

持续提升医疗服务 不断强化行风建设

市人民医院再获“河南省群众满意医院”殊荣

本报讯（记者孙闻河）日前，河南省卫生健康委召开2023年全省卫生健康系统党风廉政建设暨清廉医院创建工作会，市人民医院在会上被授予“2021—2022年度河南省群众满意医院”荣誉称号，这也是该院连续两次获此殊荣。同时，时任该院纪委书记张小鹤在会上被授予“全省卫生健康系统行业作风建设工作先进个人”荣誉称号。

近年来，市人民医院高度重视党风廉政及行业作风建设工作，医院坚持“管行业必须管行风”的原则，将行风建设工作和医院业务发展紧密结合，持续推进“清廉医院创建”专项行动，着力解决损害群众利益的突出问

题，坚持以群众满意为根本标准，不断提高群众就医满意度。为了强化服务，该院成立了以一键式、全天候、全流程、一体化为特色的“065557健康综合服务平台”，充分发挥服务、管理、调度的三大属性，秉承“只需打一次”的服务承诺，“一键”调动医院所有资源，最大程度满足患者需求、保障诊疗质量安全，受到了患者及家属的频频点赞；在新区开设以“门诊+康复”为主的综合门诊，凭借优质的医疗服务和便捷的就医举措，让更多群众享受齐全的专科诊治和服务项目。并在门诊开设多个MDT门诊和特色专科门诊，为患者提供“一站式”诊疗；积极创

建省级医学重点（培育）学科，神经病学、心血管病学、血液病学、机能诊断学（神经电生理）获批为省级医学重点学科，消毒学、护理管理学获批省级医学培育学科，为全市人民群众身体健康提供更加坚实的专业保障；在门诊开设“一站式患者综合服务中心”，使患者的就医咨询更便捷、就医体验更舒适。同时，不断加快集中门诊、急诊、体检、日间手术室、医学研究中心等为一体的新门急诊楼暨医学研究中心项目的工程进度，力争尽早投入使用。

为开展好“清廉医院创建”专项行动，该院专门召开动员会，全力推进相关工作落实，进

一步营造风清气正的医疗环境；召开“清廉医院创建行动”工作推进会，制定《清廉焦作建设“清廉医院创建行动”工作推进制度》，不断加大创建推进力度；举办“学科能力提升、职工患者满意度提升、质量效益提升”主题演讲比赛，号召全院干部职工围绕医院中心工作，勇挑重担、攻克难题，以实际行动推动医院管理、医疗质量、医疗安全、医疗服务等各项工作实现高质量发展；开展“清廉医院创建”知识竞赛，进一步激发青年职工在创建行动中的主观能动性，为打造党风清正、院风清朗、医风清新、行风清明的清廉医院注入青春活力。同时，每年以“线上+

线下”相结合的形式，开展职工患者满意度调查，并利用第三方平台，对医院行风评议问题进行监督；聘请院外监督员并每年召开座谈会，广泛听取社会各界的意见和建议，持续改善和提高医疗服务质。

该院负责人表示，能再获“河南省群众满意医院”这一殊荣，充分说明了省卫生健康委对市人民医院行风工作的肯定，更是对医院当前和今后工作的激励与鞭策。下一步，医院全体职工将珍惜荣誉、再接再厉，坚持“人民至上、生命至上”的总要求，不断提升综合服务能力，为全市人民群众身体健康保驾护航。

市人民医院多名员工获得市级荣誉

本报讯（记者孙闻河）日前，市人民医院多名员工获得市级表彰，其中，泌尿外科二区主任种庆贵荣获“焦作市先进工作者”称号，分子实验室陈佳馨、ICU北区护士程杰荣获焦作市五一劳动奖章。为此，该院专门召开表彰会，号召全院职工向他们学习。

种庆贵现为河南大学硕士生导师，曾先后获得市科技进步奖3项、市级科技成果三等奖1项、发明专利1项、实用新型专利4项，发表国家级及省级论文10余篇，并被认定为市高层次人才（E类），被评为市科教文卫体系统“师带徒”标兵、市职工职业道德建设十佳个人和河南省男科与性医学优秀专家，其所带领的团队年手术量400余台，业务水平始终走在前列。

陈佳馨所在团队率先在全市开展了病原体细菌十三项核酸检测，呼吸道病毒十三项核酸检测、真菌十项核酸检测等一系列病原体核酸检测项目，极大程度满足了临床精准治疗的需求。2022年5月，其作为我市PCR技术人员培训工作负责人之一，每天高强度工作十几个小时，为全市6县4区培训考核实用性PCR技术人员658人次，为疫情防控工作作出了突出贡献，并在全市临床检测技师技能竞赛中荣获特等奖，被授予

“焦作市卫生技术状元”称号。

程军杰在工作中认真踏实、任劳任怨，时刻坚持以病人为中心，不断强化基础护理和专科护理，深化优质护理服务，并积极参加医院组织的各项活动，多次被评为医院“工会积极分子”，还先后获得河南省第二届护理技能大赛一等奖和焦作市急诊急救技能比赛二等奖、第一届护理技能比赛二等奖、第二届护理技能比赛特等奖等多项荣誉。

三人在表彰会上发言时表示，个人的成绩离不开医院党委的培养和支持，在今后的工作中，将继续秉承“厚德至善，求实尚臻”的院训，珍惜荣誉，再接再厉，不断提升专业技能，并发挥好带动作用，为人民群众身体健康保驾护航，为医院高质量发展再立新功。

表彰会上，市人民医院党委书记吕振普向三位获奖人员表示祝贺，鼓励他们在今后的工作中，以更加饱满的精神状态、更加昂扬的工作激情，为我市的医疗卫生事业作出新的更大贡献。同时，希望医院广大干部职工以先进模范为榜样，大力弘扬劳模精神和工匠精神，以精湛的医术、优质的服务和无私的奉献，来展现市人民医院全体医务工作者的时代风采。

（上接A01版①）走访相关部门，走进矛盾问题前沿，深挖问题根源，研究形成一批行之有效的对策措施。

加强干部培训，营造浓厚氛围。市委宣传部坚持理论和业务相结合，集中和日常相结合、课堂和实践相结合、线上和线下相结合以及采取请进来和走出去等方式，利用各级各类阵地，载体进行全方位学习；安排细化培训工作，筹备举办理论教育培训、宣传思想文化工作业务培训两种类型共18个培训班（次），全面提高宣传干部素质和能力；

（上接A01版②）目前，我市三夏生产主要农业机械全部检修完毕，随时可以投入作业。

为打赢三夏农忙会战，市农机部门积极行动，精心部署，做到了机具检修、技术培训、作业准备和服务落实到位。全市组织423名技术人员对所有参加作业的机车进行检验，共检修各类农机8万台。以小麦机收减损和玉米机播技术为重点，我市组织农技人员通过现场讲解、发放宣传资料、建立微信群等方式做好技术培训工作，组织培训12次，4130人次参加培训；协调组织农机合作社、农机大户，与村组农户签订作业协议，提升订单作业率，现已落实协议作业面积108000公顷；组建30支常态化农机应急作业服务队；市、县两级农机部门在三夏期间开通服务热线；发放382张《2023联合收割机插秧跨区作业证》；在全市范围确定中石化76家、中石油21家三夏农机用油供应站，并给予农机手3%的价格优惠；与气象部门结合，免费为全市2100名农机合作社负责人、农机大户等提供天气、作业信息等短信服务。

为党员干部配发《习近平著作选读》《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》等主题教育理论学习书籍，营造浓厚理论学习氛围，引导党员干部读原著、学原文、悟原理，做到以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干，切实把学习成效转化为铸牢理想信念、锤炼坚强党性的高度自觉，转化为不折不扣贯彻落实习近平总书记对河南工作系列重要指示精神和党中央决策部署的实际行动，为焦作宣传思想工作高质量开展提供坚强思想保证和强大精神力量。

（上接A01版③）目前，我市三夏生产主要农业机械全部检修完毕，随时可以投入作业。为强化服务，确保颗粒归仓，市粮食和物资储备部门也做好了准备工作。积极准备仓容。我市共有国有粮食收储企业51家、收储库点91个，目前空仓容达77万吨。此外，我市还有粮食加工企业、粮食经纪人收购网点等市场化收购主体进行收购。积极落实收购资金。我市组织国有粮食企业与农发行、农业银行等金融机构合作，做好收储企业商品粮的收购资金贷款工作。备足收购仪器。我市现已准备检测仪器、清理筛、输送机、汽车衡等设备器材900余台（套）。搞好岗前培训。我市现已培训参与夏粮收购的财务、统计、检验、保管等专业人员780余人次，确保业务操作准确无误。

三夏工作事关全年，涉及小麦收、种、管问题，我市把三夏生产摆在事关发展全局的重要位置，抢抓抢种、抓晾晒烘干、抓收储收购、抓农资供应、抓技术服务、抓禁烧管控，坚决打赢全年粮食生产“第一仗”，努力夺取三夏生产的全面胜利。

开启新征程 谱写新篇章

——郑州澍青医学高等专科学校附属焦作市中医院揭牌仪式暨兼职教授聘任大会见闻

本报记者 朱传胜

“牵手”成功！5月26日，市中医院发展史上又迎来一桩喜事，该院召开加挂郑州澍青医学高等专科学校附属焦作市中医院揭牌仪式暨兼职教授聘任大会。省教育厅、省卫健委、市卫健委、市中医院、郑州澍青医学高等专科学校等相关单位领导参加了仪式。

与郑州澍青医学高等专科学校的全面合作，标志着市中医院在努力提升自身实力、不断做大做强的征程上迈出了重要的一步。

双向奔赴

推动医教协同高质量发展

活动现场，前来参加活动的市中医院人沉浸在浓浓的喜庆气氛之中。

郑州澍青医学高等专科学校是河南省最早一批民办普通医学高等专科学校，建校39年来，为基层医疗卫生和健康服务业培养了7万余名高素质技术技能型人才，保障了基层人民群众身体健康。目前，该校有两个校区，郑州校区占地近40公顷，总建筑面积224192平方米；修武校区总占地面积近70公顷，一期工程征地30公顷，建筑面积15万平方米。

市中医院与郑州澍青医学高等专科学校曾于2021年12月27日签订共建中医康复学校协议。合作期间，市中医院承担了郑州澍青医学高等专科学校中医康复技术专业的授课任务，反响良好，双方建立起深厚的友谊。

为适应医学教育事业发展和医疗体制改革需要，为社会培养更多优秀的复合型、应用型医学人才，此次在省、市主管部门的同意下，双方进一步合作，市中医院正式成为郑州澍青医学高等专科学校附属医院。

“郑州澍青医学高等专科学校附属焦作市中医院揭牌，我院将与郑州澍青医学高等专科学校在学术、人才、科研、教学等方面开展多形式、多层次的交流与合作，推动医院向‘教学型’‘科研型’方向纵深发展，实现医院整体办院水平的新跨越。”该院党委书记成文烈致辞说，“同时，我院也会把握机遇，紧紧围绕附属医院这个平台，自我加压，自主创新，努力完成郑州澍青医学高等专科学校为市中医院副



揭牌仪式 现场

本报记者
朱传胜 摄
↓
参加仪式
相关领导合影。
本报记者
朱传胜 摄

科学赋予的职责，为打造‘有综合实力、有专业亮点、有核心文化’的现代化三级甲等中医院，推动医院高质量发展而努力奋斗。”

揭牌仪式上，市卫健委二级调研员薛慧庆宣读了《焦作市卫健委关于同意焦作市中医院作为郑州澍青医学高等专科学校附属医院的批复》，合作后，焦作市中医院、郑州澍青医学高等专科学校双方原名称、隶属关系、法人地位不变，行政、人事财务等保持独立。

郑州澍青医学高等专科学校执行董事长、常务副校长王晨表示，学校附属焦作市中医院的揭牌暨兼职教师聘任大会，标志着双方合作关系再升级，合作领域再拓展，合作能力再提升。同时，该校将以此为契机，与焦作市中医院共建共享，实现医教研协同发展，充分发挥自身优势，共同担负起医学学科建设和人才培养重任，不断提高人才培养质量，建设高水平人才队伍，共建科研大平台，提高医学科研成果转化水平和医疗服务量，助力“健康中国”和“健康中原”建设。

郑州澍青医学高等专科学校执行董事长、常务副校长王晨表示，学校附属焦作市中医院的揭牌暨兼职教师聘任大会，标志着双方合作关系再升级，合作领域再拓展，合作能力再提升。同时，该校将以此为契机，与焦作市中医院共建共享，实现医教研协同发展，充分发挥自身优势，共同担负起医学学科建设和人才培养重任，不断提高人才培养质量，建设高水平人才队伍，共建科研大平台，提高医学科研成果转化水平和医疗服务量，助力“健康中国”和“健康中原”建设。

省卫健委中医处副处长徐宏伟在讲话时认为，一个是近年来发展十分迅猛的三级甲等中医院，一个是培养人才绝大多数服务于农村和基层且享有较高的社会声誉的老牌医校，双方强强联合，“牵手”成功，将为双方高质量发展揭开新的一页。

院校融合新发展，医教协同佑健康。市中医院这一高瞻远瞩之举，必为该院后续的发展之路奠定坚实的基矗。

强强联合

搭建医校融合人才培养体系新样板

“首先颁发教授聘书，请邵磊、杨明军上台；下面颁发副教授聘书，请赵明、谈建新、冯文涛、王雪利、付斌、王海琴、张亚辉上台；最后为兼职讲师颁发聘任证书，请高航、张明、杨银凯、赵娟娟、刘甜甜、李凤凤、王静上台……”仪式上，郑州澍青医学高等专科学校为市中医院副

焦煤中央医院成立河南首家骨组织移植与再生技术转化医学中心

本报讯（记者朱传胜）5月31日，河南首家骨组织移植与再生技术转化医学中心在焦煤中央医院举行揭牌仪式，副市长薛志杰与省卫健委医政管处副处长刘笑天参加仪式并为该中心揭牌。该中心由北京积水潭医院、华润医药商业集团与焦煤中央医院合作建设。

北京积水潭医院作为国家骨科医学中心主体医院，其骨组织库成立至今已有20余年历史，多年来配合临床治疗为骨肿瘤、骨折等骨缺损患者提供服务，作出了很多贡献。由北京积水潭医院、华润医药商业集团与焦煤中央医院合作建设的骨组织移植与再生技术转化医学中心是河南首家此类医学中心，其将围绕“一院两库三平台”的建设理念，打造以骨组织库和细胞库为核心的综合生物样本库，将骨组织移植与干细胞的保藏与转化应用相结合，通过骨组织移植平台、再生医学转化平台及华润医商大数据平台相结合的模式，在基础研究、临床研究、疾病治疗等方面创造创新与发展。此举不仅大大提升焦煤中央医院骨科的教研水平，同时也为加快河南省骨科区域中心建设步伐奠定了坚实基础。

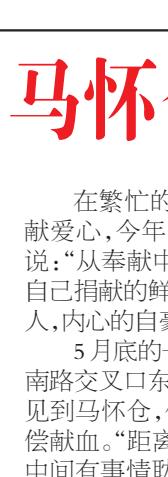


马怀仓

| 成分献血 | | |
|--------------------------|---------------------------|------|
| 献血地点 | 服务时间 | 服务热线 |
| 东方红广场爱心献血屋(市民文化艺术中心二楼大厅) | 周一至周五 3933317 18339102035 | |
| 博爱县爱心献血屋(博爱县东大街中段) | 周一至周五 18339102038 | |
| 武陟县爱心献血屋(武陟县少年宫) | 周一至周五 1503911823 | |
| 市中心血站 | 周一至周五 2856516 2856517 | |

| 全血献血 | | |
|--------------------------|----------------------|------|
| 献血地点 | 服务时间 | 服务热线 |
| 东方红广场爱心献血屋(市民文化艺术中心二楼大厅) | 周一至周日 18339102035 | |
| 人民路爱心献血屋(人民路36号市卫健委) | 周一至周日 18339102037 | |
| 修武爱心献血屋(修武县东大街中段) | 周一至周五 18339102038 | |
| 温县爱心献血屋(温县青少年宫) | 每周6-15日 18339102036 | |
| 沁阳爱心献血屋(沁阳市青少年宫) | 每周6-16日 18339102036 | |
| 孟州中医院门口(采血车) | 每周1-15日 18339102039 | |
| | 每周16-31日 18339102039 | |

如果您距上次献血已满6个月，欢迎您持本人身份证再次参加无偿献血，感谢您的参与！



欢迎您定期
参加无偿献血

本报记者 梁智玲 文/图

健康科普

喝咖啡、吃酱油皮肤变黑？

本报记者 朱颖江

痕颜色变黑的情况，因此不需要过于担心。

李波说，咖啡的主要成分是咖啡因、绿原酸、类黑素等。咖啡因作用于大脑神经中枢，让人精神兴奋、减轻睡意，在晚上喝咖啡，会影响睡眠。绿原酸含量多少会影响咖啡的口感，与颜色无关，也不会使皮肤变黑。类黑素是咖啡中的糖和氨基酸经过高热美拉德反应后可形成类黑素，而咖啡中的类黑素通常为棕色，是咖啡颜色的决定因素之一。但作为有机物，类黑素通常在胃肠道即被消化、吸收，不会到达人体皮肤表层，因此不会导致皮肤变黑。但需要注意的是，因晚上喝咖啡导致睡眠不好的人会出现黑眼圈。

咖啡是黑色的，喝多了皮膚会变黑？酱油也是黑色的，吃了皮肤也会变黑？坊间流传的说法是真的吗？记者采访相关专业人士，为大家揭秘。

我市营养协会秘书长李波认为，喝咖啡与皮肤变黑没有关系。皮肤变黑的主要原因是由于皮肤中的黑色素，目前没有任何研究表明咖啡中的黑色素会沉积在人体的皮肤下，皮肤里的黑色素与咖啡中的色素没有关系，喝咖啡并不会对皮肤造成伤害，适量饮用咖啡可以加快新陈代谢，帮助体内毒素的排出。

酱油属于一种比较常见的调味料，虽然酱油的颜色比较深，但是吃酱油并不会出现斑点。

造成骨质疏松的原因主要有五种。1. 遗传。骨质与遗传因素密切相关，父母若骨质比较疏松，子女患骨质疏松的概率就会增加。2. 年龄。骨量从出生后逐渐增加，35岁左右达到巅峰，之后开始不断流失。女性绝经后雌激素分泌下降，骨量呈断崖式丢失。

3. 疾病。人体分泌的很多激素会对骨的发育代谢产生影响。因此，一些内分泌代谢疾病，如甲状腺疾病、糖尿病等，也会引发骨质疏松。

4. 药物。糖皮质激素、抗癫痫药等会影响骨细胞活性、降低骨密度。

5. 生活习惯。饮食不均衡、生活不规律，会影响机体营养摄取和代谢，导致骨质疏松。

骨质疏松不是老年专利，近年来很多年轻人也开始出现这一问题，主要和坏习惯有关。