

# 孙小平:一条自考路踏出“春天的故事”

■本报记者 汪舒蕾

如果没有选择自考,现在的生活会是什么样?或许成为一名工人,或许与朋友合伙做生意,或许四处打零工,又或许……孙小平也无法想象,但可以肯定的是,当年坎坷的岁月里,是自考点亮了他的人生,改变了他的命运。

1969年出生于泰州靖江的孙小平搬过砖头,扎过钢筋,缝过布袋,扫过楼梯……然而无论干什么,他都没丢下书本。工作之余,他发奋自学,经过14载苦读,先后取得南京行政管理专科、苏州大学新闻学本科学历,而后他又考取江苏省委党校在职研究生,以优秀学生干部的荣誉顺利毕业。

## 高考梦破,从农村娃成农民工

孙小平从小爱读书,爱思考,作文常得到老师称赞。高中时,老师对他这块“读书的料”一直寄予厚望。可一次意外生病让他预考失利,无缘高考。孙小平的大学梦,被那场病痛断送了。

当年夏天,他跟随叔叔开始在靖江县城做建筑小工。后来,他在无锡第一色织厂当工人,此时的孙小平已经从一个学生娃变成了一名农民工。此后,孙小平一直为自己上不了大学而遗憾。

孙小平说,在厂里,他听广播小说《平凡的世界》时常听得泪流满面,只因主人公孙少平身上看到自己的影子。他告诉记者,原著里有这样一段描写:“他(孙少平)趴在麦秆上的一堆破烂被褥里,在一粒豆大的烛光下聚精会神地看书。”这样的场景引起他深深的共鸣。读书与看报让孙小平看到了更广阔的天地。他暗下决心:一是入党,二是考个专科。

孙小平的人生转折发生在1990年。那年,他得知无锡市有自学考试这一途径,同年6月,他报名参加南京大学行政管理专科自学考试,利用业余时间

研读课本,在下班时间和节假日去无锡市高等教育自学考试辅导中心接受辅导。这一考,就是8年。

## 决心自考,打破“未考定终生”

“考试对我自己而言,凝结了无数汗水,承载了太多期望。”孙小平说,他先考《大学语文》《政治学原理》,由于语文基础扎实,第一次考试便取得两门一次性通过的好成绩。但行政管理专业的其他课程需要背诵很多概念和名词解释,特别是《法学概论》《国民经济管理》,内容最多。于是,白天他在一线包装搬运,晚上就在职工宿舍学习。

每次考试前,孙小平连上厕所也带着书看,不敢浪费一分钟时间,甚至把知识点做成小纸条,蹬着自行车还时不时地背着背诵。有一次他骑车时满脑子都是题目,注意力不集中,差点被车撞上。“幸好车速慢,没有大碍,现在想起来我都后怕。”孙小平说。

一个农民工如此痴迷地看书学习,一些不理解孙小平的工友笑他“疯了”,但他并不理会,依然看自己的书,后来又辗转到车间办公室苦读。“考《法学概论》前,正逢中耳炎发作,疼得难以入睡,只好强打精神复习看书。”孙小平回忆起自考岁月,感慨求学之路的不易与坚持。

就这样,孙小平凭着毅力将其他课程全部考过,但由于《国民经济管理》的教材版本不断更新,新版里面还有高等数学的内容,一直没有通过,孙小平迟迟拿不到毕业证。他坦言,曾经一度有放弃的念头,但最后还是咬牙坚持,终于在考了5次后通过了。

## 心有所信,脚踏实地方能行远

1994年1月,凭借过硬的职业素养和专业基

础,孙小平投身广播电视新闻业,考入靖江市广播电视局。1997年2月,他被任命为靖江电视台副台长。1998年,孙小平在拿到专科文凭后,又报考了苏州大学新闻学本科自考。“那时候工作忙,全靠自己看。但找到奋斗的方向,就有使不完的劲。”

“我感觉自己比孙少平幸运多了。”孙小平说,自己是一个喜欢“折腾”的人,即使在考上本科之后也同样没有满足,又一次做出惊人的抉择——面对泰州广播电视台的邀请,他决心去闯一闯。

换了平台,一切从零开始,孙小平内心有过犹豫和纠结。“在靖江市广电局我已经做到电视中心主任的职务,到泰州后还是从一线记者跑起。”工作期间,他一边当“运动员”坚持跑一线,一边当“教练”带新人,白天搞日常管理,晚上写稿子。“别人能做的,自考生一样能行。”随后孙小平又考取了江苏省委党校在职研究生。

如今,孙小平已是泰州广播电视台副台长、高级编辑,第五届全国广播电视“百优”理论人才、江苏省广播电视和网络视听行业领军人才。他先后在国家级核心期刊和其他省级以上业务刊物发表论文近50篇,新闻作品获省级及以上奖近百篇,其中省级一等奖近20件。“自学阶段,我做事的信心和规划都有所锻炼,这时候就都发挥出来了。”他说。

孙小平视1990年为自己生命的春天,回首自己的自考之路,他感慨地说,成功没有什么秘诀,想成功就要脚踏实地,“一个成熟的人必须自律,自考带给我最大的影响就是学会管理自己、管理时间,然后心无旁骛、雷打不动地去努力。心有所信,善用所学,脚踏实地,方能行远。”

# 陶连珊:在自考中实现人生价值

■本报记者 王小亮

从一名普通的护士,成长为一名护士长,再到高校硕士研究生导师,南京医科大学第二附属医院大内科护士长陶连珊实现了人生的“三级跳”。工作中,她将所学知识付诸实践,特别是在抗击新冠疫情中,充分发挥党员先锋模范作用,用扎实的基本功践行了“敬佑生命,救死扶伤,甘于奉献,大爱无疆”的新时代医疗卫生职业精神。在陶连珊看来,不管是专业上的发展,还是事业上的成功,都与她的3次自考经历密不可分。

1989年,从南医附院卫校毕业的陶连珊参加了工作。然而在工作时,她发现学校所学的知识已不能满足临床护理的需要,加之医学行业终身学习的要求,自己的中专文凭并不足以支撑今后的发展。“我是1992年报考的自考护理专科,这对我来说是一个机遇,也是一个挑战。”陶连珊说。

护理自考的范围很广,涵盖内科、外科、妇科、儿科等多个领域,有些知识点很难把握,而护理人员平时工作量很大,只能挤出时间来复习。但经过3年的努力学习,陶连珊顺利通过了考试,取得了大专文凭。

2000年开设护理自考本科时,陶连珊已有一个3岁的女儿。她的爱人也是医生,工作也非常辛苦,因此陶连珊既要工作,又要料理家务、照顾孩子,但还是坚持参加自考,并于2002年以优异成绩顺利毕业。2012年,42岁的陶连珊已晋升正高,但为了提升自我,她选择参加医学护理本科自考,取得了优异成绩,其中英语就考了98分(满分100分),并于2015年获得学士学位。

自学考试的内容理论和实践并重,学习过程中,学到的知识能很快应用到护理实践中,工作中出现的一些问题,也加深了陶连

珊对相关专业知识理解。

工作以来,陶连珊先后担任南京医科大学第二附属医院肾内科、ICU、呼吸科护士长。凭借着全面的护理知识,2020年,她作为江苏第一批援鄂医疗队队员驰援武汉抗疫,在武汉江夏区第二人民医院担任江苏援湖北医疗一队的护理组组长,克服重重困难,帮助当地医院建立起规范的新冠防护和护理流程。

2021年7月,南京江宁禄口机场出现疫情,陶连珊又主动请缨,带领22名护士来到栖霞区的9个隔离点进行抗疫。因表现突出,她先后被授予江苏首批“最美医护人员”“最美巾帼奋斗者”“全国抗疫三八红旗手”称号,被省政府记功,并于2022年获南京市“十佳护士”称号。

陶连珊在本职工作外,还承担了教学任务。由于她专业知识扎实,具备较强的教学能力,因此在2000年刚获得主管护师资格时,就接手了南京卫生学校的内科护理学和健康评估的理论授课工作。2007年至2015年,陶连珊全面负责南京医科大学内科护理学的理论教学工作。在临床教学方面,她认真严谨,任教期间没有发生一起教学事故。

2013年,陶连珊被聘为南京医科大学硕士研究生导师,2016年获得南京医科大学PBL导师资格,承担南京医科大学临床系、儿科系和口腔系学生的PBL授课任务,2020年晋升为南京医科大学副教授。

陶连珊说,这些成绩的取得,除了得益于组织的培养,也离不开自学考试护理专业打下的坚实基础,“是自考成就了我,有了扎实的知识积累,我才能用护理技术专长为国家人民做出自己的贡献。”

# 何岗:做一个终身学习者

■本报记者 虞晏嵩

“同事喊我吃饭喝酒我‘百般推辞’,同学喊我逛街打牌我‘充耳不闻’……”28年前,还是徐州矿业集团有限公司三河尖煤矿一名普通技术员的何岗,开启了他为期6年的自学考试时光。他几乎把所有的业余时间都用在复习备考上,最终顺利取得自考专科和本科的文凭,也养成了终身学习的良好习惯。如今,何岗已是江苏徐矿能源股份有限公司的安全监察部经理、研究员级高工。工作29年,他通过坚持不懈的自主学习成就了不凡的工作业绩。

时间回到1994年7月,何岗从辽宁阜新煤炭工业学校煤矿火工专业毕业后,被分配到徐州矿业集团三河尖煤矿。初到煤矿,何岗感到自己的知识层次和知识结构不能适应工作所需,而周围的老工程技术人员多是本科、专科学历,他便萌发了学习知识、提升学历的想法。“当时自学考试方兴未艾,我也才20岁,是学习的好时光。1995年初,我就报名参加自学考试。”何岗说道,由于当时的自学考试没有煤矿相关专业,他就报考了当时的热门专业——市场营销,从此走上了自考之路。

在天光未亮时,何岗就站在屋外背书,晚上熄灯后,他就在宿舍里打着手电筒苦读。为了保

质量完成学习任务,何岗给自己定下了学习目标和学习计划,每日事无巨细,绝不拖延。

苦中有乐,乐中有苦,苦乐之中也结出了丰硕成果。1995年4月,何岗第一次参加自学考试,他报考的两门课全部通过。在1995年到1997年的3年时间里,何岗陆续通过了市场营销专科专业的全部14门课程,并于1997年12月获得了南京经济学院(现南京财经大学)和江苏省高等教育自学考试委员会联合颁发的市场营销专科毕业证书。

自考专科毕业了,是否就停在这里呢?20世纪90年代的煤炭行业低潮期冲击了何岗的心灵。“继续学习,不断充实自己,自考本科,不能停息!”何岗立下誓言。2000年4月,他开始了自考经济管理本科的学习。天道酬勤,何岗每次报考的课程都能通过,难度最大的高等数学课程更是得到了80多分的高分,他也把每一门课程的自考通过作为自己最大的乐趣。经过三年的学习,何岗于2002年12月通过了经济管理本科专业全部课程的考试,取得了南京大学和江苏省高等教育自学考试委员会联合颁发的经济管理本科毕业证书。

“6年的自考历程,是我人生最艰辛、最丰富、最值得回味的时光。自考让我享受到学习的喜

悦,让我找到学习的激情。”自学考试让何岗始终紧跟时代发展的脚步,收获知识的同时也收获了自信和毅力。这一切都要感谢江苏省高等教育自学考试,如果没有这个平台,我很难圆成大学梦,也不会有更好的发展。”回望走过的自考路,何岗感慨道。

何岗自学的脚步还在前进。2005年至2007年,他参加了中国矿业大学工商管理专业的学习,获得了硕士学位;2008年至2011年,他又参加了中国矿业大学采矿工程专业学习,取得了本科毕业证书。至此,何岗通过自考和函授形式的学习,取得了一个专科、两个本科和一个硕士学位。

身为一名科研工作者,何岗工作29年来,参加科研项目29项,发表论文近30篇,参与编写专著3部,取得专利16项,范围包括煤矿安全规程、煤炭行业冲击地压测定、煤矿事故监测与防治方法等,涉及煤矿安全的方方面面。他也从三河尖煤矿一名普通技术员一路成长为该煤矿科长、高级工程师,直至现在的集团安全监察部经理、研究员级高级工程师。

对于尚在或准备参加自学考试的同学,何岗说道:“只要你肯学,无论做什么你都能胜任,这就是自学考试教给我最重要的一课。”

# 周若涵:自主把握人生 自觉肩负传承

■本报见习记者 方欣

“小时候我看过一部动画片《中华小当家》,他们吃到美食时幸福的神情,永远印在我的脑海里。”周若涵从小就待在从事后勤工作的父亲身边,常常接触到厨房事务。他的内心从此埋下一颗烹饪的种子。初中毕业后,周若涵选择就读南京商业学校的烹饪专业,那颗烹饪的种子开始萌芽。“民以食为天,对我而言,烹饪不只是简单地做饭,它是幸福的传递,也是对中华传统文化的传承。”周若涵说。

中专毕业后,周若涵进入南京旅游职业学院学习。临近毕业,周若涵陷入了困惑,是选择就业还是继续读书呢?老师为他指明了方向:“有学上,为什么不去呢?”是啊,“谁说厨子没有文化!”于是,周若涵决定报考南京师范大学的自考旅游管理专业,开始学习17门课程。

2018年7月,周若涵加入了学校组织的集中学习班。白天,他跟随老师的节奏学习,晚上回到宿舍,他抓紧时间复习。“我对旅游管理的内容并不了解,对我而言,这是跨学科的学习,时间紧任务重,要在短时间内把17门课啃下来,这实在是一块硬骨头。”周若涵说。2019年初,周若涵要进行全国职业院校技能大赛的训练,这让他不得不放弃学校的集中学习。“那时候,我只能利用晚上的时间熬夜学习。我必须通过自学考试。”周若涵说。

一分耕耘一分收获,周若涵最终顺利通过考试,获得南京师范大学旅游管理专业自考本科毕业证书。在他看来,自学过程“压”出了他的潜力,“但要想走得更远,我还要学得更多”。

毕业后,周若涵进入金陵饭店实习。在金陵饭店,周若涵将自己创新的菜品带给五湖四海的客人。他在传统的清炖鱼圆中,辅以蟹黄的馅心,配上富含营养的南瓜高汤,让客人感受浓浓的江南水乡情。“用耐心、专注、坚持的品质和精益求精的精神制作美食,这些都是自学考试教会我的。”周若涵还代表金陵饭店参加“金陵菜”主题厨艺大赛,取得第八名的好成绩,成为最年轻的“金陵十大名厨”。

在别人看来,做一名行政大厨是周若涵最好的职业规划,可他却放弃金陵饭店的工作,选择成为南京旅游职业学院的一名青年教师。“我想要帮助像我一样的烹饪学子不断进步,让我们的中华美食文化传承下去。”周若涵说,在工作过程中,他深刻意识到,烹饪不能只停留在“厨艺”上,还要培育工匠精神,传承美食文化。

授课前,周若涵会先将所学的主要内容告知学生,让学生提前准备。以最基本的炒土豆丝为例,学生们要在课前自主学习土豆的历史和文化,结合自己的家乡特色,探索自己与这道菜的渊源,百菜百味,主动地贴近美食,才能做出独特的味道。从教两年多的时间里,周若涵已经带领3名学生获得江苏省职业院校技能大赛烹饪赛项中组一等奖,学生也被保送至扬州大学烹饪与营养教育专业继续学习。“学生能获得更好的发展,这是最令我欣慰的事。”周若涵说。

谈及未来的职业发展,周若涵说出了他的理想:“一手牵着教育,一手牵着行业。”从教时,他希望能帮助每一位学生精进厨艺;在烹饪行业,他希望自己能不断创造新颖美味的菜品,还希望让更多人感受到中华美食的魅力。前不久,学院开设了素食制作技艺“老字号”振兴与旅游融合发展研修班,周若涵作为教师参加研修会,将素食制作技艺及文化教授给25名学员。

学无止境,在自考过程中培养的学习习惯和终身学习的理念将伴随周若涵的一生。“将来,我会继续学习、精进我的技艺,将中华美食文化的底蕴传授给学生,与他们一起将兼具口感与风情的美食呈现给每一位客人。”周若涵说。

# 周建文:越努力越幸运

■本报见习记者 方欣

“如果没有自学考试,我不会成为一名高中老师,更不会教出这么多优秀的学生。”提起自学考试,周建文非常感慨。25年前,周建文踏入南京师范大学,顺利通过答辩,取得了汉语言文学专业的自考本科毕业证书。那一刻,周建文为这四年的努力终于有了收获而感到高兴,这一张证书也成为他事业的敲门砖。从此,他的人生发生了巨大的变化。

1992年,中专毕业的周建文来到里下河地区的一所村小——泰县沈高乡冯庄小学,正式走上讲坛。未满18岁的他,刚到学校就接下了一个具有挑战性的任务——包班教学。“从语文、数学、英语到音乐、美术,班级的所有科目都由我完成,我每天都在上课和备课中交替度过。”周建文说。

渐渐地,周建文发现自己虽然什么都教,但都“只懂一点点”。此后,小学学制由五年制改为六年制,新的问题产生了,由四年级直接升到六年级的学生怎么办呢?学校再次将重任交给了周建文,然而这个班级学生的学习成绩并不理想。周建文开始反思:“作为老师,我得让自己的知识越来越丰富,不断提高教学质量。”周建文暗自下定决心,一定要通过自学考试来改变现状。

1994年,周建文开始了艰难的备考之路。经过考虑后,周建文选择了汉语言文学专业。因为英语基础薄弱,他只能用3门其他科目替代英语科目,这样共要通过20余门考试。“自学并不容易,记得《语言学概论》里要学习张口闭口音、清音浊音,我反复阅读读书上的图文,猜测发音方式。我琢磨着,把书钻研透了,肯定能学会。”周建文说。

为了能通过考试,周建文过上了早出晚归的生活。清晨6点,他便来到学校,开始忙碌的一天,备课、授课、批改作业,白天的时间全部都交给了学生。即使考试压力很大,时间紧张,他也没有减少对学生的关注。结束工作后,周建文才投入学习中。彼时,他身边的朋友里,有些准备考公务员,有些尝试经商,很多人都不理解,他为什么要对“没太大用处”的自学考试如此用心?“要给学生一碗水,教师自己得有一桶水。”这是周建文给出的回答,获取知识、教好孩子就是他心中最纯粹、朴素的愿望。

周建文找到了一位同样在准备自学考试的朋友,他们常常相约见面,一起讨论备考方式,研究如何列框架、划重点。朋友住在距离很远的白马镇,单是从学校去朋友家,周建文就要骑两三个小时自行车。“那时我还年轻,有使不完的力气。”周建文笑着说。

幸运与努力相伴,周建文和朋友最终都如愿通过所有科目,周建文的机遇很快到来。2001年,随着小学学制改革,初中扩招学生,急需教师,而初中教师需要大专以上学历,周建文就此被引进到江苏省姜堰市第二中学附属初级中学。2006年,周建文又凭借自考本科学历进入了江苏省姜堰中学,一直工作至今。

进入省委堰中后,周建文持续在教学岗位上发光发热。他连续10年担任高三级语文教师,培养了一大批考取北大、清华等名校的学生。周建文先后获得江苏省教育系统先进个人、江苏省教学成果奖主持人、江苏省教科工作先进个人、泰州市首批特级教师、泰州市卓越教师培养工程培养对象、泰州市高中语文学科带头人等荣誉,并顺利成长为“苏教名家”培养工程培养对象。

“最好的教育就是自我教育。”周建文认为,自学考试带给他的自律的品质和自学的能力,在自学考试磨炼出的顽强意志始终支撑着他认真走好人生的每一步。通过自学考试,周建文完成了自己的大学梦,也兑现了初入教坛时立下的誓言:要给学生更优质的教育。