

志愿精神闪耀“一赛一节”

共青团沁阳市委举办 高素质青年农民培训班

本报讯(记者韦冰)为深入贯彻落实党的二十大精神,中央农村工作会议精神,深化实施新时代共青团青年人才振兴行动计划,扎实推进乡村振兴青年人才开发行动,培育壮大高素质青年农民队伍,近日,共青团沁阳市委举办高素质青年农民培训班。

培训班围绕“创新创业”主题,以线上线下融合模式开展教学。培训中,讲师结合大量实际案例,讲解创新创业技巧与案例分析、适合乡村创业的产业项目、农业创业风险规避等内容,开阔了学员的视野和思维,助力乡村优秀青年群体提升综合素质,大胆创新创业,奋力逐梦圆梦。

今后,共青团沁阳市委将继续结合青年需求开展丰富多样的培训活动,促进青年农民素质提升,优化青年农民创新创业环境,为加快建设“三城一区”,奋力谱写全面建设社会主义现代化沁阳新篇章贡献青春力量。

博爱县青年联合会 第一届委员会全体会议召开

本报讯(记者韦冰)9月14日,博爱县青年联合会第一届委员会全体会议在博爱县委党校召开,105名青联委员齐聚一堂,共商青联发展大计。

会议通过了博爱县青年联合会第一届委员会全体会议各项草案,选举产生了博爱县青年联合会第一届委员会常务委员会委员。

会议指出,青年工作要始终发挥独特优势,在青年组织建设、青年人才培养、青年创新创业等方面持续发力。要不间断坚持政治性这一立身之本,旗帜鲜明把牢青年“政治方向”;要不断提升先进性这一应有之义,服务大局激发青年“先锋力量”;要不断保持群众性这一活力之源,用心用情搭建青年“桥梁纽带”;要不断加强自身建设这一奋进之力,锻造队伍打造青年“战斗堡垒”;要不负时代,不负韶华,不负党和人民的殷切期望,进一步坚定信心、务实进取,开拓创新、砥砺前行,为博爱县建设“一城一乡一都一枢纽”贡献青春力量。



志愿者在帮助市民用手机预约比赛门票。(团市委提供)

大家一想到完成后的成就感就不觉得辛苦,所做的一切都是值得的。“一赛一节”虽然已经结束,但是它留给众多志愿者的记忆将长久存在。青年志愿者们的一分付出,都将转换为属于自己的荣耀印记,这也必将激励更多的年轻人广泛参与志愿服务,为我市高质量发展贡献力量。

良好保障,让他们以最饱满的热情和最昂扬的姿态,投入“一赛一节”志愿服务中。

9月16日晚,“一赛一节”在市太极拳体育中心隆重开幕,来自31个国家和地区的2689名运动员代表,焦作友好城市、友好单位代表,部分国内文旅业界专家、国内外旅行商代表、行业协会代表以及国内外知名企业代表参加了开幕式。

在开幕式现场,年轻的志愿者们分为不同队伍,在各自的岗位上满怀热情地为选手和观众服务。志愿者们有的发挥语言优势,协助工作人员进行秩序引导和沟通交流;有的协助做好运动员引导、入场等工作。很多参赛选手和来宾是第一次到焦作,而志愿者们用热情的服务、友善的态度、专业的精神为他们留下了深刻的印象。

作为“一赛一节”成功举办的一颗颗“螺丝钉”,志愿者们在各自的岗位上兢兢业业,用自己一点点的努力,向世界讲述太极拳精神和焦作发展故事。

焦作大学土木建筑工程学院21级建筑工程技术专业的徐国栋告诉记者,作为志愿者,在服务期间不仅收获了友谊,还学习到很多相关知识,自我意识也得到了增强,同时也深深感受到了焦作这座城市的魅力所在。志愿服务的内容比较繁重劳累,所做的大多也很琐碎,但意义重大,

本报记者 韦冰

第十一届中国·焦作国际太极拳大赛暨2023云台山旅游节于近日落下帷幕。像往届一样,从市太极拳中心到高能级文旅成果发布会,从新能源电池材料产业发展论坛到专题招商签约活动现场,志愿者们奔忙的青春身影练就出一道独特的风景线。

乘云台之风,赴太极之约。今年的“一赛一节”,共有90余名志愿者参与服务。此次招募的志愿者是由市直机关工委、团市委、市体育局在学生骨干成员中选拔产生,整体素质较高,有丰富的志愿服务经历,他们为赛事提供外语翻译、赛事服务、场地服务、团队接待、安全保障等不同类型的志愿服务。

从9月6日起,志愿者们开始接受岗前培训,所有的志愿服务、公共礼仪、应急救援、急救知识等专业和高质量的演练,他们要在短短3天内完成。根据不同志愿服务岗位,志愿者和岗位负责同志还进行对接交流,提前熟悉工作内容要求,确保志愿服务工作精准高效。同时,“一赛一节”指挥部办公室还为志愿者们提供了人身意外保险、统一服装等,为他们提供

马村区召开新时代青年群体 现状调查研究座谈会

本报讯(记者韦冰)为进一步加大对青年人才的关心培养,聆听青年心声,有效服务青年群体成长发展需求,激发青年群体创造活力,近日,马村区委组织部联合团区委召开新时代青年群体现状调查研究座谈会。

会上,各村(社区)党支部书记代表围绕青年就业、生活方式、现状等内容进行汇报发言,并提出工作中所遇到的问题和疑惑。团干部、返乡大学生代表、新兴领域企业代表结合个人实际,就村(社区)发展、个人成长成才、职业发展、岗位履职等方面畅谈自己的感受和心得。通过“面对面”接触、“近距离”对话,深入倾听青年的真实心声,深入分析当前大家面临的问题及困难。

下一步,共青团马村区委将持续深入青年、问计青年,立足青年需求,解决青年问题,积极发挥“桥梁纽带”作用,为青年成长发展营造良好环境。

青少年“伙伴计划”示范项目启动 社区公益集市热闹开张

本报讯(记者韦冰)为深入贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想,进一步做好青少年关心关爱工作,9月23日,由焦作市追梦志愿服务中心承接的2023年中央专项彩票公益金支持青年社会组织服务社区青少年“伙伴计划”示范项目,在山阳区东方红街道广场社区启动。

青少年“伙伴计划”项目是团中央的品牌项目之一,由中央专项彩票公益金支持青年社会组织服务社区,由共青团中央、财政部组织协调、指导实施,旨在以团组织发

出行动号召、青年社会组织承接项目的形式,将党的温暖和关怀充分传递给青少年群体。项目针对社区重点青少年服务对象在亲情陪伴、学业辅导、成长焦虑等方面存在的普遍性需求,开展以思想引领、陪伴辅导、身心健康提升等为主要内容的社会治理服务的示范项目。

本次活动以“团团活力圈”为主题,包含公益集市、农副产品售卖、少年才艺表演等内容,旨在通过生动有趣的活动,为小朋友们提供展示自我、提升自信的舞台,促进青少年儿童身心素质全面提升,关爱青少年儿童健康成长。

活动中,焦作市追梦志愿服务中心负责同志介绍了该示范项目实施的背景和具体内容。活动现场,来自社区、附近小学的学生们共同为现场的群众进行了精彩的模特秀、舞蹈、武术等表演。

来自武陟县三阳乡付村小学和小董乡小董小学的“小摊主”们,年纪虽小但毫不怯场,热情地推销、介绍起了自家的花生、红薯叶、南瓜、丝瓜等商品,吸引了众多市民前来。

全市老年医疗护理康复技能竞赛举行

市人民医院获3个一等奖

本报讯(记者孙阔河)日前,市人民医院老年医学科庞艳丽,康复科孟书德、樊文芳在焦作市2023年度老年医疗护理康复技能竞赛中,分别斩获老年医疗、老年康复、老年护理3个专业的一等奖,并将代表我市参加河南省老年医疗护理康复技能竞赛决赛。

近年来,随着人口老龄化的加剧,老年人的医疗护理康复需求也在不断增加。如何提高老年医疗护理康复技术已经成为各家医疗机构高度重视的问题。多年来,市人民医院一直将持续提升老年人的医疗护理康复技能作为一项重要工作来抓,特别是老年医学科和康复科更是根据自身实际,通过培训、交流和技术创新等方式,不断提升全体护理人员为老年人健康服务的水平。

本次比赛设置了老年医疗、老年康复和老年护理3个专业,分为笔试、病例分析、技能操作3个环节,全市共有18支代表队、54名选手参赛。比赛中,市人民医院参赛选手沉着冷静、熟练操作,紧张有序地完成了各轮比赛。经过激烈角逐,庞艳丽、孟书德、樊文芳3位选手分别取得佳绩。

市人民医院院长郑献召表示,希望取得优异成绩的选手再接再厉,进一步增强为老年人服务的意识,更好地满足老年人健康服务需求。同时,全院医护人员要以这次竞赛为契机,以赛促学、以赛促练,互学互鉴、取长补短,以赛提质、优化服务,不断提升老年医疗护理康复技能和水平。



长期以来,市人民医院中医科注重发挥传统医学特色,创新应用中医药及中西医结合技术,积极为广大患者提供全方位、高品质、专业化的疾病诊疗和健康保健服务。图为该院中医科护理人员在用红外治疗仪+自制中药包的方法为患者进行治疗。本报记者 孙阔河 摄

为了确保各类内镜微创手术顺利进行,市人民医院专门建立了内镜器械清洗工作站,并配备了目前国内先进的硬式内镜清洗系统,以满足高频次的内镜微创手术后器械清洗和消毒需求。图为近日,该院护理人员在用高压蒸汽清洗机对拆卸后的内镜器械进行清洗。本报记者 孙阔河 摄



焦煤中央医院口腔科 夜间门诊便民又贴心

本报讯(记者朱传胜)9月20日19时30分,焦煤中央医院五楼口腔科门诊灯火通明,口腔科一区与二区的诊疗室里,前来就诊的患者络绎不绝,医护人员在有序地忙碌着。提及夜间门诊,等待就诊的学生、上班族对该院口腔科这一便民之举纷纷点赞。

据介绍,去年5月5日开始,焦煤中央医院口腔科在全市率先开启夜间普通门诊,接诊时间延伸至20时,患者不需要预约,现场扫码办理电子就诊卡可随时就诊。夜间诊疗由口腔科专家轮流坐诊,为市民提供与白天门诊一样的服务,满足不同群体的就诊需求。

“平时白天上班比较忙,请假不方便。现在晚上也能看牙,还不耽误工作,焦煤中央医院这项措施既便民又暖心,真心为患者着想。”在夜诊门诊,一位等候就诊的患者说。

据该院口腔科一区主任金泽高介绍,由于口腔治疗的特殊性,绝大部分患者需要多次来院复诊,常常需要请假而占用工作或学习时间。与此同时,夜间又是小儿牙外伤与急性牙髓炎的高发时段,此时如果无法得到诊治,会给患者身心带来极大痛苦,这也是该院口腔科先行开设夜间门诊的一个原因。

该院口腔科二区对外坚守夜间门诊的同时,内部还开设了夜间学习,组织科室20多名医护人员进行业务学习与交流,以此为患者提供更优质的诊疗服务。

“双节”走亲访友 莫忘查收健康提示

本报讯(记者梁智玲)中秋、国庆假期将至,很多市民朋友都安排了走亲访友、外出旅游的计划。为此,市疾控中心健康教育所提醒,大家在享受美好假期的同时,要增强自身健康保护意识,健康安全出游,远离疾病侵袭。

“双节”期间正值秋季呼吸道传染病的高发期。常见的呼吸道传染病有流行性感冒、肺结核、流行性腮腺炎、麻疹、水痘等。预防呼吸道传染病要讲究个人卫生,经常开窗通风,保持生活规律,及时接种疫苗等。建议家中有婴幼儿、孕妇、老人及慢性病患者的,“双节”期间要选择错峰出行,避免或减少到密闭场所及人员密集场所停留,养成勤洗手的好习惯。如果有发热、咳嗽等症状,应暂缓出行。

“双节”期间,跨地区、跨境出游的游客增多,市民还要警惕登革热、疟疾等疾病的侵袭。出游前要了解目的地的国家和地区疾病的流行情况,及时采取有效的应对措施。假期出游返回后,要做好自我健康监测,若身体出现异常症状,应佩戴口罩及时就医,并主动告知医生旅行史和外出史。

同时,老年人应根据天气变化适当调整,谨防心脑血管疾病的发生。一是关注天气,注意保暖。保暖可以避免身体受到寒冷刺激而出现血管收缩、痉挛等情况。二是调节饮食,适当运动。气温骤降的秋冬季节,饮食应选择性质温和的食物,以清淡为主,同时要注意营养均衡,多补充蛋白质。另外,老年人应根据自己的身体情况,选择适合自己的体育运动项目,养成规律锻炼的好习惯,达到强身健体的效果。

无偿献血迎“双节” 志愿服务情意浓

本报讯(记者梁智玲)9月27日,市人民路与塔南路交叉口东北角的人民路爱心献血屋,一名女士在成功捐献400毫升鲜血后,收到了一份来自爱心献血屋的中秋祝福——精美月饼一盒。“马上就是‘双节’假期了,我抽时间来参加无偿献血,帮助急需帮助的人,自己也收到了祝福,很开心。”她说。

在中秋佳节即将来临之际,市中心血站为感谢广大无偿献血者长期以来对我市无偿献血事业的关心与支持,鼓励更多爱心人士积极参加无偿献血,从9月23

日开始,开展“无偿献血情满中秋”爱心献血活动。市区所有献血屋(车)对成功献血的无偿献血者,除送去献血常规纪念品外,再赠送精美月饼一盒。这一温暖有爱心的活动,受到了广大无偿献血者的称赞。多次参加无偿献血的丁先生说,爱是一场双向奔赴,这一份有特殊意义的礼物,让无偿献血者心中暖意融融。

无偿献血是指为拯救他人生命,志愿将自身的血液无私奉献给社会公益事业,而献血者不收取超过因献血发生必要交通、误工等成本额度及报酬的行为。

通常情况下,采供血机构会向献血者给予必要的纪念品,表示感谢。我国鼓励无偿献血的年龄是18~55周岁。在此年龄段内身体健康的公民,都可以参加无偿献血。既往无偿献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的,年龄可延长至60周岁。

记者从市中心血站了解到,“双节”假期期间,我市城区两个献血点正常工作,欢迎广大无偿献血者伸出有爱之臂膀,捐献可以再生的血液,挽救不可重来的生命。

成分献血		
献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场爱心献血屋(德信文化艺术中心西侧)	周一至周五	3933317 18339102035
博爱县爱心献血屋(博爱县交警大队东侧)	周一至周五	18339102038
武陟县爱心献血屋(武陟县交警大队)	周一至周五	15003911823
市中心血站	周一至周五	2856516 2856517

全血献血		
献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场爱心献血屋(德信文化艺术中心西侧)	周一至周日	3933317 18339102035
人民路爱心献血屋(人民路塔南路交叉口)	周一至周日	18339102037
博爱县爱心献血屋(博爱县交警大队东侧)	周一至周五	18339102038
修武火车站广场(采血车)	每月6-15日	18339102036
温县县公园南口(采血车)	每月16-31日	18339102036
武陟县爱心献血屋(武陟县交警大队)	周一至周五	15003911823
沁阳音乐广场(采血车)	每月1-15日	18339102039
孟州新中医院门口(采血车)	每月16-31日	18339102039

如果您上次献血已满6个月,欢迎您持本人身份证再次参加无偿献血,感谢您的参与!

