

奏响肿瘤防治事业高质量发展的时代强音

——访市抗癌协会理事长、河南理工大学第一附属医院院长于拥军

阅读提示

今年4月15日至21日是第29个肿瘤防治宣传周，中国抗癌协会的宣传主题是“CA-CA指南，你知我知”，国家卫生健康委的宣传主题是“癌症防治 全面行动——全人群全周期全社会”。作为以肿瘤防治为主的综合性三级甲等医院和焦作市肿瘤医院、焦作市抗癌协会挂靠单位，河南理工大学第一附属医院（市第二人民医院）又更新了一份骄人的成绩单：

——肿瘤学科建设方面喜事连连：妇科、肿瘤治疗学近日被省卫生健康委获批河南省医学重点学科。另外，该院中医肿瘤科今年也获批为河南省重点中医专科。

——省科技攻关项目连年取得新进展：2021年度省科技攻关项目立项1项，实现该院省级项目零突破；2022年度省科技攻关项目立项2项，其中1项获10万元经费资助，实现该院省级经费资助类项目零突破。2023年度省科技攻关课题立项公示2项，其中《肠道菌群及其代谢物影响三阴性乳腺癌免疫治疗疗效的机制》项目入选。

——在3月17日召开的焦作市医学会肿瘤学专业委员会第三次代表大会暨焦作市肿瘤专科联盟学术年会上，该院再次当选为主任委员单位，并被授牌。

——推进多学科诊疗取得新成效：目前已发展20多个学科诊疗，如妇科肿瘤MDT团队、乳腺肿瘤MDT团队、消化道肿瘤MDT团队、卵巢肿瘤MDT团队、宫颈肿瘤MDT团队、淋巴瘤MDT团队。

作为我市肿瘤防治事业的排头兵，该院在肿瘤领域展现出无比“硬核”的实力：被省卫生健康委确定为全省癌症区域医疗中心建设单位；在全国1400余家医院（肿瘤专科医院及设置肿瘤科的三级综合医院）中综合排名第四位；由互联网医疗健康产业联盟、北京大学公益基金会共同启动的“肿瘤疾病标准化远程诊疗中心”在该院正式挂牌；加入河南省肿瘤防治联盟，阔步迈上焦作市肿瘤区域医疗中心发展建设的新征程……

“党的二十大报告指出，把保障人民健康放在优先发展的战略位置。恶性肿瘤是危害人民生命健康的重要疾病，肿瘤有效防控关系我国全民健康的实现。市抗癌协会作为全市肿瘤领域最大的学术团体，河南理工大学第一附属医院作为省癌症区域医疗中心，近年来以实际行动践行使命担当，不断推动癌症防治高质量发展。”市抗癌协会理事长、河南理工大学第一附属医院（市第二人民医院）院长于拥军昨日接受记者采访时说。

本报记者 朱传胜

用足用好国家惠民政策

于拥军说，2023年3月，国家癌症中心发布最新统计数据称，目前我国每年新发癌症病例约406万例，恶性肿瘤仍呈高发态势。对此，市抗癌协会将联合社会各界，集中力量、系统性发起防癌抗癌宣传攻势，进一步营造全民防癌抗癌的良好氛围，切实降低癌症带来的社会危害和疾病负担。

于拥军介绍，癌症是一种慢性疾病，通过早干预、早预防、定期体检等方式，可以避免或延缓癌症的发生和发展。目前，城市癌症早诊早治项目已被纳入国家重点公共卫生服务专项，在全国范围内开展针对城市高发的五大类癌症（肺癌、结直肠癌、上消化道癌、乳腺癌和肝癌）开展危险因素调查，对符合条件的高危人群提供免费筛查服务。

“作为我市定点实施单位，医院要将这项惠民工程进一步做实、做好、做细，让惠民政策惠及更多的市民。”于拥军说，为了让全市人民足不出户就可以享受到国家惠民政策，今年，该院启用了“中国居民癌症防控行动”小程序，对全市人民开展城市癌症早诊早治免费筛查。此次活动名额为1200名，通过小程序即可参加活动。届时，国家癌症中心将实时为参与者提供权威评估，如果评估为某癌高危人群，即可进行相对应癌症免费检查。

据统计，2018年至2022年，该院对22242名居民进行防癌风险评估，为5054名高危者进行免费筛查，完成参加防癌风险调查15903人的随访工作，筛查出肺癌28例、上消化道（食管、胃）癌4例、结直肠癌6例、乳腺癌4例，均达到早诊早治，提高了治愈率。

于拥军表示，除了国家惠民政策外，该院还携手市抗癌协会、市总工会、市妇联在每年3月份推出惠民活动——“春暖万家、关爱女性健康”大型公益活动。自2008年至今，这项公益品牌活动成功举办16年，使上万名子宫肌瘤、宫颈癌前病变、卵巢肿瘤、乳腺癌早期病变患者从中受益，重获健康。

探索肿瘤精准诊疗新模式

“肿瘤不是单因素、单病因的疾病，是多阶段、多因素共同作用的结果。因此，仅靠一种治疗手段单打独斗不能起到彻底的治疗作用，只有整合资源力量，才可能在肿瘤诊断和治疗中达到最好的效果。”于拥军说，“随着恶性肿瘤发病率及死亡率的逐年上升，关于肿瘤的探索我们从未停止。”

早在2016年12月份，该院充分发挥肿瘤治疗手段全学科专业划分细的专科优势，整合多学科专家资源，探索实施肿瘤“首诊



市抗癌协会理事长、河南理工大学第一附属医院院长于拥军。本报记者 朱传胜 摄

力推肿瘤学科建设水平再跃升

于拥军指出，学科强则医院强、学科兴则医院兴。学科作为医院履行医、教、研等根本使命的基本单元，其建设水平是衡量医院综合实力的重要标志，能直接反映出医院的临床诊疗水平、科研创新能力及学术地位，是医院核心竞争力和全面协调可持续发展的重要保证。“看肿瘤，到二院”是焦作地区老百姓口中较为流行的一句话，这句话代表了该院肿瘤学科在老百姓心目中的地位。近期，该院肿瘤学科建设方面喜事连连：近日，省卫生健康委下发了《河南省卫生健康委关于公布2022年度河南省医学重点（培育）学科名单的通知》，河南理工大学第一附属医院妇科学和肿瘤治疗学获批河南省医学重点学科。前不久，该院中医肿瘤科也获批为河南省重点中医专科。

尤其值得一提的是，目前该院肿瘤学科拥有博士2名、硕士66名、在读博士5名。2021年至今，肿瘤学科引进硕士研究生30名；2021年至今，肿瘤相关专业选派28名骨干到北京大学肿瘤医院、中国医学科学院肿瘤医院、复旦大学附属中山医院等上级医院进修学习。妇科学科为河南省妇产科疾病（妇科肿瘤）临床医学研究中心协同创新核心单位、河南省宫颈癌放射治疗联盟单位、焦作市医学会妇瘤专业委员会及腔镜专业委员会主任委员单位、焦作市妇科肿瘤医学重点实验室依托单位，专注于妇科良、恶性肿瘤（宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌等）的标准

化、规范化、个体化诊疗，尤其是难治性、复发性恶性肿瘤的治疗，治疗手段多样，包括手术、放疗、化疗、物理治疗、免疫治疗、靶向治疗等。2020年，该院妇科肿瘤三、四级手术及疑难手术比例较之前持续升高，多项技术处于省级水平；中医肿瘤科作为全国综合医院中医药工作示范单位、焦作市中医药学会中医肿瘤专业委员会主任委员单位，充分发挥中医药在肿瘤诊疗方面的优势，广泛参与院内外患者的会诊和肿瘤多学科（MDT）会诊。

“本次获批的2个省级医学重点学科和省重点中医专科，对我院意义重大，是全院各科室共同努力，也是学校大力支持的结果。我院将以此为契机，进一步加强医学重点学科和临床重点专科建设，推动学科建设水平和医疗服务能力进一步提升，更好地满足老百姓对医疗服务的需求。”

推进区域肿瘤防治体系建设

于拥军介绍，建设“省内一流的三级甲等医院、著名肿瘤防治中心”是该院的愿景目标。继2019年被市卫生健康委确定为市级肿瘤区域医疗中心建设单位后，2021年该院又被确定为全省肿瘤区域医疗中心建设单位。作为河南省省级癌症区域医疗中心建设单位，该院肩负着构建完善区域内癌症防治网络、构建区域内癌症防治体系，提升区域内癌症防治能力的重任。

近年来，该院相继与20家医联体成员单位签订远程会诊协议，为区域癌症防治搭建信息化平台。牵头成立焦作市肿瘤专科联盟，携手24家医疗单位逐步推行肿瘤规范化诊疗，着力帮扶基层医生提高肿瘤诊治水平，进一步提升该院乃至焦作地区的肿瘤防治水平。该院先后与郑州大学第一附属医院、北京大学肿瘤医院、北京协和医院等国内一流医院建立了不同层次、不同渠道的合作关系，并加入河南省精准肿瘤大队列研究项目。与此同时，该院充分利用各种国际医疗资源，与发达国家的知名医院建立联系，搭建人才交流与合作的平台。2021年年底，“肿瘤疾病标准化远程诊疗中心”在该院挂牌成立，加强了该院与上级医学中心的信息互通，使癌症防治体系进一步完善，有助于癌症筛查、早诊早治和规范化诊疗水平的进一步提升。

于拥军表示，近年来，河南理工大学第一附属医院在肿瘤防治事业上永葆为民初心，跑出了高质量发展的加速度。同时，持续加强医院信息化建设工作，目前可通过信息化手段提取肿瘤诊疗相关数据，着手开发肿瘤患者随访软件，以提高肿瘤患者随访工作效率。更重要的是，示范区区预计于2025年投入使用，“一院两区、同质运行”，这让肿瘤诊疗的脚步迈得更远，让“防、筛、诊、治、康”全流程管理拥有了更广阔的空间，从而更好地服务健康焦作和健康中原建设，以优质一流的专业水准为人民群众健康保驾护航。

市医学会心血管病专业委员会第二次代表大会召开

市人民医院郑海军再次当选主任委员

本报讯（记者孙闻河）4月16

日，焦作市医学会心血管病专业委员会第二次代表大会暨学术年会召开，市人民医院心内科主任郑海军再次当选为主任委员。郑州大学第一附属医院心血管病院院长、河南省心血管病学会主任委员董建增等多位省级心血管病专家参会，并作学术讲座。市卫生健康委主任冯小亮、市人民医院党委书记吕振普参加会议，并分别致欢迎词。

心血管疾病是威胁人类健康的杀手，现在全球有近四分之一的人受到心血管病及相关疾病的威胁。因此，与心血管疾病的抗争不分区域、人种，已成为全人类的挑战之一。市医学会心血管病专业委员会的设立，不仅为我市心血管疾病的临床研究、学术交流搭建了新的平

台，还对促进我市心血管疾病领域的学术发展，做好心血管疾病防治工作，提高人民群众的生活质量具有重要意义。

吕振普在致辞中对各位专家的莅临表示热烈欢迎。他介绍，焦作市人民医院心血管病专科是国家住院医师规范化培训基地，是国家胸痛中心、心脏中心及房颤中心，是河南省医学重点学科和河南省心血管病区域医疗中心建设单位。学科带头人郑海军曾荣获河南省科技进步奖一项、河南省医学进步奖三项，并先后被授予“全国五一劳动奖章”“全国先进工作者”“河南省优秀医师”等称号。下一步，市人民医院将在人力、物力、财力等方面继续加大对心血管病学科的支持力度，提升科研创新能力，推动医疗

技术持续发展，提高医疗服务质量和平，不辜负各位领导和专家的厚望。

冯小亮代表市卫生健康委向大会的召开表示热烈祝贺。他强调，自市医学会心血管病专业委员会成立以来，坚持以提升学科能力建设为主要抓手，以提升患者满意度为导向，不断加强我市心血管病医疗技术队伍建设，引进开发多项新技术和新业务，全面提升我市心血管病医疗服务能力与水平，并先后成立了焦作市胸痛中心联盟、焦作市心血管病区域医疗中心、焦作市冠脉介入质控中心、焦作市冠脉微循环实验室等，把我市心血管病诊疗水平再次提升到一个新的高度。希望大家能抓住这一次难得的机会，加深探讨、相互学习，为全市人民

群众心血管健康事业发展作出积极的贡献。

在随后的学术交流环节，作为本次会议特邀嘉宾，董建增作了题为《心律失常与心衰》的学术报告；郑州大学第一附属医院心内科副主任医师卢文杰作了题为《药物球囊在冠脉介入治疗中应用》的学术报告；河南中医药大学第一附属医院心内科副主任医师郭娇作了题为《冠状动脉药物洗脱支架术后比较吲哚布芬与阿司匹林的随机对照研究》的学术报告；河南省心血管病学会副主任委员、新乡医学院第一附属医院心内科教授赵国安作了题为《高血压治疗领域进展》的学术报告。

作为新当选的主任委员，郑海军致闭幕词。

秘彩、脊柱外科护士张晓辉、高压氧室护士段雪梅、老年医学科护士郑竞瑞分获优秀奖。

评委代表在点评中对各位选手在比赛中表现出的优秀专业技能给予高度评价，并希望大家在今后的伤口造口护理中，评估更加准确、操作更加规范，各项技能再上新台阶。

各位参赛选手纷纷表示，这种以赛代赛、以赛代教的方式非常有效，不仅学习了新技术、新理念，还增加了相互交流的机会。回到各自的岗位后，将以更加科学严谨的态度、精益求精的精神，带动更多的护士积极参与到伤口造口的护理中，为广大患者提供更高质量的护理服务。

市人民医院举行第三届压力性损伤个案大赛

本报讯（记者孙闻河）为进一步提高全院护士的伤口造口护理临床实践能力，提升个案管理水平，日前，市人民医院护理部成功举行第三届压力性损伤个案大赛。

伤口造口护理专业是一个崭新而又亟待发展的领域，尤其是在慢性伤口治疗和造口护理专业更是有着广阔的发展前景。近年来，为把专业的伤口造口护理知识和经验在临床护理工作中广泛传播，该院护理部先后多次

举行伤口造口病例比赛和业务研讨等活动，以此推动伤口造口护理专业发展。

本次比赛共收到来自全院的甄选典型案例11例，既有大面积深部组织压力性损伤的内容，又有糖尿病患者下肢伤口的内容，还有瘫痪病人四肢压力性损伤的内容，都是临床常见又疑难复杂的案例。

比赛中，参赛选手口齿清晰、表达准确、逻辑严谨，分别从病情介

绍、伤口评估、治疗原则、处理过程、伤口归类、个案总结6个方面进行了案例讲述。评委们本着公开、公正的原则，对每个案例从整体评估、图片质量以及课件汇报3个方面进行评分和指导。最终，急诊科护士王峰获得一等奖；骨科护士平夏杰、消化一区护士安郭娜分获二等奖；风湿免疫科护士王乙婷、胃肠外科护士李佳琪、康复医学科护士张婷分获三等奖；肿瘤外科护士杨艳洁、消化二区护士孔

姐妹俩结伴参加无偿献血



柴红梅（右）、柴艳霞。

4月的一天，位于市人民路与塔南路交叉口东北角的人民路爱心献血屋，迎来了结伴来献血的姐妹俩——柴红梅、柴艳霞。在工作人员的帮助下，当天，姐妹俩分别捐献了400毫升鲜血。记者了解后得知，这姐妹俩已不是第一次结伴来献血，俩人约定以后还要结伴来献血。

柴红梅今年49岁，她说自己参加无偿献血是受妹妹的影响，妹妹有多次献血经历，十分勇敢，一直是全家人的榜样。面对姐姐的称赞，45岁的柴艳霞还有些不好意思：“我参加无偿献血也是受了同事的影响，第一次参加无偿献血是在单位里，和同

事一起，是同事们给了我勇气。”后来，柴艳霞把无偿献血这件事坚持了下来。

柴红梅和柴艳霞姐妹俩来自武陟县，各自结婚成家后虽相距较远，但姐妹情深，俩人几乎每天都联系。“参加无偿献血既能促进自身新陈代谢，又能奉献自己的力量帮助别人，我把这些好处都给姐姐讲了，鼓励她也参加。”柴艳霞说。

柴红梅听从了妹妹的建议，积极加入了无偿献血队伍。她说：“第一次献血时心里有点害怕，但很快就放松了下来，工作人员告诉我完成了第一次献血后，我的内心非常激动，很为自己感到自豪。”

奉献精神最有感染力。柴红梅和柴艳霞姐妹俩带动了身边不少亲朋好友都加入了无偿献血队伍。她俩告诉记者，51岁的大姐也有参加无偿献血的想法，下次，她俩要带着大姐一起来参加无偿献血，姐妹仨一起来献血，一起为社会奉献力量，一定是一场美妙的体验。

本报记者 梁智玲 文/图

