市疾控中心召开“能力作风建设年”活动动员部署会

本报讯（记者**朱传胜**）1月25日，市疾控中心召开“能力作风建设年”活动动员部署会，对“能力作风建设年”活动进行安排部署。市疾控中心主任徐书立出席会议并讲话，党委书记张庆中主持。

会上，张庆中传达了省委、市委开展“能力作风建设年”活动动员部署会主要精神，纪委书记张艳宣读了“能力作风建设年”活动实施方案。

随后，徐书立作了重要动员讲话。他指出，在统筹常态化疫情防控和经济社会发展的关键时刻，省委、市委开展“能力作风建设年”活动，充分表明了当前加强能力作风建设的重要性、必要性、迫切性和紧要性，全中心上下一定要把思想和行动统一到省委、市委的决策部署上来，锚定“两个确保”，着力“五个增强”，营造躬身入局、担当作为、锐意进取、改革创新、结果导向、狠抓落实的浓厚氛围，推动全中心党员干部队伍能力和作风建设不断迈上新台阶。徐书立要求，要坚持从实际出发，着力练就疾控干部六项过硬能力：一是核酸检测能力进一步提升。二是流调能力进一步提升，把公安系统雷厉风行的作风和技侦手段、疾控流调专业知识的应用、社会组织网格化基层管理的应用、大数据技术支撑的能力有机结合起来，建立起我市强大、精准、快速、高效的流调队伍。三是把消毒消杀示范标杆教练作用充分发挥好。尤其要对人、物、环境的“空地水三位消毒模式”进行深入探索，再细化、再运用、再提升。四是疫苗接种能力、全流程规范操作能力再提升。五是充分发挥健康教育的优势。六是充分发挥区域协查的“顺风耳”作用。把“五个报备”，疫情防控外防输入、内防反弹，关口前移，关口内置落到实处，当好哨兵，当好疫情的分析员、研判员和指导员。

最后，张庆中总结强调：一是要提高政治站位，充分认识开展“能力作风建设年”活动的重要性必要性紧迫性。二是要准确把握目标任务，突出重点，切实推动“能力作风建设年”活动取得实效。三是要加强组织领导，为“能力作风建设年”活动扎实开展提供保障，把提升能力、锤炼作风的着力点放在担当职责使命、做好本职工作、完成年度目标任务、推动疾控事业高质量发展上，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

市人民医院创伤显微骨科 成功为六岁女童实施断指再植术

本报讯（记者**孙阎河**）日前，市人民医院创伤显微骨科历时3个多小时，成功为一名6岁女童缝合彻底断掉的食指前端。目前，患儿身体各项指标稳定，断指恢复良好。

1月16日傍晚，家住武陟县的6岁女童被砖块砸伤，导致整个食指指尖从关节处完全断离。孩子的父母发现后，赶紧找到断指，然后立即将孩子送往当地医院治疗。看到孩子年龄偏小，伤情严重，且哭闹不止，断指再植难度大。当地医院医生建议他们马上到市人民医院创伤显微骨科进行救治。听了医生的建议，孩子的父母一刻也不敢耽误，马上打车赶往市人民医院。在到达高速公路入口处时，武陟交警看到情况紧急，立即请示开通绿色通道，并一路护送患儿赶到市人民医院。

市人民医院创伤显微骨科医疗团队得到通知后，迅速开展一系列前期准备。患儿抵达后，该院紧急启动绿色通道，在进行核酸检测等相关必要检查后，第一时间将患儿送到了手术室。在该科主任徐世保的指导下，主治医师邵志坤开始为患儿进行断指清创、缝合、固定等手术操作。

创伤显微骨科的一个重要操作是吻合血管，对于直径大于3毫米的血管，人的自然视力下即可进行吻合。但对于直径小于3毫米的血管，肉眼视力就很难进行精准缝合，这就需要医生借助显微镜来实施操作。由于此次手术患儿年龄较小、手指纤细，血管更是不易查找和缝合。显微镜下，经过仔细识别，医生才找到孩子断指上能够进行手术缝合的一根动脉和两根静脉，这也让医生对接下来的手术更有信心。随后，医生将孩子只有三分之一头发丝粗细的血管放大了12倍后开始缝合。全神贯注，一丝不苟，整整3个多小时，医生甚至连一个哈欠都不敢打，一下眼皮都不敢眨。最终，将孩子的断指血管完全缝合，并把断骨对接好固定上钢针，断指打上石膏，手术圆满完成。

断指、断肢再植是否能够顺利成功，术后护理也是关键。为了让孩子的断指能够顺利成活，创伤显微骨科医护团队针对孩子不能使用止痛药、爱哭闹、疼痛容易让血管痉挛变细等状况，又制订了详细的护理方案，医生随时关注缝合血管是否畅通、断指生长是否正常；护士想尽一切办法陪伴孩子玩耍，转移注意力。经过该科医护人员的共同努力，患儿的断指生长良好，孩子的父母也非常满意。

徐世保介绍，在创伤显微骨科的临床急诊救治中，机器绞伤、辐轮伤、洗衣机绞伤的患者比较多，这些常见的手足外伤，多数需要进行显微外科手术。救治时间是所有手术成功与否的重要因素。因此，一旦身边的人因意外伤导致手指离断，应快速将其送到正规医院进行诊治。但在送达医院前，要注意使用科学的方法处理伤口和保存离断肢体。对于手指离断的创伤，首先应用干燥的东西包裹住离断的手指，然后放到防水的袋子里，有条件的话，还可以在袋子外面放些冰块，使离断手指保持低氧耗状态，为手指再植成活创造足够的时间。另外，还应对手指部位进行加压、包扎，避免大量出血。而对于严重的交通损伤，因涉及神经外科、胸外科、普外科、骨科、泌尿外科、颌面外科等多个学科，为救治及时，应尽可能到建立创伤中心的医院进行救治。市人民医院是我市第一家中国创伤联盟救治联盟建设单位，并早已成立了创伤中心。另外，市人民医院还成立了“健康综合服务平台”，为患者提供24小时不间歇健康保障服务。

身边提示

春节饮食，要美味更要健康

本报记者 孙阎河

春节临近，家人团聚是中国人的传统习俗。但是，如何在春节期间做到饮食既美味又健康呢？日前，记者走访了市人民医院营养科营养师许天辰。

许天辰介绍，春节饮食一定要注重营养均衡，选择肉类时，应优先考虑鱼虾禽这类脂肪较低又富含优质蛋白质的食物，畜肉则要以瘦肉为主。另外，豆制品也是膳食中优质蛋白质的重要来源。当然，餐餐有蔬菜更是必需的，菌藻类的菜肴也不能少。同时，也要提高全谷物和杂豆的摄入量，早上来一杯五谷豆浆，煮饭时在白米中放一把糙米、燕麦等全谷物或煮杂粮杂豆粥，会让大家的肠胃不闹心。

许天辰建议，在外就餐时，可以嘱咐厨师少放油、盐和味精，尽量提醒亲朋好友少点油炸、熏制、干锅、爆炒类的菜肴。如果餐前大家已经吃过煎饼、麻团、糕点等点心，那么就应适当少吃些米饭、面条之类的主食；如果菜肴中有土豆、山药、南瓜等，同样也要减少主食的摄入量。选择饮料时，最好与可乐、雪碧、奶茶说拜拜，因为这些饮品除了只能满足你的口感外，还会对你的牙齿带来伤害。

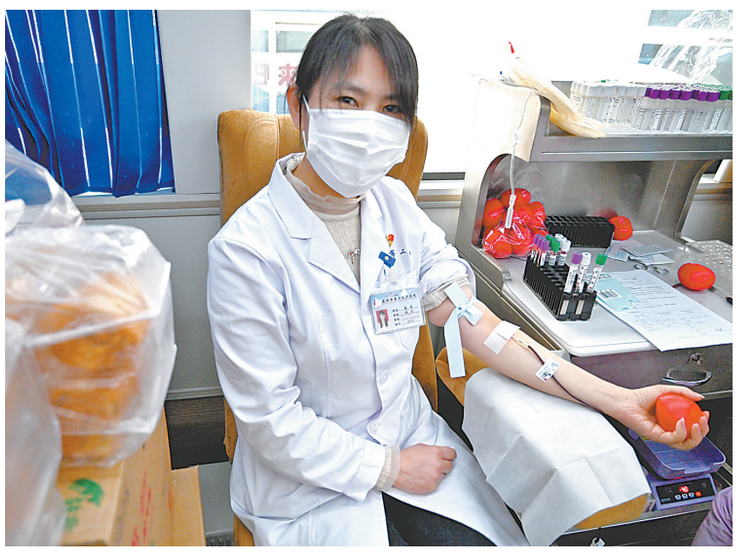
许天辰提醒，春节选择零食时一定要注意“避坑”。香脆可口的盐焗腰果、葵瓜子等，虽然美味，但也不能贪吃。坚果脂肪含量高，属于高能量食物，若不知不觉中摄入过多，则容易导致能量摄入过剩，中老年人群和肥胖人群更应该引起注意。总的来说，选择零食应优先考虑新鲜水果、奶类等，少吃或不吃高糖、高盐、高脂肪的零食。

许天辰最后提醒，春节聚餐多，饮酒须适量。喝酒前最好先喝点牛奶或吃些米饭、薯类等主食垫垫肚子，千万不要空腹饮酒，喝酒时也要少吃辛辣食物。《中国居民膳食指南2016》建议，成年男性一天最大饮用酒精量不超过25克、女性不超过15克，25克酒精量即啤酒不超过750毫升、葡萄酒不超过250毫升、38度白酒不超过75克、52度白酒不超过50克；15克酒精量即啤酒不超过450毫升、葡萄酒不超过150毫升、38度白酒不超过50克、52度白酒不超过30克。尤其需要注意的是，服用头孢类药物、对乙酰氨基酚片、降压药、镇静催眠药、抗癫痫药等药物时，禁止饮酒。

河南理工大学第一附属医院连续九年开展无偿献血活动

本报讯（记者**朱传胜**）冬季是无偿献血的“淡季”，加上临近春节、疫情等多重因素的影响，我市临床用血进入了一年中较为紧张的时期。为保障春节期间临床用血，弘扬以“仁爱、奉献、和谐”为内涵的人道主义精神，1月19日至20日，河南理工大学第一附属医院与市中心血站联合开展无偿献血活动。据悉，这也是该院连续9年组织这个活动。

当日一大早，无偿献血车便来到该院门诊楼前。为避免人员聚集，保障疫情防控期间的献血安全，本次活动严格按照疫情防控要求进行，献血人员佩戴口罩、扫码，然后上车填表登记、验血型、献血。在院领导的带动下，该院干部职工踊跃参与此次活动。不仅如此，该院内科第二党支部、机关第二党支部和外科第一党支部3位党支部书记发出倡议，号召党员发挥先锋模范带头作用，引领身边医务人员积极参与无偿献血活动。其中，内科第二党支部书记李勇峰已经连续8年参加无偿献血活动，献血量达3200毫升。



该院医务人员在献血。 闵 捷 摄

在无偿献血的队伍中，有医院领导、有科室主任，还有医护人员及行政后勤人员。他们之中，有的刚刚出诊回来，有的刚下手术台……不少人在献血后稍作休息，又继续返回工作岗位，以实际行动践行无私大爱的医者情怀。看到医务人员在治病救人的同时还献血救人，在医院工作的保洁员、患者家属等被这温情的画面所感动，纷纷加入无偿献血队伍中。据统计，两天时间共有171人次参与献血，献血量达68400毫升。

据介绍，由于成绩突出，此前，该院还荣获“全国无偿献血促进奖单位”称号，成为我省卫生系统唯一获此殊荣的医疗单位。

医院动态

焦作同人老年养护院：筑牢防线守护老人生命安全

本报记者 朱颖江 实习生 刘芝圻

面对当前严峻复杂的疫情防控形势，焦作同人老年养护院及时介入，积极落实疫情防控措施，封闭院区，筑牢疫情防线，全力守护老人生命安全。

积极疏导 关注老人心理健康

疫情防控期间，养护院处于封闭管理，禁止探视，院方担心老人家属不理解，特意将相关文件要求及院方在封闭管理期间保障老人生活、娱乐等方面的举措一一形成书面告知书，向家属公示。家属们也表示理解，纷纷在告知书上签字，全力配合疫情防控工作。

虽然不能探视，但家属随时可以通过视频连线进行线上探视。家属给老人送来的食品、物品、药品，由医护人员统一消毒后才能进入院区。

为了确保养护院安全，院方按要求按时给所有人员进行核酸检测。同时，严落实消毒措施，要求工作人员定时对养护院进行全方位无死角消毒，房间定时通风透气，保持空气流通；医护人员加强对老人生命体征的监测，详细了解每一位老人的健康状况，并进行登记。

此外，医护人员还特别重视老人的心理疏导工作，为老人提供电视、广播等娱乐服务，及时转移老年人注意力，引导其保持正常作息、规律生活。

封闭管理期间，由于家属不能探视，老人的情绪会有变化，养护院医护人员和护理员非常重视老人的情绪变化。养护院护士长刘琳说：“照顾老人必须细心，还要有足够的耐心，我们把老人当成父母来照顾，老人才能信任我们。”

在养护院封闭管理期间，一位生活可以自理的老太太因家人无法前来看望自己，情绪有些消沉，护理员发现老人做什么事情都提不起劲时，便主动和老人聊天，说自己的家庭琐事，还请老人帮忙想办法。

于是，这位老太太便向护理员讲述自己的经历，说现在是新时代，妇女也顶半边天，要敢于对家庭不公平待遇进行反抗。同时，老太太还安慰护理员，凡事要看开，不能生气……

老太太絮絮叨叨说了2个小时，心情也好许多了。护理员趁机拿出疫情防控相关规定给老人读，老太太也很通情达理，表示午饭时间和家人视频报平安。

刘琳说，在养护院生活的老人虽然有工作人员24小时相伴左右，但他们心里还是非常牵挂家人的，希望孩子们能够经常探望。作为工作人员，老人的心理健康也是他们最为关注的，一旦发现老人情绪低落，护理员就会想办法哄老人开心，帮助老人疏散心结。

线上探视 隔离病毒不隔离爱

疫情防控期间，养护院的工作人员比往日要忙，他们不仅要照顾老人的生活起居，还要负责老人和家属的线上探视。“小张，我想和妈妈视频一下，你现在有空吗？”护理员张小文正在给一位失智失能老人翻身时收到一条微信，忙完手里的活才回复，解释自己没有及时回复的原因，然后点开视频，拿着手机让其家人和老人聊天。

疫情防控期间，老人在护理员的帮助下，通过视频和家人聊天。本报记者 朱颖江 摄

视频中看到女儿的脸，老人的第一句话就是：“现在有病毒，出门一定要小心，我们这里可安全，你不要来，万一把病毒带来就不好了……”老人的话，惹得大家都跟着笑了起来。视频挂断后，老人一脸严肃地说：“我是老党员，任何时候都要听党和政府的话，咱不能给党和政府添乱。”

养护院里居住的老人多数都是离退休人员，许多事情只要讲清楚，老人就会按要求做。护理员刘代见说，她负责照顾的几位老人，有教授、有老党员，他们通情达理有文化，她在照顾老人的时候，也从老人身上学到了许多做人的道理。

“我们的责任就是全力守护老人的安全，让家属安心、放心。”刘琳说。

扫一扫 关注我们
焦作健康
微信公众号

中国银行保险监督管理委员会焦作监管分局
关于换发保险许可证的公告

经中国银行保险监督管理委员会焦作监管分局批准，下列机构获准换发保险许可证，现予以公告。

机构名称：合众人寿保险股份有限公司焦作中心支公司博爱营销服务部

机构地址：河南省焦作市博爱县玉祥路东段128号铭源新城小区2号楼16号

机构编码：000074410822001

成立日期：2006年5月9日

联系电话：(0391)8665515

发证机关：中国银行保险监督管理委员会焦作监管分局

业务范围：经国务院银行保险监督管理机构批准并经上级公司授权的业务。

通 告

根据河南省孟州市人民法院执行裁定书（2021）豫0883执1501号、协助执行通知书，和申请人苗艳丽的申请，我单位拟将坐落在会昌办事处汇丰路步行街汇丰公寓（原30号楼）0615的房屋（产权人：苗艳丽，他项权证号为：20140019）。特通告征询异议，通告期满15日内无异议，我单位将依法协助办理该房屋他项权证号为：20140019公告作废。

特此公告

孟州市房产交易服务中心

公 告

黄润鹏案件焦作受害群众：

根据2021年12月20日黄润鹏案件焦作受害群众债权人委员会筹备组公告，截止2021年12月31日，经396名黄润鹏案件焦作受害群众签字确认，决定成立黄润鹏案件焦作受害群众债权人委员会，委员会委员由9名黄润鹏案件焦作受害群众担任。委员会委员名单：王四新、王明君、刘小软、刘多和、刘爱娣、买兰霞、范公连、郝良荣、崔卫红。

2022年1月14日，黄润鹏案件焦作受害群众债权人委员会召开选举大会，选举产生委员会主任1名，副主任2名。委员会主任：范公连，委员会副主任：王明君、王四新。同日，委员会通报并研究了黄润鹏案件焦作受害群众复核登记情况。经研究决定，即日起对复核登记正常人员开展资金返还工作。

一、办公地址

资金返还地点设在山阳区农村信用联社营业部（山阳路与工业路十字口南100米路东）。

二、集中返还时间

2022年1月27日至29日（周四至周六）

三、资金返还范围

复核登记状态为正常的黄润鹏案件焦作受害群众，其他复核登记人员（含武陟）资金返还工作待春节后，委员会审查确认无误后再开展资金返还工作。

四、须携带的资料

本人需要持有效身份证原件办理，死亡继承及委托办理的同时需要持相应公证文书。

请广大群众相互转告。

黄润鹏案件焦作受害群众债权人委员会

2022年1月26日