

赛事快递**皮划艇静水世界杯匈牙利站
中国奥运冠军组合摘金**

新华社北京5月14日电(记者公兵)中国皮划艇协会消息,皮划艇静水世界杯匈牙利站在当地时间13日进行了第三个比赛日的争夺,中国奥运冠军组合徐诗晓/孙梦雅在女子双人划艇500米项目中摘金。

作为东京奥运会女子双人划艇500米冠军,徐诗晓/孙梦雅在该项目中拥有强大实力。在本次世界杯该项目决赛中,她们一出发就保持领先,最终以2分01秒34获得冠军。西班牙选手哈科梅/科尔韦拉以0.89秒之差获得亚军,加拿大选手麦肯齐/文森特获得季军,成绩是2分02秒。

第二十四届亚太青年桥牌锦标赛宁波开赛

新华社北京5月14日电 中国桥牌协会消息,为期6天的第24届亚太青年桥牌锦标赛14日在浙江宁波开赛,来自中国、日本和新加坡等7个国家和地区的54支队伍约350名选手参赛。

亚太青年桥牌锦标赛始于1989年,是亚太地区水平最高

的青年桥牌比赛,同时也是世界青年桥牌团体锦标赛亚太地区的选拔赛。比赛设置U31公开团体赛、U26公开团体赛、U26女子团体赛、U26混合团体赛、U21公开团体赛、U16公开团体赛,其中U31公开团体赛和U26混合团体赛为本届新增项目。

2023秦皇岛马拉松鸣枪开跑

新华社石家庄5月14日电(记者郭雅茹)14日,全国马拉松锦标赛分站赛、2023秦皇岛马拉松在河北省秦皇岛市奥体中心南门鸣枪开跑,来自中国、俄罗斯、肯尼亚、喀麦隆、马来西亚等25个国家和地区的15000余名选手参赛。

来自内蒙古的包毕力格以2小时18分11秒的成绩夺得男子组冠军,来自辽宁的白丽以2小时38分26秒获得女子组冠军。

据介绍,2023秦皇岛马拉松坚持绿色办赛理念,赛事组委会对赛事进行资料收集、用电量

排查核算,根据整个赛事活动用电边界,提供绿色电力证书认证服务,确保本届赛事成为百分百可再生能源电力赛事。

秦皇岛市体育局局长肖凤利介绍,秦皇岛马拉松是秦皇岛市重点打造的国际品牌赛事之一,

2016年被中国田径协会认定为

A1类金牌赛事,并被确定为全国马拉松锦标赛分站赛。

近年来,秦皇岛市将体育赛事与城市发展相融合,不断提高办赛能力和办赛水平,持续举办国际国内有影响力的体育赛事,推动“体育+”生根开花。

新华社记者 候昭康 摄 (本栏照片均由新华社发)

新华社杭州5月14日电(记者夏亮)2023年王者荣耀职业联赛(KPL)春季赛总决赛13日晚在杭州亚运会电子竞技项目比赛场馆——中国杭州电竞中心落幕,重庆狼队最终4:1击败北京WB,夺得队史第八座春季赛总冠军。

本届春季赛的比赛随着“海月”“赵怀真”“莱西奥”等新英雄的加入,以及“坦野”打法的流行,各战队之间的差距迅速缩小。

在春季赛决赛前的11场季后赛中,有6场比赛打满7局进入巅峰对决,竞争十分激烈。

总决赛中,重庆狼队首局迅速进入状态先下一城,落后的北京WB通过沉稳运营扳平比分。在关键的第三局中,重庆狼队凭借更加老到的总决赛经验,把握关键团战再下一城。下半场,凭借对抗路选手彭云飞(Fly)的出色发挥,重庆狼队气势如虹连胜

两局,最终以总比分4:1获胜,彭云飞获选本届春季赛总决赛最有价值选手(MVP)。

值得一提的是,在春季赛决赛前夕,杭州亚运会电子竞技王者荣耀(亚运版本)项目国家集训队候选人名单也正式公布,其中包括彭云飞等22名选手。

杭州亚运会电子竞技王者荣耀(亚运版本)项目国家集训队拟任主教练李托表示,如何在集训大名单中挑出最合适的选手组建国家队并快速磨合是目前面临的最大挑战。

“之前我们对选手已经进行了一些线上集训形式的摸底,马上也会开始线下的封闭集训。至于选拔的标准也是多维度的,不会以对抗赛的成绩直接决定,因为选拔一个相对完美的团队,肯定还是要从各个维度去考虑。”李托说。

作为王者荣耀(亚运版本)项目的版权方,腾讯天美电竞副总经理、KPL联盟赛事委员会执行主席黄承表示,亚运版本和当前比赛版本迥异,集训的工作重点或许是适应亚运版本。“在即刻将开始的封闭集训里,我们会在训练基地、训练网络、训练设备器材以及后勤保障等方面,给国家集训队提供相对稳定和丰富的支持。”黄承说。

**第十四届华语科幻星云奖在三星堆揭晓
《我们生活在南京》获长篇小说金奖**

新华社成都5月13日电(记者余里)第十四届华语科幻星云奖13日晚在四川广汉三星堆揭晓。

天瑞说符的《我们生活在南京》获长篇小说金奖,并同时摘取2020至2022年度新星金奖桂冠;昼温的《解控人生的少女》获中篇小说金奖;迟卉的《不做梦的群星》获短篇小说金奖;春喜翻译、[韩]金草叶著的《如果我们无法以光速前行》获翻译作品金奖;吴岩、贾立元、任冬梅、肖汉、姜振宇、王瑶的《20世纪中国科幻小说史》获非虚构作品金奖;姚利芬的《〈大国重器〉:时代科幻文学——为科学家提供“脑洞氧气”》获评论金奖。

评委会对长篇小说金奖获得者天瑞说符这样评价:“青涩的高中生视角,老辣到不可思议的谋篇布局,个人的命运、南京的命运、全人类的命运悬于一线,以人定胜天的勇气,与命定的结果赛跑,这是中国式科幻的魅力时刻。”评委会主席姚海军说:“《我们生活在南京》这部长篇小说充满了网文科幻和传统科幻的鸿沟,扩展了科幻的成长空间。”

华语科幻星云奖联合创始人董仁威表示:“本届华语科幻星云奖最大的收获是一批科幻新星的涌现。年度科幻新星金奖由95后著名网络小说作家及科幻小说作家天瑞说符夺得。在获奖名单上,我们还看到了获中文在线元宇宙科幻征文大赛百万大奖的获得者、90后新星东心爱。”

据了解,华语科幻星云奖是由华人科幻志愿者于2010年创立的公益性科幻奖项,致力于从全球范围内发掘和奖励优秀华语科幻作品、作者和相关从业者。经过多年发展,该奖项已成为华语科幻文学领域的权威奖项,推出了上百名成梯次的中国优秀科幻作家。

A07 | 焦作网谈

■新闻热线:8797000 | ■编辑:刘振毅 | 版式:车璇 | 校对:张晓青 | 组版:杨杰

本报记者 朱颖江

“如果发现洒水车不规范作业,请举报!”近日,发布的这条信息被网友点赞。网友说:“洒水车的作用是提高城市环境质量,如果扰民就是好事变坏事,相关部门为了能够及时发现问题,公布投诉电话,这样的举措值得点赞,也为职能部门的主动担当点赞!”

近日,本网报道了市环卫服务中心组织召开环卫机械化作业规范观摩会,在强化提升服务技能的同时,邀请市民对不规范洒水作业行为进行监督。

该中心要求洒水车在洒水作业时需播放提示音乐,提示行人、车辆注意;尽量避开交通高峰时段作业(春秋季:7时至8时30分、11时30分至12时30分,夏季:18时至19时,冬季:17时30分至18时30分);遇有行人应当减速、拉开距离,缩减洒水幅宽,以减少对行人的影响;在停车等红灯期间,车辆停止作业,关闭喷水阀,防止车下积水;绿灯亮准备起步时,时刻关注行人,视情况开启水阀作业,严禁喷溅到行人。市环卫服务中心还公布了投诉举报电话(0391)2607110,邀请市民监督。

网友“美时美刻”说,洒水车在街头洒水,可以湿润空气、抑制灰尘、提升城市环境质量,但每次骑电动车遇到洒水车,心都是慌的,担心会被洒水车洒的水淋湿。可往往是越怕什么就越来什么,被淋湿也只能自认倒霉。相关部门能够意识到洒水车会带给群众不便,积极改进工作举措,公布投诉电话,畅通投诉渠道,这种做法值得称赞。

网友“微微”说,每天早、中、晚,交通高峰期,道路上车辆、行人比较密集,洒水车在机动车道作业,汽车不怕淋水,但非机动车道骑电动车、自行车的行人避之不及,会被淋湿,即便是调整洒水距离,行人也会受到影响。洒水车错峰作业,道路行人减少,即便是遇到洒水车,行人也有空间避开水柱。要求洒水车文明洒水,看似小问题,却是守护群众利益的民生大事。

“城市是我家,爱护靠大家。”网友“明天”说,市环卫服务中心能够及时发现洒水车作业中存在的问题,反映出部门负责人的责任心。发现问题不护短,从细微处着手积极完善工作管理制度,提升换位服务能力,从根源解决问题,为群众营造良好的出行环境。同时,该中心还把监督权交给群众,让大家积极参与、支持市容环境建设,有助于提升市容环境质量。

焦作中医大讲堂**焦作市民间名中医、焦作崔氏中医诊所主任崔凯讲解桂枝汤的制作****头痛发热不用烦 经典名方疗效好**

方剂名称:桂枝汤。
药物组成:桂枝、白芍、甘草、生姜、大枣。

功效:解肌祛风,调和营卫。

主治:头痛、发热、汗出、恶风。

主播:焦作名中医、为您提供支援。生活中我们时不时会有点头痛脑热的毛病,令人烦恼。今天我们就要请焦作崔氏中医诊所主任崔凯为大家介绍一个调理头痛发热的方子——桂枝汤。

专家支招 在日常生活中很多人会出现发热、头痛、怕风、怕冷、身疼痛、四肢不温等症状,这是因为我们人体的阴阳失调,营卫不和了,今天就给大家介绍一个调和人体阴阳的方子——桂枝汤。桂枝汤主要有桂枝、白芍、甘草、生姜、大枣五味药材组成,主要功效有解肌祛风、调和营卫,具有发热、镇痛、抗炎、镇静的作用。

桂枝汤很好,但是服用方法也很重要:汤药煎煮后,要温服三分之一,服完20~30分钟后要喝一碗稀粥,帮助药力的发挥,然后要盖上被子躺一二个小时。

时,全身有潮湿感即可。微汗后感冒病毒随汗液排出体外,又不伤及正气,感冒很快就好了。如果喝了一次,症状没有好彻底,那就每四小时喝一次,可以日夜都喝,喝完一剂,症状消除了,就不用喝了,如果不好,可以服二剂三剂,直到痊愈。出汗后要适当避风,服药期间不能吃生冷、油腻、肉面、辛辣、酒酪等食物,因为当人体有病时,同样也会造成脾胃虚弱,忌口和服用稀粥都有利于身体尽快康复。

主播:在今天的节目中,中医专家崔凯为大家介绍了调理头痛脑热的方子——桂枝汤,有类似症状的患者可以试一试。更多节目详情,大家可以关注本期节目的焦作日报全媒体平台,扫码即可观看。

在日常生活中很多人会出现发热、头痛、怕风、怕冷、身疼痛、四肢不温等症状,这是因为我们人体的阴阳失调,营卫不和了,今天就给大家介绍一个调和人体阴阳的方子——桂枝汤。桂枝汤主要有桂枝、白芍、甘草、生姜、大枣五味药材组成,主要功效有解肌祛风、调和营卫,具有发热、镇痛、抗炎、镇静的作用。

桂枝汤很好,但是服用方法也很重要:汤药煎煮后,要温服三分之一,服完20~30分钟后要喝一碗稀粥,帮助药力的发挥,然后要盖上被子躺一二个小时。



扫码看视频



焦作市民间名中医、焦作崔氏中医诊所主任崔凯(左)为主播现场演示配制桂枝汤。
本报记者 杨铭 摄

- 总策划:王爱军
●总执行:吕正军
●脚本执笔:石媛媛
●录制:陈天昊 马雅宁
●海报设计:杨铭
●技术:刘佳 赵银岷
●探访话题线索征集电话:(0391)8797395
●链接:登录焦作网www.jzrb.com进入网络直播收看本期节目,同时关注焦作日报全媒体矩阵。

市中医院脑病科和康复科通过省级区域中医专科诊疗中心验收

本报讯(记者韩笑)日前,河南省卫生健康委先后将26个专科命名为第一批、第二批河南省区域中医专科诊疗中心。

第一批河南省区域中医专科诊疗中心项目单位——焦作市中医院脑病科顺利通过验收,被河南省卫健委命名为“第一批河南省区域中医专科诊疗中心”。

第二批河南省区域中医专科诊疗中心项目单位——焦作

市中医院康复科顺利通过验收,被河南省卫健委命名为“第二批河南省区域中医专科诊疗中心”。

省卫生健康委要求,被命名的各专科、中心要充分发挥中医药特色优势,持续推进改进医疗服务质量和综合管理能力,不断提升专科诊疗水平和科研能力,努力满足辖区及周边区域人民群众对专科内疑难、危重、复杂疾病的中医药服务需求。



近日,河南鑫诚耐火材料股份有限公司为中站区人民医院捐赠10万元现金,向白衣天使表达“5·12 护士节”的问候和崇高的敬意,以实际行动感谢医护工作者的辛苦付出和践行社会责任的担当。图为捐赠现场。
本报记者 张璐 摄

**改进洒水作业 公布投诉电话
市环卫服务中心的做法赢得网友点赞**

网友有话说