

医院动态

本报讯（记者孙闻河）为进一步规范操作技能和操作流程，提高手术室和医生的满意度，日前，市人民医院消毒供应中心举办了首届腹腔镜器械拆卸与装配包装竞赛。

如今，随着微创技术的不断发展，微创器械已广泛应用于各类手术治疗和疾病诊疗领域，其中腔镜器械的使用率更是越来越高。而正确使用、安装和保养腔镜器械则是确保各类型腔镜微创手术顺利进行的前提。近年来，作为市医院协会消毒供应专业委员会主任委员单位、市护理学会消毒供应专业委员会主任委员单位，市人民医院高度重视各类微创手术器械的安装保养和规范操作，此次举办首届腹腔镜器械拆卸与装配包装竞赛，就是为了进一步检验科室护士的综合素养、操作技能，增强护理团队的凝聚力，提升优质护理内涵，更好地守护患者安全。

比赛前，参赛人员积极备战，利用各种机会练习技能，并相互进行切磋和探讨。为了使比赛更加客观公正和具有指导性，消毒供应中心还特别邀请科教科护士长郭宗艳、手术室护士长职统利和手术室器械老师苗萍担任本次比赛的评委。

比赛中，参赛选手从腔镜器械每个小部件的拆分再到每个小部件的检查组装，都能做到动作娴熟、行动快捷，充分展示了各自对腔镜器械拆卸与组装规范化、标准化和流程化的熟练掌握程度。最终，经过一个多小时紧张激烈的比赛，评委们从安装规范、操作时间等方面对各位选手进行了综合评定，并评出了一、二、三等奖和优秀奖。

赛后，市人民医院消毒供应中心主任申瑶进行了点评。她表示，通过此次竞赛，不但进一步夯实了大家的临床操作基础，提高了专业技能水平，还营造了以赛促学、以学促干的良好氛围。下一步，消毒供应中心将以此次竞赛为契机，不断提高医务人员的专业知识和操作技能，更好地推动消毒供应学科专业化、规范化、科学化发展，为手术室提供更强有力的器械保障，为广大患者提供更优质的医疗服务。

☆☆☆
扫一扫
关注我们



焦作健康
微信公众号

以赛促学提升专业技能

市人民医院消毒供应中心

普及健康知识 提升健康素养

市人民医院举行第二届健康科普短视频大赛

本报讯（记者孙闻河）为进一步推进“健康中国”行动落到实处，动员全体医务人员向市民传播更多具有权威性、科学性、趣味性的健康科普知识，日前，焦作市人民医院成功举办第二届健康科普短视频大赛，评选出一批优秀健康科普作品。

长期以来，市人民医院高度重视健康科普工作，成立了健康促进办公室，开通了焦作市人民医院健康促进专栏公众号。特别是为进一步推进“健康中国”行动落到实处，动员和鼓励全体医务人员做好新时代健康科普宣传工作，向公众传播具有权威性、科学性、趣味性的健康科普知识，引导公众自觉养成健康生活方

式，提升居民健康素养，从去年开始，该院开始举办健康科普短视频大赛，产生了近百部优秀作品，并多次在市级、省级科普能力大赛上取得佳绩，培养了一大批健康科普人才。前不久，在第五届河南省健康科普能力大赛上，该院提交的作品《减肥狂想曲》，荣获健康科普作品视频类优秀奖。

比赛中，该院各科室提交的31个健康科普短视频被一一呈现，大多数作品都能做到选题精准、内容清新、形式活泼、轻松幽默，起到了让广大受众在喜闻乐见中接受健康科普知识的效果。经过激烈角逐，该口腔科张宝琴的《归来无恙——

牙外伤的急救处理》获得一等奖；消毒供应中心申文华的《养生艾草》，内分泌一区李丹《手指动起来》，心胸外科王孟涵、刘惠娟、刘丛的《肺癌的防治》，脊柱外科李沙、崔明华、靳佳敏、郭柯的《关爱老人，预防跌倒》，肿瘤内科徐洁、乳腺甲状腺综合外科朱涛的《得了乳腺癌还能做妈妈吗？》，眼科李乐的《翻转拍的使用》获得二等奖；透析室路帅的《适量运动的健康科普》，临床药学室李可阳的《如何正确使用眼药水？》，高血压心脏诊疗康复中心乔慧慧的《摔倒比衰老更可怕》，皮肤烧伤整形外科史四

季、龚翔、陆喆《“疣”来“疣”去》，麻醉手术中心赵蕾《小儿麻醉知多少？》，皮肤烧伤整形外科李丽《如何佩戴口罩、洗手有效预防病毒传播》，心胸外科李文慧、闫时依、李盼盼的《护佑新生，从心开始》，高血压心脏诊疗康复中心原玲玲、原艺芳、郭鹏的《心肌梗死，牢记两个“120”》获得三等奖；内分泌一区、心胸外科、高血压心脏诊疗康复中心荣获优秀组织奖。

评选结束后，该院相关负责人向获奖个人和科室表示热烈祝贺，并指出，健康是人民幸福和社会发展的基础，是人民群众对美好生活的共同追求，此次健康

科普短视频大赛为全体医务人员提供了一个很好的学习交流、展示自己的平台，同时也挖掘、培育和储备了一批健康科普传播人才，对进一步普及健康知识、提高全民健康素养、加快健康焦作建设具有重要意义。希望大家要牢牢把握为人民服务的办院方向，促进“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变，不断推动人民群众形成良好的生活方式和较高的健康素养。

据了解，此次大赛充分调动了该院医务人员参与健康科普视频创作与传播的热情和积极性，营造了浓厚的健康科普宣传氛围，增强了公众的健康素养和防病意识。

前沿医讯

国外研究人员 开发出微型人体心脏模型

以色列希伯来大学近日发布公报说，该校和以色列理工学院的研究人员开发了一种仅有半粒米大小的微型人体心脏模型，在精确药物测试方面潜力较大，有望为心脑血管患者开发出更安全有效的药物。

研究人员利用人类诱导多能干细胞对人体心脏进行了精准复制。心脏模型中的心室、起搏器簇、心外膜和心内膜都模拟了人体心脏的相关结构及功能，实现了对耗氧量、细胞外场电位和心脏收缩等基本参数的实时监测。

根据公报，利用这一心脏模型，研究人员已取得了此前用传统方法无法实现的突破性成果。此外，这一心脏模型也有助制药行业开展相关研发和测试。研究人员测试了它对常用于治疗白血病和多发性硬化症的化疗药物米托蒽醌的反应，探究该药物如何通过相关机制来诱发心律失常。

目前，在传感器的配合下，这一心脏模型实现了对关键生理参数的实时监测，推动了驱动心律的复杂线粒体动力学的研究。同时，已有一种机器人系统被开发出，它完成了2万个微型人体心脏模型的筛选工作，为相关药物的研发和应用带来源启。

（据新华社）



樊海叶

8月中旬的一天，樊海叶来到位于市东方红广场的群众文化艺术中心二楼爱心献血屋参加无偿献血。

成分献血		
献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场爱心献血屋(市群众文化中心二楼东厅)	周一至周五	39333117 18339102035
博爱县爱心献血屋(博爱县大钟山广场)	周一至周五	18339102038
武陟县爱心献血屋(修武县东大街中段广场)	周一至周五	15003911823
市中心血站	周一至周五	2856516 2856517

全血献血		
献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场爱心献血屋(市群众文化中心二楼东厅)	周一至周日	39333117 18339102035
人民路爱心献血屋(人民路博物馆旁)	周一至周日	18339102037
博爱县爱心献血屋(博爱县东大街中段广场)	周一至周五	18339102038
修武县爱心献血屋(采血车)	每月6-15日	18339102039
温县爱心献血屋(采血车)	每月16-31日	18339102039
武陟县爱心献血屋(采血车)	周一至周五	15003911823
沁阳音乐广场(采血车)	每月1-15日	18339102039
孟州新中医院门口(采血车)	每月16-31日	18339102039

如果您上次献血已满6个月，欢迎您持本人身份证再次参加无偿献血，感谢您的参与！

樊海叶：首次献血实现心愿

“没想到这么顺利就完成了献血，这是第一次，绝不是最后一次，我非常高兴。”她说。

樊海叶今年50岁，家住修武县周庄镇。一直以来，她都有参加无偿献血的愿望。她说，自己是从报纸上了解到无偿献血相关知识的，觉得参加无偿献血是一件很有意义的事情，身边不少朋友都参加过无偿献血，更坚定了她加入无偿献血队伍的信心。

50岁参加无偿献血算不算晚？据



悉，献血者的年龄须在18~55周岁，多次献血且身体健康可延长至60周岁。对献血者的体重要求为：女性45公斤以上，男性50公斤以上。当天，樊海叶顺利通过了体检，进入献血环节。“已经做好了充分的心理准备，内心十分平静，我为自己自豪。”她说。

当天，陪同樊海叶来参加无偿献血的朋友为她竖起了大拇指，称赞她十分勇敢，做了一件很有意义的事情。面对大家的鼓励和称赞，樊海叶说：“以后，只要身体条件允许，我就努力把这件事坚持下去，用自己的实际行动去帮助更多需要帮助的人。”

点点微光凝聚希望曙光，涓涓细流汇聚生命长河。记者从市中心血站了解到，目前我市临床用血量较大，希望更多符合献血条件的人挽起衣袖，捐献可以再生的鲜血，挽救不可重来的生命，让更多生命绽放“热血”风采。

本报记者 梁智玲 文/图

勇担健康使命

铸就时代新功

赵金岭：矢志岐黄济苍生

本报记者 朱传胜

他一心向医，矢志岐黄，善用经方治疗疑难病症，处方以“药简、价廉、效显”远近闻名。他广拜名师，勤于临证、精研医术，探索中医治病之奥妙，用精湛医术回报家乡父老。他，就是市中医院心血管科主任赵金岭。

赵金岭“步入医门数十年，至今已成栋梁才，虔诚求学立大志，程丁立雪再加鞭。”这是首届全国名中医、河南省中医院名医毛德西教授在收徒仪式上对拜入师门的赵金岭的训词。毛德西经方辨治冠心病闻名全国，是赵金岭仰慕的中医前辈。此次赵金岭正式拜毛德西为师，遂得其愿。此前，他曾拜全国著名经方大师王付为师；到南阳仲景书院进修培训两年，经过百余名国医大师和经方名家的悉心传授，期满合格后被授予“仲景国医传人”称号。

作为第五批全国中医临床优秀人才研修项目我市唯一培养对象、焦作市青年中医名医，赵金岭从医以来一直尊崇张仲景之学而倡导经方、热爱经方。为此，他多次参加中医“比武”，先后荣获河南省中医知识竞赛一等奖、河南省中医临床医生知识竞赛三等奖、焦作市急救技术大比武三等奖等荣誉。

“我是一个从太行山深处走出来的农民的儿子，自小就知道山里的百姓看病比较难，经常小病扛、大病拖。”赵金岭说，“我之所以倡导、学习经方，是因为经方药味精炼，常常三五味药、七八味药即可成方，能够让患者花小钱治大病，甚至不花钱也能治好病。”中国中医药信息促进会经方分会心肾协作组主任委员、省方剂学会常务委员、焦作市经方学会副主任委员……一连串的头衔，印证赵金岭在中医经方领域的成就与地位。

一位老年患者因多支血管病变十分严重，没有办法放支架，而患者又不愿意接受外科搭桥手术。赵金岭接诊后，运用经方让患者恢复健康。在临床中，他还善于运用经方诊治头晕、心慌、胸痛、水肿、咳嗽、顽固性便秘、失眠等疑难杂症。

心血病瞬息万变，患者生死往往只在一瞬。为了汲取西医治疗心血管疾病的优长，他曾到北京阜外心血管病医院、郑大一附院、郑大二附院进修学习，在心血管急重症的诊断和处理上积累了丰富的临床经验。

赵金岭说，西医在心血管疾病的诊治方面取得了长足发展，举世瞩目。但是，西医在这一领域也存在着缺陷。比如，部分顽固性心率失常和慢性心力衰竭，单用西药难以纠正，一些西药的副作用和昂贵的治疗费用让患者难以承受，生活保健方面更是的一大弱项。这些恰恰是中医药的优势所在。在心血管疾病的防治中，中西医之间存在着很强的互补性。

“不为良相，便为良医”是他多年来一直恪守并时时激励自己的座右铭。赵金岭深知，中医博大精深，唯有刻苦钻研，与时俱进，拥有精湛的医术，才能赢得患者的信任和尊敬，才能在自己已知的领域给予患者最大的帮助。

从医20余载，王洪涛以精益求精、孜孜以求的精神铸就了一颗医者仁心；以实际行动践行了“对患者认真负责”的誓言。



王洪涛：对患者认真负责的好医生

本报记者 朱传胜

认真，认真，再认真！这是他作为一名医务工作者的座右铭。就是凭着这股认真劲，他扛起了祖国传统医学防治癌症的重任；就是凭着这股认真劲，他荣获了焦作市技术能手称号和五一劳动奖章。他，就是市中医院肿瘤风湿血液科主任王洪涛。

“医疗工作事关心，来不得一点的马虎和疏忽，只有认真，才能把医疗工作做好。”王洪涛这样说道，而且经常对科室医生反复地讲：仪器设备检查不能代替医生仔细的体格检查。对于每个新进医生，他更是再三强调：认真的态度，是医生成功的基础。

王洪涛之所以如此认真，是其在当实习医生时的一件事触动了他：他实习时所在科室接诊了一位疑难病症患者，后邀请知名主任医师前来会诊。这名主任医师在会诊时，对患者的病史问的非常详尽，不放过任何一个细节；体格检查也是从头到脚，不放过每一个部位。最终，这名主任医师查出了科室医生不在意的阳性体征，也给出了指导意见，最终验证其治疗效果非常好。

“那个病案，我当时就认真记录在笔记本上，保留至今。”王洪涛如是说，自此，他无论是在临床还是在门诊、工作中他都会将“认真”二字刻在心中。

一次王洪涛日在门诊值班，一位患者前来求诊，其长期低热，曾在全省多家医院反复诊治，效果始终不佳。问诊后，王洪涛对患者进行体格检查后发现，其一侧桡动脉搏动微弱，两侧血压相差明显，左侧颈部动脉搏动明显，怀疑大动脉炎。随后，他陪同患者作了彩超检查，最终确诊为大动脉炎。王洪涛给予相应治疗后，患者多年的发热最终治愈。

时光流转，让他从一个初入行的年轻小伙，变成一位独当一面的科室主任。岁月沉淀之下，除了一张依然阳光灿烂的脸，还有更为精湛的医术，更为崇高的医德。

在癌症家族中，肺癌极为可怕。王洪涛运用中医药治疗，可延长一些肺癌患者的生命周期。65岁的张大爷被诊断为肺癌，在其他医院接受化疗时药物外渗出现局部红肿疼痛，经处理，局部症状无明显改善。随后，张大爷转入该科治疗。王洪涛给予了中药静脉炎散外敷，第二天张大爷局部红肿疼痛明显减轻，3天后局部肿消。在化疗周期结束后，王洪涛运用补肺健脾、化瘀散结等中药为张大爷治疗，3年期间，张大爷多次复查胸部CT，均提示患者阻塞性肺炎范围较之前缩小且稳定。如今，张大爷在王洪涛的精心治疗下，已实现了带瘤生存。

其实，中医药治疗肿瘤，功效很明显：一是减毒，可减轻患者化疗、放疗的毒副反应，保护脏器功能；二是增效，与放疗、手术、化疗等手段联合应用后，可明显提高治疗效果；三是扶正，补气、养血、补肝肾等药物能够增强人体细胞及体液的免疫功能；四是抗癌，在一定程度上具有抗瘤作用，比如从红豆杉中提取的紫杉醇，现广泛应用于治疗多种肿瘤。”王洪涛介绍道。

从医20余载，王洪涛以精益求精、孜孜以求的精神铸就了一颗医者仁心；以实际行动践行了“对患者认真负责”的誓言。



王凡雅：做好患者的“大内秘探”

本报记者 朱传胜

她温尔文雅，和声细语，和病人交谈时总是面带微笑；她，善待患者，没有架子，有求必应，用责任与担当诠释着医者仁心；她爱岗敬业，忠于职守，勤修“内”功，用精湛的医术为每一位患者解除病痛。她，就是市中医院糖尿病肺病科二区主任王凡雅。

走进王凡雅的诊室，她正在给患者诊治疾病，把脉、看舌苔等

一系列检查后，仔细向患者解释病情，然后开具处方，告知服药注意事项、复诊时间等，细心周到的服务让每一位患者都满意而归。

在诊室里，挂在墙上的锦旗是患者对王凡雅认可与赞扬。其中一位患者送来的锦旗，显得特别用心，赠送科室主任王，辩证论治咳医术非凡，医者仁心医德高雅。这像藏头诗一般，把每段文字最后一字合起来，正是“王凡雅”三个字。可见，患者对其感激之情绝非一般。“这是一位咳嗽顽疾的患者，一年来四处就诊，效果并未好转，后经介绍来到我这里就诊，开了不到两周的药，就彻底治愈了。”王凡雅说。

除了咳嗽外，王凡雅擅长糖尿病及糖尿病并发症的诊治。熟知她的人都知道，毕业于成都中医药大学的王凡雅是一名硕士研究生，其导师射春光教授是糖尿病领域的名医。作为成都中医药大学附属医院院长、博士生导师、博士后合作导师，射春光享受国务院特殊津贴。国家中医药管理局中医内部分泌重点学科带头人、四川省高校糖尿病创新团队负责人、中华中医药学会糖尿病分会副主任委员、世界中医药联合会糖尿病专业委员会副会长等……从这些头衔就可以看出，王凡雅的导师在治疗糖尿病等方面在全国具有一定的知名度。

名师出高徒。王凡雅在导师