

# 市邮政分公司开展全市邮政系统“管理提升年”活动

本报讯(通讯员全卫强)6月20日起,市邮政分公司开始在全市邮政系统开展“管理提升年”专项活动,要求以流程化管理为抓手,以规范化管理为主线,运用“三个视角”和“三大规律”的方法,系统构建寄递业务流程框架和管理规范,细化寄递业务生产管理的制度、流程、标准和量化定额,全面推行流程化管理,持续提高寄递业务规范化管理水平,切实解决寄递条线在经营管理中存在的突出问题、薄弱环节和管理短板,加大对违规违纪行为的处理处罚力度,加强对风险的源头治理,以质量、效率和效益的不断优化推进寄递业务

高质量发展,加快实现企业治理体系和治理能力现代化。此次活动,按照系统推进、重点突出、分层负责、协同配合、严肃问责等原则,通过各层级、各环节、各部门和各岗位之间有序开展,全面加强规范化管理,遵循“管理制度化、制度流程化、流程信息化”的总体要求,突出以问题为导向,聚焦重大风险隐患,锚定目标任务,分步骤加快推进管理水平提升行动。活动重点包括四个方面的内容,一是系统优化寄递业务生产流程,主要从寄递业务

条线管理、市分公司本部分别推进。寄递业务条线管理围绕优化产品开发流程、优化客户与市场拓展流程、优化产品全生命周期运营流程、优化客户服务管理流程、优化业财融合管控流程、优化计划建设管理流程、优化风险管理流程、优化信息“技防”流程等8个方面开展工作。市分公司本部管理主要围绕完善各项管理制度、优化合同管理流程、优化外包管理流程、优化统签项目管理流程等4个方面开展。二是开展重点事项专项治理。按照“系统推进、先急后缓”的原则,分层推进寄递条线“管理提升年”活动,优先着手解决当前潜在风

险大、管理漏洞多、违规违纪频发的事项和领域,重点从营业资金专项治理、业务对账专项治理、账期外欠费专项治理三个专项治理方面开展。三是加大寄递业务检查。各单位严格落实《关于加强寄递业务检查工作的通知》,进一步完善寄递业务检查体系,理顺检查职责,明确检查重点,建立问题报告制度,细化考核问责程序,加大对违规违纪行为的处理处罚,使各级经营管理人员不敢逾越管控底线、红线和“高压线”,在寄递条线建立有规可依、有规必依、监督必严、违规必究的良好经营管理秩序。

本报通讯员 许 召

“崔老板,我们这个机器使用的怎么样?”  
“用的挺方便的,如果手续续费能一直优惠,能长时间使用就更好了,毕竟我们收小麦只收一季,而收玉米要收全年。”  
“感谢你提出的宝贵意见,针对你的建议我们会及时向上级反馈,争取为你提供更便利的服务。”

原来,焦作邮政代理金融上半年与银联公司、通联公司通力合作,为收购企业与农户免费搭建了“福农通”农产品收购场景,解决了收购企业与农户之间粮食收购非现金结算率低、交易成本高、资金安全性差等问题,打通了农产品收购资金非现金结算“最后一公里”。  
截至目前,全市“福农通”机具为收购企业提供付款渠道涉及交易资金已超过2000万元,深受客户好评。

## 『福农通』搭桥受客户好评

## 市集邮协会红色邮展讴歌建党101周年



退役军人观看红色邮展。王成摄

起重温入党誓词,共同缅怀革命岁月的激情。  
活动还展示了红色邮集《人民军队忠于党》《他们改变了中国》,以红色邮票讲述了人民军队在不同历史时期的使命和担当,生动诠释了“没有人民军队,就没有人民的一切”的深刻内涵。

老兵们认真聆听红色邮票背后的故事,仔细欣赏每张邮票,纷纷表示,以红色集邮庆“七一”有趣有意义,将铭记革命历史,弘扬革命精神,继承和发扬革命先烈的光辉遗志,不忘入伍初心,永葆军人本色,积极投身地方经济建设。  
此次活动以邮票为载体的主题党日活动,进一步加深了退役军人对初心和使命的理解,大家一致表示,在今后生活中牢记党的宗旨,增强党员意识,履行责任义务,积极发挥党员模范作用。



## 市集邮协会庆祝建党101周年

本报讯(通讯员杨海艳)继6月16日换届大会成功举办后,市集邮协会在“七一”建党101周年之日,组织20名党员走进王封“西大井1919”红色教育基地参观学习,并开展“弘扬革命文化、传承红色基因”庆“七一”主题党日活动。  
王封始建于1919年,是英国福公司在焦作投资建成并正式投产的第一个近代化矿井,标志着河南近代工业

的开端。作为中国煤矿工业发展变迁的见证者和亲历者,王封拥有厚重的历史文化底蕴,留存了大量采矿工业遗迹。现在,王封“西大井1919”红色教育文旅园区依旧传承着“西大井”人“特别能战斗”的精神,创造着一个又一个光辉业绩,在焦作乃至中国煤矿发展史上留下了不朽的篇章。  
在解说员饱含激情的讲解下,市集邮协会党员参观了西大井历史展览

馆、西大井井架、井口,观看了红色传统图片展,并纷纷拍照留念。党员还面向党旗重温了入党誓词,纷纷表示接受了一场很有意义的红色教育,将不忘初心,牢记使命,永葆“特别能战斗”的红色精神,为集邮事业发展作出新的更大贡献。  
市集邮协会党员在王封“西大井1919”参观学习。  
张福民 摄



近日,市邮政分公司党委、工会和各县分公司相继开展了“送清凉”活动,为高温下坚守在一线的职工送上绿豆、冰糖、牛奶等防暑降温用品,并叮嘱大家加强自我保护,谨防中暑,确保生产作业及人身安全。  
高新区邮政分公司龙源湖揽投部每日为大家熬制冰糖绿豆水,让大家解渴消暑。  
朱绍东 王成 摄

## 焦作中医大讲堂·专家教你脐疗治痛经

# 巧用中医脐疗法治痛经

### ——焦作市中青年名中医、市中医院妇产科主任中医师刘春思为你支招



焦作市中青年名中医、市中医院妇产科主任中医师刘春思。  
本报记者 陈天昊 石媛媛 摄

**基本药方:** 当归、吴茱萸、乳香、没药、肉桂、细辛、黄酒适量等  
**贴敷穴位:** 神阙穴  
**主治:** 痛经  
**功能:** 温补下元, 调经止痛



想了解详情 扫码看视频

**【专家支招】**  
不少女性朋友都有痛经问题,严重者还影响生活和学习。中医治疗痛经具有非常明显的优势,能达到标本兼治的效果。脐疗法治痛经就是把药物制成一定的剂型,临用前取备用药粉5克,黄酒适量,调制成药饼状,然后把药膏敷在神阙穴内,神阙位于人体的下腹部,是下腹部重要的枢纽。放入药物后,外用纱布,再用胶布固定,经前3天开始,每天一次,月经干净后停药。这个方法可以达到温补下元、调经止痛的目的。

### 【主播结语】

焦作市中青年名中医、市中医院妇产科主任中医师刘春思通过现场演示给大家介绍了治疗痛经的中医药方。有类似症状的患者不妨试一试。如果想了解详情,大家可以关注本期节目的焦作日报全媒体平台,扫码即可观看视频。



主办单位:焦作市卫生健康委 焦作日报社



刘春思为主播介绍妇科常用的几味中药材。  
本报记者 陈天昊 石媛媛 摄

### 出品团队

- 总策划: 王爱军
- 总统筹: 王静锋
- 策划: 吕正军
- 执行: 曾琳琳
- 脚本执笔: 石媛媛
- 录制: 毋千举
- 陈天昊 龚紫璇(实习)
- 摄影: 毋千举 陈天昊
- 技术: 陈婷
- 王雪静 赵银娥 刘佳
- 杨铭 龚紫璇(实习)
- 剧务: 王雪静
- 探访热线线索征集电话: (0391) 8797395
- 链接: 登录焦作网 www.jzrb.com 进入网络直播收看本期节目

## 网谈聚焦

# 门诊看病报销! 看得见的实惠人人称赞

本报记者 朱颖江

近日,市医疗保障局发布的一条消息得到广大网友的点赞。网友“风轻云淡”在本网留言:“门诊看病,医保直接报销,新政给个人和家庭减轻了很大的负担,直接拉提升了群众的幸福感。”这条留言引起了大家的共鸣,网友纷纷发帖发表自己的看法称赞惠民新政。

日前,市政府出台《焦作市建立健全职工基本医疗保险门诊共济保障机制的实施方案》(以下简称《方案》),改革职工医保个人账户,提高医保基金使用效率,逐步减轻参保人员医疗费用负担。7月1日起,我市启动实施职工医保门诊共济保障机制,将门诊费用纳入职工医保统筹基金支付范围。

网友“李先生”说,认真看了《方案》内容,惊喜接二连三。今后看病不用住院门诊就能报销,仅这一项规定,每个月能省200多元的医药费。他自称将是新政第一批受益人。

该网友说,年轻时因不良生活习惯把身体搞垮,如今每个月买药需要600多元。住院各项检查费用更高,次次住院吃药不现实。门诊看病报销对个人来说是好事,减少看病支出,对政府来说也是好事,可以减轻医保统筹的压力,小病门诊,大病住院看,这样的设置很合理。

网友“星空”说,以前看病,只有住院才能享受报销,职工医保参保人在定点医院门诊看病就医,无论诊疗费用或是买药费用,交费时只能用人医保账户中的资金,不享受职工医保统筹基金支付待遇。新政落地后,意

味着参保人员在医院门诊看病也能享受相应的医保报销待遇了,这将给参保人员日常就医带来实惠,切实减轻参保人员医疗费用负担。

网友“宝贝妈咪”留言说,孩子2岁多,小病不断,每次去医院看病少则几百元多则上千元,新政策中规定参保人员个人账户可用于支付配偶、父母、子女的医疗费用,这项惠民举措特别贴心,对于一个家庭来说是特别好的消息。

网友“开心”说,人吃五谷杂粮,生病是常见的事情。新政策将常见病纳入门诊报销范围后,对每个人来说都是好事。门诊看病统筹起付标准按次设定每次50元,这项规定就特别人性化,如今看病拿药动辄上百元,50元的门槛费很合理。门诊实现直报后,个人看病负担会降低很多,看病贵的问题能够得到有效缓解。

据了解,新政策规定职工医保统筹基金按比例支付标准,按规定在三级定点医院就医的支付比例为50%,在二级定点医院就医的支付比例为55%,在社区卫生服务中心、乡镇卫生院等基层定点医院就医的支付比例为60%。

新政策对特殊人群有适当倾斜,其中,退休人员的支付比例高于在职职工10个百分点;参保人员办理家庭医生签约后,在签约的基层医疗机构发生的普通门诊医疗费用,支付比例在以上基础上提高5个百分点。

网友“温暖欣欣”表示,门诊看病报销的惠民新政只限职工医保,期盼这项政策能够延伸,让居民医保的参保人员也能享受好的政策。

本报记者 付凯明

为深入推进公安部“一盔一带”安全守护行动常态化,进一步提升摩托车、电动自行车驾乘人员安全防护水平,全力保障人民群众生命财产安全,全面实现“三零”创建工作目标,进一步加强交通安全管理工作,近日,我市交警部门倡导广大市民骑行电动自行车时需佩戴头盔。

一时间,戴头盔上路成了广大市民和网友热议的话题。  
记者在街上采访时发现,虽然市民的安全骑行意识不断增强,但还有个别人骑电

## 网友有话说

# 关爱生命 从“头”做起

动自行车的人未佩戴头盔。“这么热的天,带个头盔太闷了,弄得一头汗,很是不习惯。”市民张先生吐槽说。还有的市民认为自己骑行技术好,速度慢,不会发生交通事故,因此对佩戴头盔不以为然。  
市交警支队山阳区大队队长冯斌提醒广大市民:骑两轮电动自行车不戴头盔,发生交通事故,死亡率是比较高的。两轮电动自行车体积小、速度较快,很容易

发生事故,而且受伤程度往往比较大。戴了安全头盔能够减震、缓冲,起到一个保护作用。广大市民一定要自觉佩戴好安全头盔,特别是暑期已至,未成年人驾驶电动自行车时更要注意遵守交通法规。骑自行车应当年满12周岁;驾驶电动自行车应当年满16周岁。不满18周岁骑自行车、驾驶电动自行车的,不得载人。请广大市民朋友增强防范意识,自觉遵守道路交通法规,摒弃交通陋

习,做到守法规、知礼让,安全文明出行。细节关乎生命,安全重于泰山。骑车上路,务必牢记:正确佩戴安全头盔,安全驾驶,文明出行。平安,才是回家最近的路!网友“上善若水”说:“让我们从现在做起,从每一次出行做起,养成良好的安全出行习惯,佩戴头盔,不超速,不闯灯,共同维护平安畅通的道路交通环境。”  
“骑乘电动自行车时一定要佩戴安全头盔,系好头盔卡扣,做到戴头盔、靠右行。”网友“花纷飞”说。  
网友“向快乐出发”建言:“驾乘电动自行车要主动学习道路交通安全法律法规,了解不按规定佩戴头盔可能导致的严重后果,增强自我保护意识,提高自我保护能力。”