站;与公检法联合打造法治副校长团队,定期开展讲座、沙龙、工作坊活动,探讨热点问题,分享教育经验,更新教育理念,实现区域联动。

## 创新两项指导机制

市教体局制订发布《东疆好爸妈成长手册》,以“路线图”式图文,将“会沟通、会劳动、会运动、会阅读、会生活”的成长计划菜单化,让家长在实践中养成优质陪伴的习惯。同时,打造家长积分制网络学习平台,在为家长提供系列家庭教育知识的同时,不定期推出心理健康量表,利用科技手段为家长“把脉”,通过量表分析家长的心理现状,帮助他们及时调整育儿节奏,引导他们成为身心健康的东疆好爸妈。

# 探索齐学共进的协同育人新样态

■启东市学华小学校长 姜红群

为落实立德树人根本任务,近年来,启东市学华小学建立“齐学”家长学校,创新协同育人模式,全力实施“学校—家庭—社会”三维联动,让学校育人“同盟军”地位稳、能力强、战斗力足、活力满,形成协同育人的强大合力。

## 构建“齐学”课程,助力理念更新

学校整合优质课程资源,定制线上线下系统课程,让家长能及时更新家庭教育理念,跟上孩子成长节奏,形成家校共育、同频共振的良好局面。

学校在“江苏教育家长微课”(江苏省教育厅)和“小言家育”(启东市教育体育局)等微信公众号开设家长学校专栏。一是分享优秀网络课程,定期推送专家讲座,让家长学得科学的家庭教育理论,了解如何当好一个好家长。二是交流家长育儿经验,每学期评选“最美家长”,邀请家长介绍自己的育儿经验。三是组织心理健康测评,每学期组织开

展心理健康测评,利用信息化测评技术导出测评报告,实时关注出现红色、黄色预警的名单。

学校组织家庭教育讲师团举办公益讲座,组织法治副校长上法治公开课、劳模工匠进校宣讲、榜样家长进课堂,上好“有理想的思政课”“有故事的思政课”和“有风景的思政课”。

此外,学校每学期开展教师家访家庭活动,每学年均实现入户家访全覆盖,同时还举办幼小衔接家长专题会议、毕业生家长专题会议,指导家长通过陪伴、鼓励缓解孩子的心理压力,科学做好学段衔接。同时召开女童家长会,与家长一起掌握保护女童、防止侵害的方法。

## 创新“齐学”活动,推动家校共育

举办“校长接待日”活动。为畅通家长对学校建言献策的渠道,及时了解家长需求,帮助家长解决家庭教育困难,学校每学期组织2次校长接待日活动。通

过家校圆桌对话,解决了不少家长关心的问题,如增加艺术类校级社团、午餐增加牛奶水果等,校长接待日活动也让家长看到了学校管理上的用心。

增强活动仪式感。在开学第一课、国旗下讲话、入学仪式、成长仪式、入队仪式等校级大型活动中,设置家长参与和互动的环节,增强家长在学校管理上的参与感与认同感。一年级入学亲子共写“人”,二年级与党员妈妈植树护绿话家风,三年级亲子共读成长宣言,四年级晒有人文景点的全家福,五年级开展法治教育实践,六年级与西乡金牛小学共话未来。

加强劳动教育。家校合力将校门口的建筑垃圾场变为劳动实践基地——“学华农场”。家委会共同商量种什么、怎么种,学生在家长的指导下播种、锄草、浇水、养护,推动建立花生节、蚕豆节、菜芽节等传统农场劳动系列活动,让学生体验躬耕之乐、劳作之美,学会珍惜粮食、感恩父母。

收和放大此类资源,邀请从事不同职业的家长走进课堂分享自己的工作体会,发掘家长的专业特长和职业优势,向学生提供更为生动的学习资源,为学生了解不同职业的特点打开一扇窗。

开设“小言家育”微专栏,以互动促发展。“启东教育”微信公众号定期发布“小言家育”家庭教育微视频,邀请专业的心理教师、特级教师以及具有独特育儿理念的家长走进课堂,为家长答疑解惑。国家教育行政部门官网主页开设我市德育品牌“小言家育”专栏,收录8期精品课程。

开展“百校千师访万家”活动,以沟通惠民生。市教体局出台《关于加强全市中小学家访工作的指导意见》,在全市范围内开展“百校千师访万家”活动,优化家校沟通渠道,提升家校共育水平,全面构建线上线下互通互联、教师全员参与、覆盖所有家庭、关注特殊群体的家访工作新格局。

## 聚焦市级项目,修炼成长技能

作为启东市“365+工程”家长学校(全国家庭教育创新实践基地)研发《东疆好爸妈成长手册》的试点单位,学校设置“学·会沟通”“学·会阅读”“学·会运动”“学·会劳动”“学·会生活”五大成长指标,引导家长树立正确的家庭教育观念。以“学·会劳动”为例,学校从家庭、学校、社会三个方面对家长进行能力训练:一是指导孩子熟练掌握家务劳动,二是引导孩子全面参与集体劳动,三是陪同孩子积极参加公益活动。

家长学校的建设、协同育人的推进,带动学校各项工作不断迈上新台阶。学校先后被评为南通市新优质学校、南通市劳动教育优秀学校、南通市三好标兵竞赛评选活动常态化建设先进单位、启东市十佳家庭教育优秀学校、启东市常规管理优秀学校、启东市“一校一案”落实《中小学德育工作指南》先进单位、启东市教学科研管理先进集体。

强国必强教,强教必强学校共育。抓好区域家校共育、推进协同育人是一项系统工程,长期以来,启东市教体局秉持开放、包容、合作、共赢的理念,建立健全家庭教育工作机制,不断寻求新思路、采取新举措、谋求新进展、争创新业绩。

## 在教育师资的培养上求新

深入学习《中小学德育工作指南》,教师人手一本《中小学德育工作指南实施手册》,让德育工作的开展有据可依、有章可循。把立德树人的成效作为检验学校一切工作的根本标准,创造性地重点培育四支德育工作队伍。

第一支是德育领军者队伍。定期组织德育分管领导集中培训,学习先进案例,更新教育理念,提升管理能力;不定期举办校长沙龙,探讨热点话题,分享管理经验,实现区域联动。

第二支是德育主力军队伍。建立班主任上岗培训、在岗培训和骨干培训三个层次有机衔接的培训体系,举办班主任基本功大赛、班会课评比、论文评选、演讲比赛、班主任年会座谈等活动,推动班主任工作专业化发展。

第三支队伍是德育生力军队伍。高规格培训心理健康专职教师,高质量建设学生发展指导中心,高标准开设心理健康课程,组织优课评比,帮助心理健康教师在实践中提升专业水平和工作效率,与家长分享专业科学的育儿指导。

第四支是德育志愿者队伍——“东疆好少年”和“法治副校长”。“东疆好少年”抓住社会热点、紧扣时代脉搏,打造“阅读吧,少年”“成长吧,青春”等系列活动品牌,在活动中传递文化力量,树立文化自信。“法治副校长”由公检法选派专业人员组成,在每月一次的法治大讲堂和青少年法治宣传教育中心的实践活动中,以专业知识指导家长和孩子成为知法守法的好公民。

## 在教育载体的开辟上求新

扎实做好家长学校总校建设工作,创新开展各类活动,探索线上线下并行的家长教育模式。加强对家长的教育指导服务,引导家长树立正确的教育观念,掌握科学的教育方法,注重家风建设,形成以学校教育为主体、家庭教育为基础、社会教育为依托的教育格局,发挥教育的整体效应。

加强与宣传部、妇联、文明办、社科联、团市委、居委会、街道办等机构的协作,系统整合广播、电视、报纸、微信公众号、短视频平台等媒体资源,在人力财力、内容形式、宣传推介上实现资源融通、内容兼容、宣传互融和效能共融。

在直播平台进行线上专家讲座直播,打破时间和空间的限制,让专业的家庭教育理论为更多需要帮助的人指明方向,满足更多家庭的需求;在“启东教育”微信公众号上开设“小言家育”微视频课堂,针对热点家庭教育问题录制微视频,引导那些焦虑型家长、“渐崩式”家长逐渐转变观念,注重对孩子心理健康、健康身体的培养;在“启东教育”微信公众号开设家庭教育栏目,邀请经验丰富的家长录制育儿视频,给其他家长提供宝贵的建议;在启东FM106.3广播电台开设“亲子沟通营”特别栏目,邀请家庭教育专家、知名教师及对家庭教育有想法的各行各业精英走进电台,积极宣传家庭教育的理念,传递正能量。

## 在教育实施的机制上求新

编印《东疆好爸妈成长手册》,评选优秀家庭与优秀家长。各学校建立家庭教育工作机制,统筹家长委员会、家长学校、家长学校、家长开放日、校长接待日等各种家校沟通渠道,为广大家长提供系统、专业的家庭教育指导服务。

组建家庭教育宣讲团,到学校、社区等开展家庭教育巡回宣讲。成立启东市家庭教育指导委员会,政府主导协调全社会各方面力量,在企事业单位、社区街道办建立家庭教育指导服务站,担负青少年成长成才的责任,营造积极向上的社会氛围。

加强家校协作,积极挖掘区域内外资源,邀请学生家长带着孩子走进启东好人园、宪法公园、抗战胜利纪念馆、顾明元纪念馆等,将家乡的历史讲给孩子听。

开展研学实践、线上微视频展播等活动,指导家长上好“有风景”的思政课,将思政小课堂同社会大课堂结合起来,为青少年健康成长培根铸魂、启智润心。

组织“师说家风”微视频征集、“我的传家宝”亲子讲故事比赛、“我与孩子共成长”家庭教育微故事比赛,全方位、多渠道丰富德育实施机制,切实提升德育成效。

# 家校同心,守望成长

■启东市委教育工委书记、市教育体育局局长 陆海峰