

# 市人民医院主办第一届焦作市神经重症发展论坛

## 焦作市神经重症专科联盟同时成立

本报讯(记者孙阎河)为进一步推动我市神经重症专科发展,日前,市人民医院主办第一届焦作市神经重症发展论坛,同时焦作市神经重症专科联盟正式成立。市人民医院为联盟组长单位。论坛特邀河南省人民医院神经外科重症监护病区主任冯光、韩冰莎和山东省立第三医院神经外科副主任张建斌莅临授课。我市多家医疗单位神经内科、神经重症学科的专家学者参加论坛。论坛由市人民医院神经重症监护病房负责人王衍刚主持。

此次论坛分为神经重症专科技术、神经重症多学科协作、神经重症专科发展探讨等方面。其中,神经重症专科技术聚焦神经重症多模态监测、脑深部电刺激术的临床应用、神经外科手术机器人及立体定向微创技术、重症卒中血管内治疗、神经内镜等微创诊疗技术以及神经解剖相关内容开展研讨;神经重症多学科协作围绕神经康复、电生理监测、重症超声应用、重症营养等多项内容开展商讨;神经重症专科方面则针对我市神经重症病房的建设运行及学科发展现状、优势与困难等进行讨论。

焦作神经重症专科联盟是由市人民医院联合我市各县(市、区)10余家医疗单位共同发起成立的神经重症专科联盟组织,由各神经重症相关专科自愿报名参加组成。市卫生健康委副主任钱琪参加论坛并表示祝贺。他说,神经重症监护病房作为神经系统危急重症患者的集中救治单元,能有效提升我市神经重症救治的能力和诊疗水平。希望市人民医院以神经重症专科联盟成立为契机,不断提高学术交流质量,发挥桥梁和纽带作用,注重人才梯队塑造,提升自身学科能力,努力带动我市神经重症专科向更高水平发展。

市人民医院院长郑献召对莅临此次会议的各位专家和同仁表示诚挚欢迎,并表示,该院神经重症监护病房作为设计理念先进、配套设施齐全、团队实力卓越的神经重症专科,近年来在临床服务、科研创新、新技术和新业务开展等方面,均取得了一定成绩。作为市神经重症专科联盟组长单位,该院将继续加大对神经重症专业的支持力度,为专家学者提供学术交流平台,积极推动全市乃至更广大区域的神经疾病诊疗水平提升及医疗服务的同质化,为更多患者提供更优质、更高效、更精准的医疗服务。

冯光在发言中表示,重症相关技术是现代化医学中不可缺少的一部分,也是非常重要的一部分。焦作市神经重症专科联盟的成立,将会加快焦作地区重症医学专业的发展。希望联盟各成员单位坚持资源共享、优势互补、相互支持、共同发展的基本原则,以公益为导向、以管理为手段、以技术为纽带,加强合作、开拓进取,为保障人民群众身体健康作出新的贡献。

论坛上,冯光、韩冰莎、张建斌分别以《多模态监测技术在神经重症的应用》《重型缺血性卒中的综合诊疗:如何优化?》《DBS的应用及案例分享》为题,进行了学术授课。随后,各位专家学者围绕神经重症与多学科协作、神经微创诊疗、神经重症专科管理、重症卒中课题开展发言交流。发言交流结束后,论坛参与人员共同观摩了市人民医院神经重症NICU病房。



## 市人民医院举行第二届神经内科青年医师病例汇报大赛

本报讯(记者孙阎河)日前,市人民医院举行第二届神经内科青年医师病例汇报大赛,并邀请该院和我市多家医院神经内科资深专家担任评委。大赛由该院神经内科主任吕海东主持。

近年来,市人民医院在神经内科学科建设和专业发展方面取得了显著成效,特别是在省级重点学科建设和疑难罕见病的诊治方面更是取得了突出成绩,而这些都离不开对青年医师的培养和扶持。2022年,该院成功举办第一届神经内科青年医师病例汇报大赛,为推动神经内科专科建设起到了积极作用。

参加此次大赛的11名青年医师都来自神经内科专业的主治医师、住院医师、在读硕士研究生和神经内科规培学员。比赛中,他们以一年来在临床工作中遇到的典型病例为基本素材,主题鲜明,重点突出,并结合相关文献,各展所长,并抽丝剥茧,多方位对临床诊断、鉴别诊断和临床治疗中遇到的问题进行总结分析,层层拨开疑难重症的“神秘面纱”,既充分展示了各自的临床诊疗思路,又对诊疗过程中所获得的经验和教训进行精彩分享。这些病例报告内容更是涵盖了脑血管病、神经肌肉感染与免疫性疾病、神经肌肉病以及肿瘤相关性脑病等方面。

吕海东表示,神经内科的学科建设和发展,离不开对青年医师的培养和关心,尤其离不开对青年医师临床诊疗思维模式的培养。现在,青年医师病例汇报大赛已经成为神经内科的一个良好传统,今后神经内科还会继续举办更多这样的活动,攻克更多的疑难病例,培养更多的优秀临床医师,为医院省级重点学科建设和高质量发展奠定坚实的人才基础,为人民群众提供更优质的医疗服务。

## 健康小贴士

本报记者 朱传胜

### 冬季取暖,吃火锅谨防一氧化碳中毒

前不久,安阳县白璧镇一家餐馆内发生了一起悲剧。6名村民相约吃火锅后,3死3伤。事后证实,这6个人在餐馆包厢里吃了很久的炭火锅,因一氧化碳中毒而发生。而这起事件引起社会关注,也让“隐形杀手”一氧化碳中毒重新被提及。市中医院急诊科主任张军锋近日接受记者采访时表示,冬季是一氧化碳中毒的高发季节,市民在防寒保暖的同时,谨防一氧化碳中毒。

张军锋介绍,一氧化碳是一种无色无味的气体,很难察觉到它的存在。一个正常人,如果一氧化碳含量在50ppm的范围内,8个小时之内不会有太大的问题,但如果浓度达到200ppm以上,一般两到三个小时就会感觉到头痛;如果达到400ppm以上,一到两个小时就会导致死亡。“人体血液里含有血红蛋白,正常的血红蛋白带着氧气在我们的血管里奔跑,把氧气输送到身体的各个地方。由于一氧化碳与血红蛋白的亲合力比氧气与血红蛋白的亲合力高240倍,所以当一氧化碳进入血液以后,它就会把氧分子排挤出去,自己与血红蛋白结合,形成了碳氧血红蛋白。而碳氧血红蛋白无法输送氧气,这时候血红蛋白就丧失了输送氧气的能力,人体就开始缺氧,而缺氧加重以后,人就会晕倒,严重者还会死亡。”张军锋说,一氧化碳中毒根据严重程度不同分为三级,在血液中,碳氧血红蛋白浓度达到10%以上的时候,属于轻度中毒,患者会出现头晕头痛、心悸乏力、恶心呕吐、呼吸困难等表现;当达到30%的时候,属于中度中毒,会出现意识不清、虚脱等表现,口唇和皮肤黏膜会变成鲜艳的樱桃红色;当达到50%的时候,就属于重度中毒,患者会出现深度昏迷、大小便失禁、血压下降甚至休克、各个器官功能损害,即使抢救回来,也会留下严重后果。

张军锋称,在日常生活中燃料没有充分燃烧是产生一氧化碳的最常见途径,当产生的一氧化碳没能顺利排出去,就会被人体吸入产生中毒,尤其是在冬天,室内燃煤燃气设备,如加热器、炉灶、取暖器、壁挂炉、煤油炉、烧烤架、火锅等使用不当,烟囱、暖气管、通风孔等烟管道堵塞,或者通风欠佳,是我国北方发生一氧化碳生活中毒的主要原因。

发生了一氧化碳中毒,如何在第一时间急救?张军锋强调,一旦发现一氧化碳中毒,首先应立即拨打120急救电话,并对中毒者实施现场抢救。发现自己有中毒症状时,可暂时走(爬)出中毒现场,呼吸新鲜空气,并呼叫他人相助。发现他人已中毒时,应立即打开窗户,将中毒者抬离现场至通风处,给中毒者松解衣扣,使其呼吸通畅,同时关闭燃气灶开关或将煤炉抬到室外。如中毒者有呕吐症状,应使中毒者头偏向一侧,并及时清理口鼻内的分泌物。如有呼吸、心跳停止者,立即进行人工呼吸和胸外心脏按压,并尽快送往医院抢救。特别要注意的是,在运送患者途中不可中断抢救措施。

张军锋提醒,一氧化碳中毒的最佳治疗方案是氧疗,一旦确诊,建议尽早足疗程进行高压氧治疗。特别要提醒的是部分病人症状较轻,认为症状已经缓解,对高压氧治疗并不重视,很容易导致后期记忆力衰退等迟发性脑病发生,而部分病人还可能会出现呆傻、肢体僵硬、大小便失禁等迟发性脑病症状,及早规范的高压氧治疗可明显降低这些症状的发生率,因此患者清醒后不要急着出院,应听从医生的指导,规范完成后续治疗,降低一氧化碳迟发性脑病的发生率。

## 一通电话背后的医患情

本报记者 朱传胜

近日,市卫生健康委接到了一通特殊的电话,目前已转至市中医院办理。原来,曾在市中医院治疗的患者魏存根致电市卫生健康委值班热线,不是反映问题和表达诉求,而是建议表扬市中医院一些医护人员。见惯了送锦旗和感谢信,而像这样打电话要求表扬医护人员的行为极少见。以往,打此电话的大多是投诉和举报。

### 点赞“80后”中医

一通电话背后,牵出了一个感人的医患故事。时光回溯到2022年年底,在雕塑公园附近居住的魏存根感染了新冠病毒,出现了浑身疼痛、无力、呼吸困难等症状。随后,魏存根到市中医院解放院区就诊。在肝胆脾胃老年病科一区诊室,副主任李茂帅诊断魏存根为白肺患者,于是紧急安排其住院,并安排了氧疗。然而,远在郑州工作的魏存根的女儿得知后,第一时间打电话给李茂帅,告知其不要过度治疗。即便说话不好听,但是李茂帅毫不在意。“他的医术很好,通过中药的调治,就能使因感染新冠病毒出现的白肺患者得到治愈,我就是其中的一位。可以说,我的这条命就是他救的。”魏存根说,“不仅如此,他的医德及服务没得说,尤其是对患者十分负责,比如忌口,他可能一连数天叮嘱多次,唯恐患者会忘掉。令人敬佩的是,李主任感染新冠病毒后,虽然发着高烧、浑身无力,还带病坚持工作。他性格很外向,爱说爱笑,让我们患者感到如沐春风。出院后,我多次以朋友的身份邀请他吃饭,可是他都婉言拒绝了。”

据市中医院工作人员介绍,市卫生健康委把这件事转交医院后,院领导已经对李茂帅进行了表扬。

## 一通电话背后的医患情

其实,在今年的医师节,医院就对李茂帅进行了重点表彰。其中,新闻媒体还以《用实力圈粉的“80后”中医》为题对其进行报道。李茂帅的医术、医德为何如此亮眼呢?熟知他人都知道,他的成长有着别人无法拥有的独特优势。其一,他出生在中医世家,其父李中岩在全国有着一定的知名度,先后入选中国专家人才库、全国大陆名医(海外版),是英国医学院自然研究客座教授,曾获第三届全国中药师科技成果(三等奖)。李茂帅自幼耳濡目染岐黄之术并深受吸引,走上医学道路后,其父将医术倾囊相传。其二,李茂帅跟随“省名中医”陈百顺在科室学习10余载,在消化系统领域积累了丰富的临床诊治经验。

### 一群贴心的医护人员

不仅仅是李茂帅,魏存根在市中医院治疗期间,该院医护人员用热心、耐心、细心、爱心“四心”服务感动着他。陈百顺当时是肝胆脾胃老年病科一区的主任。魏存根说,作为“省名中医”,医术确实不一般。在治疗自己的新冠并发症时,他按照陈百顺开的方子吃了药后,病症立马得到了缓解。令魏存根印象深刻的是,每天早上,陈百顺未到诊室,走廊里就已挤满了前来就诊的患者。“每逢陈百顺坐诊,患者常常是“一号难求”。尽管就诊的患者很多,但是他认真对待每一位患者,做到有问必答。遇到患者不懂的地方,他还耐心地解释,直到患者弄明白,深受患者爱戴。

让魏存根感谢的还有该院疼痛科的医护人员。上个月,魏存根因患类风湿引发四肢疼痛,再次选择到市中医院治疗。该院疼痛科采用中西医结合疗法,很快使其疼痛症状得到了缓解。疼痛科主任齐文斌和医生郭女疆不仅医术高,而且对

## 一通电话背后的医患情

他非常热情,他们的贴心照顾和治疗,让他感受到亲人般的温暖。“本来,我想赠送锦旗表达自己对市中医院医护人员的感谢之情,但是看到他们那里的锦旗都挂满了,我只好作罢。两次到市中医院就医的经历,让我感受到不一般的医疗服务,这让我觉得如果不感谢一下,心里难安,于是我就通过114查询到了市卫生健康委的电话,对这些以患者为上的医护人员进行表扬。”魏存根心怀感激地说。

### 真诚服务 群众满意

金杯银杯不如患者的口碑,魏存根特别的“表扬”方式背后,是医患温暖的“双向奔赴”。它不仅承载了患者的信任及对医护人员肯定,还透露出浓浓的医患情深。有时治愈、常常去帮助、总是去安慰,医者治愈患者的身体与心灵,患者及家属以他们的方式温暖医护团队。

优质的医疗服务点亮人心。为患者着想,用心对待就能赢得患者的真心回馈。这样的医院,就是老百姓信赖的医院。令人欣喜的是,去年,市中医院荣获“2021-2022年度河南省群众满意医院”称号。自2017年以来,该院已经连续多年获此殊荣。

据介绍,全省卫生健康系统行风评议暨创建“群众满意医院”活动,旨在加强全省卫生健康行业作风建设,促进医疗卫生事业健康发展,切实做到合理检查、合理用药、合理治疗、规范收费,努力为人民服务、让群众满意。医院好不好,服务优不优,患者最清楚。好医院的口碑就是这样一点一滴累积的,市中医院近年来的门诊量、住院量持续稳步上升。群众的满意度,就是最真实的体现。做有人情味的医者,让暖心服务触手可及,在市中医院,这样的故事还将不断上演……

## 为何“健康寿命”比寿命更重要

新华社北京1月3日电 《参考消息》日前刊登美国《时代》周刊网站文章《为什么“健康寿命”可能比寿命更重要》。报道摘要如下:美国人平均预期寿命(2022年的估测值为77.5岁)与他们在完全健康状态下的生命年限(世界卫生组织最新数据为66.1岁)之间仍存在巨大差距。专家常把这一缺口称为“寿命”和“健康寿命”之间的差距。人们也越来越关注后者。

美国的预期寿命最近100年来实现了大幅提升,1922年出生的美国人预期寿命为59.6岁,而2022年出生的预期寿命增加到了77.5岁。然而健康寿命提升并不显著,这在很大程度上是因为癌症、痴呆症和心脏病等与年龄相关的慢性病发病率居高不下。但这不是美国独有的问题。根据世卫组织2019年的估计,全球预期寿命已升至73.4岁,健康寿命则是63.7岁。

来,相较于追逐未来可以不老的“白日梦”,当务之急是倡导大家养成良好生活习惯并更好地利用现有医疗手段。

对一些研究人员、决策者和企业来说,缩小寿命与健康寿命之间的差距是一个吸引人的目标。联合国将2021年至2030年认定为“健康老龄化十年”,美国心脏协会正努力在此期间将美国人健康预期寿命至少延长两岁。一些初创企业正在推销例如DNA检测等解决方案,就有助于延长健康寿命的饮食和锻炼方式给出个性化建议等。去年年底,美国食品和药物管理局宣布一种可能延长犬类寿命的药物具有“合理的有效预期”,让这种药物朝着获得有条件批准又近了一步。

但也有人认为,延长健康寿命不应只通过药物开发。生物伦理学家伊齐基尔·伊曼纽尔就认为,开发逆转衰老的新药至少在一开始迎合的只是有钱人,医疗系统应着力解决长期存在的健康问题,包括高血压、糖尿病和孕产妇及婴儿死亡率等。他认为,终身健康很大程度上还与营养丰富的饮食、充足的睡眠和运动以及充分的社会支持有关。在他看

## 焦作疾控健康管理中心推出多项惠民体检套餐

本报讯(记者朱传胜)仅需99元,就能让自己或家人进行一次全身体检。近日,焦作疾控健康管理中心启动“迎新春·送健康”体检特惠福利活动,此惠民活动一经推出便受到了市民的追捧。

近年来,公众的健康意识逐渐增强,体检成为许多人每年的“必修课”。通过体检,可以了解自己的身体状况,包括血压、血糖、血脂等指标的检测,还可以通过心电图、DR、超声波等技术检查心脏、肺部、肝脏等器官的功能情况。这些数据和信息可以帮助医生评估大家的健康状况,及时发现问题并纠正不良生活习惯,提醒大家要进行适当的运动和饮食调整,从而保持身体的健康状态。但是,一套常规体检下来,每人几乎要花费几百元甚至上千元,对于普通家庭来说确实是一笔不小的开支。为推动由疾病治疗向健康管理转变,让公众可以花小钱享受到高品质的健康体检服务,焦作疾控健康管理中心于近日启动了“迎新春·送健康”体检特惠福利活动,其基础版惠民体检套餐仅需99元,该套餐包括基础项目、实验室项目、影像学项目及特色项目。基础项目涵盖测量血压、身高、体重等一般检查及以内、外、科、叩、听为检查方法的内外科检查,另外还有心电图;实验室项目包含血常规24项、尿液分析11项、肝功能2项、肾功能2项;影像学项目有彩超与DR检查;特色项目分别有骨密度检测、人体成分分析、动脉硬化检测。

## 我市首个白求恩志愿者义诊服务队成立

本报讯(记者王颖)白求恩虽已离我们而去,但白求恩精神永不过时。近日,马村区人民医院举行白求恩像章佩戴暨白求恩志愿者义诊服务队授旗仪式,进一步推动白求恩精神进科室、进病区、进社区、进农村、进企业,引领医院创建全国白求恩精神教育基地向纵深发展。这也是我市首个白求恩志愿者义诊服务队。

在工作中,该院全体医务人员积极践行白求恩精神,全心全意服务患者,涌现出开出了“一毛九”药方的“全国白求恩式好医生”赵飞琴等一批先进典型,形成了深入人心的马村“好医生”群体。2016年,该院组建了党员医疗服务队。7年来,服务队队员放弃休息时间,冒着严寒和酷暑,进乡村、进社区、进企业义诊送药,引导和帮助群众养成健康的生活方式。