

习近平同意大利总统马塔雷拉分别向“意大利之源——古罗马文明展”开幕式致贺信

新华社北京7月10日电 7月10日,国家主席习近平同意大利总统马塔雷拉分别向“意大利之源——古罗马文明展”开幕式致贺信。习近平指出,中国和意大利是东西方文明的杰出代表。这次

“古罗马文明展”将以多姿多彩的珍贵文物展示意大利文化的深厚底蕴。希望“中国意大利文化和旅游年”以此为契机,推动文明交流互鉴,促进民心相通,为中意两国关系发展注入新活力。习近平强调,相互尊重、和

衷共济、和合共生是人类文明发展的正确道路。中国愿同国际社会一道,坚持弘扬平等、互鉴、对话、包容的文明观,以文明交流超越文明隔阂,以文明互鉴超越文明冲突,以文明共存超越文明优越,推动构建人类命运共同体。

马塔雷拉在贺信中表示,文化合作是意中友谊重要组成部分。在新冠肺炎疫情背景下,意大利在中国举办“古罗马文明展”和系列意中文旅年活动,充分证明两国关系根基深厚。当前

国际社会面临诸多挑战,唯有团结合作才能寻求公平持久的解决方案。相信意中不断深化双边关系,共同维护世界和平与稳定。“意大利之源——古罗马文明展”当日在北京开幕。

要 闻 简 报

- 7月7日至8日,中共中央政治局常委、国务院总理李克强在福建考察时强调,落实政策稳市场主体,推进改革开放激活力,切实稳就业保民生
- 记者10日从上海机场集团获悉,7月的第一周,上海浦东机场日均货运航班、货量保持上升势头,已基本恢复常态水平,中外航空公司投放充足货运航班
- 7月10日上午,随着最后一块钢桁梁吊装到位,由贵州路桥集团承建的金峰乌江大桥顺利合龙。金峰乌江大桥是贵阳经金沙至古蔺(贵金古)高速公路项目的重要控制性工程,全长1473.5米,大桥的合龙为贵金古高速公路明年通车打下了坚实基础
- 斯里兰卡议长办公室9日晚证实,斯总统戈塔巴雅·拉贾帕克萨已告知议长阿贝瓦德纳,他将予本月13日辞职
- 伊朗原子能组织发言人卡迈勒万迪10日说,伊朗已在福尔多核设施使用IR-6型离心机进行铀浓缩活动,并已在至少两周前向国际原子能机构通报 (据新华社)

国内时讯

水利部针对北方五省启动洪水防御Ⅳ级应急响应

新华社北京7月10日电 水利部10日12时针对河北、山西、河南、陕西、甘肃启动洪水防御Ⅳ级应急响应,要求相关地区做好洪水防御。水利部发布汛情通报称,据预报,7月11日至13日,河北、山西、河南、陕西、甘肃等地将出现强降雨过程,黄河中游干流及支流无定河、汾河、泾河、北洛河、渭河,海河流域大清河、子牙河、漳卫南运河等河

流将出现涨水过程,暴雨区部分中小河流可能发生超警洪水。水利部发出通知,要求相关地区水利部门和水利部黄河水利委员会、海河水利委员会加强组织领导,密切关注雨情、水情变化,强化监测预报、会商分析和值班值守,着力强化水库安全度汛和科学调度,切实抓好中小河流洪水和山洪灾害防御、堤防巡查防守等工作,确保人民群众生命财产安全。



这是宁夏固原市原州区炭山乡炭山村种植的冬小麦(7月3日摄)。近日,宁夏西海固地区种植的冬小麦陆续进入收割季节。早播、梯田上一片金黄。 新华社记者 冯开华 摄

镜观中国·新华社国内新闻照片一周精选



6月29日,江豚妈妈“福久”和小江豚“F9C22”在中国科学院水生生物研究所白鱔豚馆游动。6月27日,在科研人员监护下,“福久”于21时35分左右顺利分娩,幼豚编号为“F9C22”,这是人工繁育长江江豚取得的新成果。 新华社记者 肖艺九 摄

7月4日,大雨过后,位于北京市密云区和河北省滦平县交界处附近的长城云雾缭绕,如同水墨画一般。 新华社记者 陈晔华 摄 (本栏照片均由新华社发)



6月7日,在山西省运城市闻喜县,抗战老战士王步霄展示纪念章。王步霄,山西运城人,1924年生,1943年加入八路军129师,在太行山一带与日军作战,1946年10月因伤退役。 新华社记者 曹阳 摄



国内首座地下商业储气库注气量突破100亿立方米

据新华社天津7月10日电(记者毛振华、王井怀)记者10日从中国石油大港油田公司获悉,该油田旗下国内首座地下商业储气库——大张坨储气库安全运行7912天,累计注入天然气量突破100亿立方米。近年来,我国天然气消费持续增长,储气库作为保障天然气能源市场安全、平稳运行的“压舱石”,在天然气全产业链中起到不可或缺的作用。大张坨储气库坐落在天津滨海新区,2000年建成投产,是

国内首座大型商业地下储气库,具备季节调峰和应急储备等多重功能。该储气库历经22个周期注采任务,高效完成了天然气冬季调峰保供、应急保供的任务,特别是为北京及周边区域输送了源源不断的清洁能源。据大港油田公司大张坨储气库作业区经理王健介绍,大张坨储气库日注气量最高可达395万立方米,日采气量998万立方米,累计注气100亿立方米即相当于国内近5000万户三口之家一年的用气量。

国际时讯

《牛津中国创新手册》新书发布会举行

据新华社伦敦7月10日电(记者杨海若)由牛津大学技术与管理发展研究中心和清华大学技术创新研究中心联合主办的《牛津中国创新手册》新书发布会10日以线上方式举行。

《牛津中国创新手册》由牛津大学技术与管理发展研究中心主任傅晓岚、悉尼科技大学教授布鲁斯·麦克恩以及清华大学技术创新研究中心主任陈劲主编,探讨了中国成为创新领导者的能力和战略。

在马来西亚羽毛球大师赛决赛上 国羽女双、混双夺冠

新华社吉隆坡7月10日电(记者汪艺)2022年马来西亚羽毛球大师赛决赛10日在吉隆坡举行,中国队夺得女双、混双冠军以及女单亚军。女双比赛中,中国组合陈清晨/贾一凡以21:11、21:12连下两局战胜印尼羽毛球公开赛冠军、日本组合松山奈未/志田千阳,夺得冠军。混双组合郑思维/黄雅琼仅用时32分钟以21:17、21:12

击败印尼组合里瓦迪/门塔里。奥运冠军陈雨菲则以17:21、5:21不敌韩国选手安洗莹,获得女单亚军。男单冠军由印尼选手瓦多夺得,他以22:20、21:15战胜中国香港选手伍家朗。男双决赛在两队印尼选手间进行,年轻组合阿尔菲安/阿迪安托以21:12、21:19击败队友阿山/亨德拉,获得冠军。

焦作中医大讲堂·专家教你识穴位缓解胃痛

焦作市中青年名中医、焦作市中医院康复科一区主任杨明军讲解缓解胃痛按摩方法——

按摩足三里缓解胃痛

穴位名称:足三里穴
穴位位置:外膝眼(犊鼻穴)下10厘米、胫骨前缘外一横指处
穴位功能:健脾和胃、补中益气、通经活络、增强机体免疫力和抗病能力

【专家支招】当我们遇到胃痛腹泻这些情况时,可以用大拇指或中指按压足三里穴。足三里穴位于外膝眼下10厘米、胫骨前缘外一横指处。按而揉之,按压5分钟至10分钟,每分钟按压15次至20次。注意每次按压要使足三里穴有针刺一样的酸胀、发热的感觉。按压足三里可疏导胃气之枢纽,缓解胃部痉挛,达到缓解胃痛的效果。

【主播结语】焦作市中青年名中医、焦作市中医院康复科一区主任杨明军给大家介绍了个缓解胃痛的小穴位,并现场演示了穴位的按摩方法。更多节目详情,欢迎大家关注焦作日报全媒体平台,扫码即可观看视频。



想了解详情 扫码看视频



焦作市中青年名中医、焦作市中医院康复科一区主任杨明军(右)现场为主播演示艾灸足三里缓解胃痛的方法。 本报记者 杨铭 摄



焦作市中青年名中医、焦作市中医院康复科一区主任杨明军。 本报记者 陈天昊 摄

焦作市中青年名中医杨明军简介

杨明军,焦作市中青年名中医、焦作市中医院康复科一区主任、主任中医师、焦作市中医院康复专业委员会主任委员。获得焦作市科技进步奖二等奖两项、焦作市科技进步奖三等奖一项,发表国家级和省级学术论文十余篇。擅长推拿手法结合中药、针灸等方法治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、中风后遗症以及各类骨病伤残后的治疗。



主办单位:焦作市卫生健康委员会 焦作日报社

出品团队

- 总策划:王爱军
- 总统筹:王静锋
- 策划:吕正军
- 执行:曹琳琳
- 脚本执笔:石媛媛 龚紫璇(实习)
- 录制:陈天昊 杨铭 龚紫璇(实习)
- 摄影:陈天昊 杨铭
- 技术:陈婷 王雪静 赵银
- 刘佳 杨铭 龚紫璇(实习)
- 剧务:王雪静
- 探访话题线索征集电话:(0391) 8797395
- 链接:登录焦作网 www.jzrb.com 进入网络直播收看本期节目

本报记者 朱颖江

养老事关每个家庭 安全舒心是关键

传统的养老模式已经不能满足现代家庭对养老的需求,为完善我市养老服务体系,促进养老服务事业健康发展,满足老年人多样化、多层次养老服务需求,近日,市人大常委会办公室对《焦作市养老服务促进条例(草案修改稿)》(征求意见稿)(以下简称《条例(草案修改稿)》),公开向社会征求意见。养老事关每个家庭,网友对此事关注度高,积极发表看法,希望我市养老服务行业有序健康发展,以减轻家庭负担,提升养老服务品质,让家庭安心、老人安全。4月24日,焦作市第十三届人大常委会第三十八次会议审议了《焦作市养老服务促进条例(草案)》。会后,市人大常委会法工委根据常委会审议意见和有关方面的意见建议,对该草案进行了修改,形成了《条例(草案修改稿)》。《条例(草案修改稿)》规定,养老服务发展应当与经济社会发展水平相适应,坚持党委领导、政府主导、家庭尽责、社会参与、市场运作、统筹发展、保障基本、普惠多样的原则。明确政府职责以及与社会力量的关系定位;明确居家、社区、机构养老服务内容,推动养老服务协调发展;明确居家、社区、机构养老服务的主体责任和要求,以及明确监督管理和相应的法律责任方面内容。网友“明天”说,养老事关每个家庭,我们每个人,今天的老人,就是明天的我们。结合社会现状,每个家庭条件不一样,但对养老的需求是相似的,养老服务要具有一定的公益性,让“老有所依”成为养老的基础,解决城镇低收入、无收入老人的后顾之忧。网友“天行健”说,居家社区养老服务模式非常好,以家庭为基础,依托社区,由政府提供基本公共服务,企业、社会组织提供专业化服务,基层群众性自治组织和志愿者提供互助和公益服务,多种服务相结合可以满足老年人社区居家养老需求,非常符合现在的家庭。该服务措施如果可以落实,由医保承担部分费用,会减轻家庭压力,更有助于政策的推行。网友“艾乐生”说,《条例(草案修改稿)》对失能、部分失能老人给予关注,要求每个县(市、区)应当至少配置一所失能、部分失能特困人员专业照护为主的具级养老服务设施。每个乡镇(街道)至少配置一所具备综合功能的社区养老服务机构。这项规定是一项惠民举措,可有效缓解减轻家庭负担。网友“一帆风顺”留言:“老人到养老院集体养老是发展趋势,但养老院管理漏洞多,经常发生护工虐待老人甚至打老人的情况,相关部门要加强监管,采取相应措施消除安全隐患。比如,要求养老机构增加监控设备,全方位无死角监控,家属可以随时看到老人的情况,确保老人的安全。”

网谈聚焦

本报记者 朱颖江

老年人乘坐公交车刷卡后即可提示是否具备“绿码”通行条件;摩托车驾驶证考试一天内可拿证……连日来,我市多家单位推出便民举措,得到了网友的一致称赞,网友说:“相关职能部门用实际行动践行为民服务意识,才能真正提升群众的获得感和幸福感。”网友“时空”说,为了落实疫情防控举措,确保市民出行安全,去年以来,市民乘坐公交车需要刷一码通,老年人、学生等群体有的因没有智能手机,需要出示纸质健康码和行程码。他所在的家属院有十几名“空巢”老人,这项要求让老人感觉很难,后来,一

网友有话说

增强为民服务意识 提升群众幸福感

名热心的邻居知道后,帮助这些老人注册并打印了纸质证明,解决老人的出行难题。该网友说,从7月6日起,市民乘坐公交车时刷乘车卡或此行APP即可语音提示“绿码”或“黄码”“红码”,减轻了司机的的工作量,也加快了通行速度,这项服务举措最值值得称赞的是彻底解决了老年人、学生等特殊群体出行难的问题。网友“美丽人生”说,近日,市公安局支队车管所放弃周末休息日,为驾驶证考试提供全面服务,全力应对驾考高峰。同时还推出摩托车驾驶证一天考完一天拿证举措,让考试环节无缝对接,节约考生的时间成本,也减少考生来回奔波的考试成本。如果相关职能部门能够在周六、周日安排人员值班正常办公,便能为群众办事提供更多方便。网友“旺旺”说,“双休日”工作制度提升了群众的幸福感,但如果需要到相关职

能部门办事时你就会发现问题,当自己休息时,办事人员也休息。在工作时间请假办事,势必会影响工作,甚至会影响年终考核,相关职能部门、服务机构应该充分考虑群众的实际情况,开通“双休日”办事窗口,解决时间冲突问题,做好为民服务工作。网友“可乐果果”说,在企业上班,日常请假很难,因办理二手房过户手续,只能请假一天,在办证过程中,对方因有事提前离开,只能再约时间,而他也需要再次请假。如果税务、房产、人社等相关职能部门,也能够向市公安交警支队车管所等部门学习,在节假日期间安排人员值班办理业务,为群众提供便利,这样的服务才更贴心、更惠民。