



神都之光

河南省第十四届运动会暨第八届残疾人运动会特刊



■ 新闻热线: 8797000 | 编辑: 谢丹 李学杰 | 版式: 汗洋 | 校对: 胡干成 | 组版: 许建林

省运会激战正酣 焦作市代表团夺牌势头不减

本报洛阳8月23日电(特派记者孙军、赵改玲)8月23日,正在洛阳市举行的河南省第十四届运动会,展开了开幕式后第五个比赛日的争夺。焦作市代表团夺牌势头不减,截止23日12时,入账3金3银2铜。

8月22日是田径比赛的第一天,田径比赛是我市健儿夺金的主战场。田径比赛首日共产生21枚金牌,焦作健儿夺得3枚。其中,径赛争夺异常火爆,男子乙组百米飞人金牌被我市少年胡英华夺得;侯

欣悦获得女子少年甲组200米铜牌;马玉彬在男子青年组400米决赛中以0.16秒之差,屈居亚军。竞走比赛中,我市队员大放异彩,郑雯婕夺得女子少年乙组3000米竞走金牌;白鹤鸣获得男子少年乙组3000米竞走铜牌;王依可获得女子少年甲组5000米银牌。田赛中,我市女队员苗雅桀夺得少年乙组跳高冠军。

23日,省运会网球比赛激战正酣,当天下午,我市获得男子少年乙组团体赛冠军,这是一块含金量很高的金牌。

比赛中,双方各派出5名队员,各打3盘,从15时30分打到20时30分,最终按比分决出胜负。比赛中,我市这帮10岁左右的少年面对来自全省各地市的强手,以顽强的意志、昂扬的斗志,克服心理上的种种压力和恐惧,一路高歌猛进,笑到最后。

23日,省运会举重比赛在洛阳市全民健身馆收官,焦作队收获2金1银1铜,达到了预期目的。射箭比赛当天也在宜阳凤凰岭体育公园结束,我市代表队取得了较

好的成绩。

23日是省运会篮球(甲组)比赛的第二天,小组赛继续进行。在当天上午的比赛中,焦作男篮和焦作女篮分别战胜新乡队和漯河队。篮球是抗性较强的运动,有着广泛的群众基础。赛场上,运动员们激烈角逐、挥洒汗水,全力以赴争取佳绩;看台上,观众比肩而坐,为运动员加油打气、欢呼喝彩,特别是一些精彩的抢拼时刻,场面相当火爆。

省运会青少年竞技组奖牌榜				
代表团	金牌	银牌	铜牌	总数
郑州市	114	99	94	307
洛阳市	107	80	86	273
焦作市	68	68	98	234
安阳市	35	35	56	126
平顶山市	33	32	47	112
开封市	32	49	48	129

(截止时间:2023年8月23日11时24分)

省运会社会组两项比赛今日结束

本报洛阳8月23日电(特派记者孙军、赵改玲)河南省第十四届运动会社会组最后两个项目的比赛——气排球和象棋比赛24日结束。

8月16日至24日,河南省第十四届运动会社会组·省辖市组气排球比赛在伊滨区洛阳师范学院体育馆举行。比赛设男子中老年组、中青年组,女子中老年组、中青年组4个组别,来自15支代表队的476人报名参赛。我市派出男队、女队共20人参加比赛。比赛采用循环赛的方式排定名次,将于24日确定各组别一、二、三等奖。

8月21日至24日,河南省第十四届运动会社会组·省辖市组象棋比赛在新安县体育馆举行。共有来自全省18支代表队的110名棋手参赛。棋手们按年龄分为老年组、公开组两个组别,其中老年组设个人赛一个项目,公开组设个人赛、团体赛两个项目。我市派出9名选手参赛。

市体育局群体科负责人告诉记者,此次参加省运会社会组的我市选手,均由各体育协会、俱乐部及体育社团在全社会进行公开选拔。为激励协会和参赛选手在比赛中取得优异成绩,市体育局制定相关奖励措施,对取得成绩的优秀选手和协会进行奖励,进一步加大对优势项目的扶持和培养力度,使之成为我市群众体育的王牌项目。

省运会青少年竞技组举重比赛完美收官 焦作代表队斩获2金1银1铜

本报洛阳8月23日电(特派记者孙军、赵改玲)23日下午,省运会青少年竞技组举重比赛在洛阳市全民健身馆完美收官,这是焦作队首次参加省运会举重比赛,经过激烈角逐,焦作队斩获2金1银1铜,达到了预期目的。

据了解,此次举重比赛从8月19日开赛,共有来自全省14支代表队的133名男、女运动员报名参赛。运动员们按照年龄分为甲组、乙组,其中男子甲组、乙组分别设4个、5个级别,女子甲组、乙组分别设3个、4个级别。

比赛中,焦作“女力士”表现抢眼,均是开把就夺冠——在女子甲组55公斤级比赛中,黄以霞以总成绩175公斤获得金牌;在女子乙组76公斤级比赛中,靳超然以总成绩190公斤的成绩摘金。这两个焦作“女力士”开把成绩远超其他选手,堪称碾压式夺冠。相比女队,焦作男队成绩稍逊一筹,拿了1银1铜和若干前8

名。市举重队教练常学闯介绍,举重是一项古老又时尚的运动。说它古老,1896年雅典第一届奥运会上举重被列为正式比赛项目;说它时尚,现在健身正流行,举重是很多健身项目中心练的项目。我市举重队2020年建立,队员是第一次参加省运会,训练都非常刻苦,平时的训练量都是按吨计算的。

“一个成功的运动员,没有量的积累,就不会有质的提高。他们平时训练,要举起几吨重的重量,挑战极限,突破自我是这项运动的魅力。”常学闯说,本次比赛的收获是焦作举重有金牌入账,比赛也培养了队员敢打敢拼的竞赛风格,不足是一些运动员没有发挥出平时的训练水平,没能站在最高领奖台上。

常学闯希望省运会能让更多人认识举重运动,减少对这项运动的误解。他告诉记者,举重运动有塑形作用,能把人的

肩部打开,让人挺胸、抬头,常练举重,让人更有气质;练举重不仅不会压个子,它还会令人长个子,能促进骨骼的生长发育。

对于下一步打算,常学闯说,下一届省运会将在安阳举行,仅剩3年时间,要想在下一届省运会上完成突破,首先举重项目得有人,选材比教还重要,有一个好的举重苗子稍加培养就能出彩。下一步以选女孩为主,男孩主要选先天条件好的,例如关节的活动度要好,要有力量方面的天赋,这样才容易出成绩。

冠军专访



苗雅桀。

本报特派记者 吉亚南 摄

本报特派记者 赵改玲 孙军

在中招考试中,她被焦作一中录取;昨天,她趁暑假拿了块省运会金牌。她,就是我市体育运动学校田径队运动员苗雅桀。

“苗雅桀,加油!”“跳起来,相信自己!”8月22日,河南省第十四届运动会青少年竞技组田径项目的比赛,在洛阳市体育中心体育场拉开帷幕。当天下午,在女子乙组跳高决赛上,凭着沉稳发挥,苗雅桀以1.56米的成绩夺冠。她的这块金牌,是焦作代表团在本届省运会田径赛场上的第二块金牌。

人如其名,今年15岁的苗雅桀外表文静可爱,身高1.68米的她站在那里就像一棵小白杨一样,挺拔又羞涩;可在赛场上她“桀骜不驯”,不认命、不服输,勇于挑战自我,这次省运会,首次参加比赛即夺冠。“我非常满意这个成绩1.56米,达到了国家二级运动员的标准。”苗雅桀微笑着说。

在很多人眼里,跳高非常枯燥,可在苗雅桀眼里,跳高运动非常有意思。“每一次过杆都很有成就感。”苗雅桀说。在苗雅桀眼里,跳高运动就是她最好的玩伴、朋友,也是她的“修炼场”,一次次的腾空,一次次超越自己,这种感觉令她着迷,每天两个小时训练,她就像是刷新了自己。

展望未来,苗雅桀的“小目标”非常实际,她希望自己的跳高成绩能达到国家一级运动员水平。在学业上不掉队,努力学习,争取考上理想大学。

苗雅桀说,在人生道路上,体育精神会一直激励她,她会不停奋斗,无论是在学业上还是在跳高上。

品学兼优 发展全面 ——记省运会女子乙组跳高冠军苗雅桀



↑跳高比赛现场。

省运聚焦



↑赛跑精彩掠影。

←竞走比赛现场。

→篮球比赛进行中。

(本组照片均由本报特派记者吉亚南摄)

网球比赛:美丽而“残酷”



运动员们在赛场外合影。

本报特派记者 吉亚南 摄

别,分别设立男子单打、女子单打,男子团体、女子团体,男子双打、女子双打等18个竞赛项目。来自焦作、郑州、开封、洛阳等14个地市级代表队的207名运动员参赛。其中,焦作市派出30名运动员参赛。通过近距离接触,发现网球运动是美丽而“残酷”。

“残酷”指数一:独自上场

我国女子网球大满贯得主李娜曾出自《独自上场》。在省运会上,记者看到,网球运动和其他球类运动不同,除了团体赛外,单打、双打比赛,比赛场地只允许运动员上场,不允许教练员入场,真正是一场没有教练上场指导、运动员独自上场的赛事。

在省运会室外网球场上,每个网球场只有裁判和运动员,如果想赢球,除了平时的训练外,在场上,完全凭自己的身体、意志、智慧来赢球。

独自上场,看似“残酷”,却培养了青少年独自解决问题的能力,遇事靠自己、相信自己。

市网球队教练孙青说,现在很多家长太喜欢包办孩子的一切,网球运动给孩子独自解决问题的机会,不管是省运会还是大满贯比赛,网球比赛时,都没教练啥事儿。这也锻炼了网球选手独自解决问题的能力,不管是顺风球还是逆风球,心理状态都要靠运动员自己去调整。

“残酷”指数二:比赛时间超长

网球运动还有一个比较“残酷”的一面,比赛时间超长。很多球类运动,打个45分钟、90分钟,而网球运动,一场比赛

可能会打一两个小时,运动员在室外场地不停地奔跑、击球。

昨日上午,我市队员朱炎彬以2:0战胜对手,用时两个多小时,第二局打到“抢七”,直到9:7才赢下比赛。

说完“残酷”,再说说它美丽的一面。网球是一项极具观赏性和对抗性的运动,力量与技术、激情与优雅并存。在省运会赛场上,参加个人赛的女选手们穿着颜色和样式不同的网球裙,为赛场平添了时尚的气息。

近年来,随着全民健身意识增强、场地增多和人们对网球运动更加了解,网球运动在焦作逐渐推广开来,网球竞技水平不断提升。比赛前两天,焦作选手在赛场上挥洒汗水,他们在享受网球运动的魅力时,也为金牌而战。

逐梦省运会,跃动洛阳城,网球比赛,美丽而“残酷”,风景正好!

今日看点

田径、网球赛事渐入佳境

本报洛阳8月23日电(特派记者赵改玲)8月24日,省运会赛事精彩继续。青少年竞技组田径比赛继续在洛阳市体育中心体育馆举行,竞赛时间:8:00-11:30、17:00-20:20。篮球(甲组)比赛在洛阳市体育中心体育馆举行,篮球运动深受洛阳市民欢迎,现场比赛氛围感很强,加油、呐喊声不断,竞赛时间:9:00-10:30、15:00-16:30。

网球是一项美丽而“残酷”的运动,比赛从9时至19时之间进行,午间不休息。竞赛地点:洛阳市体育中心体育馆。

社会组象棋比赛在新安县体育中心体育馆继续比赛,将继续进行老年组个人赛,公开组个人赛和团体赛比赛。

学生组中学生排球赛在新乡市继续比赛,将于8月24日完赛。大学生游泳在郑州航空工业管理学院进行比赛。