

## 河南理工大学第一附属医院:

# 关爱女性健康

# 让“公益之花”持久绽放

本报记者 朱传胜

女人如花,需要精心呵护,没有健康的枝干,再娇艳的外表也只是短暂的。所以,要想美丽永驻,健康是第一要素。

又是一年春来到。在这个春意盎然的季节,由市总工会、市妇联、市抗癌协会、河南理工大学第一附属医院(市第二人民医院)联合举办的第十六届“春暖万家·关爱女性送健康”大型公益活动如约而至,为广大女性朋友奉上“健康大礼”。

作为一项以女性健康为核心的公益活动,从2008年至今,河南理工大学第一附属医院已经连续举办16年了。这项活动不仅使众多女性患者重获新生,还增强了广大女性的健康意识,“及早筛查、及早诊断、及早治疗,防患于未然”已深入人心。

时代在前进,女性的健康和美丽的需求也在不断增长。该院坚守初心,矢志不渝,用更加精湛的技术和优质的服务,让越来越多的女性在这个春天开启健康之旅。

### 如约而至

#### 关爱女性公益活动启动

2月28日,第十六届“春暖万家·关爱女性送健康”大型公益活动启动仪式在河南理工大学第一附属医院举行。市总工会党组成员、副主席秦金玲,市妇联副主席杨鹏杰,该院

党委副书记、工会主席桑俊勇,副院长王虹、仝峰出席启动仪式。妇产科、妇瘤一区、妇瘤二区、盆底康复科、甲乳一区、甲乳二区、中医科、康复科、疼痛科、口腔科、眼科、健康管理中心、整形美容中心、皮肤科、病理科、放射科、核医学科等临床医技科室及行政、后勤相关科室医务人员参加仪式。

为加大对女性健康的关爱力度,该院今年推出了十七项36项小项优惠举措。比如,视力检查免费,慢性疼痛诊疗评估免费,阴道镜检查免费,种植牙方案设计及术前口腔CBCT免费,送耳穴压豆一次,盆底功能筛查门诊检查优惠50%,心脏彩超、PET/CT、乳腺钼靶机、骨密度测定优惠10%……

“今年不仅有液基细胞学、乳腺钼靶、盆底康复治疗等常规项目,还有康复、疼痛、中医等科室提供的保健项目,而且今年的体检套餐新增了一项肿瘤筛查套餐。全部项目共涉及15个科室,有几十位临床专家提供医疗保障。”当会场宣布这些内容时,台下响起了热烈的掌声。

3月1日,前来该院进行健康咨询、就诊的女性朋友络绎不绝。门诊室内,权威专家坐诊,为患者健康“把脉”;健康管理中心为女性朋友定制了优惠体检套餐……第十六届“春暖万家·关爱女性送健康”大型公益活动的“触角”已延伸到医疗过程的多个环节。

“医生,我表姐前段时间得了乳腺癌,我会不会也患上乳腺癌,我想作一个乳腺检查。”“医生,我想作一个宫颈筛查,另外还想咨询一下,我

今年45岁了,能打宫颈癌疫苗吗?”……活动现场,人头攒动,专家们耐心地解答每位患者的咨询。

一名刚做完心脏彩超的患者说:“这项公益活动挺好,检查身体能省不少钱。”不仅如此,不少爱美的女性还到整形美容科咨询,希望能趁着活动优惠期间做美容整形手术。

与此同时,该院还将联合市总工会、市妇联举办女性健康专题公益讲座,争取把健康知识送到千家万户。

### 真情呵护

#### 为女性健康筑起坚实防线

用行动诠释责任,用大爱彰显担当。如今,每年3月举办的“春暖万家·关爱女性送健康”活动已成为河南理工大学第一附属医院的公益品牌。目前,该院借助雄厚的医疗资源和精湛的技术,使上万名子宫肌瘤、宫颈癌前病变、卵巢肿瘤、乳腺癌早期病变等患者从中受益,重获健康。

“坚持医院的公益性是保障全面建成小康社会的基本要求。作为公立医院,坚守公益为民、奉献社会是我们必须履行的责任和担当。”该院党委书记杨永国说,“尤其是女性的健康水平,这不仅关系到女性的身体素质和业绩,还对千家万户的幸福和祖国下一代的健康成长有着至关重要的影响。多年来,医院通过举办‘春暖万家·关爱女性健康’大型公益活动,不但为女性朋友及时筛查出身体疾患,而且还引导她们养成健康的生活习惯,增强防范意识,也让越来越

多的女性认识到,有了健康的支撑,其他的存在才有意义。”

其实,女性的生理特点也决定了女性更容易患上各种妇科疾病,其中一些妇科疾病如果没有引起女性朋友的充分重视,就会使原先轻微的疾病变得严重,甚至导致癌变,最终夺去生命。世界卫生组织权威数据表明,中国女性中40%患有不同程度的妇科疾病,已婚妇女患病率更是高达70%。乳腺癌、宫颈癌已成为严重危害女性健康的杀手。

美丽与健康,是女人永恒不变的话题。为了关爱女性健康,该院始终秉承“健康一位女性、幸福一个家庭”的健康理念,在每年3月份举办“春暖万家·关爱女性送健康”大型公益活动,这也是送给全市女性朋友最诚挚、最暖心的节日礼物。

### 技术一流

#### 以高质量医疗守护女性健康

世卫组织国际癌症研究机构最新发布的数据显示,2020年全球乳腺癌新发病例高达226万例,超过了肺癌的220万例,成为全球第一大癌症。

作为焦作市唯一一家将肿瘤防治作为重点的综合性三甲医院,该院紧随国际肿瘤防治步伐,积极探索肿瘤新型治疗手段,力求在攻克肿瘤的研究中有所突破,进而为患者筑牢生命防线。

去年,该院肿瘤内科副主任李丽申报的《EPO/EPOR信号在三阴性乳腺癌肿瘤相关巨噬细胞诱导免疫逃逸中的作用和机制》课题,获河南省

2022年科技发展计划立项。据该院科研办提供的数据显示,2019年以来,该院仅获得与肿瘤相关的科技成果奖就达9项。此外,市卫生健康委研究批准市区4家医院15个实验室为焦作市医学重点实验室。其中,涉及肿瘤领域的4个重点实验室——肺部肿瘤医学重点实验室、肿瘤转化医学重点实验室、妇科肿瘤医学重点实验室、分子病理医学重点实验室均在该院。

尤其值得一提的是,自2020年以来,该院妇科肿瘤三、四级手术及疑难手术比例较之前持续提升,多项技术处于省级水平;内镜专业、核医学PET-CT中心为疾病特别是肿瘤疾病检查的精准性提供强大助力,实现肿瘤患者从检查、诊断、治疗、预后全程精准化,开启精准医疗的新时代。

打造肿瘤防治新高地,造福一方百姓。如今,该院在肿瘤领域拥有一份骄人的成绩单:

——被省卫生健康委确定为全省癌症区域医疗中心建设单位。

——荣获“2020年国家抗肿瘤药物临床应用监测优秀工作单位”称号,并在全国1400余家医院(肿瘤专科医院及设置肿瘤科的三级综合医院)中脱颖而出,取得综合排名全国第四的好成绩。

——与北京大学肿瘤医院签订战略合作协议,共建肿瘤防治远程医疗协同平台,使患者在焦作就能享受国内顶级专家团队的诊疗服务。

——与河南省肿瘤医院合作

签约,加入河南省肿瘤防治联盟,阔步迈向焦作市肿瘤区域医疗中心发展的新征程。

此外,该院还深入推进多学科诊疗(MDT)模式,坚持肿瘤医教研防一体化特色战略,打造肿瘤防治全流程服务链。

为了给广大女性架起健康的桥梁,让每位女性享受健康生活的快乐,该院还组建“爱来癌去健康俱乐部”,充分发挥多学科联动优势,倾力为乳腺癌、宫颈癌患者建立一个温暖的康复之家。与此同时,该院在焦作率先开展多学科肿瘤诊疗模式,患者一旦被确诊为恶性肿瘤,通过专家团队的讨论,共同制订一个完整、科学、合理、规范的诊疗方案。

医术为根,爱心为本。作为一家公立医院,河南理工大学第一附属医院用行动诠释责任,用大爱彰显担当,将关爱女性健康事业进行到底,让这朵“公益之花”在怀川大地持久绽放。



## 市人民医院第六届五次职工代表大会召开

本报讯(记者孙阔河)2月24日,焦作市人民医院第六届五次职工代表大会在雄壮的国歌声中开幕。院领导吕振普、郑献召、常红专、张小鹤、李辉和职工代表参加会议,各党支部书记列席会议。

会上,市人民医院党委书记吕振普代表医院党委向与会代表和全院职工过去一年的辛勤付出表示亲切慰问,向大家为医院改革建设发展作出的无私奉献表示衷心感谢。他表示,2022年,全院干部职工在困难中前进,在磨砺中提升,各项工作实现新突破,“年度成绩单”成色十足、亮点纷呈。新的一年面临的机遇更多、挑战也更大,全院干部职工更要始终坚持党的领导,旗帜鲜明讲政治,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,始终在思想上、政治上、行动上同党中央保持高度一致,始终把思想和行动统一到医院党委的重大决策部署上来,统一到医院的建设和发展上来,自觉围绕中心大局,在服务发展上做到定位要更准、融入要更深;工会工作和医院中心工作要有机融合,切实提升履职效能,关爱职工的感情要更真、举措要更多;当好全院干部职工的“娘家人”;要抓实党风廉政建设,切实发挥保障职工知情权、参与权、表达权和监督权,助力医院营造风清气正、院风清明、医风清新的清廉医院氛围;职工代表要充分发挥主人翁意识,为医院的发展建言献策。

会上,市人民医院党委副书记、院长郑献召作了《医院工作报告》,详细介绍了2022年医院发展的基本情况、各项工作开展情况,肯定了成绩,也指出了不足,并提出2023年医院工作目标。郑献召强调,2023年,是跑出公立医院综合改革加速度、绘制医院高质量发展新蓝图的关键之年,全院干部职工要以高质量发展统揽全局,继续秉承“厚德至善,求实尚臻”的院训,慎终如始、锚定目标,踔厉奋发、勇毅前行,不断提升医院综合实力,用心用情服务好广大患者,奋力打造让党放心、让百姓满意的现代化综合医院,在护佑人民健康、促进健康焦作事业发展的新征程上展现新作为、续写新篇章。

会上,与会代表认真听取了《医院工作报告》《医院财务工作报告》《医院工会工作报告》,并进行了分组讨论。该院领导分别参与各代表组讨论,与职工代表交流,广泛听取意见建议,并认真解答了职工提案。讨论中,该院职工代表以饱满的政治热情和强烈的责任担当,认真审议和讨论各项报告,结合本职工作,广泛建言献策,大家纷纷表示,相关报告鼓舞人心,新思路深谋远虑、新战略高瞻远瞩,新举措求真务实,充分体现了医院党委主张和职工意愿的统一,使大家今后的工作目标更明确、信心更坚定。

会议还按照规定完成了其他相关议程。

## 河南理工大学第一附属医院:开启心脏病诊疗新篇章

本报记者 朱传胜

2月25日,对于我市心脏病领域来说,是一个载入史册的日子。这一天,焦作迎宾馆一个偌大的会议厅内,座无虚席。河南理工大学第一附属医院(市第二人民医院)在这里举行心脏中心和焦作市心血管专科联盟成立大会暨2023年第一届云台山心血管病研讨会。省、市级心血管病专家齐聚一堂,积极推动豫西北地区心血管病诊疗水平提升。

### 打破学科壁垒 心脏中心全新起航

心血管疾病一直是威胁国民健康的重要健康问题,发病率和死亡率每年呈增长趋势,且发病年龄越来越年轻。在国务院出台的《健康中国行动(2019-2030年)》中,已明确将“心脑血管疾病防治行动”纳入15个重大专项行动之一。

长期以来,心脏医学一直有心内科和心外科之分,患者往往因选择在哪个科室治疗而不知所措。由于很多信息不畅通,可能会让患者作了重复检查,有些甚至错过最佳治疗时机。最重要的是,治疗方案往往未经二次评

估,也很少主动纳入其他相关科室医生的意见。

“心血管疾病发病率高,急危重症多,严重威胁人们的生命健康。”河南理工大学第一附属医院党委书记杨永国说,“为进一步提高心血管病的诊疗水平,医院在2022年成立了心脏病多学科(MDT)诊疗中心,今年又整合了院内心血管相关医疗资源,成立了心脏中心。”

建成一家辐射豫西北地区的心脏中心,则是该院的远景目标。如今,这个目标终得实现。由此,该院迈出了心脏学科科学化、规模化、精细化发展的第一步,为心脏病患者提供一站式服务,以实际行动推动心脏学科高质量发展。

河南理工大学第一附属医院院长于拥军在致辞中表示,心脏中心的正式成立,是该院学科融合、多学科协作、团队合作的积极实践,更是医院心血管学科发展史上的重要里程碑。“未来,医院将进一步促进资源横向整合,继续发挥多学科、大团队协作的优势,不断引领区域心血管专业技术创新,通过布局区域内若干特色专科中心,形成错位发展模式,促进心脏中心系统化发展,逐步构建分层级、分阶段、功能

完善及“预防、治疗、康复”相结合的心血管专科医疗服务体系,将其打造成为豫西北地区心脏病诊疗知名品牌,从而推动我市心脏学科高质量发展,共同助力健康焦作建设。”于拥军说。

其实,建成一家心脏中心绝非一日之功。日积月累,才能厚积而薄发。多年来,该院一直潜心修内功,为心脏中心的创建积蓄实力。

为实现急危重症心脏病患者快速、规范救治,最大程度挽救患者的生命,2019年,该院举全院之力创建国家级胸痛中心。星光不负赶路人。2021年4月13日,该院顺利通过中国胸痛中心(标准版)认证,这标志着该院对急性胸痛患者的综合救治能力达到较高水平。此后,该院再接再厉,先后通过了房颤中心、心衰中心等国家级项目认证,集齐三大“国字号”。该院发挥三甲医院的管理和技术优势,让不同的心脏疾病乘上救治专列,获得最佳诊治方案。

市卫生健康委副主任薛慧庆到会祝贺该院在全市率先成立心脏中心,并对该院在学科建设上的成效给予肯定。

对此,河南省胸科医院党委副书记、副院长李清华也现场点赞:此次河南理工大学第一附属医院举

行心脏中心成立大会,具有重大的现实意义,必将为促进焦作地区心血管疾病防治起到积极作用。

### 组建专科联盟 描绘心血管防治新蓝图

一枝独秀不是春,百花齐放春满园。为了我市心血管疾病防治事业,该院倡议发起组建的焦作市心血管专科联盟,联合焦煤中央医院、市中医院、马村区人民医院、中站区人民医院、沁阳市人民医院等22家医疗机构,其中三级医院就达6家。而这,也是该院继焦作市肿瘤专科联盟、焦作市卒中专科联盟之后成立的第三个专科联盟。

此次大会牵头人、河南理工大学第一附属医院副院长张建卿认为,开展专科联盟建设是整合区域内专科医疗资源,促进优质医疗资源下沉,提升基层医疗服务能力,完善医疗服务体系的重要举措。

在联盟成立的同时启动“十个百万系统工程”,即打造一个高水平 and 较好服务能力的心脏中心;向上联络数10家国家级和省级的中心医院或心脏专科医院;把百余名心脏中心内部医务人员紧密团结,加强业务学习,提高技术服务水平;从而带动数千名县市级从事

心血管专科诊疗服务的医务人员共同服务数万个基层对心血管病诊疗康复有需求的老百姓。通过该工程系统性的打造,实现专科联盟“技术引领,融合创新,学术交流,情义互动,慈善分享,爱心共赢”的平台作用。

大会先后颁发了心脏中心牌匾及证书、焦作市心血管专科联盟牌匾及副理事长、学术委员会证书。

通过此次活动的开展,为我市心血管学科专业人员提供了相互交流、合作探讨的学术平台,推动心血管病诊疗技术迈上新台阶。

河南省心胸外科开拓者及奠基者、省内心血管专家杨栋,河南省医师协会心血管外科分会会长徐敬,郑州市健康促进与教育协会会长杜怡,联盟名誉理事长之一陶钧钊等众多与会嘉宾均表示,河南理工大学第一附属医院在整合“心”资源方面办了两件大事。

随后,2023年第一届云台山心血管病研讨会正式开始,多位省内心血管专业学术大咖给与嘉宾带来了精彩的学术授课。

道路,是探索者的道路;脚印,是开拓者的脚印。河南理工大学第一附属医院心脏中心及心血管专科联盟尽管刚刚起步,但这一创新的诊疗模式,必将为焦作乃至豫西北地区的患者带来“心”希望。

## 市人民医院护理团队省级比赛获殊荣

本报讯(记者孙阔河)日前,在河南省第二届护理技能竞赛决赛中,经层层选拔,市人民医院ICU北区护士程军杰荣获一等奖、肿瘤外科护士马晨雨荣获二等奖。

本次比赛旨在通过以赛代练的形式,以赛促学、以赛促练、以赛促建,在全省护理人员中开展技能大练兵,进一步强化护

理人员的基础理论和实操水平,从而提高全省的护理服务质量和能力。来自全省的192位选手参加决赛,覆盖省、市、县三级综合医院、中医院、妇幼保健院以及公立、民营医院。比赛分为理论考试和技能操作两部分,其中理论考试内容为基础护理学、急危重症护理学及医院感染与预防控制相关知识;技能操作分别为成

人单人心肺复苏术+AED(自动体外除颤器)应用技术、成人多参数监护仪操作技术。

市人民医院高度重视本次比赛,开展全员大练兵,营造以赛促学的浓厚氛围,切实提升全院护理团队的临床护理和服务能力。相关科室周密筹划,参赛选手放弃休息,在有限的时间内完成了操作训练、赛程模拟等工作。比赛中,面

对诸多强手,程军杰、马晨雨两位选手沉着应对,最终以过硬的技能水平证明了自己的实力,充分展示了焦作市人民医院的良好形象和团队精神风貌。

该院相关负责人介绍,此次护理技能竞赛是加强人才队伍建设的一次行业大练兵,为护理人员搭建了切磋技艺、互相学习的平台。医院将以此次获奖为契机,

进一步激发广大护理人员“学技术、练本领、比匠心”的热情,一如既往,积极参加各类护理技能大赛,做到全员参与、全员训练、全员提高,通过比学赶超,加快培养知识型、技能型、创新型护理人才,全面加强医院护理队伍建设,推动护理事业高质量发展,为人民群众提供更安全、优质的护理服务。

进一步激发广大护理人员“学技术、练本领、比匠心”的热情,一如既往,积极参加各类护理技能大赛,做到全员参与、全员训练、全员提高,通过比学赶超,加快培养知识型、技能型、创新型护理人才,全面加强医院护理队伍建设,推动护理事业高质量发展,为人民群众提供更安全、优质的护理服务。