

# 全国“00后”免门票

## 打卡合拍云台山爱情路牌赢万元大奖



云台山峡谷瀑布群吸引了众多游客驻足拍照留念。



森林+浅滩,峡谷+瀑布,高空+飞艇,这个夏天云台山玩出避暑新花样!



暑假倒计时!这个夏天总要去趟云台山音乐星空露营地吧?

**本报讯** 云台山暑期戏水节全新升级!鸟叫虫鸣溪水潺潺,水花迸溅,山风习习,属于大自然的清新扑面而来,游峡谷、赏飞瀑、体验丛林穿行、打卡网红爱情路牌,超多新花样等你来玩,并为广大游客朋友送上夏日出游清凉礼包,即日起至9月底更有万元大奖持续发放!

一、全国“00后”免门票:8月1日至8月31日,云台山景区对全国“00后”青少年免景区门票(2000年及以后出生的游客)。仅需

购买60元/人的观光车费,即可免门票入园游览(车票自购票之日起连续3天有效,各景点不限次游览)。

二、免音乐露营地入场门票:夏日福利加码!持景区有效门票、车票或年卡游客,可免费入场云台山音乐露营地。

三、打卡合拍云台山爱情路牌,赢万元大奖:即日起至9月30日,打卡合拍“红石峡瀑布”“云天瀑”“凤凰岭索道站”“玻璃栈道”4个地点路牌,发布优质抖音短视频,定位“焦作云台山风景

名胜区”并@河南云台山景区。单条视频播放量超10万,通过审核即可免费再次游览景区;单条视频播放量超100万,通过审核即可获得1000元现金奖励;单条视频播放量超500万,通过审核即可获得5000元现金奖励;单条视频播放量超1000万,通过审核即可获得1万元现金奖励。

欲知更多精彩活动及优惠信息,请关注云台山景区微信公众号,活动最终解释权归焦作云台山风景名胜景区所有。(陈垚衡)

# 云台山夏日旅拍上线

### 氛围感拉满 定制您的专属旅程

**本报讯** 夏天的样子可简单可浪漫,也可以由你来掌控!云台山夏日旅拍上线,山水汉服、中式婚礼、山野派对、交友活动、家庭旅拍,各



↑青山绿水,绝美汉服,云台山定制旅拍服务邀您穿越千年时光,体验汉服之美!



→丹崖碧水,峡谷瀑布,一袭汉服美人如画!

## “飞阅青龙峡”航拍大赛火热进行中 爱情圣地千元大奖等您来拿

**本报讯** 用甜蜜定义浪漫,用浪漫装饰旅行!爱情圣地青龙峡8月甜蜜企划,8月1日至8月31日对全国游客免门票(仅需购买25元/人观光车票);针对河南省内游客推出专属福利套票,峰林峡门票+车票+船票+天空之恋+甜心小屋,优惠价:88元/人

(原价180元/人),“一站式”畅玩所有爱情主题新地标!

同时,为了多角度聚焦爱情圣地绝美风光,用新视角、新技术,全方位展现青龙峡(含峰林峡)生态之美、爱情文化之美,即日起,面向社会征稿,热忱欢迎全国航拍摄

影家和爱好者积极参与创作,踊跃投稿,扫描右边二维码了解大赛详情!

不止七夕,更盼与你朝朝夕夕,和心爱的Ta一起在爱情圣地打造专属你们的独家记忆,开启甜蜜一夏! (陈垚衡) (本栏照片均由云台山景区提供)



微信扫码 了解大赛详情



绝美视角,带您看不一样的爱情圣地青龙峡。

### 网络直播

#### 焦作市人民医院皮肤科主任赵林栋为腋臭患者支招

## 治疗腋臭 告别尴尬



焦作市人民医院皮肤科主任赵林栋。 本报记者 陈天昊 摄

**主播:** 在日常生活中,腋下有味是一件很尴尬的事。今天我们来到焦作市人民医院,请该院皮肤科主任赵林栋,为大家讲解治疗腋臭的方法,让您告别尴尬,享受清爽。

**【专家支招】** 赵林栋:腋臭又称狐臭、臭汗症等,患者腋下会产生一种刺鼻气味,尤其是在天气炎热的时候,腋臭严重影响患者的人际交往,对日常生活造成不容忽视的负面影响。

一般来说,腋臭的治疗方法分为保守治疗、微创治疗和手术治疗。今天我详细为大家介绍一下腋臭的手术治疗。腋臭患者通过手术法除或破坏大汗腺及其导管,可以达到最彻底的临床治疗效果。在达到治疗效果的原则上,根据手术方式对腋区皮肤的损伤程度不同,可将这些手术方法归类为三大类,即保留皮肤组织、去除腋区部分皮肤和去除腋区所有皮肤及皮下组织。目前,腋臭的外科治疗方法在向微创治疗方向上不断发展进步,并在临床治疗中广泛应用。

在这里要提醒腋臭患者手术后不要吃刺激性食物、蛋白类食物,这些食物可以刺激分泌难闻的气味。另外,平时要注意个人卫生,以积极的心态面对生活,密切关注病情,遵医嘱定期复查,相信您一定会取得满意的治疗效果。

**【主播结语】** 主播:相信有了赵林栋主任的讲解,一定会让腋臭患者告别尴尬,拥有一个美好的未来。更多新闻资讯欢迎关注焦作日报全媒体平台,下期节目再见。



想了解详情 扫码看视频



焦作市人民医院皮肤科主任赵林栋(右)在为主播讲解治疗各种皮肤类疾病的中药熏蒸机。 本报记者 陈天昊 摄

### 主创团队

- 总策划:王爱军
- 策划:吕正军
- 脚本执笔:石媛媛 龚紫璇(实习)
- 录制:陈天昊 杨铭 龚紫璇(实习)
- 摄影:陈天昊 杨铭
- 技术:陈静 王雪静 赵银眼 刘佳 杨铭 龚紫璇(实习)
- 剧务:王雪静
- 探访话题征集电话:(0391) 8797395
- 链接:登录焦作网www.jzrb.com进入网络直播收看本期节目
- 总统筹:王静锋
- 执行:曾琳琳

## 践行文明条约 争做文明焦作人

**本报讯** (记者朱颖江) 近日,省十三届人大常委会第三十四次会议审查批准了《焦作市文明行为促进条例》(以下简称《条例》),并将于2022年10月1日起施行。网友对《条例》给予很高评价,大家一致认为,《条例》的实施标志着我市精神文明建设进入法治引领新阶段,对提升公民文明素养和社会文明程度、巩固全国文明城市创建成果发挥关键作用。

网友“时光”说,提高全社会的文明程度和道德素质,既要通过教育引导、舆论宣传、文化熏陶在思想观念方面做好文章,更要重视法律制度的引导保障和规范约束作用,以法的强制性和权威性去惩恶扬善、凝聚道德共识。《条例》涉及我们日常生活的方方面面,旗帜鲜明地倡导绿色生活、绿色出行。要求减少生活垃圾、按规定分类扔垃圾、文明用餐、按点就餐、践行“光盘”行动等,这些规定再次明确制止餐饮浪费等不良行为,从点滴中培养我们的行为,引导大家养成良好的行为和道德规范。

网友“蓝天白云”说,近年来,多地发生高空坠物导致人员伤亡的事件,在即将实施的《条例》中明确规定,不能在建筑物的顶部、阳(平)台、窗外、楼道、消防安全通道堆放、悬挂杂物。该规定从源头上消除安全隐患,约束了部分人员的不文明行为,希望相关部门加大监管力度,落实《条例》规定,依法依规守护群众头顶上的安全。

网友“安然”说,在城市快速发展的同时,文明程度也要得到相应的提升。在社会全面发展的进程中,需要借助法律法规来约束人们的行为,增强全民法治意识,进而提高文明程度,《条例》详细地对群众的生产、生活、行为规范和道德思想都有相应的要求,以饲养宠物为例,《条例》中有明确规定,公民应当文明饲养宠物,做好宠物日常管理、安全防护以及防噪措施,不干扰他人正常生活,不违反规定饲养烈性犬,遛狗要牵绳,还明确了公安、城市管理、农业农村等职能部门的责任,建立健全养犬管理工作机制,规范养犬行为,促进文明养犬。相信《条例》的实施会有效遏制不文明养犬行为。

网友“花开花谢”说,2020年,我市成功创建全国文明城市,全民素质有了很大提升,但文明行为规范还需要进一步提升,《条例》能够更好地引导和规范市民的文明行为,促进文明焦作建设。

### 关注无偿献血

## 市中心血站 开展文明服务岗位技能比武暨专业理论知识竞赛活动

**本报讯** 为进一步提高市中心血站规范化、标准化建设水平,持续增强采供血服务能力,促进我市血液管理工作健康发展,2022年7月12日至8月4日,市中心血站开展了2022年度文明服务岗位技能比武暨专业理论知识竞赛活动。

此次岗位技能比武分为5个项目,包括献血者体检过程、血液采集、血液分离机操作技术、RH(D)血型鉴定和血液入库发放。基础理论知识竞赛内容包括输血管理相关法律法规和输血专业基础理论。

通过开展此次技能比武和专业理论知识竞赛活动,加强了专业技术人员相互学习和交流,巩固了理论知识和业务技能,为保障我市临床用血安全进一步夯实了基础。(秦强国)



图为理论知识竞赛正在进行。

李天华 摄



焦作网手机版

焦作网微信公众号

焦作网官方微博