

云台山多彩文旅赋能端午假日 超低优惠票福利持续

免门票! 免车票! 爱情圣地青龙峡 摩友骑行福利来袭

云台山峡谷美景亮相央视,携手“端午奇妙游”共赴文化盛宴;畅游山水尽享夏日清凉,沉浸式夜游焕新升级;国潮端午专场乐趣多,露营产品持续火爆;优质产品推陈出新,夜间文旅亮点频现……端午假期,云台山全面统筹疫情防控和旅游发展,多措并举积极推动面向全省开放,多重惠民优惠政策持续放送,多彩文旅活动赋能端午假日。

假日期间,云台山景区围绕端午“国潮”“非遗”等元素,推出升级版云台山夜游、山水国风演艺、山地露营、定制旅拍等系列产品,满足避暑游、亲子游、毕业游等多元市场需求。端午假日八方游客畅游峡谷,尽享夏日避暑清凉,同时推出多项夜间文旅产品,打造夜游特色IP:焕新升级的沉浸式夜游,山水文化与时尚潮流元素激情碰撞,丰富游客出游体验;云台山岸上小镇集聚假日特色互动表演、上百家精品民宿,烟火气十足的街区文化有味又有趣;占地20公顷的音乐露营地推出国潮端午专场活动,国潮电音派对、文化市集、篝火晚会备受游客青睐,带动天幕帐篷、户外装备、自助烧烤

等露营周边产品预定火爆,文化专场活动进一步提升游客夜间游玩、消费体验。假日期间,云台山夏日峡谷美景、星空露营亮相央视《新闻联播》,河南卫视“端午奇妙游”再次出圈,《屈子吟》节目取景红石峡,亿万网友跟随“屈原”穿越古今,云游尽赏云台山峡谷奇观。景区持续通过抖音、微博等多平台直播分享夏日美景和精彩活动,在线推介、分享游玩攻略、玩法体验。缤纷盛夏,云台山6月份超低优惠福利持续!整个6月份,发售含有景区门票、夜游、露营地门票四产品的单、双人套票,同时重磅首推50元的“00后”专享青春福利,同步开启万元大奖的短视频创作大赛!原始森林、飞瀑流泉、星空露营,云台山夏日清凉避暑玩法升级,快来体验清凉一夏吧! 张 兴



识别二维码立刻抢购云台山超低优惠票,“00后”专享票低至50元。



①



②



③



④

缤纷6月,爱情圣地青龙峡摩友福利来袭……2022年6月4日至12月31日,爱情圣地青龙峡对所有摩托车自驾游客免景区门票、车票!同时针对省内游客也推出了夏季优惠套票组合:峰林峡门票+车票优惠价55元/人,原价85元/人;峰林峡门票+车票+船票+索道票+天空之恋优惠价:88元/人,原价210元/人,一票在手畅玩爱情圣地!

近年来,爱情圣地青龙峡不断推陈出新,打造了“天空之恋”“爱情一号公路”“千年榉榆林”等一系列以爱情文化为主题的网红新地标,其中“9.9公里爱情一号公路”以其独特的寓意,吸引了来自各地的车友、情侣打卡留念,祈求爱情的长长久久。此外,富有创意的圆形玻璃露台凌驾于翡翠湖面,挑高68米,一对直径3米的巨型玻璃钻戒熠熠闪光,浪漫指数爆表,成为众多年轻人的求婚表白的首选圣地。

缤纷盛夏,甜蜜升温,这个夏天来爱情圣地打造一场专属于你和TA的甜蜜之旅,感受浪漫与心动的恋爱氛围,诠释2022青龙峡盛夏之恋! 陈 焱 衡



更多资讯请扫码关注公众号。

- 图① 星光闪闪,感受今夏云台山山野晚风。
- 图② 清凉避暑,这个夏天畅享云台山水上乐园。
- 图③ 青春专享,云台山音乐露营地受到众多游客青睐。
- 图④ 独特沉浸式夜游焕新归来,秒入云台山奇幻世界。
- 图⑤ 焦作女骑俱乐部集体打卡爱情圣地青龙峡。

(本栏图片均由云台山景区提供)



⑤

共享健康 守护有我 ①



为您的肝脏健康保驾护航

——走进市第三人民医院感染二科

市第三人民医院感染二科主任冯海群。 本报记者 毋干举 摄



本期守护专家冯海群(左)陪同主播参观该院中药药房,并介绍中药在治疗肝病方面的重要作用。 本报记者 毋干举 摄

开栏的话

作为您身边的守护专家《共享健康 守护有我》栏目与您见面啦!为了让优质医疗资源更好地服务百姓,打造百姓身边的明星医护专家,本报近期策划推出卫生健康系列短视频栏目——《共享健康 守护有我》。

该节目打破以往直播间专家讲座的形式,以探访主播走进我市各医疗单位拜访资深、权威专家的形式,通过镜头将医院和科室最真实、生动的画面展示给受众,使受众更直观地了解全市各医疗单位、医护团队、科室特色诊疗、设备药剂等情况,在主播和专家轻松的畅聊中,为受众讲解权威、专业的健康知识。

《共享健康 守护有我》栏目通过《焦作日报》、焦作网、焦作+客户端、焦作日报微信公众号、焦作日报视频号、焦作网微博等全媒体矩阵,以图文、视频等多元化、全媒体立体播出。广大读者可以到相关平台找到栏目话题进行问题咨询和留言,我们会将您的留言及时反馈给相关守护专家,为您及时解答,做好您身边的守护专家。

本期守护专家:市第三人民医院感染二科主任 冯海群
探访主播:石媛媛 焦作日报记者

【专家简介】冯海群,焦作市第三人民医院感染二科主任,副主任医师,河南省肝胆脾胃专业委员会委员,焦作市中西医结合肝病专业委员会秘书,焦作市传染病专业委员会委员,焦作市肝病专业委员会委员,长期从事传染病临床工作,对乙肝、丙肝、肝硬化、肝癌及肝病相关并发症有丰富的临床经验,曾在中国医学科学院南京皮肤病研究所进修,对各种疑难皮肤病有独到的治疗方法。

得了肝病怎么办?除了传统西医治疗,还有更好的治疗方法

吗?带着患者关心、关注的问题,本期《共享健康 守护有我》主播,走进市第三人民医院,探访本期健康守护专家——市第三人民医院感染二科主任冯海群。

市第三人民医院始是一家治疗肝病、结核病的专科医院,在肝病、结核病、感染性疾病治疗方面走在全市前列。该院感染二科(中西医结合科)成立于上世纪90年代初期,经过30余年中医药治疗的漫长探索,科室在肝病治疗上疗效显著。

走进该院感染二科,冯海群首先带着主播参观了科室环境:干净整洁的床铺、避免交叉感染的特殊病房、温馨舒适的陈设,让人感到非常安心、舒心。来到医护办公室,冯海群说:这是

们科室优秀的医护团队,有主任中医师(焦作市中中医)1名、副主任中医师1名、硕士研究生2名、主治医师3名、住院医师2名,集科研、临床、教学于一体。有了这些医疗人才的支撑,我们感染二科在肝病治疗上更具有专业性。

谈到科室在治疗肝病的特色时,冯海群带领主播参观了该科的理疗室、中医药剂房、针灸室、艾灸室、足浴、拔罐等特色科室。他说:感染二科是一个以中西医结合肝病为中心点,以中西医结合消化内科、内镜室及中西医结合皮肤科为三个支点的综合科室。在治疗肝病方面,采用中西药结合治疗的方式,在西医保肝抗炎抗病毒的基础上,结合中

药,制定内部协定方,经临床实践均取得很好的疗效。还有一个全国名老中医治疗各种疑难性皮肤病的验方,效果非常显著。

同时,该科室发挥艾灸、针灸、推拿、足浴等中医康复治疗在肝病治疗上的优势,通过因人施治、因时施治、因病施治,结合临床用药从而达到标本兼治的目的。运用此方法,得到更多患者的赞许,也明显提高了临床治疗效果。

最后,冯海群表示,今后要将科室打造成为“特色鲜明、质量优良、技术先进、人才优秀、服务优质、价格合理、环境舒适”的放心科室!做好群众身边的健康守护专家,为群众的肝脏保驾护航。

出品团队

- 总策划:王爱军
- 总统筹:王静锋
- 策划:吕正军
- 执行:曾琳琳
- 脚本执笔:石媛媛
- 录制:毋干举 陈天昊
- 摄影:毋干举
- 技术:刘佳 陈婷 王雪静 赵银珉 杨铭
- 剧务:王雪静
- 探访话题线索征集电话号码:(0391) 8797395
- 链接:请登录焦作网www.jzrb.com进入网络直播收看本期节目。

网络不是法外之地,《网络安全法》有效维护了群众的信息和财物安全。每每看到那些利用网络实施非法活动的团伙被绳之以法的消息,那感觉真是大快人心!《网络安全法》实施以来,不仅网络环境得到了净化,而且许多过去无法可依的网络案件办理起来也有了法律依据。在《网络安全法》实施5年之际,我市网友在本网留言,讲述这些年有关网络安全的那些事。

2017年6月1日,《网络安全法》正式实施。作为我国互联网领域第一部专门法律,《网络安全法》申明了网络主权原则,建立了关键信息基础设施保护制度,明确了互联网信息内容管理部门、网络运营者与个人在网络安全保护领域的权利与义务,进一步完善了个人信息保护规则,并为构建网络安全法律法规体系提供了基础性依据。

网友“快乐时光”说,随着互联网的快速发展,我国已经全面迈入了数字化时代。要想守牢网络安全,需要法律体系的支撑,健全的法律制度可以增强人民群众的法律意识,在心里筑起一道法律防线,用法律准绳约束自己的言行。《网络安全法》的实施,再次强调网络不是法外之地,任何人利用互联网实施犯罪行为都是要被追究法律责任的。

网友“美丽妈妈”说,《网络安全法》实施以来,违法网站被取缔,浏览网页时也不用担心误点钓鱼网站而导致财物损失。不久前看到权威机构报道,沃尔玛(中国)投资有限公司的网络系统存在可利用的网络安全漏洞共19项,因未及时处理系统漏洞,违反了《网络安全法》第二十五条、第五十九条第一款规定,相关部门给予警告的行政处罚,并责令改正。这条消息更是让人吃了“定心丸”,有相关部门的保护,咱老百姓可以安心享受网络带来的便捷。

网友“高山流水遇知音”表示,网络安全事关国家安全和国家安全,事关广大人民群众工作生活、事关下一代健康成长等重大问题,没有人能置身事外。每一个网络用户都身在其中,只有人人懂法守法,才能共同打造清朗、安全、法治的网络空间。

网友“周敏”说,在人人都有“麦克风”的网络时代,我们只有拿起法治的武器,才能全面推进依法治国。网络空间不是法外之地,我国历来高度重视网络安全和信息化工作,《国家安全法》《网络安全法》等法律法规相继出台实施,共同构建起网络安全的法治屏障。对网络诈骗、监控偷拍人脸识别、大数据杀熟等违法行为,只要是触及国家安全、损害公共利益、侵害民众利益,都要坚决依法予以惩治。

网友“一座山”说,近年来,手机、网络泄露个人信息,网络摄像头偷窥偷拍个人隐私,“网络贷款”“网络赌博”等电信网络诈骗猖獗,严重危害群众利益。相关执法部门要加大网络监管力度,发挥《网络安全法》作用,净化网络空间,进一步提高广大网民的安全感、幸福感。

网谈聚焦

用法治构筑「数字中国」的安全屏障