

关心关注残疾人 让社会充满爱

——市残联开展第三十三次全国助残日系列活动见闻

本报记者 贾定兴

扶残助残是中华民族的传统美德，也是社会文明进步的重要标志。为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，弘扬社会主义核心价值观，推进巩固拓展残疾人脱贫攻坚成果同乡村振兴衔接，第三十三次全国助残日前夕，市残联认真谋划、积极组织开展了内容丰富、形式创新的全国助残日系列活动，向社会公众充分展示新时代我市残疾人群众乐观向上、奋力拼搏的精神风貌。

爱心捐赠暖人心。5月17日上午，我市举行全国助残日爱心物资捐赠仪式，在省残联、省残疾人福利基金会的积极协调帮助下，广大爱心企业向我市残疾人朋友捐赠轮椅、假肢、日化用品等爱心物资，总价值428万元，这充分体现了省残联对我市残疾人工作的关心和厚爱，捐赠物资的发放也将大力提高我市残疾人的获得感、幸福感和安全感。省残联副理事长吴霄代表省残联向我市广大残疾人及其亲属致以节日问候和美好祝愿，并希望广大残疾人朋友继续发扬“自尊、自信、自强、自立”精神，积极投身建设现代化河南的生动实践，实现人生价值，开拓人生境界。

展示风采助增收。5月17日上午，市残联在市龙源湖广场举办第三十三次全国助残日残疾人手工艺品展销会，为



我市举行全国助残日爱心物资捐赠活动现场。 本报记者 贾定兴 摄



省残联副理事长吴霄(右一)参观我市残疾人制作的手工艺品，对市残联举办此次展销活动给予充分肯定。 本报记者 贾定兴 摄

来自各县(市、区)、市特殊教育学校、市第四人民医院、市精神病院、市福利院的手工艺品残疾人制作者搭建展销平台，参与本次活动的展品共计750件。展销会现场，残疾人展示、销售自己亲手制作的陶黑制品、竹编用品等手工艺品，这些作品造型精美、价格实惠，吸引了许多市民前来选购。“没想到，这些精巧的手工艺品是出自残疾人朋友之手，我给孩子买了几个发卡支持一下，也为他们自强不息的精神点赞!”前来参加展销会的市民在看了残疾人制作的手工艺品后说，“残疾人自强不息的精神值得肯定，全社会应形成扶残助残良好风尚。”与此同时，吴霄一行参观了展销会各展台，高度评价了本次活动，并对残疾人的生活、收入情况进行了询问，鼓励他们坚持创作，

继续奋发图强，为自己、为家人创造更美好的生活。

咨询义诊解民忧。5月17日上午，市残联在市龙源湖广场举办了法律咨询、义诊、政策宣传活动，联合市司法局、市税务局设置政策咨询、法律咨询台，同时还邀请市精神病院、市第四人民医院现场为残疾人朋友和群众开展义诊、心理咨询活动，现场吸引了许多市民前来咨询，对推动我市残疾人事业高质量发展起到了良好的宣传效果。

就业招聘解民困。5月18日上午，市残联联合市税务局、市人社局在市就业创业服务中心线上线下同步举办焦作市残疾人专场招聘会。市残联理事长李开贞、市税务局副局长刘富强、市就业创业服务中心主任贾伟出席活动，25家

企业参加招聘会。本次活动旨在搭建残疾人与企业之间的桥梁，让残疾人能够实现平等就业，从而帮助残疾人摆脱困境。

沁阳市残联组织办证小组深入村街，为行动不便的残疾人现场提供信息采集、残疾评定等“一站式”服务；温县残联组织专人为残疾人送辅助器具；市肢残协会开展辅助器具发放、义务理发等一系列活动，让扶残助残理念深入人心；市聋人协会开展走访慰问、送助听器电池、手语讲座等活动。此外，各县(市、区)残联以及我市五类残疾人专门协会均开展了丰富多彩的全国助残日活动，进一步呼吁全社会更关心、更关注残疾人这一特殊群体，扶残助残良好风尚在我市蔚然成风。

学习法律知识 维护自身权益

《中华人民共和国残疾人保障法》

第六章 社会保障

第四十六条 国家保障残疾人享有各项社会保障的权利。政府和有关部门采取积极措施，完善对残疾人的

的社会保障，保障和改善残疾人的生活。

第四十七条 残疾人及其所在单位应当按照国家有关规定参加社会保险。残疾人所在城乡基层群众性自治组织、残疾人家庭，应当鼓励、帮助残疾人

参加社会保险。

对生活确有困难的残疾人，按照国家有关规定给予社会保险补贴。

第四十八条 各级人民政府对生活确有困难的残疾人，通过多种渠道给予生

活、教育、住房和其他社会救助。

县级以上地方人民政府对享受最低生活保障待遇后生活仍有特别困难的残疾人家庭，应当采取其他措施保障其基本生活。

各级人民政府对贫困残疾人的基本医疗、康复服务、必要的辅助器具的配置和更换，应当按照规定给予救助。

对生活不能自理的残疾人，地方各级人民政府应当根据情况给予护理补贴。(市残联提供)

网络直播

市第四人民医院精神二科主治医师张星星做客本报网络直播间 考生如何预防考前焦虑症

本报记者 马雅宁

高考、中考在即，在这段时间，不少考生的心理都会出现一些波动。5月21日，本报特别邀请市第四人民医院精神二科主治医师张星星做客本报网络直播间，就青少年焦虑障碍和考生焦虑症的相关问题，与网友进行沟通交流。

张星星在节目中讲到，焦虑障碍是指儿童青少年出现的一种病理性焦虑情绪，表现为对同龄人不会引起过度焦虑的事物或情景产生过度焦虑反应，焦虑持续时间过长或反复出现，程度过于严重，超过正常的情绪反应范围。同时，患者可能出现紧张、

坐立不安、易烦躁、易和他人发生冲突、感觉疲倦、肌肉震颤或酸痛、注意力不能集中、感觉头脑一片空白、夜间入睡困难或者睡眠浅、易醒等症状。家长要特别注意，当发现孩子不愿意上学、上课时注意力不能集中、成绩下降明显或性格改变、爱发脾气，有时会诉说失眠、头痛、肚子痛等，此时要考虑孩子是否出现了情绪问题。

张星星还讲到随着高考、中考在即，有些孩子会有考前焦虑，家长不要制造高考的紧张氛围，当发现孩子出现心理问题，要引起重视，多和孩子沟通交流，了解孩子的真实想法，慢慢去疏导。同时，家长也要注意控制自己的情绪，适当鼓励孩

子，提高他们的自我价值感，并且给予孩子一个独立的空间，培养孩子的抗压能力。如果出现心理行为问题，一定要寻求专业的心理医生或医疗机构的帮助。

广大读者和网友想了解详情，可登录焦作网 www.jzrb.com，进入网络直播点击收看，也可关注焦作网微信公众号jz-wwwx或扫描下方二维码收看本期节目。



扫码看视频



图为直播现场。

本报记者 杨铭 实习生 任嘉怡 摄



商丘日报社祝贺《焦作日报》复刊40周年书法作品。

本报记者 朱颖江

读一份报，爱一座城。在《焦作日报》复刊40周年之际，热心网友纷纷在本网留言，讲述自己和《焦作日报》的情缘，为《焦作日报》送上最真挚的祝福。

网友“时间”说：“走过半辈子，《焦作日报》一直陪伴左右，真心祝福《焦作日报》越来越好。”

网友“小小娜扎”说：“我从小看《焦作日报》，跟着报纸学习写作，参加工作后优势显现，成就了一番事业。几十年过去了，我仍然是《焦作日报》最忠实的粉丝，未来的《焦作日报》一定会更好。”

自1983年5月1日《焦作日报》复刊以来，始终肩负着光荣使命，坚毅前行、步履铿锵。在一个又一个十年里，从“铅与火”到“光与电”，再到“数与网”，从单一的文字图片传播发展到如今的全媒体矩阵，那一行行文字、一张张报纸、一段段视频，是年轻、是足迹，是一代代报人用心血和汗水，记录下的属于这片土地的沧桑与跋涉，见证了时代的发展和城市的辉煌，始终与这座城市温暖相伴。回顾40年的风雨历程，一代代焦作报人之骄傲。

网友“美好时刻”说，《焦作日报》是城市发展的见证者、记录者。在他的心中，《焦作日报》是工作上的伙伴，更是携手并进的朋友。他说，大学毕业后的第一份工作是给领导写材料，初来乍到摸不着头脑，写的材料经常被领导批评，对工作心灰意冷。一位老同事好心提醒他多看报纸找灵感。他有空就研究《焦作日报》，牢记市委、市政府的中心工作，慢慢掌握了写材料的要领，提高了工作质量。

更有不少网友寄语《焦作日报》，站在新的历史起点，进一步坚定理想信念，坚定地同党和人民同心、与时代同行，不忘初心、牢记使命，把《焦作日报》办得更有高度、更有深度、更有厚度、更有温度，为建设富裕文明和谐美丽焦作作出新的更大贡献。

一座城 一张报 幸福相伴四十载

网友有话要说

网谈聚焦

深化文体融合 助推全民健康

本报记者 朱颖江

近日，在焦作大沙河公园举行的2023年全国“行走大运河”全民健身健步走开幕式现场，我市5000余名体育爱好者参加活动，这场属于群众的文化盛宴、体育盛会，点燃了大家心中的激情。

2023年全国“行走大运河”全民健身健步走活动，由国家体育总局等部门主办，在大运河沿线的北京、天津、河北、山东、安徽、河南、江苏、浙江8省、市开展健步走等相关活动。我市有隋唐大运河永济渠的起点段，也是大

河文化遗产的重要组成部分。我市作为2023年全国“行走大运河”全民健身健步走活动主会场之一，是怀川儿女的骄傲和自豪，网友对这次活动给予了高度的称赞。

“在南北水调渠通水之前，我一直认为焦作是一座只有山没有水的城市。这次参加‘行走大运河’活动，才知道古时候的焦作和洛阳是沟通大半个中国的水上运输中枢。黄河、洛河、沁河、丹河、卫河、汴水等自然河流和隋唐大运河等人工河流交汇于此，发达的水路漕运为各地经济文化发展提供了方便的条件。”网友“未来”无比感慨地说，焦作的历史文化宝藏，需

要我们去弘扬传承。

“因为一项运动，我学习了焦作的历史。”网友“快乐时光”说，她是健步走队员，受邀参加“行走大运河”开幕式活动之前，对“大运河”产生了好奇，查找资料后得知，隋炀帝开永济渠引沁水南达于河(黄河)，北通涿郡(今北京城区西南隅)，焦作境内的沁河是大运河北段永济渠的源头。目前，修武境内的运粮河、沁阳的沁河码头，博爱的蒋沟、界沟码头，武陟木柴店码头，修武东关码头等，均是隋唐大运河沿用至明清和民国时期的历史遗迹。焦作的文化历史如此厚重，生为怀川儿女，深感自豪。

焦作是大运河河南段的重要节点城市，也是南水北调中线工程唯一穿城而过的城市。近年来，我市围绕南水北调水利工程和大沙河生态治理项目建设，在河道两侧绿化带因地制宜建设体育设施，修建了全长40公里的健身步道，建设了12个体育健身园区，精心打造了南水北调天河公园、大沙河公园等体育主题公园，为群众健身提供了良好的场地和设施。

网友“心愿”说，“行走大运河”全民健身健步走活动，在弘扬全民健身精神的同时传承大运河文化，进一步推动全民健身和全民健康、体育与文化旅游的深度融合。

网友“一帆风顺”表示，焦作历史文化厚重，借全国“行走大运河”全民健身健步走活动的东风，我们要进一步发挥区域生态与人文资源的特色优势，着眼以文体活动赋能产业发展，做优做强焦作文体旅产业融合发展新篇章，描绘共同富裕新图景。