

# 今年全市中小学暑假时间确定

本报讯(记者赵改玲)6月15日,市 教育局办公室印发关于2023年全市中小学 幼儿园放暑假的通知,孩子们夏天最快乐 的事——暑假来了。虽是暑假,大家也不 能放飞自我,如何过一个充实、愉快、安 全的暑假, 市教育局作了提醒和要求。

#### ■关键词:暑假时间

全市义务教育阶段学校放暑假时间为 2023年7月5日至8月30日,8月31日正式 开学。普通高中放暑假时间为2023年7月 14日至8月30日,8月31日正式开学。

各义务教育阶段学校必须严格执行统 一的放假时间,不得擅自推迟和延长假 期。幼儿园在不影响幼儿家长工作的前提 下,可妥善安排暑假期间教职工休息时 间。各中职学校放假时间可结合实习实 训和教育教学的实际需要, 进行适当调 整。各普通高中学校在校学生近三年受 疫情影响,长期实行线上教学,可根据 受疫情影响情况,在广泛征求意见的基础 上,科学合理安排暑假工作,确保教育教

#### ■关键词:远离网吧

通知要求,各学校要在放暑假前集中 对学生进行社会主义核心价值观和日常行 为规范教育,引导学生遵纪守法、维护公德、 勤俭节约,争做文明学生。要鼓励学生每天 收听(看)新闻,关心国家大事和时事政治。 要教育学生自觉抵制不健康书报杂志、音像 制品等不良信息侵害,远离网吧、游戏厅,不 参加非法组织。要引导应届毕业班学生文 明离校、文明谢师, 自觉做到不办升学宴、 谢师宴,不送财物、礼品。

#### ■关键词:落实"双减"

通知要求,各学校要科学合理布置作 业,统筹作业总量,创新作业类型,合理 布置书面作业、科学探究、体育锻炼、艺 术欣赏、社会与劳动实践等不同类型作 业,指导学生实践锻炼。义务教育阶段学 校不得以任何理由在假期给学生补课或上 新课,增加学生假期负担,严禁在职教职 工有偿补课等违规行为。各中小学校和教

师一律不得参与、动员或组织学生参加社 开展一次安全应急自救演练,布置暑期 会上面向在校学生的各类复习班和培训 班。学校(幼儿园)不得在假期联合或将 校舍租借给社会力量办学机构用于开办补 习班和培训班。

#### ■关键词:丰富生活

暑假学习生活,规定学生返校日,并组织 好返校日相关活动,丰富学生暑假生活。 暑假期间要通过家访、电话、网络等形 式,及时对学生假期学习进行指导,让学 生有针对性地开展查漏补缺。积极倡导中 小学生在暑假期间开展体验劳动、公益活 动、社区服务、志愿活动、研学旅行等社

#### ■关键词:牢记安全

全面做好学校安全工作。各学校要加 强安全教育,在放假前集中召开一次全体 师生参与的暑期安全教育大会,集中组 织一次安全知识讲座或安全主题班会,

安全作业,加强对交通安全、食品安 全、防溺亡、防中暑、防诈骗、传染病防 治、心理健康等知识技能教育培训, 切实 增强师生安全防范意识, 提高自我防护能 力。要加强和学生家长的联系,通过家 长会、致家长的一封信和每日安全提醒 信息等形式,告知家长切实履行监护人 各学校要在放假前指导学生合理安排 职责,家校联合,严防各类意外伤害事故

> 切实加强值班和保卫工作。各学校要 制定严密的值班和保卫制度、暑期安全应 急预案,认真执行重大安全责任事故报告 制和责任追究制。暑假期间值班人员和带 班领导要24小时坚守岗位,确保通信畅 通,遇紧急或重大突发事件,要第一时间 报告,不得迟报、漏报、瞒报。对玩忽职 守,造成重大损失的,追究直接责任人责 任,同时追究相关领导的责任。



# 生活服务区

#### 今年河南将培育300家"美豫名品"

导小组办公室近日印发河南 省"美豫名品"公共品牌培 育2023年行动计划,聚焦重 点产品、重点企业、重点产 业、重点区域,开展"美豫 名品"培育行动,加快推进 "美豫名品"公共品牌建设。

家、服务类培育40家(老字号 20家、旅游景区20家)、工程 建设类培育20家。

符合培育条件的企业应 为在河南省内登记注册,具 有独立法人资格, 生产经营 正常运行5年以上,"四新经

省质量强省战略工作领 济"及专精特新组织可放宽 到3年以上。同时,还应满 足品牌优势突出、技术创新 能力强、经营业绩突出、依 法诚信经营等条件。

具体来说,今年,工业 领域将优先培育已获得市级 以上政府质量奖企业、国家 到今年年底前,我省将级"专精特新小巨人"企 在工业类、服务类、农业区域、 业。农业领域将优先培育品 工程建设类等领域培育300 牌知名度高、品质独特、经 家"美豫名品"公共品牌,其中 营效益好、发展潜力大,且 工业类培育200家、农业区域 已获得农业类地理标志产 类(地理标志产品)培育40 品。服务业领域优先培育规 模型、效益型、成长型、社 会认同度高的中华老字号、 河南老字号品牌和4A级以上 旅游景区。建筑工程领域优 先培育曾经获得鲁班奖、大 禹奖的工程建设企业。

大 河

#### 健康提醒

### 高温天气, 儿童应注意 中暑、胃肠道疾病等健康问题

据新华社天津6月18日 表示,夏天吃生的瓜果蔬菜 电(记者白佳丽、张建新) 较多,儿童喜欢饮用冰镇饮 近日,北方大范围高温来袭 品,食物变质的可能性也在 冲上热搜, 部分地区最高气 增高, 容易出现腹泻等情 温超过40℃。专家建议, 高 况。建议注意饮食、保持卫 温天气更应关注儿童身体健 生,根据儿童胃肠道疾病情 康,避免出现中暑、胃肠道

天津市儿童医院急诊科 气时,应尽量避免儿童在阳 光强烈的时间段长时间进行 户外活动,出门要做好防晒 并及时补充水分。此外,家 长应注意,高温天不要单独 将孩子留在车内。

儿童易出现的疾病。王丽靖

县(市、区)/市直重点单位

修武县

马村区

中站区

博爱县解放区

高新区

市教育局

市人社局市农业农村

市城管

市交通运输

市<u>应急</u>管理局 市政务服务和大数据管理局

市商务局

市民政局

市自然资源和规划局

团市委

市工信息

市发展和改革委员

市妇联

市总工会

市财政周

市检察院

市司法局

市粮食和物资储备局

市住建

市中级法

况及时就医。

此外,手足口病是夏季较 多发的传染性疾病。王丽靖 组长王丽靖建议,在高温天 介绍,手足口病感染后,患者 以发热,手、足、口、臀部位出 现皮疹为主要特征,发病后 一周内传染性较强。建议平 时勤洗手、吃熟食,家中常通 风,儿童餐具、玩具等物品常 清洗消毒,并尽量避免带儿童

胃肠道疾病也是高温天 到人群聚集、空气流通不畅的 公共场所。

各县(市、区)、市直重点单位

"学习强国"学习平台发稿统计(5.1~5.31)

学习平台发稿

18

14

13

10

9

0

()

0

0

0

0

0

JIAOZUO DAILY

学习平台发稿

71

38

39

21

33

17

21

45

10

14

0

0

0

0

0

0

0

0

0

供稿

83

40

71

45

24

42

20

25

4

45

9

10

6

5

15

4

4

1

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

#### 来焦作过端午

## 快乐文化馆 邀您听相声

活动,一起来解锁快乐密码吧。

为进一步丰富广大群众端 东方红广场东楼)举办"来焦作 过端午——快乐文化馆邀您听 相声"活动。本次活动由焦作市 文化广电和旅游局主办,焦作市 文化馆承办,焦作市曲艺家协会

这台相声看点多多:焦作相 声父子齐上阵,焦作方言快书 市级非遗代表性传承人闪海 观看,先到先得。

2023年6月19日 星期一

本报讯(记者赵改玲)过节 鹏、闪志博父子将登台为大伙 怎能少了相声呢? 今年这个端 儿说相声,用焦作方言说相声, 午,我市特推出"来焦作 过端 这可是焦作相声独有的特色; 午——快乐文化馆邀您听相声"除了焦作曲艺界名人外,来参 加这次相声演出的还有相声新 秀辛杰,他参加过《相声有新 午假期生活,焦作市文化馆将于 人》节目,这个曾逗乐过张国立 6月23日下午在群星小剧场(市 的相声新人,相信也会让您笑得

> 怎么听这场相声? 市民朋 友可以通过"焦作百姓文化超 市"公益票务进行秒杀,一起 "粽"享快乐。同时,市文化馆为 回馈在焦过节的外地游客,特别 保留了20张贵宾票,您只需带 上有效身份证即可免预约人场

### 市消协发布端午假期消费警示

## 购买粽子细看包装 保留凭证依法维权

本报讯(记者杜挺勇) 2023 鲜亮的粽子,好粽子所用粽叶颜色 店超负荷加工,为食品安全埋下 年端午假期即将来临,假期消费 高峰随之到来。近日, 市消协发 布端午假期消费警示, 提醒市民 选购粽子注意查看包装细节、面 对降价促销理性对待、注意保留 凭证依法维权等。

消协工作人员指出,食品外 观要细看,尽量选购预包装端午 食品。在选购常温粽子、速冻粽子 等预包装食品时,要注意:一看包 装是否完整,不要购买外包装有破 损、涨袋、漏气的粽子;二看包装上 标签标识的生产日期、保质期、生 产厂家名称等信息是否齐全,不 要购买标签标识不全的食品;三 看食品颜色,不要选购颜色过于 集中增大的供应量,可能导致饭

发暗发黄,"返青"粽叶则呈现均匀

了促销,往往会夸大产品效果或 者设置虚假折扣,从而吸引消费 者购买。消协工作人员提醒,对 节日期间出现的"降价促销、直 销价、惊爆价"等消费宣传要理 性对待, 认真辨别, 避免上当受 骗。节日期间外出聚会就餐等增 多,消协工作人员介绍,一定要 重视食品安全,建议选择食品安 全条件较好、设施齐全、实施 "明厨亮灶"的餐厅;尽量不要选 择客流量陡增的饭店, 因为突然

隐患;就餐时要注意分辨食物是 否变质、是否有异物,不要吃颜 节日消费高峰期,有商家为 色、味道异常和未烧熟煮透的菜

> 消协工作人员最后提醒,要 依法维权, 切忌情绪冲动。消费 结算时要保留相关凭证,索取发 票等;如通过微信等方式咨询问 题或支付费用,一定要保留聊天 记录、转账凭证等证据,并在支 付后索要和留存消费凭据。消费 者在购物、旅游时若遇消费纠 纷,可与经营者积极协商解决, 不宜采取过激行动, 应尽量减少 损失,并及时向当地相关部门投

> > 序号

2

7

8

9

10

11

4

6

8

9

10

11

12

13

14

15 重点

16

17 单

18

19

22

23 24

25

26

27

28

30

31

33

学习强国』

载 APP

 $\pm$ 

家

位供

稿 20

情况 21

县 3\_

 $\overline{\mathbb{X}}$ 

供

情况

## ■新闻热线:8797000 | 编辑:全伟平 | 版式:车 璇 | 校对:谢欣汝 | 组版:华保红

# 李玉琪:"学习强国"是工作学习的好帮手

本报记者 孙 茜

5月4日, 市委宣传部表扬一批 "学习强国" 焦作学习平台2022年度推 广运用工作先进个人,来自焦作大学会 计学院党总支副书记李玉琪位列其中。

学而时习之,不亦说乎。自"学 习强国"学习平台上线以来,李玉琪 每天都会利用闲暇时间打开"学习强 国",学习党的创新理念、了解国内 外大事、关注时事动态,不断加强 理论修养,全面提升综合素质。她 先后获得焦作大学"学习强国"学 习标兵、焦作市2022年度"学习强 国"推广运用工作先进个人等荣誉称 号。截至5月31日,她的"学习强 国"成长总积分已达75154分,居该 学院小组学习榜第一名。

"学习强国"是工作上的好帮 自身专业水平。在思政教学改革中,

组织建设工作。在每周一的政治学习 活动中,她组织全院教职工通过"学 习强国"学习平台学习习近平总书记 的最新重要讲话精神和理论文章,不 断增强教职工立德树人的责任感和事业 心。近年来,为做好"三全育人"工作,学 院充分运用"学习强国"学习平台,并通 过"三讲、三做、三引领"导师领航工作 法,加强学生思想政治教育、专业发展、 劳动习惯养成等。据悉,该学院"学习 强国"积分在全校名列前茅,真正做到 了学用结合、学以致用。

"学习强国"是日常备课的素材 库。"'学习强国'丰富的内容和资 源是我教学工作日常备课的素材库。 李玉琪说,她所教授的会计专业近年 来受大数据、人工智能等影响, 教学 内容不断更新,她会在"学习强国" 学习平台上"教育""慕课"等频道学 习大数据分析等相关课程,不断提升

手。作为学院的党总支副书记和"学 她将"学习强国"学习平台上的先进 习强国"管理员,李玉琪经常利用 人物事迹用作案例素材,丰富学生的 "学习强国"学习平台开展学院学习型 学习内容。2021年,由她指导的学生 荣获了河南省职业院校会计技能大赛 二等奖, 她获得优秀指导教师奖。

"学习强国"丰富业余生活 '学习强国'丰富的资源还为我的 生活提供了诸多便利。"李玉琪表 示, 自己和父母、孩子都非常喜爱旅 行和户外运动,她经常浏览"学习强 国"上的本地频道,挖掘焦作周边好 去处,趁着周末和家人一同前去打 卡,共享欢乐的家庭时光。

"'学起来'才能'强起来' 我将继续加强学习,努力实践,为教 育高质量发展贡献力量。"李玉琪说。

#### ■好书推荐

李玉琪为广大读者推荐了 《人是如何学习的》。这本书总结 了16位不同领域顶尖研究人员 的有效学习模式,教大家告别无 效学习,培养终身学习力。



李玉琪,

本报记者 马雅宁 摄

# "学习强国"全国总平台采用稿件展示(

河南焦作: "中国旅游 日"景区优惠多 ■ 插报

"5·19中国旅游日"新 疆多家景区免门票、发放 文旅消费券



2023年"5·19中国旅游日"主会场云南 腾冲:和顺家风文化长廊







福建福鼎:传承马灯技艺 展示非遗文化





排污许可办理提速 探索 "1+1+N"管理新模式 河南洛阳: 一夜春风来 岭上开遍映山红



湖北英山: 花开成海 令人心醉



5月是2023年河南省中小学心理健康教育宣 传月。宣传月期间,河南省焦作市各校遵循 不同学段特点和学生成长规律,围绕"六个 "系列活动内容要求,突出重点,注重实 心理健康教育活动。

开展一系列心理健康知识宣传活动。充分利 用黑板报、宣传栏、手抄报、校园广播等校 内宣传载体,组织开展各类校园心理健康知 举办一场心理健康教育创新实践活动。通过 心理情景剧、"运动健心""劳动强心"等形

式,广泛开展体育运动、艺术展演、劳动实 践、学生社团等活动,不断提高学生的身体 欢迎发表你的观点 💬 🏠 🖸





红色主题与沉浸式戏剧融 合焕发新活力

(本报记者李季衡整理)







平台供稿邮箱 xxqgjztxz@163.com