

# 2021, 有一群不能忘记的人

## ——市人民医院医疗援助工作纪实

本报记者 孙阔河

在刚刚过去的2021年,市人民医院勇担社会责任,根据各级党委、政府要求,先后派出多名骨干医护人员组成医疗小分队,参加援助厄立特里亚第14批医疗队,参加河南省第13批援疆任务,紧急驰援新乡卫辉转运伤员,对口支援洛阳嵩县巩固脱贫成果,用高超的医疗技术、严谨的工作作风践行了“厚德至善,求实尚真”的院训,展现了“招之即来,来之能战,战之必胜”坚强战斗力。

### 肩负国家援外任务

在经历了严格培训后,2021年春节前夕,中国援厄立特里亚第14批医疗队抵达了这个万里之遥的非洲小国。这是一支以市人民医院医生为班底组建的队伍,18名队员中有9名来自该院,队长由院党委委员、副院长赵延兵担任。

厄立特里亚属于世界最不发达国家之一,生活条件恶劣,医疗资源和生活物资极度匮乏,停电是常态,基本无网络,疫情防控措施几乎没有,当地医护人员中确诊新冠肺炎的屡见不鲜。

到达驻地的第二天,医疗队全体队员迎着非洲草原升起的第一缕朝阳,升起了鲜艳的五星红旗。

在五星红旗的映照下,医疗队开始高速高效运转起来,设立中西医门诊,开展心理咨询,发布疫情防控指导,独立承担

所在国脑科急诊手术,为全体在厄华人建立健康档案,全力推进当地中医中心项目及对口合作医院项目建设……

忙碌中,赵延兵收到了一封通过河南省卫生健康委发来的感谢信。写信的是中兴通讯股份有限公司驻厄办事处总代表,信中这样说:“2021年是海外疫情反复爆发的一年,第14批医疗队逆行出征厄立特里亚,不仅是体现中非友谊的靓丽名片,也为在厄工作的中国人保驾护航……作为一名常驻海外7年的河南人,为家乡有这样优秀医疗队入伍感到骄傲。”

送上感谢信的还有厄立特里亚奥罗特医院检验科医生Dr.Yemane。他突发脑梗塞后出现顽固性呃逆,多方医治无效,是医疗队用神奇的针灸疗法帮他度过了危难。

援厄一年,医疗队接诊门诊病人19768例,实施住院手术1830例,开展中医诊疗12014例,进行影像诊断9085例。

前不久,厄立特里亚卫生部为医疗队举行欢送仪式,高度赞扬中国政府给予非洲人民兄弟般的情谊与无私的援助,并向医疗队颁发了荣誉证书。

1月17日,中国驻厄立特里亚大使馆专门给焦作市委、市政府发来感谢信,盛赞医疗队充分体现了“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的援外医疗队精神,特向焦作市委、市政府以及全体医疗队员表示诚挚的感谢。

### 谱写民族团结之歌

国家援疆工作启动以来,市人民医院

党委始终积极响应,先后选派了一批又一批勇挑重担、不怕吃苦、作风优良的优秀医师赶赴天山脚下。接到河南省第13批援疆任务后,口腔科副主任邓刚和妇科副主任郭瑞丽第一时间报名参加。

一路上,高耸的雪山、漫漫的戈壁、千年的胡杨,让两位医生心旷神怡。而无尽的风沙、寒冷的气候、落后的条件,也让两位医生忧心不已。

到达驻地刚安定下来,作为吐哈医院援疆专家组组长的邓刚就根据医院人才紧缺、新员工多、整体技术力量薄弱的实际,开始帮助科室逐步完善并建立健全学习制度、开展技术培训、制定操作规范、拟定人才计划。很快,该院的科室管理和专业发展都上了一个新台阶。

郭瑞丽结合自己的专业,积极规范医院一些日常医疗操作和宫腔镜、人流、阴道镜技术,并不断开展新技术、新业务。患者10余厘米的宫颈巨大肌瘤被郭瑞丽成功切除,让已经绝望的患者重新燃起了生育的希望;宫腹腔镜联合手术,彻底解决了很多患者月经过多导致的严重贫血、子宫肌层压迫致腰痛尿频的症状。据统计,因为郭瑞丽的到来,当地医院盆底治疗由每月66人次,提高到每月255人次。

为了留下一支“永不走的医疗队”,邓刚、郭瑞丽积极开展“传帮带”,一对一、手把手带教,同时开展病例讨论、业务交流、专题讲座。

前不久,因为邓刚、郭瑞丽成绩优异、表现突出,被评为优秀援疆专家、哈

密市2021年度卫生援疆先进个人。

### 彰显焦作人民情义

去年夏天,河南省多地出现严重洪涝灾害,其中新乡市内涝严重,情况危急。在接到市卫生健康委的紧急通知后,市人民医院第一时间抽调心胸外科、呼吸科、急诊科等科室的骨干医护人员和2辆救护车组成应急医疗救护队,驰援新乡卫辉。

出发前,该院党委书记李中德、院长张乐庆叮嘱他们,要坚决落实党中央提出的“人民至上、生命至上”的要求,冲到抗洪救灾第一线,配合当地做好防汛救灾工作,展现市人民医院的风采。

一到地方,应急医疗救护队就快速投入工作,转运患者、救助伤员。一位90岁的老人特为他们赋诗一首,以示敬意。《赞焦作医护者》:滂沱大雨虽稍停,河溃村淹水逞凶。新卫告急求助助,焦城医护赴征程。悬壶济困献诚爱,赤胆扶危救众生。战斗现场肩使命,赞歌一曲表真情。

洛阳市嵩县是市人民医院对口帮扶支援县。去年12月17日至31日,该院向嵩县人民医院派驻5名医务人员开展结对帮扶,专业涵盖内科、普通外科、影像科、检验科等学科,全面贯彻落实不搞政策、不搞责任、不搞帮扶、不搞监管的“四个不搞”要求,助力嵩县将巩固拓展脱贫攻坚成果与乡村振兴有效衔接。这次的手术指导、业务培训,帮助受援医院进一步提高了医疗质量。

2021年,他们是一群不能忘记的人。

结果均为阴性。

在整个涉疫火龙果事件处置过程中,“快、准、细、全”贯彻全过程。很快,涉疫火龙果的流调图出炉。此次涉疫火龙果从越南进口,同批次进口水果已流向多地,目前相关部门已发出警告和追踪。流入焦作的同批次火龙果,示范区、沁阳市、孟州市均已启动应急预案,对涉疫火龙果进行封存、无害化处理,对涉及人员、场所进行消杀和管控。

“科学严谨,反应迅速。”涉疫火龙果事件,有效检验了我市疫情防控的应急响应能力与效率,成为我市疫情防控“焦作速度”的一个缩影。

# 揪出“弱阳”火龙果 保我家园万户安

本报记者 金珊珊

临近春节,按照人物同防的原则,市新冠肺炎疫情防控指挥部要求各辖区对进口水果进行核酸采样。接到通知后,马村区疾控中心立即制订了进口水果核酸采样方案。

1月12日,为使工作顺利,该中心检验科科长李青梅派核酸检测采样组成员许璐、武优先对辖区水果店的进口水果进行排查摸底,做到心中有数。

1月14日上午,许璐、武优在区市场监管局的配合下对辖区水果店的进口水果进行抽检,将样品

送往市疾控中心检测。

1月14日晚上,消息从市疾控中心传来,马村区疾控中心送检的白红火龙果及外包装混采样本呈弱阳性。

病毒来源是人?还是物?市新冠肺炎疫情防控指挥部立即启动应急预案,溯源流调,管控疫情。

1月14日晚,马村区疾控中心主任连爱国带领采样组、消杀组、流调组立即赶赴现场,副主任李

乐指导工作人员对涉疫水果店外环境和涉疫水果进行了第二次新冠病毒核酸采样,同时对水果店所有员工进行新冠病毒核酸采样。

1月15日凌晨,核酸检测结果显示,该水果店门面和火龙果外包装箱为阳性,所有员工为阴性。

1月15日上午,本着科学严谨的态度,该中心对涉疫水果进行了第三次新冠病毒核酸采样。重点对阳性水果包装箱内壁、水果内包装、垫层等进行采样。

1月15日下午,核酸检测结果显示包装箱内壁、水果内包装仍为阳性。

1月15日晚,阳性水果购进地也检出了阳性。事实证明,阳性水果病毒来源是水果。

在对涉疫水果进行采样检测的同时,所有疫情防控工作者闻令而动,分组作战,分秒必争。

本着科学防控的原则,马村区立即组织人员对水果店附近的1万多名群众进行新冠病毒核酸采样,

# 市中医院睡眠医学中心揭牌成立

本报讯(记者朱传胜)为积极应对越来越多的睡眠障碍,进一步提升睡眠疾病诊疗水平,1月19日,市中医院睡眠医学中心正式揭牌成立。该中心运用专业的睡眠监测作为诊断方法,通过多导睡眠监测、中西医药物治疗等综合诊疗手段,为睡眠障碍患者提供专业诊疗服务。市中医院院长成文烈、副院长宋胜利出席仪式,并为睡眠医学中心揭牌。

睡眠占人生三分之一的过程,作为生命所必须的过程,是机体复原、整合和巩固记忆的重要环节,是健康不可缺少的组成部分。充足的睡眠、均衡的饮食和适当的运动,是国际社会公认的健康标准。长期以来,人们对睡眠障碍疾病了解甚少,甚至不知道有睡眠障碍疾病的存在。其实,睡眠障碍疾病目前分为九大类100多种,主要表现为“睡不着、睡不醒、睡不好”。

据该中心主任谢静红介绍,近年来,随着生活节奏的加快以及经济压力的增加,睡眠障碍疾病越来越多,睡眠问题已经成为困扰很多现代人的通病,会导致肥胖、胃食管反流、慢阻肺、高血压、心脏病、糖尿病、脑血管病等疾病。然而,一般医院并不会开设睡眠医学中心,患者常因找不到相应的科室就

诊而苦恼,而且误诊率较高。该中心依托于省级脑病区域诊疗中心、国家级重点专科建设单位——市中医院脑病科,以坚实的脑专科技术力量、先进的监测诊疗设备,从患者的全生命周期健康管理出发,提供测试、初筛、诊断、治疗、随访、康复等全系统流程化的睡眠健康管理服务,为患者解决不同种类的睡眠障碍疾病。

精准诊断是实现精准治疗的基础。为此,该中心购买了一批先进的设备,包括多导睡眠监测仪、初筛睡眠仪、便携式睡眠监测仪、无创正压通气压力滴定系统等,并设有睡眠门诊、多导睡眠监测室等,从而为睡眠障碍患者提供优质的诊疗服务。

成文烈表示,睡眠医学已逐步成为一门新兴的学科,该院睡眠医学中心的成立,也是医院学科建设的一个里程碑。下一步,该院将把睡眠医学中心作为一张特色名片来打造。



▲成文烈出席揭牌仪式并致辞。  
▲该中心护士采用中医特色疗法为患者治疗。

本报记者 朱传胜 摄

# 八旬老人胃入胸腔 专家妙手成功复位

本报讯(记者朱传胜)“感谢市中医院给我85岁的老母亲第二次生命,让我的母亲能够顺利回家过年。我代表全家向邵磊副院长、郝争主任、张继磊表示衷心感谢。”1月8日,张女士在为母亲办理出院手续前,分别向市中医院普外科、体检中心赠送锦旗表示谢意。

近年来,张女士的母亲经常感到胃部反酸,并出现恶心、呕吐等症状,曾多次到医院就诊,但病情一直反复发作。2021年12月15日,老人的病情加重,连喝水都会吐。情急之下,张女士打电话

联系了市中医院体检中心任肖燕,让其帮忙联系水平较高的专家。任肖燕了解老人的病情后,向她推荐了市中医院具有美国留学经历、掌握过硬外科技术的普外一区主任郝争。随后,张女士立即带母亲赶往医院,郝争则带领一名医生为老人就开通了绿色通道,直接到影像室作了全腹部CT检查。经过检查,确诊老人的病为“食管裂孔疝”,胃几乎全部“跑”入胸腔,情况十分危险。

2021年12月18日,由邵磊主刀,郝争全力配合,仅用45分钟就成功为老人实施了“食管裂孔疝修

补术”。术后,邵磊介绍,这种病在老年人中比较常见,但是像这种胃全部“跑”到胸腔里,而且年纪这么大的患者极为罕见,且老人伴有心肺功能衰竭,手术难度很大,风险很高。尽管手术取得了成功,但是老人的术后康复同样重要。在整个康复过程中,该院充分发挥了中西医结合治疗的优势,老人出现任何不适的术后反应,都能第一时间得到医护人员的处理。

“尤其是邵院长和郝主任,不管是白天任何时间还是半夜,只要打

电话,都能很快接通并及时对症处理,确保母亲平稳度过危险期。”张女士说。此外,该院体检中心主任张继磊与郝争一道会诊,结合中医望闻问切,四诊合参,考虑患者心肺气虚、痰浊内停、脾失健运,以益气固本、健脾化痰为治疗原则口服中药汤剂。20天后,老人康复出院,而且连多年的气管炎也好了很多,血压也稳定了。

“到市中医院真是来对了,这里的专家手术做得好,中医也很棒,必须给个赞。”张女士兴奋地说。

# 李建华:10年间无偿献血40余次

今年48岁的李建华是市实验小学的一名教师,也是同事和朋友心中的爱心使者。这是因为,他在10年的时间里,参加无偿献血40多次,很多人的生命因为他的奉献得以延续。

李建华是一名共产党员,第一次参加无偿献血时不到40岁,他记得很清楚,当时是在停靠在市东方红广场的爱心采血车上。“第一次献血时并没有多想什么,只是觉得这件事很有意义,奉献自己,帮助别人,流淌的鲜血中传递的是一分爱心。”他说。

接下来的时间里,李建华把无偿献血当成了生活的一部分。按照相关要求,捐献全血半年可进行一次,起初的几年时间里,李建华每年捐献两次全血,从未改变过。后来,李建华得知,在身体条件允许的情况下,可以进行成分献血,两次捐献血小板的间隔可以是14天。“我的身体条件不错,多献血可以帮助更多需要帮助的人。”李建华是这样想的,也是这样做的。最近这几年来,他捐献血小板的次数已经超过了30次。

一周前,李建华来到市东方红广场人民会堂二楼东厅的爱心献血屋,又一次进行成分献血。他说:“新冠肺炎疫情防控形势依然严峻,尽己所能参



李建华

加无偿献血,缓解临床用血紧张,也是为疫情防控作贡献。”

李建华获得了全国无偿献血金奖,这是对他多年来奉献精神的最高褒奖。他说:“如今,无偿献血对我来说已经成为一种习惯,这件对身体有益的事,既督促了我保持良好的身体状态,也能够尽自己所能帮助别人。”

本报记者 梁智玲 文/图



成分献血		
献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场爱心献血屋(市综合文化中心二楼大厅)	周一至周五	3933317 18339102035
博爱县爱心献血屋(博爱县综合文化中心二楼)	周一至周五	18339102038
武陟县爱心献血屋(武陟县青少年宫门口)	周一至周五	15003911823
市中心献血屋	周一至周五	2856516 2856517

  

全血献血		
献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场爱心献血屋(市综合文化中心二楼大厅)	周一至周五	3933317 18339102035
人民路爱心献血屋(人民路综合文化中心二楼)	周一至周五	18339102037
博爱县爱心献血屋(博爱县综合文化中心二楼)	周一至周五	18339102038
修武火车站广场(采血车)	每月6-15日	18339102036
温县子夏公园南口(采血车)	每月16-31日	18339102036
武陟县爱心献血屋(武陟县青少年宫门口)	周一至周五	15003911823
沁阳新乐广场(采血车)	每月1-15日	18339102039
焦作新中医院门口(采血车)	每月16-31日	18339102039

如果您距上次献血已满6个月,欢迎您持本人身份证再次参加无偿献血,感谢您的参与!

# 第五批全国中医临床优秀人才研修项目培养对象名单公布 市中医院医生赵金岭入选

本报讯(记者朱传胜)近日,国家中医药管理局公布第五批全国中医临床优秀人才研修项目培养对象名单,河南省共14人入选,其中市中医院心血管科主任赵金岭成功入选,同时也是我市首位列入该培养项目的中医师。

“全国中医临床优秀人才研修项目”是国家中医药管理局于2003年启动的“岐黄工程”,旨在全国范围内培养百名中医领军人才、万名中青年中医骨干人才。参选人员经有关省级中医药主管部门及中国科学院遴选推荐、国家中医药管理局组织全国中医理论选拔考试等程序择优录取。本次研修项目周期为3年,培养对象将根据“读经典、做临床、跟名师、强素养”培养纲要,以德业双修、医文融合、理术并重、医药兼通为主线,通过为期3年的经典研修、跟师学习、临床实践和素养提升,培养一批医德医风好、理论功底深厚、医术精湛的中医临床优秀人才。

赵金岭平时非常重视中医经典的学习,认为学好中医经典是做好中医临床的前提,对中医经典著作有深入了解,而且多次参加中医“比武”,先后获得河南省中医知识竞赛一等奖、河南省中医临床医生知识竞赛三等奖、焦作市急救技术比武三等奖等荣誉。临床中,他善于运用经方诊治头晕、心慌、胸膈、水肿、咳嗽、顽固性便秘、失眠等疑难杂症。为此,他特聘全国著名经方大师王付为师,还参加京、豫、宛三地组织的仲景书院,进修培训两年,经过百余名国医大师和经方名家的悉心传授,期满合格后被授予“仲景国医传人”。

前不久,赵金岭被评为“焦作市中青年名中医”。去年,他被省卫生健康委确定为青苗计划指导老师,由此打起了中医传承的大旗。该院相关负责人表示,赵金岭进入国家级中医人才培养名单,将对该院全面培养医德高尚、理论功底深厚、医术精湛的中医临床优秀人才起到一个典型示范作用。今后,该院将继续加强高层次中医临床人才培养,充分发挥中医药特色,以点带面,形成中医人才梯队,为中医药事业发展注入新活力,为该院高质量发展作出更大贡献。