

焦作中医大讲堂



焦作市中医、市人民医院科教科主任、主任中医师梁宝慧

焦作市名中医、市人民医院科教科主任、主任中医师梁宝慧教你食疗妙招——

当归生姜羊肉汤治疗虚寒性腹痛

药方名称: 当归生姜羊肉汤
药方组成: 当归10g、生姜50g、羊肉500g
主治: 虚寒型腹痛
功能: 暖胃健脾, 温中止痛

任中医师梁宝慧现场教大家熬制治疗虚寒性腹痛的当归生姜羊肉汤, 真的是好喝又健康。



焦作市名中医、焦作市人民医院科教科主任、主任中医师梁宝慧(右)现场教主播熬制治疗虚寒性腹痛的当归生姜羊肉汤。



想了解详情 扫码看视频



- 总策划: 王爱军
总统筹: 王静锋
策划: 吕正军
执行: 曾琳琳
脚本执笔: 石媛媛 龚紫璇(实习)
监制: 陈天昊 杨铭 龚紫璇(实习)
摄影: 陈天昊 杨铭

- 技术: 陈婷 王雪静 赵银岷 刘佳 杨铭 龚紫璇(实习)
剧务: 王雪静
探訪话题线索征集电话: (0391) 8797395
链接: 登录焦作网 www.jzrb.com 进入网络直播收看本期节目

焦作市名中医梁宝慧简介

焦作市名中医、市人民医院科教科主任、主任中医师、河南省中西医结合学会消化分会常务委员、方剂专业委员会委员, 焦作市中医药学会中医肝胆脾胃病专业委员会主任委员。



主办单位: 焦作市卫生健康委员会 焦作日报社

“十年的类风湿病终于治好啦!”

本报讯(记者张璐)近日, 中站区人民医院出现了令人欣慰的一幕: 一位59岁的类风湿病患者, 看到自己的复查结果正常了, 激动得眼含热泪。

风湿病导致左膝关节疼痛10年, 经过多家医院治疗, 病情反反复复, 半年前左膝关节疼痛加重, 经过各种治疗后, 疼痛仍未见明显好转。

工表面膝关节置换术, 将损坏的膝关节更换为人工膝关节, 并完整地把构成膝关节的大部分骨质和周围韧带保留下来。

瑞骨科中心主任景峰介绍, 类风湿性关节炎是生活中一种比较常见的骨关节病变, 如果患者不能及时发现这些症状, 就会导致后期的治疗难度增加。

形成技术帮扶以来, 该集团派驻骨科专家将先进的骨科技术带到中站区人民医院, 形成以微创骨折手术、人工膝关节置换、微创关节镜手术、微创脊柱手术为特色诊疗的骨科学科。



焦作网手机版

微话题 河南新闻名专栏 QR code

孕妇吃偏方住进ICU

近日, 四川成都一位孕妇发布视频称, 因轻信偏方, 吃了橄榄炖猪肚后当晚出现不适反应, 先是胎动异常, 后频繁宫缩, 肚子很痛, 严重缺氧, 马上赶去医院挂了急诊, 医院复查后安排其住到ICU保胎。

【观点1+1】

@刚柔B: 服偏方被送ICU, 差点就进鬼门关。用药须慎命关天, 执迷偏方惹祸端。治病求医须业专, 除疾不能路走偏。

@刚柔V: 说实在的, 在民间有些偏方药, 确实对有些疾病有疗效, 但它未得到科学和临床验证, 安全性还是存在疑问。

@kellykeron: 这位孕妇实在是太任性, 明知自己处于特殊时期, 居然还敢轻信偏方, 导致最后住进ICU, 这是自酿苦果。

@一更时分: 这种事情, 听着就让人后怕。孕妇并非普通人, 在用药问题上更应该小心, 可她竟然轻信偏方, 出事是必然的。

@风开季节: 每个人都不能随意服药, 何况是孕妇? 这是拿自己和胎儿开玩笑, 后果会很严重。

@益昌人: 不要迷信所谓的偏方, 特别是孕等特殊人群对偏方的使用更应慎之又慎, 千万别任性, 避免由此造成不必要的伤害。

@老吕飞刀: 偏方虽好, 要因人而异, 切不可盲目使用, 最好在医生或专业人士的建议下使用。

网络直播间唱歌如何不侵权

前不久, “PDD直播唱歌被起诉”上了热搜。原因是PDD在一次直播中唱了《向天再借五百年》, 被歌曲著作权人起诉, 要求赔偿10万元。

(参与热点话题讨论, 请关注《焦作日报》官方微博: @焦作日报)

本期栏目主持人 本报记者 石萍

动真碰硬让“躺平式”干部“躺不住”

□象飞田

在日前召开的全市上半年经济运行调度暨优化营商环境工作会议上, 市委书记葛巧红指出: 当前全市上下信心恢复、士气高涨, 全市经济正处于企稳向好、蓄能进位的关键时刻和“窗口期”。

“把握不好就会成绩下滑”, 必须引起全市人民的警醒, 其中最大的变量就是干部作风问题。

有少数干部不推不动, 甚至推也不动, 见到任务“两手一摊”, 碰到问题“两眼一黑”。

近期, 我市个别地方和单位对工作不认真、不负责, 层层把关、层层失守, 也可以视为“躺平”“佛系”等风气影响政治生态的恶果。

据报载, 日前, 江苏省滨海县委组织部面向全县各级机关和国有企事业单位在编在岗的县管干部和中层干部, 开展寻找身边的“躺平者”活动。

“躺平者”活动, 引发热议; 8月4日, 浙江省临海市发布评定“躺平式”单位、项目、干部的《实施方案(试行)》, 被评

为“躺平式”干部的, 扣减年度考核奖, 暂缓职级晋升, 对“躺平式”中层干部原则上予以调整交流。

无独有偶。市园林绿化中心与中国铁塔股份有限公司焦作分公司近日决定携手将我市的5G基站与绿地景观融为一体。

“城, 所以盛民也。”一座城市文明程度的高低、是否宜居、是否具有吸引力, 不仅取决于大厦有多高、道路有多宽、灯光有多亮, 更取决于如何让百姓的生活更便捷、感受更舒适, 把城市真正当作自己的家。

人, 是城市发展的基石。城市之间的竞争, 不仅取决于人才, 还取决于人口。一座环境宜居、极具吸引力的城市, 经济发展必定充满活力。

“城, 所以盛民也。”一座城市文明程度的高低、是否宜居、是否具有吸引力, 不仅取决于大厦有多高、道路有多宽、灯光有多亮, 更取决于如何让百姓的生活更便捷、感受更舒适, 把城市真正当作自己的家。

人, 是城市发展的基石。城市之间的竞争, 不仅取决于人才, 还取决于人口。一座环境宜居、极具吸引力的城市, 经济发展必定充满活力。

“城, 所以盛民也。”一座城市文明程度的高低、是否宜居、是否具有吸引力, 不仅取决于大厦有多高、道路有多宽、灯光有多亮, 更取决于如何让百姓的生活更便捷、感受更舒适, 把城市真正当作自己的家。

人, 是城市发展的基石。城市之间的竞争, 不仅取决于人才, 还取决于人口。一座环境宜居、极具吸引力的城市, 经济发展必定充满活力。

“城, 所以盛民也。”一座城市文明程度的高低、是否宜居、是否具有吸引力, 不仅取决于大厦有多高、道路有多宽、灯光有多亮, 更取决于如何让百姓的生活更便捷、感受更舒适, 把城市真正当作自己的家。

人, 是城市发展的基石。城市之间的竞争, 不仅取决于人才, 还取决于人口。一座环境宜居、极具吸引力的城市, 经济发展必定充满活力。

“城, 所以盛民也。”一座城市文明程度的高低、是否宜居、是否具有吸引力, 不仅取决于大厦有多高、道路有多宽、灯光有多亮, 更取决于如何让百姓的生活更便捷、感受更舒适, 把城市真正当作自己的家。

人, 是城市发展的基石。城市之间的竞争, 不仅取决于人才, 还取决于人口。一座环境宜居、极具吸引力的城市, 经济发展必定充满活力。

“城, 所以盛民也。”一座城市文明程度的高低、是否宜居、是否具有吸引力, 不仅取决于大厦有多高、道路有多宽、灯光有多亮, 更取决于如何让百姓的生活更便捷、感受更舒适, 把城市真正当作自己的家。



世相漫话

中消协

消费监督

为进一步遏制月饼过度包装现象, 中国消费者协会与中国焙烤食品糖制品工业协会将在今年中秋节前联合对月饼过度包装开展消费监督。

让城市管理像绣花一样精细

□药溪

为保障群众食品安全, 做好垃圾分类工作, 8月2日, 山阳区城管局依法查处一起私自收运餐厨废油的行为。

织密城市治理的“针脚”, 就要践行以人民为中心, 把群众对美好生活的向往作为工作的原点, 综合运用市场、法律、行政、基层自治等手段。

“城, 所以盛民也。”一座城市文明程度的高低、是否宜居、是否具有吸引力, 不仅取决于大厦有多高、道路有多宽、灯光有多亮, 更取决于如何让百姓的生活更便捷、感受更舒适, 把城市真正当作自己的家。

人, 是城市发展的基石。城市之间的竞争, 不仅取决于人才, 还取决于人口。一座环境宜居、极具吸引力的城市, 经济发展必定充满活力。

“城, 所以盛民也。”一座城市文明程度的高低、是否宜居、是否具有吸引力, 不仅取决于大厦有多高、道路有多宽、灯光有多亮, 更取决于如何让百姓的生活更便捷、感受更舒适, 把城市真正当作自己的家。

人, 是城市发展的基石。城市之间的竞争, 不仅取决于人才, 还取决于人口。一座环境宜居、极具吸引力的城市, 经济发展必定充满活力。

“城, 所以盛民也。”一座城市文明程度的高低、是否宜居、是否具有吸引力, 不仅取决于大厦有多高、道路有多宽、灯光有多亮, 更取决于如何让百姓的生活更便捷、感受更舒适, 把城市真正当作自己的家。

期待您对社会热点问题的思考与评价, 请把想说的话、想表达的观点发给我们, 本报将择优刊发读者来论, 共同碰撞思想的火花。

来稿邮箱: jzrbps@163.com