市人民医院召开医师节表彰会

本报讯（记者**孙阎河**）今年8月19日是第六个中国医师节。当天，市人民医院召开医师节表彰暨上半年工作总结会。该院班子成员、临床科室主任、医师代表及获奖医师参会，会议由院长郑献召主持。

会议宣读了《焦作市人民医院关于第六个中国医师节的表彰决定》。该院党委书记吕振普代表院党委向受表彰的医师表示热烈祝贺，并向全院医师表示衷心的祝福和诚挚的慰问。随后，吕振普对医院上半年工作进行总结回顾，要求全院干部职工不忘初心、牢记使命，刻苦钻研、提高能力，精诚团结、砥砺奋进，爱岗敬业、真情为民，严于律己、清正廉洁，始终坚持“人民至上、生命至上”的总要求，充分发挥优势，加快补足短板，齐心协力、守正创新，踏着铿锵有力的步伐，在奋进中努力跑出医院高质量发展的最美姿态。

郑献召表示，全院医务人员积极践行“敬佑生命、救死扶伤，甘于奉献、大爱无疆”的新时代职业精神，在疫情防控、学科建设、人才培养、科研创新、疾病诊疗等方面发挥了不可替代的作用，并取得了丰硕成果，守护了人民群众的生命健康，得到了全社会的理解、支持和尊重。希望大家牢记初心使命，努力锻造精湛医术，当好人民群众信赖的健康卫士，为医院高质量发展作出新的更大贡献。

市人民医院开通医保“亲情代付”功能

本报讯（记者**孙阎河**）为实现手机端快速支付，减少就医流程，近日，市人民医院开通医保移动支付“亲情代付”功能，陪诊人员陪同家中老人或孩子就医时，无须携带患者本人的医保卡，陪诊人员即可代刷患者医保卡。

医保亲情账户是指在本人医保账户上，添加家庭成员的子账户。添加亲情账户后，在陪同老人、小孩到医院看病就医时，患者无须携带医保卡，陪诊人员就可以用自己的手机帮助老人、小孩出示他们的医保电子凭证进行代支付。

该院相关部门负责人介绍，首次添加亲情账户，需要打开支付宝，搜索“焦作市人民医院”小程序，点击“医保服务”，再点击“亲情关系绑定”。然后，根据提示上传资料，待审核通过即可使用。如被添加人小于或等于16周岁，则需要上传被添加人的出生医学证明或父母双方户口簿等资料，流程为亲情账户介绍、本人刷脸、选择关系和填写信息、上传证件、审核、展码。如被添加人大于16周岁，被添加人刷脸授权同意后即可添加，具体流程为点击亲情账户、本人刷脸、选择关系并填写信息、被绑定人刷脸、授权通知、添加成功和展码。交费时，打开支付宝，搜索“焦作市人民医院”小程序，点击“门诊交费”，选择“在线交费”，再选择“线上医保交费”并进行身份授权，在完成亲情账户身份授权确认后，点击“去支付”即可进行医保支付。建议大家提前准备好相关审核资料，在就医前完成亲情账户添加，以便节约更多就医时间。

市疾控部门权威解答

新冠病毒EG.5变异株和“三阳”感染情况

根据国家疾控局信息发布，我国新冠病毒流行株中EG.5变异株占比呈上升趋势，目前已在我国绝大多数省份形成优势流行。随着EG.5被世卫组织列为“受关注变体”，一些网友表示自己“三阳”了，新冠病毒感染再次成为公众关注的话题。市疾控部门根据国家疾控局和中国疾控中心发布的相关监测和研判信息，结合我市疫情监测和病毒变异监测情况，对公众关注的有关问题予以解答。

新冠病毒EG.5变异株是什么

EG.5变异株为新冠病毒奥密克戎XBB.1.9.2的一个亚分支。7月19日，世界卫生组织（WHO）将其列为“监测中的变异株”（VUM）；8月9日，将其调整为“关注变异株”（VOI），强化全球对EG.5变异株特征和公共卫生风险进行评估。目前，全球共有3种列为VOI的新冠病毒株，除EG.5变异株外，还有XBB.1.5变异株和XBB.1.16变异株，3种病毒株均属于XBB变异株系列。

EG.5变异株的生物学特征有哪些变化

EG.5变异株在全球流行毒株中的占比增长较快，展现出更强的传播优势。世界卫生组织8月9日评估认为，EG.5变异株显示出传播能力和免疫逃逸能力增强的特点，但未发现其致病力明显变化证据，也未造成全球公共卫生风险明显增加，EG.5变异株的全球风险等级被评估为低风险。

我国监测数据也显示，EG.5变异株感染者与其他XBB亚分支感染者的临床分型无明显差异。

EG.5变异株的流行情况如何

截至8月17日，EG.5变异株已在全球至少52个国家或地区被监测发现，并在亚洲、欧洲、大洋洲、北美洲和南美洲的占比均呈明显上升趋势。

我国监测结果显示，新冠病毒流行株中EG.5变异株占比呈上升趋势，从4月的0.6%增长至8月的71.6%，目前已在我国绝大多数省份形成优势流行，未来一段时间内很可能继续保持此趋势。我国今年4~6月份经历了奥密克戎XBB系列变异株的流行，已建立的人群免疫力对同属于奥密克戎XBB亚分支的EG.5变异株仍具有免疫保护作用。近期，全国新冠疫情总体处于低水平、波浪式流行态势，疫情对各地医疗系统带来的压力较小，短期内不会发生规模性疫情。

市疾控中心病毒变异监测显示，5月份以来，我市EG.5及其亚分支变异株占比逐渐增加，目前已成为我市优势流行毒株，与全国和全省流行的优势毒株一致。

“三阳”感染可能对秋冬季疫情有什么影响

近期，第三次感染新冠病毒（“三阳”）的相关话题引发社会关注。根据我市监测结果，8月份开始有零星“三阳”病例报告，主要症状为发热、头痛、咳嗽等类似流感的症状，症状均较首次感染较轻，没有重症病例发现。从现有证据来看，没有迹象表明EG.5变异株会导致人们患上更严重的疾病。因此，公众不必过于担心和恐慌。总体来看，随着秋冬季的到来，“二阳”和“三阳”感染病例会进一步增加，但变异株EG.5造成的危害在可控的范围内。同时，市疾控部门将持续开展新冠疫情和病毒变异监测，公众尚不需要过度担心EG.5可能带来的新一轮疫情影响，可以适当关注官方通报。

公众如何做好个人防护

与预防其他新冠病毒奥密克戎变异株感染一样，公众应继续保持良好的个人卫生习惯，坚持规律作息，保持居室整洁，经常开窗通风，科学锻炼身体，保证健康饮食，提高机体免疫力。建议公众，尤其是高龄老年人和严重基础疾病患者等重症高风险人群做好个人防护，乘坐公共交通工具或前往人群密集的室内公共场所时科学佩戴口罩。

秋季开学疫情防控应该注意些什么

随着秋季开学的临近，为避免新冠、流感、手足口病等校园聚集性疫情对教学秩序和师生健康造成的影响，开学返校前一周，建议学生和教职工每日开展测量体温和新冠病毒感染相关临床症状观察等健康自测，出现发热、干咳、乏力、咽痛、皮疹等症状要及时观察治疗，必要时到医院就诊。开学后学校、学前教育机构要强化师生健康教育，开展症状监测，执行“日报告”“零报告”制度；要加强教学区域、学生宿舍、公共卫生间等场所的通风换气和清洁消毒。

疾 控

市人民医院慢创中心正式开诊以来，不断优化服务、提升技术，综合利用多种先进理论和技术，为众多难愈合创面患者提供方便、有效的治疗方案，深受患者好评。图为该院外科门诊护士长、慢创中心负责人程雪燕在用多功能清创仪，为一位烫伤后伤口愈合困难的患者清洗伤口。

本报记者 **孙阎河** 摄

医院动态

省传染病信息报告管理专家组到市人民医院调研

本报讯（记者**孙阎河**）近日，省传染病信息报告管理专家组来到市人民医院，调研指导传染病信息报告管理暨结核病防治数据质量核查工作。市卫生健康委、市人民医院相关领导陪同调研。

调研中，专家组一行首先听取了该院传染病信息报告管理暨结核病防治数据质量核查工作情况汇报，并进行了交流座谈。随后，专家组深入医院疾病预防控制科、呼吸与危重症医学科、CT室进行现场查看，实地了解传染病信息报告管理及结核病防治数据质量核查等情况。

调研结束后，专家组成员对市人民医院在传染病报告信息化系统应用、传染病信息报告制度建设、传染病信息报告质量等方面取得的成绩给予了充分肯定，并提出了具体的指导性建议。

市人民医院相关负责人表示，医院将以此次调研指导为契机，进一步加强业务培训，持续完善传染病信息报告管理机制，推动传染病信息报告管理工作再上新台阶。

布振忠：善用经方的内镜医生

本报记者 朱传胜

布振忠

“一手开经方、一手做内镜。”这是焦作市中医院肝胆脾胃科一区副主任布振忠的工作常态。

“西医精准的检查诊断手段，可以帮助医生少走弯路，及早开展针对性治疗；中医整体施治的理念，让患者最大限度受益。”布振忠表示，无论是西医还是中医，一定要根据病人病情，选择最合适的治疗手段，决不能有门户之见。

在布振忠看来，内镜既是检查手段，又是治疗“利器”，对于一些疾病，如消化道溃疡出血、严重的胃食管反流、胃肠道息肉等，内科医生往往束手无策，外科手术治疗创伤大、花费高，而内镜医师在内镜的帮助下可以轻松解决上述问题。

为此，布振忠主动选择进修学习消化内镜微创诊疗技术，立志用好手中的内镜，争做一名打通患者迈向健康“隧道”的优秀“工程师”。

内镜下贲门套扎切除缩窄术、内镜下胃造瘘术等技术，消化道早癌黏膜下剥离内镜诊疗技术……经过不断学习、实践，布振忠不仅能娴熟地运用内镜检查病人的病情，准确定位病灶，还能变内镜为手术刀，开展微创手术，为病人减轻痛苦。

不过，做内镜手术必须穿铅衣，于是他身披“蓝色战袍”，借助内镜，在方寸之地，快、准、狠斩除病根，治病救人。近年来，布振忠和他的同事已成功为1000余名患者解决病痛。

“发现一例早癌，挽救一条生命，幸福一个家庭。”布振忠坦言，消化道肿瘤的早发现、早诊断、早治疗，是一件利国利民的大事。近几年，他和同事积极响应并推进国家上消化道早癌筛查及早诊早治计划，在消化道肿瘤早发现、早诊断方面做了很多工作。对布振忠来说，通过胃肠镜发现一例容易漏诊的早期胃癌或早期细胞癌的成就感，远远超过完成一台高难度手术。

时至今日，他依旧清晰地记得，学习消化道早癌黏膜下剥离技术回来后所做的第一例结肠早癌手术，患者本是胃部不适、反酸、烧心而做的胃镜，顺带做了一下肠镜，结果发现了早癌。

在中医治疗上，布振忠极为推崇经方。布振忠说，中医对调节胃肠功能具有显著优势，倘若做完内镜手术之后，再用中药调理干预，对于患者的康复大有裨益。而他，得益于跟随“省名中医”陈百顺在科室学习10余载，在开经方治疗肠胃疾病上得心应手。比如，对胃肠道症状效果最好的是泻心汤，对下腹胀满等都有很好的疗效。他所重视的中药是柴胡，半里半外，通利三焦，调理脾胃。

拿内镜的时候，他是一个“医匠”；开方剂的时候，他则成为一名医术老道的中医。布振忠融中西医之长，为消化系统疾病患者提供多方位的中西医特色治疗。

高新建：临床救治一线的“多面手”

本报记者 朱传胜

高新建

入了中医的门，便成了中医的“痴”。自打从医后，他便立志要悬壶济世。他就是市中医院心血管病、肝胆脾胃病、老年病科负责人高新建。爽朗的笑容、和气的态度，在诊室里接诊的高新建，让患者感受就像邻家兄弟一样亲切、自然。

先后在心内科工作11年、神经内科工作2年、肝胆脾胃病科工作10余年，从医20多年来，他一心扑在医学事业上，不断攀登医学高峰，曾在北京中医药大学第一附属医院和郑大一附院进修学习，分别得到了名医李晓林、黄振文等真传，在中西医结合治疗心血管疾病和消化系统疾病上颇有建树……从高新建个人简历不难看出，他是临床诊治一线的“多面手”。去年，独立成科后，高新建所在科室又加挂了心血管内科的牌子，而这，也让高新建如鱼得水。

“心血管病属于中医胸痹、心悸、喘证等病的范畴。中医药的提前介入，可以让病人的发病率和病危率明显降低。”高新建不仅这样说，也是这样去做的。

因喘闷难行扶着墙走进高新建诊室的患者王某，心衰分级达到四级，几乎难以独立行走。高新建通过中医药治疗1周后，症状缓解。频繁发作心绞痛的老张，冠脉造影提示前降支狭窄80%，但老张不愿意植入心脏支架。高新建接诊后，经中药治疗10天左右，症状缓解。之后，患者坚持服药3个月左右，半年后再次复查冠脉造影，前降支狭窄已经低于50%。

“支架植入以后症状仍然存在怎么办？支架植入后的再狭窄怎么办？不能植入心脏支架的心肌缺血患者怎么办？事实证明，中医药不但可以解决临床症状，还可以有效地解决血管狭窄，促进新生血管和侧支循环的生成，并使上述问题迎刃而解。”高新建说，中医药在治疗心血管疑难杂症方面，大有可为。

同时，高新建在老年病诊治上也是“技高一筹”。一名老年患者因糖尿病合并周围血管疾病，导致其双下肢颜色发乌、发暗，并伴有重度水肿。去了多家医院，医生均建议其双下肢截肢。后来，这名老年患者经人介绍，慕名找到高新建就医。高新建经过中西医结合的办法，最终让这名老年患者保住了双腿。

“中医药卓越的治疗效果，就是我的优势。这些年，我一直给自己树立这样一个目标，就是一个患者在其他地方多次治疗都难以好转。找到我之后，应用中医药治疗让他有一个明显的好转，直至康复。”高新建说。

“习得医人技，赢得百姓夸”。这是他的座右铭，又是他不懈努力奋斗的方向。

杨定宪：以岐黄之术守护儿童健康

本报记者 朱传胜

杨定宪

儿科被业内人士称为“哑科”，患儿幼小大多无法自述病情，在一定程度上增加了确诊的难度，就是在这样一个特殊的岗位上，市中医院儿科主任杨定宪一干就是20多年，他以精湛的医术、诚挚的爱心守护着一个个幼小的生命，为万千家庭的幸福安康而辛勤耕耘着。

1997年，从河南中医学院中医专业毕业后，杨定宪就来到了市中医院儿科工作，从一名住院医做起，脚踏实地，稳步前行。他虚心好学，勤于钻研。为了不断提升自己的医疗水平，在医院的大力支持下，先后进修于河南省儿童医院、北京中医药大学东直门医院。不仅如此，他还拜我省首位女性国医大师丁樱为师。丁樱擅长中西医结合诊治小儿疑难疾病，开创性地提出儿童肾病“扶正祛邪，序贯辨治”理论，推行儿童紫癜性肾炎的中医阶梯诊疗方案，创新性地把雷公藤制剂引入儿童临床。

受名师影响，他在临床中善于用经方思维诊治患儿。有一次，他接诊了一名小儿舞蹈症患儿，因此病较为罕见，杨定宪应用经方思维为其辨证后，诊治其病机为痰饮停络，属于真武汤证，遂让患儿服汤药1周，其临床症状消失。巩固半月后停药，2年后随访，该患儿未再复发。而这，极大增强了杨定宪应用中医经典解决临床疑难杂症的信心。之后，他深入学习经方大师胡希恕、刘渡舟、李翰卿的著作，以六经八纲辨证体系概括病机和中药功效，执简驭繁，以经方为主，治疗儿童疑难病症，疗效越来越好。

杨定宪以儿童积滞为例，此病虽是常见病，但严重者会引起肠梗阻，甚至需要手术治疗。而杨定宪经六经八纲辨证，多属于阳明腑实，兼有瘀血，应用经方大承气汤和桃仁承气汤化裁（瘀），患儿1天能解除梗阻，大便通畅，能够避免手术、住院等。

杨定宪说，目前儿童鼻炎、腺样体肥大发病逐年增多，应用经方思维，病机为痰瘀互结，肺气失宣，以桂枝茯苓丸合葛根汤化裁，疗效明显，很多患儿因而避免了手术。

尤其值得一提是，在我市流感大流行期间，奥司他韦一药难求。对此，杨定宪应用中医经方辨证治疗，在分析患儿临床表现，应用六经八纲辨证后，流感病机多属于三阳合病，或以太阳经为主，或以少阳经为主，或以阳明经为主，杨定宪分别选用葛根汤，或小柴胡汤，或白虎汤为主，经加减治疗，基本上达到1到2天退烧，病情好转。

“儿科工作确实很苦很累，不好干。”杨定宪说，尽管如此，但他从未后悔当初的选择，依然会继续坚持下去。

魏小兵：西医队伍里走出的中医专家

本报记者 朱传胜

魏小兵

他毕业于新乡医学院，原本是西医队伍中的一员，然而在临床中，他对中医产生了浓厚的兴趣，转而投向中医的怀抱。读经典、拜名师、做临床，刻苦学习中医十几年，他运用中西医疗法解决诸多疑难病症，取得了很好的疗效，成为真正的中医有优势、西医有实力的中西医结合专家。他，就是市中医院肝胆脾胃老年病科二区主任魏小兵。

在魏小兵看来，传统并不等于落后，中医有着强大的生命力。将中医和西医结合起来，中西并学，更能理解中医的博大精深。

前不久，一名治疗无效的老年患者，被推荐给魏小兵治疗。这名老年患者早前做过胃癌手术。今年5月，患者突然出现黄疸，整个身体全都黄了，大便也呈白陶土色。在省市多家医院求诊了10余天，多数医生诊断其为胃癌术后复发转移致胆管梗阻，治疗上已没有了办法。“从现代医学角度考虑，患者为晚期胃癌术后复发转移侵犯或压迫胆管致胆汁瘀积性黄疸，同时存在肝功能不全，全身情况差，处于疾病终末期阶段，现代医学治疗难度大，甚至无解。”魏小兵说。拥有中医和西医双料功底的魏小兵，决定采用中医疗法为患者进行治疗。患者陷入阴证，机能沉衰，用附子振奋机能沉衰，治三阴之厥逆，同时用大剂生白术温中健胃生津通便，水饮去而津液生。用大剂生半夏以化痰散结消瘤，抑制肿瘤进展，使患者带瘤生存。经过治疗后，患者症状减轻，逐日向好，身黄逐渐减轻，大便由白陶土色转为黄色，二便好转，精神意识好转，在求医无门，了无希望之际，为患者及家人带来生命和生活的希望。

张先生是一名慢性萎缩性胃炎及肠化生患者，四处求医，未见效果。后来，张先生慕名找到魏小兵诊治。魏小兵说：“张先生属于胃癌前病变，西医认为，从浅表性胃炎转变到胃癌前病变这一过程是不可逆转的，而中医疗法可以实现病情的逆转，这就是中医治疗胃肠病的独特之处。”随后，魏小兵采取疏肝健脾、调胃和中、理气活血、补虚泻实、解毒化瘀抗增生的治疗方法，经过数月的精心治疗，张先生肠化生消失，黏膜萎缩由重度变为轻度。此时，张先生癌前病变危险警报得以解除。

魏小兵说，受益西医和中医系统学习，他在为患者看病时选择治疗的手段更多。胃肠镜下微创手术治疗胃肠肝胆疾病也是他最拿手的。

焦作市消化肝病专业委员会副主任委员、消化内镜专业委员会副主任委员、河南省中西医结合脾胃病专业委员会委员、河南省老年病及抗癌协会委员……如今，作为“80后”的魏小兵，不仅受到患者的热捧，而且在专业领域也享有一定的声誉和地位。

黄立娜：患者称赞的“良心医生”

本报记者 朱传胜

黄立娜

她不仅有医者的慧心巧手，更有着医者的良知厚德，不夸大病情、不乱作检查，开方时做到药少而精，价格廉、疗效高，达到花小钱治大病的效果。她，就是市中医院糖尿病肺病科二区负责人黄立娜。

毕业于河南中医药大学的黄立娜，进修于河南省人民医院呼吸与危重科，精通呼吸机、气管镜、肺功能、睡眠监测仪等呼吸系统诊疗技术。面对奥密克戎第一波感染高峰的冲击，黄立娜充分发挥呼吸专业技术优势，全力帮助危重患者闯过生死关。由于天天与新冠病毒感染阳性患者接触，她也被不幸感染了，尽管发着高烧，但是她依然战斗在临床一线。不仅如此，她还要担负起全院危重症患者的会诊工作，指导其他科室人员一起做好救治危重症患者的工作。

一名高龄“大白肺”患者，经过及时呼吸机支持、对症治疗后脱离了生命危险，但是直至出院时无法脱离呼吸机。对此，黄立娜通过中医药治疗数月，患者终于脱离了呼吸机。

对于患者“阳康”后的后遗症，黄立娜也有“绝活”。“门诊90%以上的患者，感染后会出现咳嗽症状。对症给予止咳药，效果非常好。”黄立娜说。

在此期间，有市民不仅赞叹黄立娜医术高明，而且还称黄立娜是一名为患者着想的良医。这名市民发朋友圈称：“家人咳嗽20多天，试了很多办法，效果不明显。来新区中医院拍CT，一个姓黄的医生没有让我们作别的检查，只开了几服药，门诊加药费一共4.31元，比停车费都便宜。吃完药，今天基本已经不咳嗽了，医者仁心，给黄医生点赞。”而这位“姓黄的医生”，就是黄立娜。

“患者要求作CT却不推荐，是因为我为患者仔细听诊、查体后并无大碍，患者再作CT意义并不大。”黄立娜说，对于她来说，几元钱看好病的例子也不算少，只是这次患者家属发到朋友圈才意外“曝光”。

在临床中，黄立娜非常关注肺部疾病的预防与康复，不仅提出了“肺结节中医早干预”，还专门设立了肺结节门诊。“对于比较轻微的、偏小的肺结节，通过喝中药可以缩小，甚至消除。对于大的、高危的肺结节，建议患者住院治疗，通过中药、艾灸等治疗，也能取得比较好的效果。”黄立娜如是说。

除了呼吸专业疾病外，以糖尿病为主的内分泌代谢疾病，也是黄立娜的“强项”。

尤其是运用中医药治疗糖尿病并发症及糖尿病前期，优势十分明显。黄立娜以糖尿病前期为例，她说，西医在这个阶段的治疗，一般就是建议患者控制饮食，多运动，再有就是用一些二甲双胍的药物来控制血糖。而这个时候却是中医很好的切入点。中医讲求“治未病”，未病先治、未病先防，通过干预偏颇体质，可减缓临床糖尿病的发生，这就是中医治疗糖尿病的特色所在。

她常想，能把自己学识和医术奉献给病人就是自己最大的愿望和成就，不求轰轰烈烈，但求无愧于心。

（本栏照片均由市中医院提供）