

### 2021年度河南省健康促进医院技术评估结果出炉 市人民医院获评优秀

本报讯(记者孙阎河)日前,记者从市人民医院获悉,在2021年度河南省健康促进县(区)、健康促进医院技术评估中,市人民医院被评为优秀,这也是我市唯一一家综合结果获评“优秀”的医院。为落实健康中国战略,全面推进健康促进和教育工作的水平,提高人民群众的健康素养水平,根据《“健康中国2030”规划纲要》等一系列文件要求,国家卫生健康委在全国组织开展了健康促进县(区)试点建设,目的就是要把健康促进的理论和成功经验在县(区)这个层面实施和进一步探索,从而全面提升县(区)维护和保障人群健康的水平。2021年,市卫生健康委组织专家开展省级健

### 市人民医院成功为七旬老人 切除肠道较大腺瘤

本报讯(记者孙阎河)日前,市人民医院内镜室与麻醉科、普外四区等科室会诊后,采用内镜下黏膜剥离术(ESD),为一位七旬老人成功切除较大绒毛状腺瘤。据介绍,这位患者在入院1个月前开始出现大便带血,经治疗后未见明显好转,便在家人的陪伴下到市人民医院门诊作了肠镜检查,结果显示结肠多发息肉,病理显示为绒毛状腺瘤。对于是否进行外科手术以及术后能否顺利恢复,患者及家属都十分担心。为此,门诊医生就向内窥镜室主任陈萍咨询是否有合适的内镜下治疗方案。陈萍从患者病变特点及其最大获益出发,联合麻醉科、普外四区进行会诊,最后决定为患者实施内镜下黏膜剥离术。内镜下黏膜剥离术是近年来出现的一项新的治疗手段,也是临床应用前景较好的技术,简单说就是在内镜下使用高频电刀等专用器械,将病灶与其下方正常的黏膜下层逐步剥离,以达到将病灶完整切除的目的。这项技术可让更多的早期消化

### 市人民医院 积极为红码患者作检查

本报讯(记者孙阎河)近日,市人民医院神经功能科肌电图室接到上级指令,要求为一名健康码为红码人员作肌电图检查。面对突发紧急情况,神经功能科主任张燕第一时间反应,积极应对;肌电图室医生卢琦主动请缨,圆满完成任务。这位患者因身体不适到市人民医院作肌电图检查,但在医院门诊预检分诊处查出健康码为红码。面对突发状况,现场医务人员高度警惕,迅速按照相关流程将患者安排至感染疾病科。肌电图机器非便携式仪器,有着高度精密性,对检查环境也有着严格要求,通常没有下病房检查任务。另外,给红码患者检查还必须严格防控,需要单人、单机、单时段、单区域操作,同时还要一名医生在封闭环境下工作。由于疫情防控形势严峻,医院门诊工作繁忙且人员紧张,但为了不让患者过度焦虑,早日解除病痛,医院门诊请求一名医生进行支援。接到任

# 焦作同人老年养护院:让老人舒心家属安心

本报记者 朱颖江

“谢谢,这段时间你们辛苦了。”“感谢大家悉心照顾我的母亲,谢谢。”连日来,焦作同人老年养护院护士长刘琳很忙,院里住着近百名老人,每天都有许多家属通过微信询问情况,她都会逐个回复信息,护理员忙不过来,她就拍视频给家属报平安。得知老人生活舒适,家属也会发信息表示感谢。

“家属的一句‘谢谢’是对我们工作最大的肯定,更是我们工作的动力。”刘琳说,让人住老人舒心、家属安心是他们永远追求的目标。随着老龄化社会的到来,选择到养老院养老的老人越来越多。2017年,焦作同人老年养护院建成并投入运营,5年来,这里始终是一床难求,老人入住需要提前预约。有十几名老人已经在这里住了5年,他们把养护院当成家,这里的工作人员就是没有血缘的亲人。

焦作同人老年养护院凭什么得到公众的认可?昨日,记者采访了这里的老人以及电话联系了老人的家属,让我们听听他们是怎么说的。

**环境温馨生活舒适**

养老市场要想健康发展,真正解决老人的养老问题,需要不断探索、大胆创新。焦作同人老年养护院建设之初依托优质医疗资源,大胆创新,将康复疗养中心、专业护理区、协助生活区、自主生活区、综合服务中心融为一体,为老年人提供自理、介护、介助一体化的持续性居住设施和服务,以人性化、家庭化的环境为特征,为老人提供持续照顾服务。

入住老人家属胡女士说,养护院的房间设计不失家的温馨,还有病房的功能,老人住着舒适又安全。

养护院占据两层楼,有几十个房间,每个房间有独立卫生间,有热水供应可以随时洗浴;壁柜可以存放衣物,储物柜可以存放小件物品;房间安装的灯,有光线温和的地灯,还有用于治疗、消毒的日光灯和紫光灯等;老人睡觉的床是医疗专用床,具有可升降、可折叠、防摔等功能;床头安装有氧气带、负压带,可供老人随时吸氧使用,有呼吸困难或气管插管的老人,医护人员随时可以给予吸痰处置。

**专业服务让人放心**

“对于有自理能力的独居老人来说,一般的养老机构即可满足需求。但对于那些失智、失能或半失能老人,不仅需要生活上的照顾,还需要专业的医护人员对老人身体上的疾病进行治疗。”市民孙先生说,“父亲年事已高,有高血压等基础病,一般的养老院不适合,和家人转了一圈,最终选择了这里,这个养护院满足我们的需求,老人住在这里有专业的护理员照顾,还有专业的医护人员守护,我们很放心。”

刘琳说,焦作同人老年养护院采取的是医养结合模式,入住老人正常生活实行养老模式,由护理人员提供全方位的生活照顾服务。老人一旦突发疾病或旧病复发即转为医疗模式,由医护人员对老人进行治疗和护理,完全康复后再转入养老模式。养护院以养老为核心、医疗为支撑,为老人提供全方位的服务。

**专人照料舒心养老**

养护院内老人的生活起居由专业护



焦作同人老年养护院护士长刘琳(左一)和老人聊天。本报记者 朱颖江 摄

理员24小时照顾,除此之外,护理员还会给老人按摩,陪老人做游戏,帮助老人锻炼身体。在护理员无微不至的照顾中,老人和护理员之间的感情犹如亲人一般。2022年春节期间,受疫情影响,养护院实行封闭管理,家属不能探视老人。为了让老人开心过年,养护院早早地开始准备,贴年画、打扫卫生,看着工作人员为过年忙活,老人们也纷纷加入,讲自己小

时候过年的故事。医护人员和护理员还准备了丰富的节目,老人和大家一起载歌载舞,开心的气氛冲淡了老人和家人分离的忧伤。

长时间的相处,老人已经把养护院当家,把护理员、医护人员当亲人。今年87岁的李老太说:“在这里生活有人照顾,我过得很舒心,孩子们也可以安心忙自己的事业,有空的时候来看看我,这样的状态大家都感到非常舒适。”



## 战“疫”中,“95后”夫妻携手逆行

本报记者 金珊珊

在新冠肺炎疫情这场没有硝烟的战场上,有一种搭档叫“夫妻档”,有一种浪漫叫与你并肩作战,他们舍小家顾大家,坚守在抗疫一线,用担当和奉献守护着人民群众的生命健康,让爱情在战“疫”中绽放绚丽的色彩。焦作市妇幼保健院“95后”夫妻李妍军、王利娟就是其中一对,他们用行动诠释了白衣铠甲最美风采。

1995年出生的王利娟是市妇幼保健院妇科三区的护士,是一位土生土长的焦作姑娘;1996年出生的李妍军是市妇幼保健院新生儿科的护士,是一位帅气的驻马店小伙。他们是大学同学,为了爱情,驻马店小伙追随爱人来到焦作,现在他们有一个幸福的三口之家。

2022年3月20日,市妇幼保健院接到焦作市疫情防控指挥部的通知,

要求该院立即组建一支100人的核酸采集队伍参加焦作市核酸检测工作。时间紧、任务重,该院迅速将通知下发到各科室。“我报名。”王利娟主动请缨。“我是党员,我有经验,我报名。”李妍军也是第一时间报名。2022年1月,李妍军曾参加市妇幼保健院驰援郑州核酸采集队,在郑州航空港区进行了为期4天的核酸采集。当时,正值隆冬时节,在凛冽的寒风中,他贴着暖宝贴,和20多位战友共采集了1万多例核酸检测样本,为郑州完成全员核酸检测贡献了力量。

此次核酸采集队报名时间短,夫妻俩没有商量就都在各自的科室报了名。回到家一碰面,马上犯难了,孩子才一岁半,平时两人工作忙,很少有时间照顾孩子,大多都是家里的老人帮忙照顾。如今,俩人一起到抗疫一线,孩子可怎么办?家里的老人得知这一消息后非常理解和支持,老人说:“你们在一

线抗击疫情,我们在家里照顾孩子,你们圆满完成任务安全回来,就是对我们最好的报答。”

后顾之忧解决了,夫妻俩携手抗疫。他们每天5时起床,6时10分赶到医院集合,7时开始进行核酸采集。李妍军负责焦作一中学生的核酸采集工作,每天要采集1000多人的核酸样本,为了减少穿脱防护服的次数,他尽量不喝水,一轮核酸采集下来,李妍军的嗓子干得直冒烟。王利娟的核酸采集点在焦作市职业技术学校,穿着密不透风的防护服,一轮核酸采集下来,累得整个人都站不住了。

没有人是天生的英雄,只不过是平凡的人换上一身铠甲,冲锋在前。李妍军、王利娟是千千万万对夫妻中普通的一对,面对疫情,他们携手上阵并肩同行,义无反顾地冲在抗疫一线,正是因为有许许多多这样的普通人为我们守护家园,我们必将取得抗击疫情的最后胜利。

## 爬26楼上门为居民核酸采样 焦作复明眼科医院医护人员受表扬

本报讯(记者朱传胜)近日,焦作复明眼科医院接到团示范区党委的来电,对该院支援我市核酸采样工作提出表扬,并诚邀该院医护人员参加示范区突发事件应急救援队。

疫情就是命令,防控就是责任。面对时间紧、任务重的核酸采样工作,焦作复明眼科医院积极响应上级疫情防控号召,迅速抽调医护人员组成采样队伍奔赴抗疫一线,全力支持我市核酸检测工作。截至目前,复明眼科医院焦作、武陟两个院区已支援六轮核酸采样工作,每轮各派出90余名医护人员,采样人数超8万人次。

在核酸采样工作中,该院医护人员发扬不怕苦不怕累的精神,每天天不亮就赶到医院集合。因遭遇倒春寒天气,该院医护人员出于防护需要,只能戴上薄薄的隔离手套,致使双手在采样过程中冻得红肿。为了减少居民等待时间,该院医务人员顾不上吃饭喝水,顾不上上厕所,可即便如此,也没人叫苦喊累。尤其是3月24日,该院3名医护人员陈明、张墨艳、秦英杰在小区电梯出现故障无法运行的情况下,爬楼梯到26楼为居民进行核酸采样,受到了小区物业及社



焦作复明眼科医院医护人员在小区为居民进行核酸采样。本报记者 朱传胜 摄

区工作人员的一致好评。争分夺秒抗疫情,齐心协力守家园。“我们复明眼科医院是在焦作发展成熟起来的,作为一家非营利性

民营医院,在焦作需要的时候,我们义无反顾,全力以赴为打赢疫情防控阻击战贡献力量。”该院负责人说。

## 走近幽门螺旋杆菌

市人民医院消化科 常文娟

两周前,我在门诊接诊一位女性患者,愁眉紧锁诉说自己反复胃部不适,说不清、道不明,寝食难安,口服护胃药后症状有缓解,但停药即复发,仔细询问病史后,建议其进行13C呼气试验,结果显示幽门螺旋杆菌阳性,给予规范化根除治疗,2周后上述症状消失且未再复发,气色明显好转。这一例子不由让我们对这个小小的细菌有了探究之意。

小小的幽门螺旋杆菌真有这么大的能量吗?答案是肯定的。

幽门螺旋杆菌,简称HP,是一种革兰染色阴性螺旋状细菌,主要从口腔进入人体并定植于胃上皮,造成胃黏膜的持久或终生感染,引起胃黏膜活动性炎症,在此基础上引起慢性胃炎、消化性溃疡、胃黏膜萎缩、肠化甚至癌变,且机体难以自发清除,需要借助药物根除。

如此麻烦的细菌是如何传播的?幽门螺旋杆菌主要通过口-口途径在人与人之间传播,比如唾液、呕吐物、被粪便污染的水源都是传染源。但是,并不是每个幽门螺旋杆菌感染者都有症状,多数为无症状的慢性活动性胃炎,部分表现为消化不良、上腹痛、腹胀、反酸、口臭、口臭,所以通过症状无法判断是否存在幽门螺旋杆菌感染,需要借助医学检查及早发现、及早治疗。那么,有哪些检测方法呢?侵入性:通过胃镜进行快速尿素酶试验、细菌培养。非侵入性:进行13C或14C呼气试验、粪便抗原检测、血清抗体检测,检测前需要停用抗生素、铋剂4周,停用质子泵抑制剂2周。

因为我们的饮食习惯,导致幽门螺旋杆菌感染率较高。那么,哪些幽门螺旋杆菌感染者需要根除呢?主要有以下人群:有消化性溃疡,慢性胃炎伴消化不良症状,慢性胃炎伴胃黏膜萎缩、糜烂,有胃癌家族史,计划长期服用非甾体抗炎药包括口服低剂量阿司匹林肠溶片,胃黏膜相关淋巴瘤,有根除幽门螺旋杆菌意愿的感染者。根除幽门螺旋杆菌通常采取质子泵抑制剂联合铋剂和两种抗生素足疗程足剂量服药。服药后怎样确认是否转阴?在服药结束后4周至8周复查13C或14C呼气试验。

俗话说,病从口入。为了我们的胃健康,让我们从小事做起,避免摄入路边摊的不干净饮食,提倡公筷,避免互相夹菜,餐具定期更换消毒,勤洗手,切断幽门螺旋杆菌的传播途径,还我们一个清爽的胃,美丽的心情。

扫一扫 关注我们 焦作健康 微信公众号

