

市人民医院成为中国2型炎症性皮肤病医联体单位

本报讯(记者孙阔河)前不久,由国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心主办的中国2型炎症性皮肤病临床研究均质化诊疗区域医联体单位授牌大会举行,焦作市人民医院皮肤烧伤整形科正式成为中国2型炎症性皮肤病医联体单位。日前,河南省医师协会皮肤与性病分会会长、河南省人民医院皮肤科主任张守民为该院授牌。

2型炎症性皮肤病是指一系列和过敏相关,以2型炎症为发生机制的疾病。其中,包含皮炎、湿疹、荨麻疹、特应性皮炎、类天疱疮、结节性痒疹等疾病,患者发病率高,且患者罹患其中一种疾病后,患上过敏

性鼻炎、哮喘及过敏性眼结膜炎等其他2型炎症疾病的风险也会增加。这些疾病很多是常见的慢性、难治性疾病,易长期反复,而不及、不规范的诊疗行为,又容易导致病情反复发作,并可能形成多种疾病共存,严重危害人们的身体健康和生存质量,甚至成为国民健康的重要公共卫生问题。因此,如何对2型炎症性皮肤病进行长期有效管理就成为一项重要的课题。

中国2型炎症性皮肤病临床研究与均质化诊疗项目由国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心和中国初级卫生保健基金会联合主办,旨在建立2型炎症相关皮肤病全国协作网和真实世界大数据库,探索有中国特色的

2型炎症性皮肤病诊疗方法,并通过技术培训和远程教学等途径,全面提高皮肤科临床医生在此领域的诊疗均质化水平和科研能力。该项目启动以来,焦作市人民医院积极响应号召,参与协作网的建设,并在特应性皮炎、荨麻疹、类天疱疮、结节性痒疹等2型炎症性皮肤病诊疗和科研方面做了一系列工作。同时,临床上采用中西医结合和靶向药物共同治疗的方案,取得了较好疗效,充分推动了2型炎症性皮肤病的诊疗均质化,从深度和广度上提高了全院在皮肤类相关疾病方面的诊疗和科研能力。此次能加入区域医联体,是国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心对该

院均质化诊疗能力和临床科研工作的充分肯定与认可。加入区域医联体后,该院可享受参加或组织相关疾病培训、共享大数据平台、促进科研协作、开展分级诊疗等方面的权利。

该院皮肤烧伤整形科相关负责人表示,将以此次加入区域医联体为契机,积极加强与医联体其他成员单位的协作,不断提升科研水平,促进优质医疗资源下沉,加速开展均质化诊疗,为患者提供更规范、高效和优质的诊疗服务,提高患者生活质量,帮助他们回归正常生活,并努力实现共建、共享、共赢的目标,推动焦作地区皮肤科整体进步。

健康科普

一分钟看懂 甲状腺激素检测报告单

近年来,甲状腺疾病发病率逐年升高,成为困扰人们的常见问题。那么,报告里各种指标代表什么意义呢?

三碘甲状腺原氨酸TT3和四碘甲状腺原氨酸TT4,是甲状腺激素合成过程中的产物,其结果异常无须过度担心。T3和T4在妊娠、避孕孕药、雌激素治疗等情况下可增高。

游离T3和游离T4,FT3在甲亢早期或复发初期最先升高,对甲亢诊断意义大。而FT4甲亢时也增高,但甲亢时最先降低,对甲亢诊断优于FT3。

TSH全称促甲状腺激素,是垂体分泌的激素,最大特点是与FT3和FT4相反。TSH是预示甲状腺功能的标志,TSH低,提示将发生甲亢;TSH高,提示将发生甲减。

甲状腺球蛋白、甲状腺球蛋白抗体和甲状腺过氧化物酶自身抗体。甲状腺球蛋白(Tg)、甲状腺球蛋白抗体(TgAb)是对已经确诊甲状腺患者至关重要指标,Tg或TgAb增高,有复发可能。甲状腺过氧化物酶抗体可能使甲状腺细胞损伤。对于慢性淋巴细胞性甲状腺炎、甲状腺功能亢进症、原发性甲状腺功能减退症,有辅助诊断价值。

促甲状腺素受体抗体(TRAB)是一种甲状腺的自身抗体,停药时TRAB值能对于复发有效预测。TRAB阳性者,要注意胎儿甲亢风险。

总之,怀疑甲亢时候,先关注甲状腺激素指标(T3、T4、FT3、FT4),如甲状腺激素指标升高,再看TSH,多数情况下TSH和甲状腺激素指标都是相反关系,也是最常见的甲亢检验报告,但也存在TSH正常或者升高情况,这时就要考虑是否垂体出现问题。当甲状腺激素指标升高,TSH降低,再进一步关注抗体,如TRAB阳性,基本可初步诊断Graves病,即毒性弥漫性甲状腺肿。如TRAB阴性,但TGAb、TPOAb阳性,要和桥本甲状腺炎鉴别。如三大抗体均为阴性,要考虑其他甲状腺疾病,如甲状腺自主高功能腺瘤等。

(作者系河南理工大学第一附属医院(焦作市第二人民医院)江梅)

六种方法防治 颈椎病患者眩晕

随着电脑、手机等电子产品的使用越来越频繁,长期的低头可加速颈椎退变,发生颈椎曲度变直、颈椎间盘突出、颈周肌肉痉挛等,进而引起眩晕综合征(颈椎病头晕)。在日常生活中,我们不妨运用下面六个方法来防治这一症状。

一是当头晕情况比较轻时,可以在工作时佩戴颈圈来限制颈部大幅度活动,尤其是对于颈部有不稳或错位的患者,效果显著。

二是如果颈圈的作用较小,可以进行颈椎牵引,既可限制颈部的运动,又能使颈部僵硬、痉挛的肌肉充分松弛、休息,使不稳甚至脱位的椎体关节恢复正常序列。

三是颈椎病早期应多运动,如游泳、打羽毛球等,不要久坐和低头,尽量让自己的颈椎得到充分的运动,而不是使颈部长时间保持一个姿势。

四是用双手揉搓自己的颈部肌肉、斜方肌、胸锁乳突肌、肩背肌肉,力量适度就可,从上至下做2~3遍。

五是每天按摩一次,有一定的调节作用,另外要增加体育锻炼,体育锻炼是治疗颈椎病的最佳选择。

六是情绪不稳定、多愁善感的人易患神经官能症,神经衰弱会影响肌肉的放松,长此以往,患者颈肩部容易疼痛。所以,要保持愉悦的心情。

上述方法如果还不能奏效,患者持续头晕,需要到正规医院就诊,必要时住院治疗。

(作者系河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)脊柱外科林松)

扫一扫 关注我们

焦作健康 微信公众号



一场始于凌晨的生死争夺战

本报记者 孙阔河

5月28日4时48分,正在家中休息的市人民医院产科主任赵伟被突然响起的手机铃声叫醒,24小时开机的她马上按下了接听键。

“赵主任,一名高血压孕妇症状比较危急,刚从其他医院急诊转入咱们科,现在出现呼吸困难症状……”电话里传出产科值班医生急促的声音。“马上通知相关科室医生,立即启动MDT,并开通急救绿色通道。”赵伟一边在电话中安排部署,一边收拾着赶往医院。

妊娠期高血压疾病是产科常见的并发症,对母婴危害极大。特别是随着生育政策的放开,高龄产妇不断增加,妊娠期高血压疾病的发生率也相应升高。赵伟所说的MDT,是市人民医院产科为了更好地保障母婴安全,联合心血管内科、内分泌科、风湿免疫科等优势学科,专门成立的妊娠期高血压多学科会

诊机制,简称MDT。

很快,赵伟赶到了病房,相关科室的专家也迅速在产科聚集。经过了解,原来这位孕妇已经怀孕8个多月,当天凌晨突然出现心慌、胸闷、呼吸困难等症状,家人将其送到就近医院的急诊科进行救治,但血压持续居高不下。为此,这位孕妇又被紧急送到市人民医院产科进行紧急救治。

看到孕妇的状况,各科专家马上进入会诊流程,并根据检查结果和病史,一致认为孕妇为重度子痫前期合并心力衰竭。重度子痫前期可能会造成器官衰竭、胎儿生长受限等诸多不良后果。会诊过程中,孕妇虽然经过一系列救治措施,状况得到了一定缓解。但是,专家依据彩超检查结果认为,孕妇羊水过少、腹中胎儿偏小、胎儿宫内窘迫,且胸腔有积液,合并急性左心衰,随时可能出现突发状况,危及母婴生命安全,应在对症治疗后,尽快进行剖宫产手术。

经过一系列术前检查和方案商讨后,产科、心内科、麻醉科及儿科二区等科室专家在手术室严阵以待,为手术全程保驾护航。当天9时55分,赵伟为患者实施了剖宫产手术。10时06分,随着“哇”的一声啼哭,这位患者诞下一个男婴,体重1.8公斤。

手术结束后,为确保患者安全,医护人员随即将其转入ICU南区进行24小时密切监测和对症支持治疗。

一天后,患者状况逐步稳定,转入产科病房继续进行后续治疗。一周后,患者出院,母子平安。

赵伟表示,自从建立了多学科会诊机制,产科联合其他科室已成功救治多位危急重症孕产妇。这一次的救治,由于患者病情危急、事发突然,更充分体现了市人民医院多学科团队的凝聚力、反应力,以及对于孕产妇急救治疗的实力。下一步,产科团队将不断提升技术水平和服务水平,更好地为全市孕产妇的生命健康保驾护航。

“我为群众办实事 健康三保中国行”活动在马村区人民医院举行

本报讯(记者朱颖江)6月2日上午,“我为群众办实事 健康三保中国行”活动在马村区人民医院举行。活动中,河南理工大学第一附属医院(焦作市第二人民医院)两位妇科专家受邀走进马村区人民医院,与该院妇产科医护人员进行学术交流,并对特殊病例进行会诊,帮助医院提升诊疗服务技术,为女性健康保驾护航。

“我为群众办实事 健康三保中国行”活动由中国中西医结合学会指导,旨在扎实推进“我为群众办实事”实践活动,增强女性健康意识,助力健康中国建设。

受邀到马村区人民医院讲课、会诊的两位专家分别为河南理工大学第一附属医院院长王虹、妇瘤一区主任孙丽莎。

在马村区人民医院妇产科病房,王虹结合多年的临床经验,向医护人员详细讲解了各类医疗设备、治疗技术在妇科领域的重要作用。

随着诊疗技术的快速发展,目前许多新技术的运用已经非常成熟,王虹在介绍癌症治疗技术时,专门介绍了后装治疗技术。后装治疗是一种新兴的放射治疗方法,适用于腔性肿瘤患者。王虹分享了后装治疗技术在妇科恶性肿瘤治疗中的效果后,又详细介绍了这种治疗方法的注意事项。对于临床常见的子宫肌瘤、卵巢癌等疾病的治疗,王虹通过临床病例,向医护人员分析了腹腔镜、宫腔镜等微创手术各自的优势和适应症。



河南理工大学第一附属医院院长王虹(左一)在马村区人民医院妇产科与医护人员进行学术交流。 本报记者 朱颖江 摄

王虹倾囊相授,耐心答疑解惑,该科医生用热烈的掌声给予回应。

美丽与健康,是女人永恒不变的话题。孙丽莎以“关爱女性健康”为主题,开展医疗常识专题讲座。讲座中,孙丽莎对“两癌”筛查的作用以及妇科疾病的预防、治疗等医学常识进行详细讲解,提醒基层医护人员要增强保健意识,重视妇科病普查普治工作,做到早发现、早诊断、早治疗,全力守护女性健康。

学术交流、专题讲座结束后,王虹对特殊病例进行会诊。在会诊过程中,她认真听取病史汇报,查看相关病历资料,了解患者目前诊疗方案和治疗进展情况,详细分析患者疾病的诊断鉴别,并针对患者的具体情况提出了诊疗意见和建议。

通过此次活动,对马村区人民医院提升妇科疾病规范化诊疗水平起到了很大的促进作用,进一步提高了妇产科医护人员的业务水平。

6月14日世界献血者日 走,一起去献血

本报讯(记者梁智玲)今年6月14日是第20个世界献血者日。当天,市中心血站将在市东方红广场开展大型无偿献血宣传活动,期待你的加入。

今年我国世界献血者日的活动口号是“捐献血液,分享生命”,活动主题是“汇聚青春正能量,无偿献血传爱心”。活动重点为,感谢无偿献血者为挽救他人生命作出的贡献,呼吁更多公众加入无偿献血者队伍,建立高质量的血液安全供应保障体系;鼓励青年群体,特别是团员青年积极参加无偿献血

活动,发挥团员青年无偿献血生力军作用。

捐献热血,奉献爱心,收获生命的赞歌。为做好今年世界献血者日宣传工作,在全社会营造无偿献血浓厚氛围,市中心血站高度重视、精心准备,将在活动当天在市东方红广场开展宣传活动,向所有致力于无偿献血事业的社会各界和无偿献血者致以崇高的敬意,呼吁更多人加入到无偿献血者队伍。希望广大市民伸出友爱之手,捐献可以再生的鲜血,挽救不可重来的生命,共同谱写爱与希望的赞歌。

据悉,我市城区设置两个献血点,分别为市东方红广场献血屋(市群众文化艺术中心二楼东厅)、市人民路爱心献血屋(人民路与塔南路交叉点东北角)。各县(市)也设置了献血点,分别为武陟县献血屋(武陟县青少年宫门口)、博爱县献血屋(博爱县东关大桥中山广场)、修武县文化城西门(采血车)、温县子夏公园南门(采血车)、沁阳音乐广场(采血车)、孟州市中医院门口(采血车)。

市医院协会急诊急救管理专业委员会成立

市人民医院张翠萍当选主任委员

本报讯(记者孙阔河)日前,市医院协会急诊急救管理专业委员会成立大会在市人民医院召开。经过大会选举表决,该院急诊科主任张翠萍当选为第一届急诊急救管理专业委员会主任委员。我市二级以上医疗机构急诊急救管理工作委员代表及部分基层急诊急救管理工作工作者参加会议。

急诊急救是医院较为辛苦的一个专业,也是极其重要的专业。市医院协会急诊急救管理专业委员会的成立,将有利于我市急诊急救专业的快速健康发展,有效促进全面提升应对事故灾难、社会安全事件、重大自然灾害和突发公共卫生事件中的紧急医学救援组织协调能力和快速反应能力和现场处置能力。同时,也将为全市急诊急救专业医护人员提供一个相互学习交流、共同进步提高的平台。

张翠萍在发言中表示,担任第一届急诊急救管理专业委员会主任委员,既是责任,也是使命。在接下来的工作中,将会与全体委员并肩作战、团结协作,积极开展学术研讨、经验交流等活动,做好急诊急救医学专业培训和认证工作,努力促进全市急诊急救水平不断提升。

市人民医院副院长李辉在会上表示,该院将以急诊急救管理专业委员会的成立为契机,不断加强组织建设,充分利用好、维护好这一平台,推动自身急诊急救管理更好更快发展,努力为群众构建更加优质高效的医疗健康服务体系。

6月6日全国爱眼日 焦作复明眼科医院开展公益义诊活动

本报讯(记者朱传胜)今年6月6日是第28个全国爱眼日,主题为“关注普遍的眼健康”,着重关注儿童青少年、老年人两个重点人群。针对“一老一少”两大群体,近日,焦作复明眼科医院走进幼儿园和康养中心,开展“一老一少”眼健康公益义诊活动。

近年来,我国儿童青少年近视呈高发化、低龄化、重度化的趋势,严重影响孩子们的身心健康。在幼儿园义诊期间,该院医护人员为200余个孩子进行视力健康普查,对于视力异常的孩子,通过“视力健康复查通知单”及时反馈给家长和学校,做到早发现、早干预、早治疗,把握好近视防控关键期。

“儿童双眼视力3岁0.6、4岁0.8、5岁及以上1.0为基本正常。满3岁就应带孩子进行第一次视力检测,之后每年固定1至2次视力检查,以便及早发现问题,同时建议家长在孩子3岁时,就为其建立屈光发育档案,并定期更新档案数据,作为近视预警的方法,千万别等到孩子看不清了才去检查,到那时就晚了。对于已经近视且配眼镜的孩子,建议每年进行两次视力检查,以及及时调整变形的镜架和监控度数的变化,度数变化超过50度则需要及时调整镜片。”该院有关负责人说。

随着国家老龄化程度不断加深,老年人的眼健康正成为人们日益关注的问题。在焦作市电业康养中心,该院医护人员引导老年人逐一进行眼健康检查。检查项目包括视力检查、电脑验光、裂隙灯检查、测眼压、眼底检查等,医护人员通过专业的检查仪器,耐心地为每位老人进行检查,同时针对白内障、青光眼、眼底病等常见疾病给出专业权威的诊断和治疗建议。

据该院眼科医生介绍,白内障、青光眼、糖尿病视网膜病变、干眼病等是老年人易患的眼部疾病,这些疾病会严重影响老年人的正常生活。因此,老年人一定要养成定期到眼科检查的习惯,以便及时发现视力、视功能的变化,以及隐藏在视力下降背后的各种眼病。有一部分老年人的眼病是突然发生的,很容易被发现,而大部分老年人的眼病是缓慢发生的,如果不定期检查就很难被发现,越早发现,就能用更低的代价来进行干预和处理,并尽可能地帮助老年人保留更好的视力和视觉功能。

今后,该院将不断提高医疗服务水平,帮助老年人获得更好的视觉和生活质量,并预防和减少因为视觉质量下降而导致的意外发生。

健康小贴士

高考期间 这些问题不可忽视

本报讯(记者梁智玲)高考如期而至,高考不是考生一个人的战斗,也牵动着家长的心。在高考期间,家长除了要保障好孩子的生活起居外,还需要关注孩子的心理状态。为此,河南省科学会精神宣讲团成员、河南理工大学副教授全兆景建议,家长在高考期间要为孩子提供正确的心理陪护,营造舒适的考试氛围。

亲子关系方面,需要格外注意。高考期间,一些孩子会堆积担忧、焦虑等负面情绪,如果家长强行提出一些建议,反而给孩子带来更多压力。此时,家长可以充当倾听者,让孩子的情绪有个出口。当孩子找父母诉说时,父母应认真回应,坚定自己会陪伴在孩子身边的立场,表示自己完全能理解孩子的心里。其实,当孩子的情绪得到父母的接纳时,孩子也就放松了下来。全兆景说,家长在倾听时,可以用鼓励和支持作回应,让孩子感受到真实的力量,增强孩子的信心。

“70后”家长李女士在陪考过程中把注意力完全放在孩子身上,她认为只要孩子能考好,自己再累也值得。但事实上,她在孩子高考前已经出现了彻夜难眠的情况,高考前一天晚上,更是一夜没合眼,十分焦虑。高考期间,一些家长比孩子还紧张。其实,适当的紧张是难免的,但过度紧张,甚至焦虑就是一种不正常的现象了。其实,家庭成员的情绪是会相互影响的,当家长处于高度紧张的状态时,孩子往往能察觉到家里气氛的变化,同时也会不由自主地产生压力,甚至难以用平常心应对高考。因此,只有家长照顾好自己的情绪,才能给孩子提供轻松的氛围。

家长如何进行心理调整呢?全兆景建议,首先,家长要对高考保持平和的心态,高考的重要性不必多言,但高考已经来临,过多强调其重要性已经没有必要,家长不妨把高考当成一次“小考”来对待。其次,家长要学会自我诊断,如果出现心跳、呼吸过快,语速、语调与平时不同,易怒、情绪低落等情况,甚至出现头晕、胸闷、失眠等症状,可能已经过度紧张了,此时应进行自我调整,努力让自己处于平静的状态。