

市第八届残疾人运动会暨选拔赛举行

本报讯(记者贾定兴)河南省第八届残疾人运动会即将在洛阳市举行,为选拔出更多优秀的残疾人运动员,充分备战省残疾人运动会,展现我市残疾人运动员自强不息的风采和顽强拼搏的意志,并续写我市残疾人体育新篇章,3月30日下午,市残联联合市体育局在市太极体育中心举行焦作市第八届残疾人运动会暨选拔赛。市体育局副局长宋国健,市残联理事长郭芳,国家级健身指导员、教练员王文艳,国家级健身指导员米小利出席选拔赛。

为了更好地发展残疾人体育事业,让残疾人运动员公平、公正参加选拔,在运动中感受生命不止、运动不息,市残联对此次活动高度重视,进行了周密的部署,制订方案,联系布置场地,统筹考虑天气等综合因素,策划了此次活动。

此次活动本着公平、公正、公开的原则,选拔出优秀的残疾人运动员,助力我市残疾人体育事业在省残疾人运动会上再创辉煌。

宋国宪和郭芳在致辞中鼓励残疾人运动员顽强拼搏,赛出水平,也希望体育专家、教练员以此次选拔赛为契机,积极为我市残疾人体育事业发展和培育更多人才。在选拔赛现场,体育专家现场评估、分级各县(市、区)残疾人运动员,详细了解选拔对象的身体条件、爱好特长、学习教育等方面的情况,并对选拔对象的运动潜质进行了现场检测,对符合条件的残疾人运动员进行登记造册。各县(市、区)残疾人运动员十分珍惜此次机会,在运动会及选拔赛中将自己的勇气、决心和信心充分展示,展现了我市残疾人运动员勇争一流的拼搏精神。

下一步,市残联、市体育局将安排复选、集训,最终选拔的优秀运动员将推荐到各项目组进行试训,确定为培养对象,在培养残疾人运动员迎接挑战、超越自我的体育竞技精神的同时,不断推动我市残疾人体育事业加快发展,再创佳绩,迈上新台阶。

市残联开展“世界孤独症日”系列实践活动

本报讯(记者贾定兴)4月2日是第16个“世界孤独症日”,3月30日和4月1日,市残联积极开展第16个“世界孤独症日”系列实践活动,推动社会聚焦关爱孤独症儿童,关注与支持孤独症人士的照顾者和专业工作者。

孤独症,又称自闭症,被归类为一种由于神经系统失调导致的发育障碍,多发生在3岁以前。由于患者往往表现出交流障碍、社会交往障碍、兴趣狭窄和刻板重复行为,如天上的星星一

般,孤单地沉浸在内心世界,故被称为“来自星星的孩子”。尽管有着温柔浪漫的别称,实际他们很难融入社会,像普通健康人一样独立生活、读书、就业。据有关统计,我国孤独症患者超1000万人,其中0-14岁的儿童患者数量超200万人。

3月30日,市残联开展“快乐星球,爱不孤独”实践活动,组织我市90余名来自社会各界从事孤独症人士照顾的志愿者、孤独症儿童及听障儿童走进科技馆,

在讲解员的带领下,孩子们先后游览了“科学启蒙”“追梦航天新时代”“科学启迪”等主题展厅,了解了中国航天发展史、参观了外形逼真的科技模型……不断激发这些沉浸在自己世界的孩子探索科学的兴趣,有更好玩的科学体验更是帮助他们打开心门,尝试着和家人、同龄人沟通。

4月1日,市残联联合我市智力残疾人及亲友协会共同发起了接纳和关注孤独症儿童倡导活动,呼吁社会公众了解孤独症,给予孤独症患者更多关爱,为他们创造一个更加理解和包容的社会环境。在焦作万达广场,我市孤独症儿童家长和残疾人工作者、助残志愿者一起通过带领“来自星星的孩子”与过往市民击掌等方式,与市民紧密互动,不少市民得知活动初衷后十分支持,并热情与孤独症儿童击掌,以表达鼓励和支持,市民的热情和真诚也让一些孩子露出久违的笑容。此外,市残联还在焦作万

达广场、王府井百货(焦作店)户外大屏上播放关注孤独症群体的公益视频,为我市孤独症群体创造良好的环境。

市残联副理事长王国龙表示,希望通过此次活动,让更多的人了解孤独症儿童,包容理解他们,做到不排斥、不歧视,用爱温暖他们的心,关注与支持孤独症人士的照顾者和专业工作者,为我市孤独症患者就业、就医、出行、社区生活创造无障碍的环境。

学习法律知识 维护自身权益

《中华人民共和国残疾人保障法》

第四章 劳动就业

第三十条 国家保障残疾人劳动的权利。各级人民政府应当对残疾人劳动就业统筹规划,为残疾人创造劳动就业条件。

第三十一条 残疾人劳动就业,实行集中与分散相结合的方针,采取优惠政策和扶持保护措施,通过多渠道、多层次、多种形式,使残疾人劳动就业逐步普及、稳定、合理。

第三十二条 政府和社会举办残疾人福利企业、盲人按摩机构和其他福利性单位,集中安排残疾人就业。

第三十三条 国家实行按比例安排残疾人就业制度。

国家机关、社会团体、企业事业单位、民办非企业单位应当按照规定的比例安排残疾人就业,并为其选择适当的工种和岗位。达不到规定比例的,按照国家有关规定履行保障残疾人就业义务。国家鼓励用人单位超过规定比例安排残疾人就业。

残疾人就业的具体办法由国务院规定。

第三十四条 国家鼓励和扶持残疾人自主择业、自主创业。

第三十五条 地方各级人民政府和农村基层组织,应当组织和扶持农村残疾人从事种植业、养殖业、手工业和其他形式的生产劳动。

(市残联提供)

用光影成就精彩人生

——访河南省第七届残疾人职业技能大赛摄影艺术创作项目第三名获得者王帅

本报记者 贾定兴

“命运待我以残障,我待命运以阳光。”这是河南省第七届残疾人职业技能大赛摄影艺术创作项目第三名获得者、我市听障人士王帅的微信个性签名。在面对不公的命运时,他没有怨天尤人,更没有自暴自弃,而是自强不息、奋勇前行,在无声的世界中用光影不断记录着美好瞬间的同时,也成就了自己的精彩人生。

一岁多,因发高烧打庆大霉素导致双耳失聪,心碎的父母带他跑遍全国各大医院依旧无功而返,从此王帅的世界变得悄然无声。年幼的王帅虽然耳朵听不见,但记忆力却很强,在父母的精心教育和专门培养下,十分好学且懂事的他渐渐从家人的口型、眼神及手势中领悟他们想表达的意思,并可以进行简单话语交流。从小学到高中,王帅在班里的成绩一直名列前茅,背后是他异于常人的刻苦学习。

从中州大学毕业并参加工作的王帅,受父亲影响对摄影产生了浓

厚兴趣。业余时间,王帅会将拍摄的作品上传到网络,和许多摄影发烧友分享交流心得,许多热心网友的意见对提升王帅的摄影能力起到了帮助,在不断提升摄影水平的同时,王帅还积极学习无人机航拍、视频剪辑制作、剪辑后期调色等,力求不断突破自己的技能边界,慢慢地,他的作品得到越来越多的人关注,这让王帅愈发自信的同时,对摄影的态度从兴趣转变成了热爱。

点开王帅的微信朋友圈,大部分都是他分享的摄影作品和拍摄心得,作品内容像极了他对生活的理解,永远是积极向上和充满阳光,令人震撼并备受鼓舞。“虽身处无声世界,但我却在光圈快门间找到了无穷快乐,在向不公命运抗争和拼搏中找到了自信。”交流中,王帅打字告诉记者,为了拍到黑夜中的闪

电,他可以在窗前一蹲就是两个小时,只为“电闪雷鸣”的那一瞬间,因为在他看来,摄影记录的不只是精彩瞬间,更是一刹那的永恒,就是这永恒让他的内心获得了解救。

一分耕耘,一分收获,王帅的执着让他在我市摄影圈被越来越多人认可,他的作品获得第十二届焦作市摄影艺术展“众邦杯”优秀奖,先后当选温县摄影家协会会员、焦作市艺术摄影家协会会员,并被推选为焦作市残联第七届主席团委员、温县残联第七届聋人协会主席。

如今,王帅将手中镜头对准残疾人这个弱势群体,他希望,通过摄影记录下残疾人自强不息、奋发有为的影像,激励更多残疾人朋友身残志更坚、勇敢向前看,努力为自己、为家人创造更美好的生活。



网谈聚焦

网友称赞“村BA”“土”得很对味

本报记者 朱颖江

任谁都没有想到,在贵州省台江县台盘村举行的篮球赛事竟然被千万网友围观,现场观众多达2万多名。这项由台盘村“六月六”吃新节篮球赛发展而来的比赛因为火热的现场氛围和“土里土气”的比赛风格,被网友亲切地称为“村BA”。

台盘村的“村BA”火了,咱焦作的网友坐不住了,大家在本网平台留言说,温县武德镇举行的乡村振兴篮球赛也很火,全场座无虚席。选手在场上搏杀,十里八村的乡亲在台下奋力加油。

没有奢华的场地,现场观众自带小凳子,“土里土气”的“村BA”火爆,是人们对体育运动最纯粹的热衷。

说起“村BA”,有网友担心,怕没有资本加持的“村BA”不能够红火长久。记者梳理网友留言,多数网友为“村BA”送上祝福,希望这项全民参与的比赛可以长久地举办下去。

网友“董校长”认为“村BA”火爆的原因有二,一是根植于人心的对篮球运动的热爱,二是原汁原味的乡土气。乡村在发展发展的同时,将体育与生活融合是丰富村民文化娱乐生活最直接、最接地气的方法。获胜队的奖品

不是奖杯,而是黄牛、鸭子、活鱼等极具乡村特色的农产品。在这样极具乡土风格的赛场上,让人们感受到体育最本真、最美好的样子,这是全民健身运动蓬勃开展的真实写照,也展现出了乡村发展的美好图景。

网友“一生追求”说,在温县武德镇举行的“村BA”活动费用由武德镇村多家企业、知名人士共同筹集,而大家的初衷也很简单,就是希望活跃农村文体活动、激发乡村振兴内生动力、让全民健身与乡村振兴深度融合。同时,这样的运动形式,也能够很好地增加邻里乡亲的感情,让民俗文化更好地传承。

网友“小杜”说:“我是武德镇人,平时也非常喜欢打篮球。村里有打球的传统,每年都会举办‘村BA’,大家有共同的爱好,才能吸引周边十里八乡的人都来观看。这几年,村里还邀请CBA、CUBA的优秀队员,为大家展示高质量的比赛。每次比赛都更加受到大家的关注。”

网友“山高水长”说:从官方统计数据得知,贵州在半年时间内举办了超过4000场的村级篮球赛,将近2500支队伍参赛。而温县武德镇从1969年就开始举办农民篮球赛,随后成为春节期间必不可少的一项体育活动,50余年来从未间断过。有网友担心没

有资本参与的赛事难以长久,但也有网友笃定地说:“只要村民始终保持对体育最纯粹热爱,就一定能够持续发展。”现实中,多地用实践证明,全民参与的运动项目才是可持续发展的运动项目。

网友“锦绣”:“村BA”火爆的背后,是人民对美好生活的共同向往,“村BA”坚持姓“村”,坚持“以赛促健、以赛促文、以赛促旅、以赛促产、以赛促消、以赛促兴”的办赛理念,全面展示实现中国式现代化和促进文化旅游高质量发展、巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴的有效衔接,必将大有可为、未来可期。

北京骨科专家蔡谔到中区人民医院坐诊

本报讯(记者张璐)为满足患者的就医需求,4月4日,中区人民医院邀请北京美德瑞骨科医生集团首席专家蔡谔到该院骨科(北京美德瑞骨科中心)坐诊,吸引了众多患有膝关节骨性关节炎、股骨头坏死、关节运动损伤等疾病患者前往咨询、就诊。

患者朱先生一周前在运动时不慎伤及左膝关节,伤后膝关节肿胀、疼痛,不敢活动,在家休息后,症状未见明显好转,随后到中区人民医院美德瑞骨科中心,经检查确诊为左膝前交叉韧带断裂,半月板破裂。“我就要蔡谔为我做手术。”朱先生告诉记者。当日上午,由蔡谔主刀对朱先生左膝关节进行镜下探查清理、前交叉韧带重建、半月板缝合手术,手术十分顺利,目前患者正在康复中。

蔡谔告诉记者,多数患者认为关节疼痛需要吃止痛药,这种做法并不科学。因为关节病由多种原因造成,关节退化、关节外伤、骨坏死、免疫性疾病、肿瘤等均可引起关节疼痛,吃止痛药治标不治本,容易错过最佳治疗时期,建议出现骨关节炎疼痛时及时找骨关节炎治疗专科医院就诊,通过问诊、查体,结合相关影像学检查,以取得最佳的治疗方案。



手术现场。

本报记者 张璐 摄

本报记者 朱颖江

近日,记者从市众信公证处获悉,到这里咨询遗产分配、立遗嘱等法律问题的人呈上升趋势。该公证处副主任王萍说,公民坦然面对“身后事”,提前立遗嘱是法治意识全面增强的具体体现。

遗嘱是保证家族财富顺利传承下去的重要手段。3月21日,《2022中华遗嘱库白皮书》(以下简称“《白皮书》”)正式发布。《白皮书》显示,从2017年开始,60岁以下立遗嘱的人数逐年上升,至2022年,60岁以下订立遗嘱的人群中,30~39年龄段人数的占比为29.74%。《白皮书》发布后,“立遗嘱”一词迅速冲上热搜,大家讨论有关遗嘱的法律问题,以及立遗嘱在现实生活中的重要作用。

网友“楠楠”说:立遗嘱说明我们对法律的认同、法律意识的增强,对于个人财产等事后安排有清晰的认知。我们承认生命是有限的,才能理性对待生命,提前安排“身后事”,也是为了更好地保护自己想保护的人。

网友“60后”说,立好遗嘱,利人利己。老年人立遗嘱是为了解除家庭的后顾之忧,避免儿女亲人间不必要的麻烦。提前交代“身后事”也是保护亲情最有效的手段之一。随着年龄的增大,身边不少朋友离开,看到他们付出一生守护的亲人却因遗产继承闹纠纷、打官司,甚至反目成仇的情形特别痛心。与其这样,不如提前安排“身后事”,运用具有法律效力的遗嘱来规范,以绝隐患。

网友“泉水”说,中年人、年轻人开始立遗嘱彰显了时代的进步,表明年轻一代有更豁达、更理性、更积极的生死观。当然,还要重视数字化时代年轻群体对于虚拟财产身后安排的诉求。无论如何,遗嘱年轻化,从哪个角度看都是一种欣慰,各方对此都要给予充分的理解、支持、包容,由此才能助力社会变得更文明进步,也让人生少留遗憾。

网友“法律人”认为,群众法治意识增强最直接的体现是用法律武器保护自己的权利。在互联网快速发展的今天,让大家清楚地意识到要活在当下,你永远不知道明天和意外谁先到来。如何保护自己想保护的人的利益?越来越多人提前立遗嘱,给亲情、爱情甚至是友情一个妥善、明确的交代。

王萍说,2021年1月1日《中华人民共和国民法典》正式开始施行,其中继承编关于遗嘱的部分新增了打印、录像遗嘱两种法定的遗嘱形式。同时还新增了“见证人”规定、宽宥制度,并引入遗产管理人制度。而公证遗嘱不再具有优先效力。这些变化让遗嘱形式更加多元,人们更加方便立遗嘱,更容易表达自己的真实意愿。

提前安排『身后事』体现全民法律意识的增强

热点关注

关注无偿献血

无偿献血倡议书

亲爱的市民朋友们:

你们好!
感谢大家对无偿献血事业的支持,你们的热心奉献将使一个生命因此而延续,一个家庭因此重获幸福。

近期,受冷空气和临床用血需求骤升等因素的影响,我市A型血库存紧张,输血患者的抢救与治疗面临困难。为保证临床急救用血的需要,保障人民群众健康,在此特向A型血的市民朋友们发出诚挚倡议:

希望大家在身体健康和条件允许的情况下,踊跃行动起来,伸出援助之手,给生命以关爱与救助,支持无偿献血事业,用我们共同的行为来维护血液的安全,以实际行动诠释爱心的意义!

我们衷心期盼大家的支持和参与!

市中心血站

2023年4月10日

温馨提示

- 1.请携带本人身份证。
- 2.献血前一晚:保证充足睡眠、忌饮酒、忌食高脂油腻食物。
- 3.献血当天:早餐清淡,多喝水,忌饮酒,保持愉悦好心情。
- 4.献血后:注意休息,不要剧烈运动。

李天华 整理