

# 新技术引领“心”发展

——河南理工大学第一附属医院全面提升心脏病诊治水平纪实

本报记者 朱传胜

心脏是人体的“核心硬件”，舒张与收缩之间将血液运输到全身，提供重要的营养物质和氧供。心脏一旦受损，往往性命攸关。在焦作老百姓的身边，有这么一支“硬核天团”，他们以患者为中心，对心脏疾病进行联合攻关，让患者不用出市就可享受专业优质的诊疗服务。如今，他们以雄厚的技术实力，守护患者的健康。

## 争分夺秒

打通救心“高速路”

在心脏病领域，主动脉夹层来势凶猛，病情发展快，死亡风险高，尤其A型主动脉夹层手术难度极高，被称作心脏手术的“珠峰”。

日前，一位来自武陟县的31岁患者，就因主动脉夹层经历了一场惊心动魄的生死博弈。

11月11日凌晨，这位患者突然发生胸部剧烈撕裂样疼痛，被家人紧急送到当地医院就诊，经诊断医生怀疑为主动脉夹层。按照当时的防疫政策，患者所处区域到医院就诊，需要先进行3天隔离。不过，患者病情危急（主动脉夹层随时可能破裂，造成大出血，失去救治机会），不允许浪费一分一秒的时间。时间就是生命，河南理工大学第一附属医院心脏外科胸外二区主任宁玉林接到电话后当机立断：紧急启动绿色通道，派120救护车前去接病人。1个小时后，患者平安转运到该院。经主动脉CTA检查，患者被确诊为急性A型主动脉夹层。

“急性A型主动脉夹层是临幊上非常凶险的危急症之一，来势凶猛、毫无征兆，患者往往处境危险，命悬一线，因此被称为‘血管上的定时炸弹’。除因破裂导致猝死之外，还易累及心脏、大脑以及全身各个脏器最终导致死亡。据数据统计，如不能接受及时的外科手术，患者48小时内死亡率超过50%，两周内死亡率高达90%。”宁玉林说，这种凶险万分的

病，不会“欺老怕壮”，无论是年轻人还是老年人，都在它的狩猎范围内。一旦此病来袭，患者必须在第一时间被送到有救治能力的医院，医生迅速正确判断病情并施救，方有希望挽救生命。

随即，一场与死神抢夺生命的战斗在该院正式打响。减流量、阻断、灌注……破裂的主动脉被打开，情况比预想的还要严重，患者夹层撕裂得很厉害，已经累及冠状动脉开口。宁玉林考虑到患者只有31岁，以后的人生路还很漫长，为了让他以后能拥有更美好的生活，果断选择心脏外科难度较大的手术方式——“改良David手术+升主动脉置换+主动脉全弓置换+象鼻支架植入术”，来修补患者的主动脉瓣部，再换血管，这种手术患者在术后无须终身抗凝，但对外科医生的技术及体能都是极大考验。时间一分一秒地过去了，经过将近10个小时的奋战后，手术顺利完成，患者的生命被成功挽救。

随着治疗心脏疾病的尖端技术被不断攻克，该院对急危重症心脏病患者救治的整体实力和综合水平都得到长足发展。

## 筑巢引凤

激活“人才引擎”新动能

前不久，该院发生了这样一件事：一位重症心脏病患者从省级医院向该院转诊治疗。当该院救护车将患者转运过来时，不少医护人员议论纷纷。因为在他们的印象中，对于急危重症心脏病患者，一般都是从市级医院向省级医院转诊治疗。

其实，这一切离不开该院心脏多学科诊疗团队。该院开展的胸腔镜辅助下房间隔缺损修补术、卵圆孔未闭封堵术等心脏病诊治水平在全国位居前列。

作为心脏多学科诊疗团队带头人，张建卿曾在河南省人民医院、河南省胸科医院、郑州市第七人民医院心外科工作并长期任科主任（15年），法国CAEN血管外科博士，硕士生导师。2021年11月，张建卿教授接受省委组织部人才处委派，到河南理工大学第一附属医院挂

职副院长。

张建卿坦言，之所以愿意到河南理工大学第一附属医院工作，是因为该院心脏病诊疗技术实力雄厚，且院领导求贤若渴，希望自己可以助力医院心脏病诊疗技术更上一层楼。

长期以来，心脏医学一直有心内科和心外科之分，心内科主要是做介入、放支架，心外科主要是做手术，如心脏搭桥手术，患者往往因选择在哪个科室治疗而不知所措。由于很多信息不畅通，可能会让患者作了重复检查，有些甚至错过最佳治疗时机。最重要的是，治疗方案往往未经二次评估，也很少主动纳入其他相关科室医生的意见。为此，该院成立了心脏多学科诊疗团队，可以为患者提供一站式服务，给患者寻找最佳治疗方案。目前，该院心脏多学科诊疗团队已为25名心脏病患者制订了个体化的诊疗方案。

## 站位高远

把心血管事业推向新高度

去年12月，市人社部门通过张建卿将阜外华中心血管病医院引进焦作，与河南理工大学第一附属医院心血管病中心专科实行结对帮扶、学科共建。

此前，为做强做大心脏疾病诊疗，该院曾先后与阜外、安贞等国内一流的心血管病医院合作。

在该院党委书记杨永国看来，与知名医院合作，可以一举两得：一是让国内顶尖医疗机构一对一地帮扶医院提升心脏疾病诊治整体技术水平；二是让我市的心脏病患者足不出市就能享受到国内顶尖的医疗服务，让他们少花钱就能找到北京的名医看病，有效缓解老百姓看病难、看病贵的问题。

而建成一家辐射豫北地区的心脏中心，则是该院的远景目标。多年来，该院一直潜心修内功，为心脏中心的创建积蓄实力。

为实现急危重症心脏病患者快速、规范救治，最大程度挽救患者的生命，2019年，该院成立了以院长王拥军主任的胸痛中心委员会，举全院之力打造包括心血管内科、心胸外

科、呼吸和危重症医学科、心功能科、超声科、医学影像科等多学科协作的胸痛中心，并在全院形成上下联动、通力配合、全院参与的良好创建局面。

胸痛中心是国内特别规范、非常严格、很难通过认证的一个国际级中心，仅认证标准就有200多条，是一块非常难啃的“硬骨头”。而且，胸痛中心建设涉及面广，是一个需要多学科、多部门密切合作，共同参与的大工程，这需要耗费大量的人力、物力、财力，单纯从经济角度来考虑，并非值得投入。

该院领导一致认为，包括急性心肌梗死在内的心血管疾病发病人群广泛，致残率高、死亡率高、复发率高，对社会大众健康危害极为严重。作为公立医院，应把人民的健康放在第一位。

星光不负赶路人。2021年4月13日，2020年度第三批次中国胸痛中心认证结果公布，河南理工大学第一附属医院顺利通过中国胸痛中心（标准版）认证，这标志着该院对急性胸痛患者的综合救治能力达到国家级水平。

此后，该院再接再厉，先后通过了房颤中心、心衰中心等国家级项目认证，集齐三大“国字号”。该院发挥三甲医院的管理和技术优势，让不同的心脏疾病乘上救治专列，获得最佳诊治方案。

不仅如此，在河南省公布的三级胸痛、卒中、创伤中心建设达标单位名单中，该院成为焦作市唯一一家三级医院胸痛中心、三级医院卒中中心、三级医院创伤中心全部建设达标的



张建卿（左）与宁玉林（右）在为患者做手术。  
本报记者 王梦梦 摄

三级甲等医院。

从前期的人员整合到后期的硬件集中，我们将很快看到，一个现代化国内一流的大型心脏病诊疗中心正向我们徐徐走来，为焦作乃至豫北地区的患者带来“心”希望。

## 市人民医院新区门诊二楼正式开诊



本报讯（记者孙闻河）11月21日，市人民医院新区门诊二楼正式开诊，这将为我市广大群众提供更加齐全的专科诊治和更丰富的服务项目。此次新区门诊二楼的开诊，是该院认真贯彻落实党的二十大精神，办好民生实事的又一重要举措。该院全体班子成员及相关科室负责人参加开诊仪式。

市人民医院新区门诊是一个以“门诊+康复”为主的综合门诊，自今年5月份开诊以来，凭借优质的医疗服务和便捷的就医举措，赢得了广大群众的认可。为给更多群众就医问诊提供优质服务，该院在深入走访、了解患者需求的基础上，进一步增加了新区门诊的服务项目和诊疗技术，充分体现了“人民医院为人民”的初衷。

开诊仪式上，该院党委副书记、院长张乐庆表示，医院各职能科室要在院党委的统一领导下，全力配合新区贡献力量。



医护人员贴心服务前来就诊的患者。  
本报记者 万干 摄

## 市医学会儿科专业委员会第五次代表大会召开 市人民医院宋文涛当选主任委员

本报讯（记者孙闻河）日前，由市医学会主办、市人民医院承办的焦作市医学会儿科专业委员会第五次代表大会暨2022年儿科学术年会召开，市人民医院儿科二区主任宋文涛当选主任委员。市医学会秘书长杜信宁主持会议，市卫生健康委副主任薛慧庆，市人民医院党委副书记、院长张乐庆参加会议。

薛慧庆代表市卫生健康委对大会的成功召开表示热烈祝贺。他希望，全市儿科医生要不断加强经验交流，注重新技术、新理论的学习，努力提高我市儿科的临床诊疗水平，提升儿童医疗服务能力。

张乐庆在致辞中表示，市人民医院作为全市卫生系统的排头兵，将充分发挥引领带动作用，建设一支高素质、高层次、高水平的儿科专业人才队伍，为提高全市儿科诊疗水平尽职尽责。

宋文涛在任职发言中表示，第五届儿科专业委员会将同心协力，就儿科诊疗、学会发展等问题进行研究，聚焦重点，积极开展各单位之间的经验交流，为全市儿童健康发展提供新思路、贡献力量。

在随后召开的学术年会上，郑州大学第一附属医院教授刘玉峰、中国医科大学附属盛京医院儿科教授尚云晓、郑州大学第一附属医院儿科教授彭韶、河南省人民医院儿科教授史长松分别以《中国儿童原发性免疫性血小板减少症诊断与治疗改编指南2021版解读》《婴幼儿喘息的诊断思路》《儿童常见病毒感染及合理治疗》《儿童坏死性肺炎》为题，通过直播平台与大家进行了学术分享。

## 天乐公司：集体献血传递爱心

11月18日上午，位于市人民路与塔南路交叉口东北角的爱心献血屋迎来了集体献血志愿者。他们是焦作市天乐房地产测绘有限公司（以下简称“天乐公司”）的员工，其中有人曾不止一次参加无偿献血。“单位员工参加无偿献血的意愿很强烈，就组织了这次集体活动，希望能传递更多爱心，帮助到更多人。”天乐公司办公室主任郭晓岩说。

郭晓岩介绍，公司员工从《焦作日报》上了解到，疫情防控期间，

“我是第二次献血，心里一点也不害怕，经常参加无偿献血对身体无害，还能帮助别人。”“我已经是第三次参加无偿献血了，听说血小板紧缺，我正好符合条件，就捐献了两个治疗单位的血小板。”“这项活动很有意义，以后有机会我还要积极参加。”

无偿献血现场，大家相互鼓励，交流

参加无偿献血的感受，暖意融融。

天乐公司志愿者的行为受到工作人员和其他无偿献血者的称赞。“天乐人有责任、有担当，他们都非常勇敢，这种精神让我们感动。”人民路爱心献血屋的工作人员说。

本报记者 梁智玲 文/图

成分献血		
献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场爱心献血屋(市民文化艺术中心二楼东厅)	周一至周五	3933317 18339102035
博爱县爱心献血屋(博爱县东大街中山公园)	周一至周五	18339102038
武陟县爱心献血屋(武陟县青少年宫门口)	周一至周五	15003911823
市中心血站	周一至周五	2865616 2865617

  

全血献血		
献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场爱心献血屋(市民文化艺术中心二楼东厅)	周一至周日	3933317 18339102035
人民路爱心献血屋(人民路博物馆交叉口)	周一至周日	18339102037
博爱县爱心献血屋(博爱县东大街中山公园)	周一至周五	18339102038
修武爱心献血站(采血车)	每月6-15日	18339102036
温县青少年宫(采血车)	每月16-31日	18339102036
武陟县爱心献血屋(武陟县青少年宫门口)	周一至周五	15003911823
沁阳音乐广场(采血车)	每月1-15日	18339102039
孟州新中医院门口(采血车)	每月16-31日	18339102039



欢迎您定期  
参加无偿献血



从左到右分别为：程启鹏、贺文婷、张绍康、林楚帆。

## 阴道不规则出血？莫慌

女性正常规则的月经周期为21~35天，月经持续时间为3~7天，多数女性在实际生活中会碰到多次阴道不规则出血的情况。那么，最常见的原因有哪些呢？

对于青春期女性而言，因月经初潮时间短、性腺轴发育不完善，月经不规律情况比较常见，若无出血量多、月经频繁、贫血等情况，可观察。

对于年轻育龄期女性而言，如果出现阴道不规则出血，首先要排除怀孕的可能，可以通过自测尿试纸明确认定。除此之外，需看月经不规则出血的时间节点，如果月经长时问不来潮，甚至伴有面部痤疮、毛发重、肥胖等症，需要完善性激素检查及彩超检查，明确多囊卵巢综合征的可能；如果为两次月经中期出现阴道出血，量少于平素月经，持续时间一般不超过7天，那么考虑排卵期出血的可能，可暂时观察；如果月经来潮后拖延时间久，后期呈暗褐色分泌物，需要考虑内分泌黄体功能不足的可能，药物调整即可，若剖宫产后出现此症状，要考虑剖宫产瘢痕憩室的可能，这种情况需要进行彩超、宫腔镜等检查，进一步明确。除此之外，较常见的引起阴道不规则出血的原因还有子宫内膜息肉及其他器质性病变的可能，需要进行彩超等检查明确病因。部分女性若口服紧急避孕药，也可能会出现阴道不规则出血。

对未绝经期女性而言，若月经间隔时间长，但是月经量和月经持续时间正常，则属于正常现象，无须处理；若出现月经频繁来潮，且出血时间长、量多，需要进行妇科检查及盆腔彩超明确诊断后给予对症治疗。

如绝经后再出现阴道出血，需要引起重视，可作彩超检查，排除子宫内膜病变，必要时进一步活检治疗，同时要进行妇科检查排除宫颈癌及萎缩性阴道炎的可能，不少绝经后女性出血来源于肛门或尿道口肉阜。

对于有夫妻生活的女性，如果出现同房后接触性出血，一定要引起重视，排除宫颈病变。这也提醒广大女性，妇科体检很重要，一定要重视宫颈癌筛查，重视HPV疫苗的接种。

（作者系焦作市人民医院妇科吴娜娜）

扫一扫  
关注我们



焦作健康  
微信公众号