

市疾控中心:多措并举筑牢结核病防治屏障

本报记者 梁智玲

今年3月24日是第28个“世界防治结核病日”，主题为“你我共同努力 终结结核流行”，旨在深入贯彻党的二十大精神，呼吁社会各界广泛参与，共同终结结核流行，维护人民群众的身体健康。近年来，我市结核病防治工作以人民健康为中心，坚持预防为主，防治结合，多措并举，全市结核病防治水平得到了明显提升。

成效显著 我市结核病防治铿锵十年路

防治结核病是我国各级政府一项重要的“民生工程”。近10年来，我市多措并举，不断完善结核病防治服务体系，全市结核病防治水平得到了明显提升。

实行目标责任制管理，创新“三位一体”机制。目前，我市构建了市、县、乡、村四级结核病防治服务网络，通过多年的探索，在中心城区构建了“三位一体、医防融合”的结核病防治工作模式，形成了职责明晰、分工负责、优势互补的工作格局。

推行县市级结核病标准化门诊建设。2015年以来，我市将县市级结核病标准化门诊建设作为重点工作进行推进。2017年，温县被评为全省标准化门诊建设示范县。2018年，市卫生健康委在温县组织召开县市级结核病标准化门诊建设专题推进会，通过门诊标准化建设筑牢防治服务模式体系，极大地提升了结核病防治能力。

抓住关键环节，规范落实各项防控措施。我市抓好乡村医生关，强化基层培训，明确基层医务人员结核病防治工作中“发现、管理、宣传”三大职责，提升乡村医生的工作能力；抓好综合医院结核病患者归口管理关，加强与综合医院的协调配合，提高综合医院的转诊率和到诊率；做好重点人群的结核病防治工作，对65岁以上老年人、艾滋病感染者、学生等重点人群进行结核病筛查，有效提高结核病患者发现率；在学校结核病防控工作中坚持周分析、月报告，有效避免聚集性疫情的发生；坚

持实施结核病患者免费检查治疗，做好耐药结核病防治和实验室工作。同时，市疾控中心结核病防治所规范做好学校结核病防控工作，2016年以来，我市参照属地管理的原则，在全市实行分工明确、职责清晰、协同配合的联防联控工作机制，有效控制学校结核病重大疫情的发生，保障学校师生身体健康。我市于2015年5月启动耐药结核病防治工作以来，全市6个实验室均具备开展结核菌培养和分子生物学检查的能力。

加强培训和督导，保证工作质量。我市医学会结核病专业委员会成立后，每月邀请省级专家坐诊；每季度对县市级防治工作开展一次业务督导，联合相关部门进行归口管理检查，抓实患者服药管理，每月随访评估一次。

大力宣传，广泛动员，深入普及结核病防治知识，增强群众的防病治病意识。我市编印《结核病防治知识手册》，利用广播、电视、报纸、微信等平台拓宽宣传渠道，分别于2016年和2018年组织开展学校结核病防治主题绘画及作文比赛，并举办获奖作品展；承办2019年世界防治结核病日全省现场宣传活动。

10年来，我市肺结核发病率逐年下降，从62.38/10万降至36.32/10万，年递减率为4.2%。目前，我市结核病防治工作已形成政府推动、疾控机构带动、医院主动、部门联动、全社会行动的良好局面，为实现2035年终止结核流行的目标打下良好的基础。



市疾控中心深入乡村进行结核病筛查。

本报记者 宋崇飞 摄

形势严峻 结核病防治需要你我共同努力

一系列成绩的取得，并不代表结核病已经远离我们，防治结核病仍需我们共同努力。

肺结核是一种呼吸道传染病，俗称痨病，是由结核杆菌感染引起的慢性传染病，具有极强的传染性。过去由于医疗条件差，多数染上肺结核的人等于踏上了“鬼门关”。随着医学的进步，肺结核已经可防可治。于是，肺结核在一些人的记忆中变成了一种快要销声匿迹的疾病，事实上它从未离开我们的世界。

有关资料显示，结核病是严重危害人民群众身体健康的重大传染病，我国是全球30个结核病高负担国家之一。目前，我国结核病呈现“三高一低”的特点，即感染率高、患病率高、农村疫情高、年递减率低的态势。人口流动、耐药结核病及结核病并发艾滋病仍然是结核病防治的三大难题，加上糖尿病等慢性病

患者的逐年增多、人口老龄化程度逐步加重等新问题的出现，使得我国结核病发病率下降缓慢，防控工作面临许多挑战。当前，我市每年新报告肺结核患者接近1500例，位居甲、乙类传染病第二位，学校的聚集性疫情时有发生，耐药问题比较突出，结核病防治任务十分艰巨。

肺结核是呼吸道传染病，很容易发生传播。肺结核患者通过咳嗽、咳痰、打喷嚏将结核菌播散到空气中，健康人吸入带有结核菌的飞沫即可受到感染；与肺结核患者共同居住、一起工作和学习的人都是密切接触者，有可能感染结核菌，应及时到医院检查排除。艾滋病病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病人、尘肺病人、老年人等都是容易发病的人群，应该每年定期进行结核病检查。得了肺结核如发现不及

时、治疗不彻底，会对健康造成严重的危害，甚至会引起呼吸衰竭和死亡，给患者和家庭带来沉重的负担。

怎样防止被结核杆菌感染？市疾控中心结核病防治专家建议，要做好以下几点：孩子出生后尽快接种卡介苗预防结核病；加强身体锻炼，营养均衡，提高免疫力；改善在校学生的学习和生活环境，教室、宿舍等要经常通风；尽量避免与活动性肺结核患者密切接触；在人群拥挤的室内公共场所要佩戴口罩。

此外，结核潜伏感染者接受抗结核预防性治疗，可使发病风险大大减少。研究显示，正确全程的预防性治疗，可以降低60%~90%的发病风险，预防性治疗一般使用1~2种抗结核药物，服药时间一般为3~6个月，比治疗肺结核患者的时间要短得多。

目标明确 终结结核病流行诠释生命至上

2017年，我国政府在莫斯科举行的第一届世界卫生组织终结结核病全球部长会议上，作出了2035年终止结核病危害的庄严承诺。如今，距离实现联合国“2030年可持续发展议程”结核病控制目标和“2035年终止结核病流行”的目标越来越近；我市疾控部门本着生命至上的宗旨，为终结结核病流行贡献力量。

结核病防治工作需要长期不懈的坚持和努力。为遏制我市结核病疫情，我市将采取以下措施：进一步分析结核病的特征，找准重点人群，有针对性地开展精准预防，降低发病风险；扩大对病原学阳性患者的密切接触者、65岁以上老年人、糖尿病患者等重点人群的主动筛查覆盖面；加强学校结核病防治，学校结核病疫情规范处置率要达到100%。

我市将遏制耐药结核病疫

情，扩大耐药结核病筛查范围，最大限度发现耐药结核病患者，推进耐药结核病规范诊治工作。市级要建立耐药结核病诊疗专家团队，加强会诊，提高诊治质量。逐步探索对处于传染期的耐药患者进行住院隔离治疗，加强对耐药患者的服务和管理，落实防控措施，防止耐药结核病的传播。

我市将全面提升结核病诊疗服务质量，强化结核病归口管理工作，最大限度发现患者，规范定点医院诊治和基层医疗单位全程管理，充分利用“互联网+”技术，逐步形成“互联网+结核病防治”的医疗服务网络，提高疾病诊断水平和患者医疗依从性。

我市将健全结核病防治服务

网络，在现有结核病标准化门诊硬件的基础上，强化制度化规范化建设，切实提升全市结核病防治工作质量。

结核病防治，需要你我共同努力，每个人都要当自己健康的第一责任人，为终结结核病流行贡献力量。记者了解到，国家免费为肺结核患者提供抗结核药品和主要检查。患者可到所在地的结核病防治机构接受免费检查和诊疗。免费诊治范围包括：肺结核可疑症状者可以免费拍胸片和作痰涂片检查；疑似肺结核病例可享受免费痰培养或痰分子生物学检查；肺结核确诊病例可免费进行痰药敏试验；病原学阳性肺结核患者的密切接触者，也可享受一些免费的检查项目；肺结核病例享受抗结核药品免费政策。

市疾控中心 开展系列文明实践活动

本报讯(记者梁智玲 通讯员刘忠雷)为认真贯彻落实党的二十大精神，广泛践行社会主义核心价值观，日前，市疾控中心根据市城乡一体化示范区文明办《2023年示范区新时代文明实践推动周活动方案》要求，落实“新时代、新风尚、新生活”活动主题，开展了一系列文明实践活动。

开展“学报告 强引领”专题活动。3月2日下午，市疾控中心组织干部职工观看专家解读党的二十大精神视频，深入学习党的二十大精神。专家从7个方面解读了党的二十大精神：全党必须牢记，全面从严治党永远在路上，党的自我革命永远在路上，党始终引领时代建设新的伟大工程，时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定；五个“必由之路”，引领和保障巍巍巨轮乘风破浪，行稳致远；依靠紧密团结进行的奋斗才是最有力的奋斗；社会主义现代化强国是奋斗出来的；对百年奋斗的最好致敬就是书写新的奋斗历史；坚定信心，同心同德，埋头苦干，奋勇前进。通过聆听专家解读党的二十大精神，市疾控中心干部职工更加深入理解了党的二十大精神，备受鼓舞，并纷纷表示，要立足本职，爱岗敬业，努力工作，为我市疾控事业高质量发展作出应有的贡献。

开展“学雷锋 树新风”专题活动。3月3日，市疾控中心开展“学雷锋 树新风”专题活动，组织干部职工学习宣传《河南省文明行为促进条例》，进一步引导干部职工树立文明观念，促进文明行为养成；在

办公楼前的电子显示屏上滚动播放文明条例宣传标语，如“学文明条例，做文明市民”“践行文明行为条例，使用文明礼貌用语”“让文明有法可依，让道德引领风尚”“文明行为你我他，文明提升靠大家”等，引导大家自觉学习文明条例；组织志愿者向市民发放《焦作市文明行为促进条例》宣传页，宣传条例颁布的重要意义，养成文明习惯，弘扬文明风尚。

开展“学雷锋 讲奉献”专题活动。市疾控中心组织志愿者到示范区白云苑小区开展“关爱他人、关爱社会、关爱自然”志愿服务活动。活动中，该中心志愿者帮助社区打扫卫生、清除垃圾，同时向居民发放健康知识宣传页，广泛宣传缺乏病、肠道寄生虫病、布病、狂犬病、春季流感等疾病的防治知识，不仅使广大居民增长了健康知识、增强了健康意识，还发扬了爱岗敬业、助人为乐、全心全意为人民服务的雷锋精神。

开展“学先进 争一流”专题活动。3月6日下午，市疾控中心组织青年党员、团员代表赴国家方志馆南水北调分馆参观学习。通过参观学习，大家纷纷表示，要发扬南水北调精神，在平凡的岗位上创造出不平凡的事业。

健康中原行动推进委员会办公室发布通报 市疾控中心两人获表扬

本报讯(记者朱颖江)近日，健康中原行动推进委员会办公室发布通报，对健康中原行动中涌现出的先进集体和个人进行通报表扬。其中，市疾控中心许小利、孟春辉榜上有名，荣获先进个人称号。

许小利是市疾控中心地方病与寄生虫病控制科科长，主要从事地方病工作。孟春辉是市疾控中心慢病科副科长，主要负责我市慢性病综合防控示范区建设、死因监测、肿瘤随访登记等工作。

健康中原行动启动以来，河南省心理健康促进行动、健康环境促进行动、心脑血管疾病防治行动、癌症防治行动、慢性病防治行动、传染病与地方病防治行动7个专项行动以健康中原行动指标为导向，以河南省委、省政府重点任务为抓手，以健康中原特色创新为重点，深化部门协作、完善体系建设、健全工作机制，环境监测及生活饮用水水质监测范围逐渐扩大，农村饮用水监测实现乡镇全覆盖，精神科医师队伍逐步扩大，心理服务体系持续扩大，严重精神障碍患者救治管理水平不断提高，慢性病防治网络日趋完善，慢性病综合监测和综合干预工作有效提升，传染病防控有力有序，地方病防治固本增效，各项工作均取得较快发

展。许小利、孟春辉立足本职工作，为健康中原建设贡献力量。

许小利在新冠肺炎疫情防控中，担任流行病学调查处置组组长，坚守抗疫一线，以精湛的专业技能为支撑，指导与参与各县(市、区)规范、有序、高效开展疫情防控工作。在日常工作中，许小利精心制订方案、细化工作措施，地方病监测实现全覆盖；地方病现症病人得到救治，随访与管理达100%；地方病防控攻坚行动成果得到巩固，地方病危害得到消除和控制，地方病防控取得成效。

2013年以来，孟春辉一直在慢病科工作，主要负责我市慢性病综合防控示范区建设、死因监测、肿瘤随访登记、心脑血管事件报告、慢性病及其危险因素监测和基层呼吸系统疾病早期筛查与能力提升、心脑血管疾病高危人群早期筛查与综合干预等工作。在她的带领下，我市慢性病防控工作在全省取得了一定成绩。在癌症防治行动中，孟春辉利用全国肿瘤防治宣传周和全民健康生活行动，倡导居民践行健康生活方式，戒烟限酒、平衡膳食、科学运动、心情舒畅；在全市肿瘤随访登记工作中，对报告数据进行统计分析，为癌症诊治提供决策支持。



结核病防治宣传进校园。 本报记者 王梦梦 摄



↑发放结核病宣传材料。

本报记者 宋崇飞 摄

←学生在观看结核病宣传展板。

本报记者 王梦梦 摄

焦作市疾病预防控制中心
JIAOZUO DAILY
铸疾控铁军 保人民健康

焦作疾控 微信公众号