

# 娄佳惠,焦作以你为傲!

本报记者 孙军

连日来,中国女足主力队员、焦作姑娘娄佳惠将女足顽强拼搏、永不放弃的精神绽放在赛场上,让无数球迷为之动容,也让无数焦作人为之自豪!

女足亚洲杯半决赛中,娄佳惠拼到两次受伤,躺在地上双眼含泪,被担架抬出的一幕感动亿万国人。决赛中,娄佳惠带伤复出,敢打敢拼,多次在危急时刻飞身救球,助力夺冠。

最终,时隔16年,中国女足夺得亚洲杯冠军,重返亚洲之巅。

昨日,河南省体育局、河南省妇联和焦作市政府联合向国家女足队、娄佳惠发出贺电,贺电中说,娄佳惠敢打敢拼,展现了新时代巾帼风采,为中国女足勇夺桂冠发挥了积极作用,更加激发了中原儿女建设现代化河南的奋斗热情。

“娄佳惠,好样的!母校以你为傲!”2月6日晚,得知中国女足夺冠的消息后,市体育运动学校党支部书记许永红第一时间在微信朋友圈抒发激动的心情。

昨日,记者连线娄佳惠的启蒙教练、市体育运动学校田径队教练员徐丹,听她讲述冠军背后的拼搏故事。

“她就像只猴子一样,特别机灵、灵活。”在2002年解放区中小学生运动会上,徐丹一眼就相中了年仅11岁的娄佳惠。当时的娄佳惠正在解放区学生路小学读六年级,由于她身体灵活、爆发力强,深得该校体育教师邱泰山喜爱,被带到运动会上参加全球项目的比赛。

进入市体校后,娄佳惠跟着徐丹练短跑,每天和她一起吃、住、训练。在徐丹的眼中,娄佳惠是一个特别能吃苦、特别能坚持的孩子,每天跟着队员在市体育中心偌大的体育场训练,风雨无阻。

徐丹回忆,一次垒球训练中,娄佳惠不小心拉伤了肘关节,去医务室打好绷带后,立刻带伤投入训练,除了个别动作到肘关节的训练动作外,她和其他队员一样跑跑跳跳,训练一天也没落下,哪里像个11岁的小女孩,简直就是一名战士。

“运动员都有一颗强大的心。”徐丹说,这点在娄佳惠身上表现特别明显。这些年虽然和她聚少离多,但经常微信联络。她总是报喜不报忧,每当问到旧伤时,总是说“没事,不严重,还能踢!”

特别是在2月3日的女足亚洲杯半决赛中,看到娄佳惠拼到旧伤复发被担架抬下场的视频时,徐丹禁不住心疼得掉泪,她赶紧微信联系娄佳惠,问她伤情,娄佳惠却想着参加决赛的事情,反过来安慰徐丹说自己伤情不算严重,没什么大碍。

“2003年,省足球队教练来我校选苗子,一眼就从一群踢足球的孩子里相中了娄佳惠。”徐丹说。因娄佳惠当时年龄较小,市体校把娄佳惠送到省体校共同培养,师从前女足国脚金梅教练。

2006年,娄佳惠代表焦作市参加了省运会,随后参加全国U16女足锦标赛,凭借7粒进球高居榜首,获得当年最佳射手、玫瑰之星等荣誉称号。14岁进国少队,15岁进国青队,17岁进国家女足,娄佳惠实现了“三级跳”,并参加了北京奥运会。

2008年至今,娄佳惠作为河南省女足一线队队员,代表河南征战各类赛事,于去年成功进军十三届全运会决赛,并作为教练员带领河南女足完成了全运会决赛任务。

至今,娄佳惠参加过两届奥运会、两届世界杯和三届亚洲杯。足球已然成为她的职责所在,她敢打敢拼的足球精神,也被无数网友誉为绿茵场上的“铁娘子”。



↑2019年,娄佳惠(左)和徐丹在一起。本报记者 孙军 摄

→女足亚洲杯夺冠后,娄佳惠捧起奖杯。(本报资料照片)



2019年春节假期,娄佳惠返回母校——焦作市体育运动学校,看望教练员和学弟,并和部分师生合影。本报记者 孙军 摄

荣耀的背后,是日复一日日复一日自虐式训练的艰苦付出,培养了娄佳惠不惧挑战、永不放弃的大无畏体育精神。

“非常开心这次亚洲杯拿到了冠军,也是我这么多年在国家队第一次拿到了这么至关重要的金牌!这次亚洲杯我们中国女足打出了精气神,打出了骨气,打出了霸气,能够再次站在这个舞台上为国争光我也非常荣幸!”夺冠后,娄佳惠表示。

风雨彩虹,铿锵玫瑰。自2006年夺得亚洲杯冠军后,中国



女足时隔16年重返亚洲之巅!这不可思议的“铿锵玫瑰”精神力量,必将载入中国足球史册。娄佳惠飞身救球拼到旧伤复发被担架抬离场下的感人一幕,必将让亿万国人铭记。

娄佳惠,焦作以你为傲!

焦作体育 与您同行 焦作体育微信公众号

激荡体育精神 一起向未来 体育酷评 春回大地之时,北京冬奥会如期开幕,奥林匹克圣火在北京再次点燃,同时被点燃的还有亿万国人的激情;喜讯连连,中国女足在对阵韩国女足比赛中完成惊天逆转,时隔16年再夺亚洲杯冠军,国人为之振奋、为之欢呼。

## 新春走基层

### 健身过大年 激情迎冬奥

本报记者 孙军

随着冬奥会的开幕,这个春节假期,越来越多的市民迈开腿、动起来,健身过大年,迎接北京冬奥会的举办。

2月1日(农历正月初一)早上,在市登山公园,记者看到不少市民拖家带口“组团”来登山。



↑室外篮球场上激战正酣。  
←亲子健身园内的欢乐时光。  
→健身房内羽毛球飞舞。(本组照片均由本报记者孙军摄)

人民路某社区的市民孙先生每周都要陪家人徒步近9千米到这里登山健身。“这条登山步道建设得很漂亮!修建了不少木质台阶,跟景区一样,不仅可以登高望远,而且沿途景色优美。登山坡度不陡,非常适合中老年人来此健身。”孙先生说。

在市人民公园,记者看到不少健身的市民,有的跳绳,有的踢腿,有的跑步,有的散步……家住市委北院小区的郝大爷已经80岁,每天雷打不动地到公园遛弯儿。他告诉记者,今年春节我们国家的喜事大事很多,各地大都遏制住了疫情,北京冬奥会2月4日开幕,虽然不能去北京,但是我们在国家坚持锻炼身体,也是为国家迎冬奥。

春节长假期间,记者在我市各健身场馆、公园、社区健身站点等地看到,各个年龄段的市民都积极参加运动。老人中有的打太极拳、有的抖空竹、有的健步走;孩子和他们的家长打乒乓球、羽毛球;还有一些年轻人跑步或打篮球。

采访中,不少市民表示,过年除了吃吃喝喝,还要追求健康快乐。

市龙源湖公园内的健身路径深受市民喜爱。据公园一位工作人员介绍,春节长假这几天,阳光明媚,前来公园走路的人络绎不绝,尤其是傍晚,更是人流不断。“经历过这个疫情,我们越发觉得健康的重要性。自己有一个好的身体,比什么都重要。”

陪着家人走路的市民李先生告诉记者,为满足市民高涨的健身热情,让市民过一个欢乐的健康年,市体育局根据市新冠肺炎疫情防控指挥部办公室有关要求,自1月28日起,市太极体育中心、市体育中心限流开放。

2月4日上午,记者在市太极体育中心走访室内运动场地时看到,不少市民进场运动,打篮球、踢足球、打网球、游泳、跑步、健步走……享受着运动锻炼的健康与快乐。各个运动场

人口处醒目的地方张贴了疫情防控宣传教育资料和入场须知,每个场馆入口处都有专门的工作人员值守。

### 我市新建的极限运动广场对外开放



极限运动广场内正在开心玩耍的孩子。本报记者 孙军 摄

本报讯(记者孙军)记者近日从市体育局获悉,占地约8180平方米,投入资金300余万元的市太极体育中心极限运动广场日前建成,于2月1日(农历正月初一)对外开放。

为满足群众多样化文体活动需求,完善我市全民健身活动场地类型,促进新兴奥运项目的传播与发展,市体育局利用市太极体育中心西停车场西侧空地,建设了具有娱乐休闲功能、且可举办非专业性赛事的极限运动广场。

据介绍,该广场建设内容包括高速滑道及休闲配套设施,主要包括滑板平衡式区、小轮车区和小广场区等三个功能区,适用于BMX小轮车、滑板、轮滑等

### 训练场上过大年

本报记者 孙军

虎年春节期间,在很多人都忙着过年团圆的时候,距离我市800公里的湖北省荆州松滋市流水水库旁边,市业余水上运动学校教练员正在带着75名水上运动员进行紧张刻苦的冬训。

“我们2021年12月14日开始来这里进行冬训,这里曾经是天津、安徽、湖北水军的训练基地,训练条件、水域环境都非常好。难得有这么好的机会,我们全队过年就不回去了,扎根这里好好磨磨刀!”常伟告诉记者。

把“刀”已被常伟磨得非常锋利。在去年的全省青少年水上运动锦标赛上,他率领的焦作水上运动队一举夺得19枚金牌,其中赛艇项目夺得16金,占设置项目的一半,在全省历届比赛中实属罕见。

为保持竞技水平,队员们每天必须高强度训练8小时,除夕和农历正月初一那两天也不例外,有水上项目训练、专

项能力训练和体能训练,水上训练4小时,岸上训练4小时包括50千米的划船、8组240次的卧拉、卧推和负重深蹲。

在市体育运动学校内,和市业余水上运动学校的运动员一样,我市省运会参赛重点运动员正在训练场馆挥洒汗训练。该校校长杨青华告诉记者,为了备战省运会,2月5日(农历正月初五)该校运动员统一返校训练。往年没有疫情时,一些运动队农历正月初二就要归队集中训练了。

在市体育中心体育场,市体校跨栏队的运动员在教练张鹏的指导下正练习得热火朝天。“省运会先期比赛开赛在即,这段时间的训练对我们至关重要,为了取得优异成绩,不辜负家乡父老的期待,我们将一如既往地扎实训练。”张鹏对记者说。

省运会作为全省最高水平的运动会,竞争将异常激烈。我市的每一个项目、每一名队员都将面临严峻挑战。“我们信心足、决心大。”这是我市所有运动员、教练员谈到省运会时的共同心声。